

# 手ごねパンとお菓子作りの会

## 【 詳細 】

### 内 容

清川村の食材や特産品を使用した、  
手ごねのパンやお菓子作りを月2回実施します  
作ったものを持ち帰り、朝食や補食として  
食べられるパンや、季節に合ったおやつ作りを通して  
「手作りの食」の大切さと楽しさを体験しませんか

### 対象者

先着6名 清川村在住の18歳までのお子さんがある世帯の方  
中学生以上は子どものみで参加可  
小学生が参加する場合は保護者同伴  
身長120cm以上

### 日 時 場 所

裏面参照

### 費 用

1組 500円

### 予約方法

毎月1日正午より電話予約開始  
(締切り日前に定員に達する場合があります)  
📢 定員になった場合はホームページでお知らせします

### 講 師

地域活性化起業人(ABC Cooking Studioより派遣)  
小澤 明美

### 持ち物

エプロン、マスク、ハンドタオル、バンダナ(三角巾)  
持ち帰りの手提げ袋(エコバック等)  
小学生は室内履き、必要に応じて飲み物

### 保 育

未就学のお子さんは保育の対応可  
(保育希望の方は予約時にお伝えください)



全10回参加していただいた方にパンやお菓子作りに  
使用するスケッパーをプレゼント📺





# 日程&メニュー案



保健福祉センターやまびこ館2階 栄養学習室・栄養指導室にて各日9:30~12:00実施いたします

| 月  | 日 程              | 予約開始        | 予約締切           | メニュー(変更する場合があります)                                                                                             |
|----|------------------|-------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | 15(木)<br>18(日)   | 1(木)<br>正午~ | 13(火)<br>17:00 | ミルクパン<br>~清川茶のチーズスプレッド~<br>12cm5個・チーズクリームカップ1個分<br>牛乳でこねた柔らかパンと清川茶の<br>チーズクリームを別容器に入れて持ち帰り                    |
| 6  | 22(日)<br>26(木)   | 2(月)<br>正午~ | 17(火)<br>17:00 | 清川茶のロールケーキ・12cm 2本分<br>別立てのふわふわ清川茶スポンジに<br>ミルククリームを巻いて仕上げます                                                   |
| 7  | 27(日)<br>31(木)   | 1(火)<br>正午~ | 22(火)<br>17:00 | 夏野菜のミニピザ・12cm5個<br>清川産の夏野菜とウインナーなどをトッピングした<br>12cmのミニピザ                                                       |
| 8  | 24(日)<br>28(木)   | 1(金)<br>正午~ | 19(火)<br>17:00 | 夏野菜の彩りケーキサレ<br>18cmのパウンド型1台<br>清川産の夏野菜とチーズやベーコンを加えた<br>食事系のパウンドケーキ                                            |
| 9  | 23(火・祝)<br>25(木) | 1(月)<br>正午~ | 17(水)<br>17:00 | 米粉のベーコンエピ~プレーン・青じそ~<br>20cm4本<br>米粉を加えてカリッ!もちっ!食感のベーコンエピ                                                      |
| 10 | 23(木)<br>26(日)   | 1(水)<br>正午~ | 17(金)<br>17:00 | ぱんぷきんチーズケーキ・15cm1台<br>清川産のかぼちゃを使用したハロウィンに<br>ぴったりなデザート                                                        |
| 11 | 16(日)<br>20(木)   | 4(火)<br>正午~ | 11(火)<br>17:00 | 清川野菜のカレーパン・12cm5個<br>清川産の野菜を具材に使用した揚げないカレーパン                                                                  |
| 12 | 21(日)<br>25(木)   | 1(月)<br>正午~ | 16(火)<br>17:00 | 清川レモンのシフォンケーキ<br>~ベリーのコンフィチュール~<br>17cm1台・コンフィチュールカップ1個分<br>清川産レモンの果汁とレモンの皮を加えて仕上げます<br>ベリーのコンフィチュールを別容器で持ち帰り |
| 1  | 18(日)<br>22(木)   | 5(月)<br>正午~ | 13(火)<br>17:00 | 清川柚子とクリームチーズのロールパン<br>10cm6個<br>清川産柚子とクリームチーズを混ぜ合わせた<br>爽やかな風味のパン                                             |
| 2  | 11(水・祝)<br>12(木) | 2(月)<br>正午~ | 6(金)<br>17:00  | フォンダンショコラ~清川茶チョコ~<br>マフィンカップ5個<br>ホワイトチョコと清川茶を合わせたガナッシュを<br>潜ませたフォンダンショコラを作ります                                |