

# 清川村健康増進計画・食育推進計画

(第3期)

(令和7年度～令和16年度)



水と緑あふれる心のふるさと

令和7年3月

清川村



## はじめに

いつまでも健康で生きがいをもって安心して心豊かに暮らすことは、私たち誰もが願うところです。

しかし、コロナ禍により変容を遂げた生活環境の変化やライフスタイルの多様化により、三大生活習慣病と言われるがんや心疾患、脳血管疾患を始め、糖尿病、高血圧性疾患などの増加や心の健康問題など、私たちを取り巻く環境は厳しさを増しています。

人生100年時代と言われ、本村の高齢化率も40%に迫る勢いとなり、超高齢化社会を迎える中、健康寿命の延伸が重要な課題となっております。

本村では平成21年に清川村健康増進計画・食育推進計画を策定し、平成26年の第2期計画を経て、地域と連携した健康増進施策に取り組んでまいりました。

本年度、村では第4次清川村総合計画基本方針を定め、「水と緑あふれる心のふるさと」を目指し、施策の大綱のひとつに「生涯を健康で、支えあいながら暮らせる村づくり」を掲げています。

清川村健康増進計画・食育推進計画（第3期）は、この基本構想で掲げた「生涯を健康で、支えあいながら暮らせる村づくり」のために村民一人ひとりの主体的な健康づくりを地域、行政などで支えていこうとするものです。

計画の策定にあたっては、前計画の評価や令和5年度に実施した住民健康状況調査アンケートの結果から、村民の生活習慣や健康意識の変化を比較し、村民主体の計画策定委員会及び策定部会において、村民の健康づくりの現状を分析し、村民の意見を取り入れた計画としました。

本計画では、村民一人ひとりが主体となり、豊かな生活を送るための条件のひとつとしての「健康」を自ら改善し、維持するための取り組みの重要性を認識し、食、運動、健診（検診）、地域とのかかわりをバランスよく実行することが大切であり、本計画に基づき住民の皆様健康づくりに取り組んでまいります。

結びに、本計画策定にあたり、アンケートにご協力いただきました村民の皆様、清川村健康増進計画・食育推進計画策定委員会及び策定部会の皆様をはじめ、多くの貴重なご意見やご提案をいただきました皆様に心から感謝申し上げます。

令和7年3月

清川村長 岩澤 吉美





# 清川村健康増進計画・食育推進計画（第3期）

## 目 次

	ページ
村長あいさつ	
第1章 計画策定にあたって	1
1 計画策定の背景と目的	1
2 健康づくりや食育に関する国・県の動向	2
3 計画の位置づけ	3
4 計画の期間	5
第2章 村民の健康を取り巻く状況	6
1 人口の推移	6
2 健康に関する統計資料	8
第3章 各年代別の現状について ～アンケートの結果～	14
1 アンケート調査の概要	14
2 アンケート調査結果の概要	15
第4章 ライフステージ別課題と健康づくりの方向性	48
1 問題分析、施策立案の方法	48
2 課題分析の結果（要因関連図）	49
3 課題解決策の優先順位づけ	55
第5章 基本理念・基本方針	49
1 基本理念	58
2 基本方針	59
第6章 既存事業と今後の取組み	60
1 健康増進計画・食育推進計画（第2期）の評価	60
2 本計画で取組むプログラムの概要	65
第7章 計画の推進	69
1 計画の推進	69
2 事業評価	69
資料編	71
1 清川村健康増進計画・食育推進計画策定委員会	71
2 清川村健康増進計画・食育推進計画策定部会	74
3 健康増進法の概要	76
4 食育基本法の概要	78

