

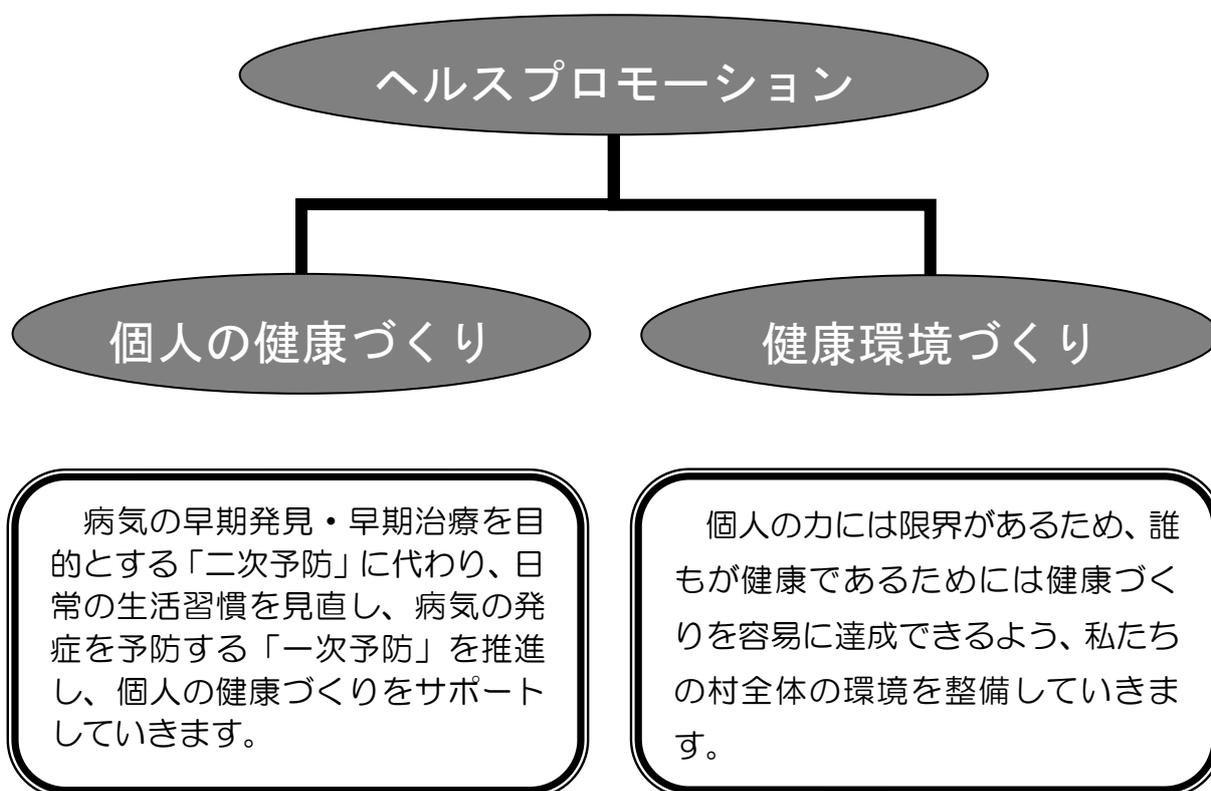
第5章 基本理念・基本方針

1 基本理念

清川村では、ヘルスプロモーションを健康づくり施策の基本としています。ヘルスプロモーションとは、豊かな人生を送るための条件のひとつである健康を人びとが自ら改善し、維持する過程であり、同時に、より健康づくりが推進しやすい環境整備が必要だという考え方です。

村民の健康状況調査を基に、個人の健康づくりと健康環境づくりの両面から健康づくり施策を展開していきます。

また、この計画は、村民自身の主体的な健康づくり活動計画でもあります。



2 基本方針

(1) 村民主体の計画

村民一人ひとりがどのように健康づくりを意識し、計画し、実践・継続していくか、そのために行政などがどのように環境整備し、支援していくのかを、村民自身が計画立案の主体となり、推進していきます。

(2) 健康づくりと食育の推進

村民が健康で生きがいを持って暮らすために、健康増進計画の「栄養・食生活」と連動する「食育」も含めた総合的健康づくり計画とします。

(3) 村民の健康状況調査に基づいた健康づくり

計画は、村民健康状況調査アンケートを基に、村民の健康状況・意識や健康課題、意見に基づいた計画とします。

(4) ライフステージに応じた健康づくり

健康づくりは生涯を通して行うもので、それぞれの世代の特性にあわせた健康づくりが必要です。

それぞれの世代ごとの健康課題とその対策等を分析し、施策を立案します。