



清川村健康増進計画・食育推進計画

(第2期)



概要版

**生涯を健康で安心して住み続けられる村づくりの
実現を目指して
村民主体の健康づくりをみんなで進めよう!!**



計画策定にあたって

村では、村民の一人ひとりが健康で生きがいをもった暮らしを営めるよう、乳幼児期、学童・思春期、青・壮年期、高齢期の「ライフステージ」にあわせて、個人の健康づくりとそのための環境作りに取り組むよう「清川村健康増進計画・食育推進計画（第2期）」を策定しました。

平成21年度に、「清川村健康増進計画・食育推進計画」を策定したことで、健康増進事業に多くの住民が参加するようになったこと、「朝ごはんを毎日食べ」ようと意識する人の増加、タバコをやめた人の激増など、めざましい成果が得られました。

村民主体でつくった計画

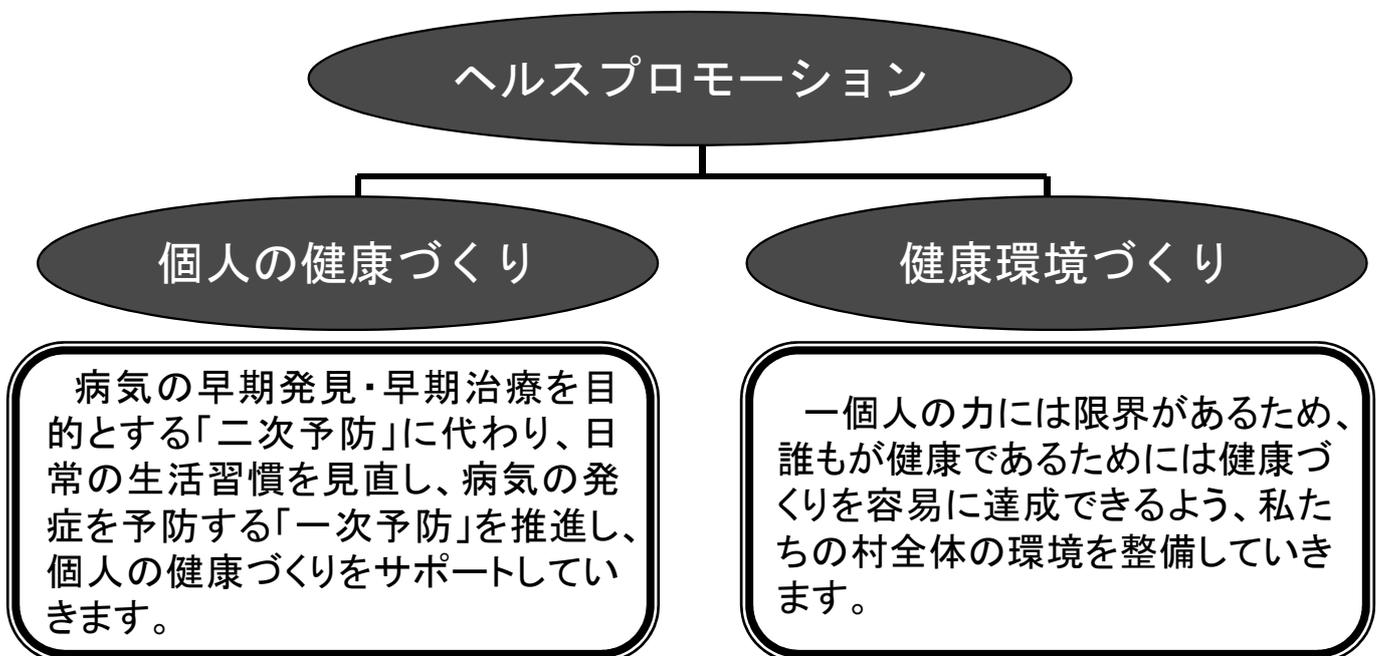
計画策定に先立つ平成24年度、全村民を対象にしたアンケートを実施し、村民の健康課題をライフステージ別に把握しました。平成25年度には村民の代表からなる「清川村健康増進計画・食育推進計画推進協議会（兼計画策定委員会）」を設置し、更にライフステージ別策定部会においてライフステージごとの分析や課題の整理を行い、健康づくりの方向性を明らかにするとともに、施策案の整理・優先順位づけ、主要施策の立案を行いました。

この計画は、村民の健康づくりの現状や課題を元に、村民自らが作り上げた計画です。

基本理念

清川村では、ヘルスプロモーションを健康づくり施策の基本としています。ヘルスプロモーションとは、豊かな人生を送るための条件のひとつである健康を人びとが自ら改善し、維持する過程であり、同時に、より健康づくりが推進しやすい環境整備が必要だという考え方です。村民の健康状況調査を基に、個人の健康づくりと健康環境づくりの両面から健康づくり施策を展開していきます。

また、この計画は、村民自身の主体的な健康づくり活動計画でもあります。



この計画が目指すもの

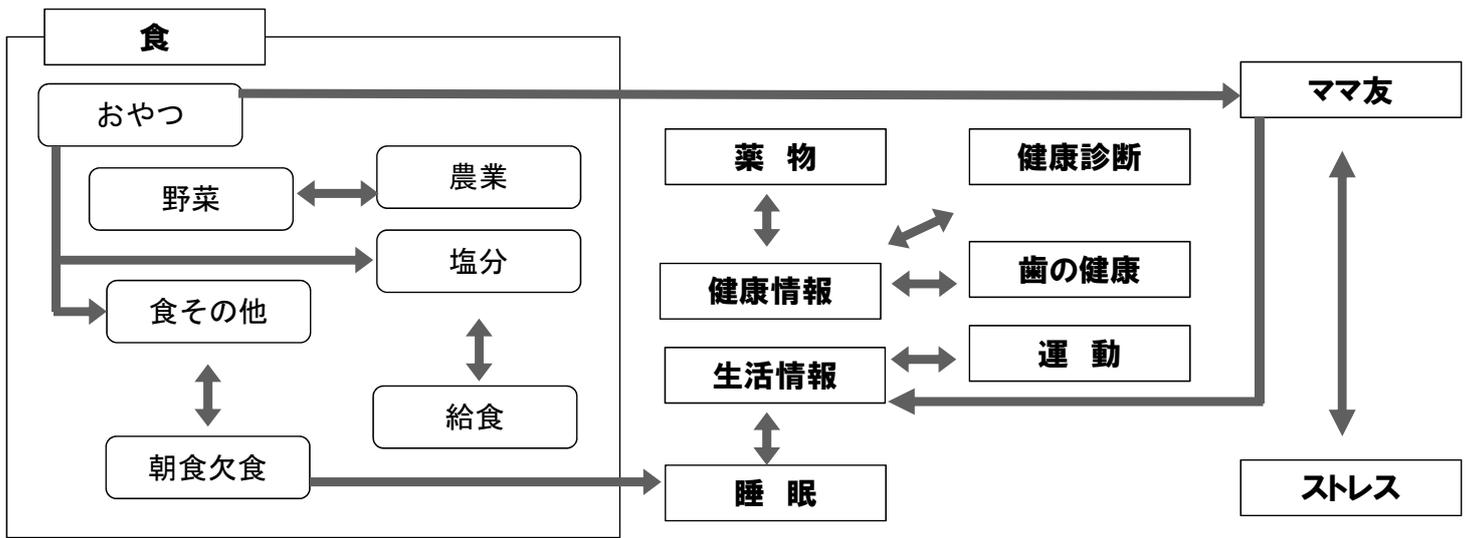
- ① 村の環境を活かした独自性を出せる健康づくり
- ② 村民の健康実態をもとに、ライフステージにあった健康づくり
- ③ 村民自身が健康づくりに取り組む行動目標となるもの
- ④ 村民自身の健康増進に向けた支援策を村役場内が連携を図り取り組むこと
- ⑤ 健康づくりに関わる医療機関、行政、各種団体の連携を図り取り組むこと

策定部会は、「乳幼児期、学童・思春期、食育」、「青・壮年期、高齢期」の2領域に各2グループで計4グループとしました。策定部会の検討結果をお知らせします。

ママが元気でハンドメイドマジック

スイートキッズグループ(乳幼児期、学童・思春期、食育部会)

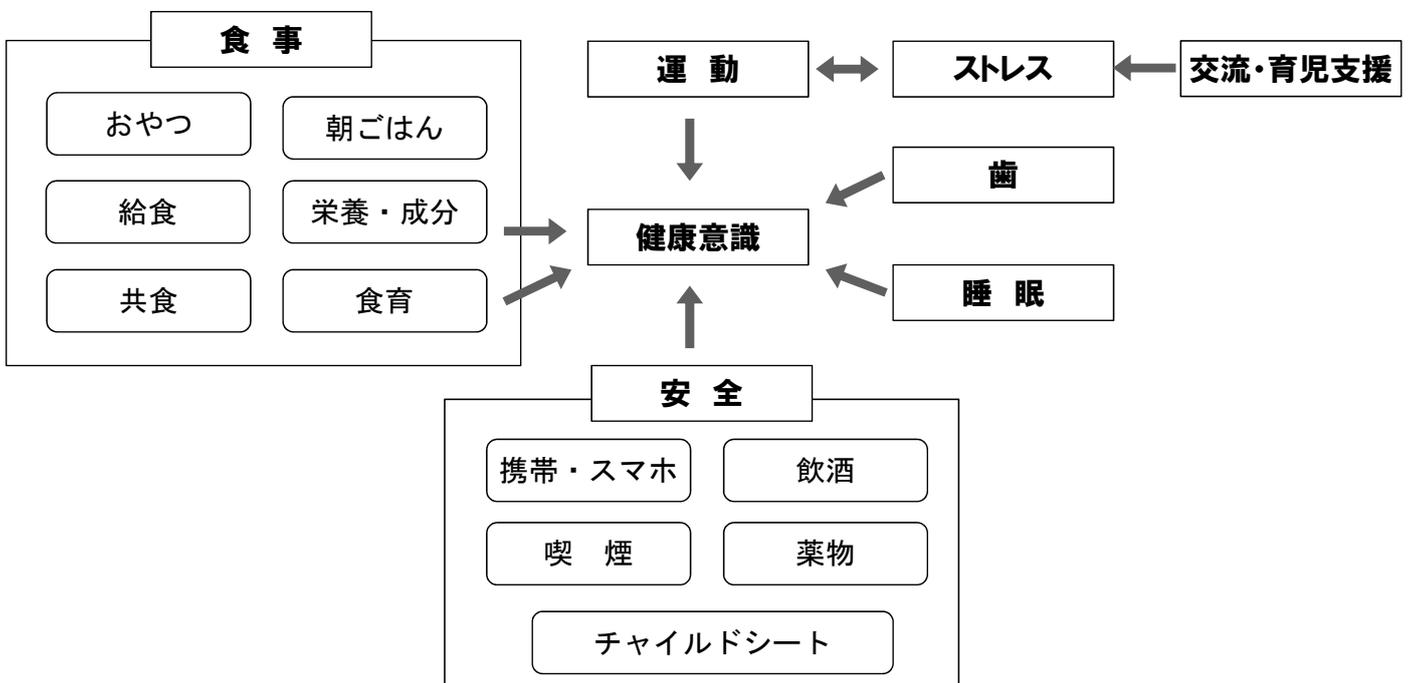
アンケート結果から「乳幼児期保護者の育児ストレスが高くなったこと」、保護者の相談相手として、「友人が減少、いないが増加」などの問題が挙げられました。乳幼児の健やかな育ちのためには、保護者（ママ）の健康も重要です。そのためには、手作りおやつを作るゆとりを持って、「元気に子育てできる環境づくり」が大切だと考え、「ママが元気でハンドメイドマジック」をキャッチフレーズとしました。



みんなでできる健康づくり

ミルキーグループ(乳幼児期、学童・思春期、食育部会)

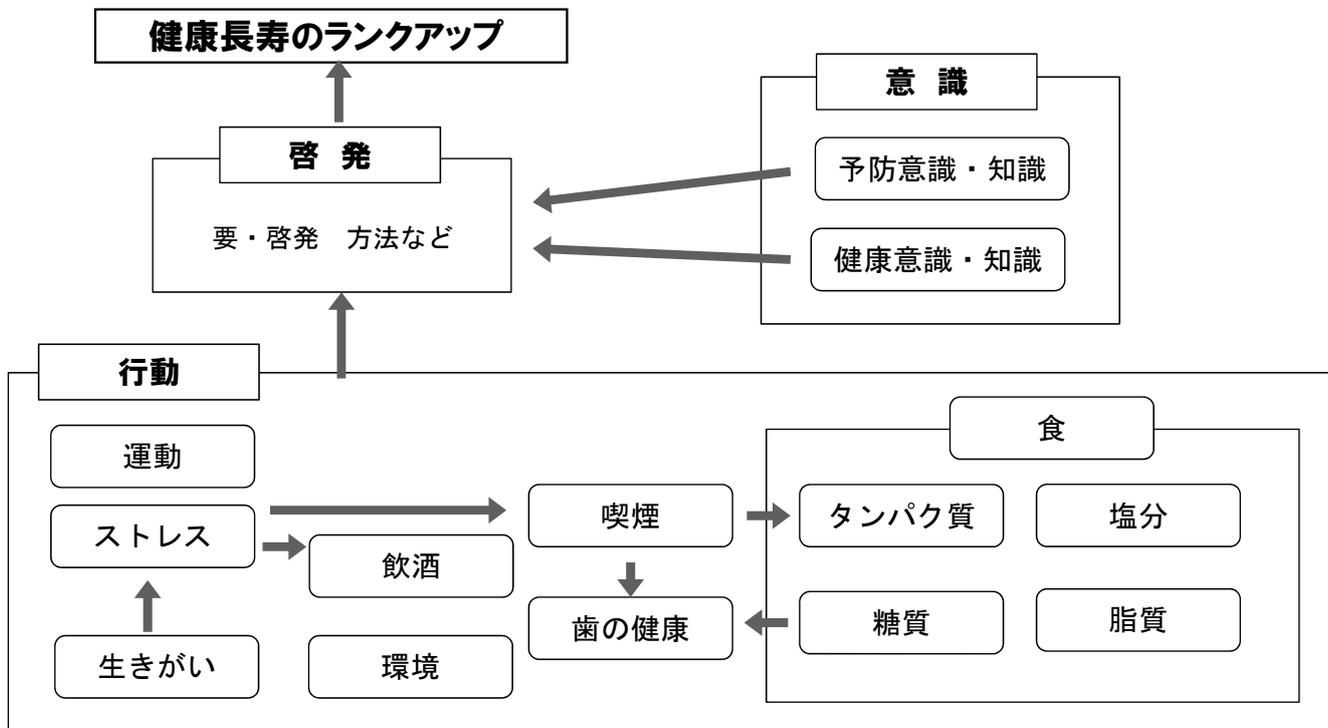
アンケート結果から「食事」、「運動」、「安全」、「健康意識」の4つの領域の課題にまとめられました。議論の結果、「保護者の健康意識はすごく高いのに、実際には母も子も行動できていない」ことが問題と結論づけられました。親世代、祖父母世代も巻き込んで一緒に学び、考えていくことが、子ども達の健康意識を高めることにつながることから、キャッチフレーズは「みんなでできる健康づくり」となりました。



健康長寿のランクアップ

せせらぎグループ(青・壮年期、高齢期部会)

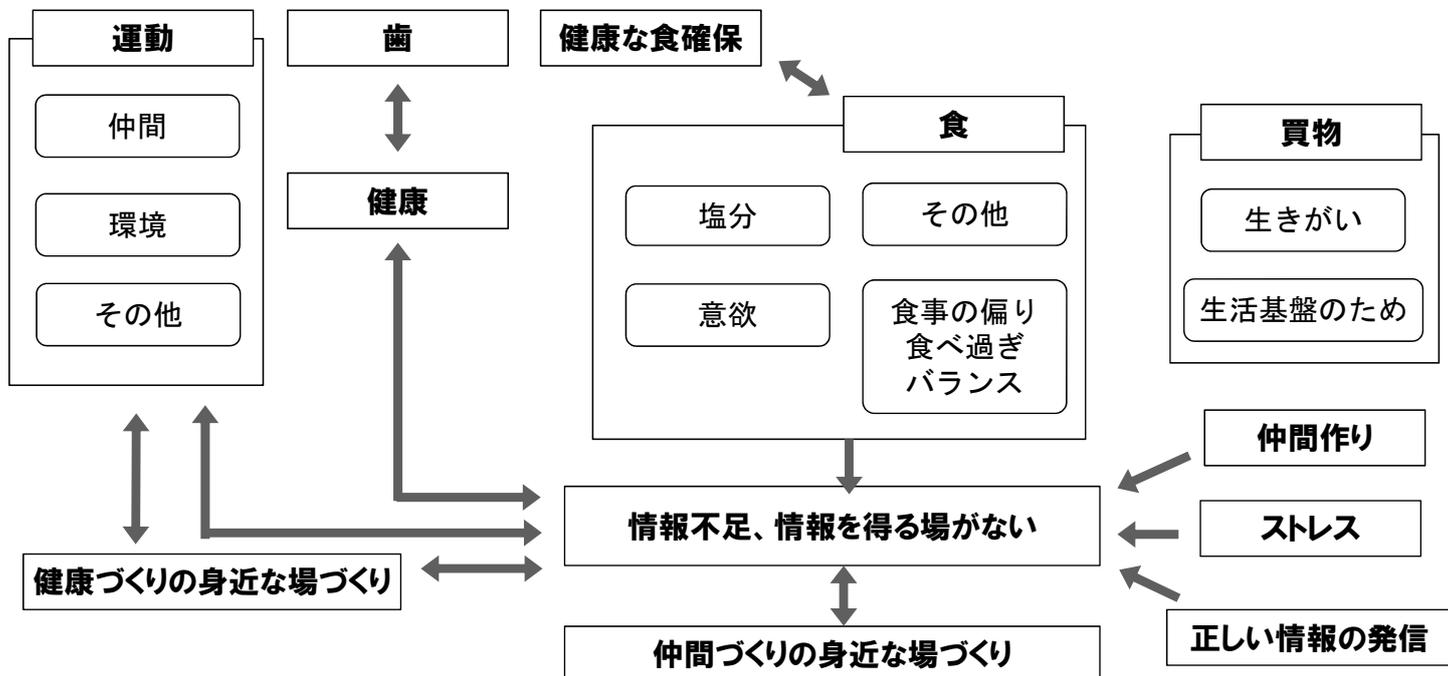
アンケート結果や討議から「健康意識」、「健康行動」、「啓発」の三層構造にまとめました。多様な課題は「健康についての知識や意識が不十分なことによる課題」と「日常生活上、健康を意識した行動がとれていないことによる課題」に帰結すると結論づけられました。課題解決のためには「年代別の工夫やアイデアが必要」なことから、モチベーションアップのための具体的な目標として「健康長寿のランクアップ」をキャッチフレーズとしました。



元気のもと仲間づくりから

ハッスルグループ(青・壮年期、高齢期部会)

この年代共通の課題として、「健康への関心や意識の低い人が多くなっていること」が指摘されました。楽しみながら気軽に集まれる場で健康情報を発信するとともに、健康づくりの実践を継続するため、リーダー的存在の村民も必要です。村民同士のつながりを強化し、情報交換や健康意識の向上、健康行動の実行を目指すため、「元気のもと仲間づくりから」をキャッチフレーズにしました。



ライフステージ別 新たな健康増進事業

乳幼児期



- ママの笑顔と元気大作戦（旧・預かりサービスの充実）
- 清川村健康体操をつくり広めよう
- カンタン手づくりおやつのおすすめ
- 家族みんなで楽しく朝ごはん！（旧・ごはんですよ）

学童・思春期



- 安全意識を高める啓発
小学生（IT・メディア・喫煙・飲酒）
中学・高校生（薬物）
（旧・子どもを危険から守り隊（携帯・インターネット・性問題・薬物 に関しての大人と子どもの意識啓発））
- 運動習慣をつけていこう

青・壮年期



- 男の健康づくり
- 楽しく運動不足解消（旧・運動をする人を増やすための仲間づくり支援）
- ウォーキングで全国制覇！！めざせ30万歩！！ウォーキング等（旧・森林浴ハイキング大作戦）
- ホームページに年代別の健康情報ページをつくる
- 歯周病予防の促進（あなたの歯を失わないために！）

高齢期

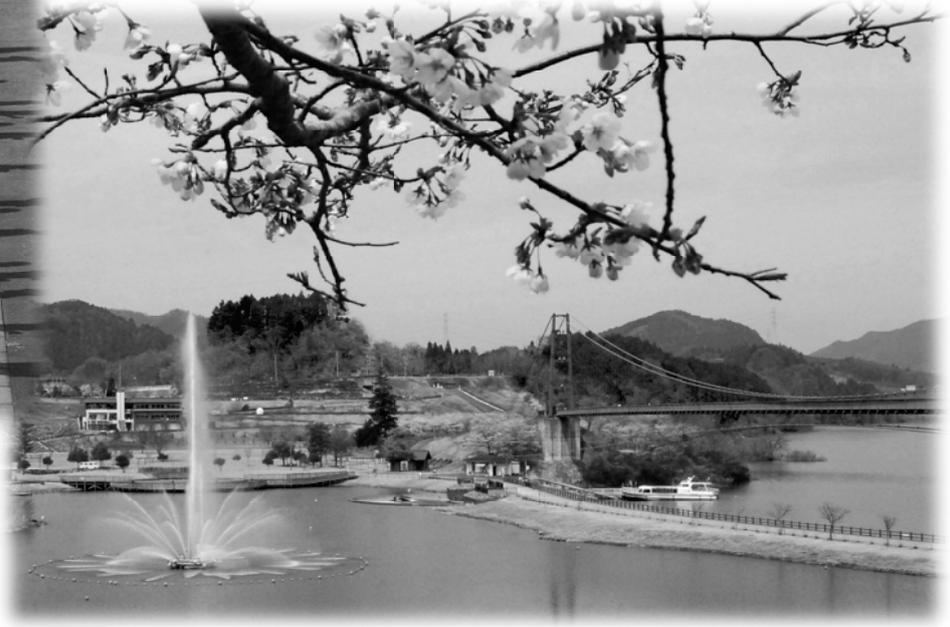


- 幸齢社会への入門講座（高齢者入門の日の設定（第2の成人式））
- 高齢者が集まれる場での高齢者の健康づくりの情報発信（旧・人生を楽しく過ごすための講演会）
- 余裕な時間の地域貢献
- 元気高齢者健康リーダーの育成と高齢者の自主的健康増進活動の普及

清川村健康づくり・体力づくりに関連する既存事業の状況

No.	ライフステージ					事業名	担当部署
	乳幼児期	思春期 学童期	青年期	壮年期	高齢期		
1	○					3～4か月児健康診査	保健福祉課
2	○					8～10か月児健康診査	保健福祉課
3	○					1歳6か月児健康診査	保健福祉課
4	○					3歳6か月児健康診査	保健福祉課
5	○					定期外健康診査	保健福祉課
6	○		○			育児教室	保健福祉課
7	○		○			妊婦健康診査	保健福祉課
8	○		○			マタニティ教室	保健福祉課
9	○		○			乳児教室	保健福祉課
10	○		○			新生児・産婦訪問	保健福祉課
11	○		○			ブックスタート事業	保健福祉課
12	○		○			のびのび子育てサロン	保健福祉課
13		○				思春期ふれあい体験事業 (赤ちゃんのふれあい教室)	保健福祉課
14	○	○				定期予防接種	保健福祉課
15		○			○	予防接種補助事業(小児インフルエンザ・高齢者肺炎球菌)	保健福祉課
16			○		○	健康診査	保健福祉課
17				○	○	胃がん検診	保健福祉課
18				○	○	肺がん検診	保健福祉課
19				○	○	大腸がん検診	保健福祉課
20			○	○	○	乳がん検診	保健福祉課
21			○	○	○	子宮がん検診	保健福祉課
22				○		前立腺がん検診	保健福祉課
23				○	○	肝炎ウイルス検診	保健福祉課
24				○	○	特定健康診査	税務住民課
25				○	○	特定保健指導	税務住民課 (保健指導は、保健福祉課で実施)
26			○	○		骨密度検査	保健福祉課
27			○	○	○	健康栄養相談	保健福祉課
28			○	○	○	健康運動相談	保健福祉課
29			○	○	○	ヘルスアップ健康講座	保健福祉課
30				○	○	訪問指導	保健福祉課
31				○	○	食生活改善推進員育成講座	保健福祉課
32			○	○	○	食生活改善推進員養成講座	保健福祉課

No.	ライフステージ					事業名	担当部署
	乳幼児期	学童期 思春期	青年期	壮年期	高齢期		
33			○	○	○	出前健康講座	保健福祉課
34			○	○	○	生活習慣病予防講座	保健福祉課
35			○	○	○	健診結果説明会	保健福祉課
36			○	○	○	健康まつり	保健福祉課 (もみじ会・保健福祉事務所・障害者総合相談室の協力)
37		○	○	○	○	メンタルヘルス相談・心の支援事業	保健福祉課
38		○	○	○	○	こころの健康講座	保健福祉課
39					○	転倒予防教室	保健福祉課 (介護係)
40					○	高齢者生き生き運動教室	保健福祉課 (介護係)
41					○	訪問機能訓練	保健福祉課 (介護係)
42					○	生きがい対応型デイサービス事業	保健福祉課 (福祉係)
43					○	ふれあいセンター利用助成事業	保健福祉課 (福祉係)
44					○	高齢者外出支援事業	保健福祉課 (福祉係)
45				○	○	国保人間ドック補助	税務住民課
46		○	○	○	○	男女共同参画推進事業 (きよかわ学級)	教育委員会
47		○	○	○	○	生涯学習推進事業 (生涯学習講座)	教育委員会
48		○	○	○	○	体育祭	教育委員会
49		○	○	○	○	生涯スポーツ振興事業 (ふれあい教室・カローリング大会)	教育委員会
50	○	○	○	○	○	夏季プール一般開故事業	教育委員会
51		○	○	○	○	清川やまびこマラソン大会	教育委員会
52	○		○	○		きよかわ学びづくり推進事業 (清川幼稚園)	教育委員会
53			○	○	○	ボランティア育成・支援事業	社会福祉協議会
54		○				福祉教育事業	社会福祉協議会
55					○	給食サービス事業	社会福祉協議会
56					○	ふれあい昼食会	社会福祉協議会
57					○	地域福祉活性化事業	社会福祉協議会
58				○	○	男の料理教室	食生活改善推進協議会 (水無の会)
59	○		○			親と子の料理教室	食生活改善推進協議会
60			○	○	○	生活習慣病予防教室(行事食)	食生活改善推進協議会
61				○	○	生活習慣病ワースト25ステップアップ事業	食生活改善推進協議会
62	○		○			だっころっこクラブ事業	だっころっこクラブ
63					○	グランドゴルフ大会	緑ことぶき会



清川村健康増進計画・食育推進計画

(第2期) 概要版

平成26年3月

発行・編集 清川村保健福祉課

〒243-0195

神奈川県愛甲郡清川村煤ヶ谷2216番地

電話：046-288-3861 (直通)

FAX：046-288-2025

ホームページ

<http://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp/>