

野菜食べよう会



清川村の旬の野菜を使用した料理教室です。
野菜不足が気になる方や、
普段の食事に無理なく野菜をプラス出来る
コツを学んでみませんか。

お友達同士でのご参加も大歓迎です🍷

※試食あり(お持ち帰りはできません)

日程	① 5月28日(木)/5月31日(日)『春の恵みランチプレート』 ② 7月26日(日)/7月30日(木)『食べて元気!夏の彩りごはん』 ③ 11月26日(木)/11月29日(日)『秋のほっこり和食』 ④ 1月28日(木)/1月31日(日)『冬野菜で免疫力upごはん』 ※変更する場合があります。最新情報は広報、ホームページをご確認ください。
時間	9時30分～正午 (受付9時20分～)
場所	やまびこ館2階 栄養学習室・栄養指導室
費用	一人500円
対象	6組(1組2名まで) / ※応募多数の場合は抽選 村内在住の方。 ※お子様が参加する場合 ・小学4年生以上かつ身長120cm以上 ・小学生は保護者同伴、中学生以上は子どものみで参加可
申込方法	毎月1日正午より電話申し込み開始 (1日が土・日・祝日の場合は、翌開庁日の正午から受け付けます) 締切(各日17時まで) →5月12日(火)、7月7日(火)、11月9日(月)、1月8日(金) 抽選制 (申込締切後、3日以内に当落関わらず電話でお知らせいたします)
講師	地域活性化起業人(ABC Cooking Studioより派遣) 小澤 明美
持ち物	エプロン、マスク、ハンドタオル、三角巾(バンダナ)、飲み物 小学生は室内履き