



令和6年度

清川村健康カレンダー

- 母子保健
- 健康増進
- 介護予防

2024年 4月

健康寿命をのびましょう

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
			親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
7	8	9	10	11	12	13
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
14	15	16	17	18	19	20
	脳活		親子開放デイ	乳幼児健診	にこあし	
21	22	23	24	25	26	27
		障がい相談・四葉亭 脳活	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
28	29	30	1	2	3	4

2024年 5月

今日からノンスモーカー宣言!

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			親子開放デイ	親子開放デイ		
5	6	7	8	9	10	11
			親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
12	13	14	15	16	17	18
	脳活 訪問機能訓練	栄養相談	親子開放デイ	親子開放デイ	メンタルヘルス にこあし	
19	20	21	22	23	24	25
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
26	27	28	29	30	31	1
		障がい相談・四葉亭 脳活	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	

2024年 6月

よい歯と口で
全身の健康を守ろう

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
9	10	11	12	13	14	15
	運動相談 脳活		親子開放デイ	親子開放デイ こころの相談	にこあし	
16	17	18	19	20	21	22
		脳活	親子開放デイ	乳幼児健診	にこあし	
23	24	25	26	27	28	29
30		障がい相談・四葉亭 脳活	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	

2024年 7月

健診・検診を健康維持の味方に!

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
7	8	9	10	11	12	13
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
			やまびこ健診			
14	15	16	17	18	19	20
			親子開放デイ 訪問機能訓練	親子開放デイ	がん検診 にこあし	
21	22	23	24	25	26	27
		障がい相談・四葉亭	親子開放デイ がん検診	親子開放デイ	がん検診 にこあし	
28	29	30	31	1	2	3
			親子開放デイ			

2024年 8月

室内・夜間でも熱中症対策!

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				親子開放デイ	にこあし	
4	5	6	7	8	9	10
	脳活		親子開放デイ	乳幼児健診	メンタルヘルス にこあし	
11	12	13	14	15	16	17
					にこあし	
18	19	20	21	22	23	24
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
25	26	27	28	29	30	31
		障がい相談・四葉亭 脳活	親子開放デイ	親子開放デイ		

2024年 9月

睡眠はこころとからだの活力源

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	脳活 訪問機能訓練		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
8	9	10	11	12	13	14
	脳活	栄養相談	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
15	16	17	18	19	20	21
		脳活	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
22	23	24	25	26	27	28
		障がい相談・四葉亭	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
29	30	1	2	3	4	5

にこあし … 転倒予防教室(にこにこあしあし体操教室) 脳活 … 認知機能向上教室(脳活性化教室)

☆掲載内容について変更がある場合は、村からの通知、ホームページ、広報等でお知らせします。ご確認ください。



令和6年度

清川村健康カレンダー

- 母子保健
- 健康増進
- 介護予防

2024年 10月

未病センターきよかわを
活用しましょう

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
			親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
6	7	8	9	10	11	12
	運動相談 脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
13	14	15	16	17	18	19
			親子開放デイ	乳幼児健診	にこあし	
20	21	22	23	24	25	26
	脳活	障がい相談・四葉亭	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
27	28	29	30	31	1	2
		脳活	親子開放デイ	親子開放デイ		

2024年 11月

「もしかして?」ためらわないで!
189(いちばやく)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					にこあし	
3	4	5	6	7	8	9
			親子開放デイ	親子開放デイ こころの相談	にこあし	
10	11	12	13	14	15	16
	脳活		親子開放デイ 訪問機能訓練	親子開放デイ	にこあし	
17	18	19	20	21	22	23
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
24	25	26	27	28	29	30
		障がい相談・四葉亭 脳活	親子開放デイ	親子開放デイ		

2024年 12月

正しい知識で感染症を防ごう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	運動相談 脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
8	9	10	11	12	13	14
	脳活	栄養相談	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
15	16	17	18	19	20	21
		脳活	親子開放デイ	乳幼児健診	にこあし	
22	23	24	25	26	27	28
		障がい相談・四葉亭	親子開放デイ		にこあし	
29	30	31	1	2	3	4

2025年 1月

お酒は適量 休肝日も忘れずに

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		脳活	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
12	13	14	15	16	17	18
			親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
19	20	21	22	23	24	25
	脳活 訪問機能訓練		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
26	27	28	29	30	31	1
	脳活	障がい相談・四葉亭	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	

2025年 2月

座るより立とう 立つより歩こう

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	運動相談 脳活		親子開放デイ	親子開放デイ こころの相談	にこあし	
9	10	11	12	13	14	15
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
16	17	18	19	20	21	22
		脳活	親子開放デイ	乳幼児健診	にこあし	
23	24	25	26	27	28	1
		障がい相談・四葉亭	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	

2025年 3月

食事の「バランス」感覚を鍛えよう

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
	脳活		親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	
9	10	11	12	13	14	15
	脳活		親子開放デイ 訪問機能訓練	親子開放デイ	にこあし	
16	17	18	19	20	21	22
		脳活	親子開放デイ		にこあし	
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
		障がい相談・四葉亭	親子開放デイ	親子開放デイ	にこあし	

にこあし … 転倒予防教室(にこにこあしあし体操教室) 脳活 … 認知機能向上教室(脳活性化教室)

☆掲載内容について変更がある場合は、村からの通知、ホームページ、広報等でお知らせします。ご確認ください。

子育て世代包括支援センター（きよりゅんすくすく広場）

●母子健康手帳の案内●

母子健康手帳は、妊娠・出産・子どもの発育発達・予防接種の記録としてお子さんが一生使う大切なものです。妊娠の確定診断を受けたら早めに妊娠届の申請をしてください。母子健康手帳・妊婦健康診査費用補助券を交付します。（届出用紙は子育て健康福祉課にあります。）

●きよかわっこ☆子育てアプリ●

予防接種のスケジュール管理や村の子育て情報の配信など家族みんなで子育てを楽しむアプリです。

●きよかわっすくすくお祝い金●

お子様の出生一児に対し10万円のお祝い金を支給します。（居住要件等あり。）

●出産・子育て応援給付金●

「出産応援ギフト」として、妊娠届出後に妊婦1人当たり5万円を給付します。
「子育て応援ギフト」として、乳児家庭訪問後に新生児1人当たり5万円を給付します。

●訪問指導●

妊産婦…妊娠中や産後の過ごし方、家族計画の方法等について
新生児・乳児…全出生児を対象に、乳児期における発育や育児について } 保健師が訪問し相談に対応します。

●不育症治療費助成事業●

不育症の検査・治療等にかかる費用の一部を助成します。（所得制限あり。）



事業名	対象	実施月日（曜日）											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診	●定期健診 4か月児・8～10か月児・1歳児・1歳6か月児・2歳児・3歳6か月児の対象者に個別通知します。 ●育児相談（♥印の月に実施） 乳幼児健診の中で臨床心理士による子育ての相談ができます。希望者は問い合わせください。	18(木) ♥		20(木) ♥		8(木) ♥		17(木) ♥		19(木) ♥		20(木) ♥	
幼児歯科健診	●定期歯科健診（★印の月に実施） 1歳6か月児・2歳児・3歳6か月児は、必ず受診してください。歯みがき指導、予防処置を行います。対象者には個別通知します。 ●定期外定期歯科健診・歯科相談（★印の月に実施） 希望者は問い合わせください。	★		★		★		★		★		★	
妊婦健診 妊婦歯科健診 産婦健診	●妊娠中、妊娠週数に応じて決められたとおり、医療機関等で健診を受けましょう。 ●妊娠中、1回無料で歯科健診を受けましょう。 ●産後2週間と産後1か月の2回、健診を受けましょう。	← 通年 →											
親子開放デイ	妊婦さんから乳幼児が対象。会場：やまびこ館2F 予約不要であそびにきてください。 保育士が常駐しており、その他専門職との相談日も設けています。	原則 水・木 9:30～12:00											

救急医療情報、村健康づくり自主グループ情報等

●村内の医療機関●

医療機関	診療日	受付時間	電話
県立煤ヶ谷診療所	月～土	月～金 8:30～11:30 土 8:30～10:30 月・水 15:30～16:30	288-1352
清川村宮ヶ瀬診療所	水	14:00～15:30	288-1291
植木歯科医院	月～水・金	9:30～12:30、14:00～18:30	288-1117 ※ご来院の際は、できるだけ予約をおとりください。
	木・日・祝日	休診	
清川遠寿病院	月～土	9:30～11:30（初診は要予約）	288-1511

●救急医療●

※救急医療等受診の場合は、なるべく電話で連絡の上、受診してください。

休日夜間急患診療所（メジカルセンター） ※注 車は国道129・246号からは入れません（一方通行のため）

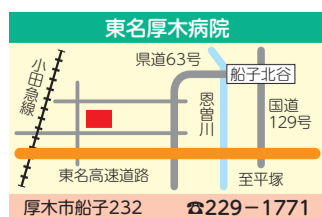
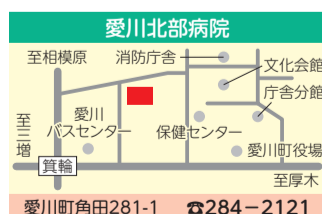
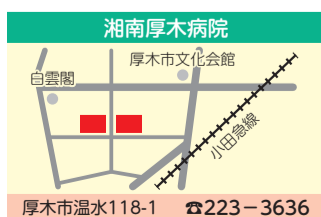
受付時間 昼（日曜日・祝日・年末年始）①9:00～11:30 ②14:00～16:30
夜間（土・日・祝日・年末年始）18:00～21:30、（平日）19:00～21:30
診療科目 内科、小児科 所在地 厚木市水引1-16-45（☎297-5199）地図1-1

輪番病院による休日・夜間の二次救急

診療日	診療科目	診療時間
毎日	内科、外科	平日夜間 17:00～翌日9:00 土曜日 12:00～翌日9:00 日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌日9:00
輪番病院	令和6年度 平日二次救急病院輪番表	

	第1当番病院	第2当番病院
月	湘南厚木病院	東名厚木病院
火	愛川北部病院	湘南厚木病院
水	奇数月 仁厚会病院	東名厚木病院
	偶数月 湘南厚木病院	
木	仁厚会病院	東名厚木病院
金	東名厚木病院	奇数月 仁厚会病院
		偶数月 湘南厚木病院
土	東名厚木病院	湘南厚木病院

※奇数月(1・3・5・7・9・11月) 偶数月(2・4・6・8・10・12月)
※休日の当番病院に関するお問い合わせは、子育て健康福祉課へ



厚木市立病院による休日・夜間の二次救急

診療日 毎日 診療科目 内科、外科、小児科
受付時間 平日夜間 …… 17:00～翌日9:00
土曜日・日曜日・祝日・年末年始 …… 24時間
所在地 厚木市水引1-16-36（☎221-1570）地図1-2

※休日や夜間は患者さんが集中するため、休日夜間急患診療所や輪番病院で受診されることをお勧めします。

●歯科診療●（歯科保健センター）

休日歯科診療

診療日 ①日曜日 ②祝日・お盆期間（8/13～8/15）・年末年始（12/29～1/3）
受付時間 ①9:00～12:30 ②10:00～11:30、13:00～16:30

要介護・高齢者等歯科診療

診療日 毎週日曜日（完全予約制） 受付時間 9:00～12:30
予約先 厚木歯科医師会 在宅歯科地域連携室（☎221-8733）
予約受付時間 10:00～12:00 13:00～16:30（月～金曜日 ※祝日・お盆・年末年始は除く）

障がい者歯科診療

診療日 毎週火曜日、木曜日（但し、祝日・夏休み・年末年始は除く）
受付時間 火曜日 13:30～17:00 木曜日 ①9:00～12:00 ②13:30～17:00
予約先 厚木市歯科保健センター（☎224-6081）
予約受付時間 10:00～12:00、13:00～16:30（月～金曜日 ※祝日・お盆・年末年始は除く）

所在地（共通）厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター1階（☎224-6081）地図1-3

地図1



●健康づくり自主グループ活動●

もみじ会
（神奈川県食生活改善推進団体あゆみ会 清川支部）
地域の食生活リーダーとして生活実態に合わせた料理講習会等、栄養改善の普及を行うグループ。

高齢期入門健康講座実行委員会
高齢期を心身ともに健康で生き生きと自分らしく暮らすための講座を行う。

●母と子の自主活動●

だっこらっこクラブ
遊びを通して、親子の交流を目的とした育児サークル。

お問い合わせ 清川村役場 子育て健康福祉課 ☎288-3861
清川村役場 税務住民課 ☎288-3849

※輪番病院については 令和6年3月現在。

おとなの健康カレンダー

● 検診内容一覧表 ●

事業名	内 容 等	対 象	月 日		
やまびこ健診 (特定健診) ※無料	●健康診査 ☆問診・身体計測・血圧測定・医師による診察 ☆尿検査 ☆血液検査(脂質検査・血糖検査・貧血検査・肝機能検査・腎機能検査) ☆心電図・眼底検査(ただし、65歳以上の方全員及び医師による診察で必要とされた方)	20歳以上の方	※日程は郵送でご案内します。		
	項目/年齢	20歳～39歳	40歳～64歳	65歳～74歳	75歳以上
	特定健康診査		国民健康保険加入者(集団健診・個別健診)		
	健康診査	希望者(集団健診)		希望者(集団健診・個別健診)	
がん検診 ※無料	●肝炎ウイルス検査(C型肝炎及びB型肝炎ウイルス検査) ※集団健診のみ	40歳以上70歳未満	集団 7月の4日間 個別 8月1日(木)～12月20日(金)		
	●骨密度測定検査 ※集団健診のみ	20歳以上の女性			
	●前立腺がん検診 ※集団健診のみ	50歳以上の男性			
	●<集団>胃がん検診 ※リスク検診(集団・個別)(対象者要件あり)	40歳以上の方 (胃がんリスク検診は20歳以上)			
	●<個別>胃がん検診(50～69歳 自己負担4,800円、70歳以上無料)			40歳以上の方 (個別胃がん検診は50歳以上)	
	●<集団>大腸がん検診				
●<集団>肺がん検診(胸部X線間接撮影・喀痰検査)					
●<集団>乳がん検診(マンモグラフィ) ●<個別>乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 ※前年度受診していない方				
●<集団>子宮がん検診(頸部) ●<個別>子宮がん検診(頸部・体部)	20歳以上の女性				
成人歯科健診 口腔がん検診	●厚木市・愛川町・村内の指定医療機関で実施 ※受診者負担金 500円 ※個別検診のみ。詳細は個別通知します。 ※受診者負担金1,600円 } 同時受診1,700円	40歳以上	8月1日(木)～2月28日(金)		

● 保 健 事 業 ●

健康手帳の発行	日頃の健康状態を記録したり、健診(検診)結果を記入し、健康管理に役立てるための手帳を希望者に発行します。	特定保健指導	健診結果に基づき、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣の改善が必要な方を対象に、保健師が面接・電話・訪問等による支援を行います。(おおよそ3か月以上)	メンタルヘルズ相談 こころの相談室	お子さんから高齢者までを対象として、心の健康やストレス・精神的変調・専門的治療や社会復帰等の相談を専門医等がお受けいたします。 <年7回>(予約制)
健康教室 健康相談 訪問指導	健康づくりや生活習慣病予防についての各種の健康教室のほか、グループ等からのご希望に応じ保健師が向き、健康についての学習会や身近な健康相談を行います。	訪問機能訓練	65歳以上の方で心身の機能低下があり、各教室等に参加できない方等を対象に、理学療法士と保健師が訪問し、家庭における日常の機能訓練指導を行います。<年6回>(予約制)	高齢者 インフルエンザ 予防接種	秋から冬にかけて、65歳以上の方及び60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能等に重い障害のある方で、接種を希望する方を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。(厚木医師会の受託医療機関で実施。個人負担1,500円)
健康・栄養相談 健康・運動相談	管理栄養士と保健師が個別に健康相談を行います。<年4回>(予約制) 健康運動指導士と保健師が個別に健康相談を行います。<年4回>(予約制)	転倒予防教室 (にこにこあしあし体操教室)	65歳以上の方を対象に、転倒・骨折等による要介護状態となることを予防するため、下肢筋力のトレーニング体操や体力測定を実施します。<月4回>(申込制)	高齢者 肺炎球菌 予防接種	定期接種対象の方で接種を希望する方(初回のみ)を対象に個人負担4,000円で接種ができます。(厚木医師会の受託医療機関で実施)
きよかわ 食育アドバイザー 養成講座	食育アドバイザー(食生活改善推進員)を養成するための講座を受講希望者(2名)に対して実施します。	認知機能 向上教室 (脳活性化教室)	65歳以上の方を対象に、日常生活に身体活動を増やすことで認知機能の低下を予防するため、体操や講話を実施します。<月3回>(申込制)	带状疱疹 予防接種	50歳以上の方を対象に、带状疱疹の予防接種費用を助成します。(20,000円を上限)

● 福 祉 事 業 ●

障がい者相談	障がいのある方(成人・児童)やその家族の相談に応じます。(予約制) 10時～17時	原則毎月第4火曜日
四葉亭	憩いの場としてご自由にご参加下さい。13時～16時30分 場所:せせらぎ館創作室等	

国保に加入するとき・やめるとき

国保の届出は、必ず14日以内にお願ひします(社保等に加入した場合でも届け出は必要となります)

こ ん な と き	届 け 出 に 必 要 な も の	
国保に加入するとき	●他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書(マイナンバーカードを使用して転出した場合はマイナンバーカード)
	●職場の健康保険をやめたとき	職場・組合の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、離職票など)
	●職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者ではない理由の証明書
	●子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	●生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	●外国籍の方が加入するとき	在留カード、特別永住者証明書、みなし特別永住者証明書
国保をやめるとき	●他の市区町村に転出するとき	保険証
	●職場の健康保険に加入したとき	国保と職場等の健康保険の両方の保険証(職場の健康保険証が未交付の場合は、加入したことの証明書)
	●職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場等の健康保険の両方の保険証(職場の健康保険証が未交付の場合は、加入したことの証明書)
	●国保加入者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの(死亡届を届出済の場合は不要)
	●生活保護を受け始めたとき	保険証、生活保護決定通知書
そ の 他	●清川村内で住所が変わったとき	保険証
	●世帯主や氏名が変わったとき	保険証
	●世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	保険証
	●修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、住民票(新住所地のもの)
	●保険証を紛失したとき	本人確認書類(車の運転免許証など)
	●村外の施設に入所するとき (児童福祉施設や特別養護老人ホームなど)	保険証、入所証明書

税務住民課 住民保険係 ☎288-3849

● 保健予防情報メール ●

ご登録いただいたパソコンやスマートフォン携帯電話のメールアドレスに対して、保健予防情報をお知らせします。村のホームページまたは、右記の二次元コードから登録が可能です。携帯電話をご利用の方は、kiyokawa@emp.ikk.jpに空メールを送信してください。

<配信する主な内容> ●感染症対策に関するもの ●子育て支援に関する事業情報
●妊産婦さん向け事業情報 ●健康情報

● 清川村健康相談24 ●

<24時間電話相談サービス> ☎0120-288-132

