きよかわ通信（だより）

2023（令和5年）
1
No.550

芸能発表会開催（青龍太鼓保存会による演技　関連記事は10ページ）

LINE UP

年頭あいさつ …… 2
交通安全村民総ぐるみ大会 …… 4
清川村長選挙 …… 6
保健だより …… 8
診療所だより …… 9
むらの話題 …… 10
ふれあいのページ …… 11
お知らせ村政情報室 …… 12
お知らせインフォメーション …… 18

●ホームページ　https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp

VEGETABLE OIL INK
この「きよかわ通信（だより）」が不要になりましたら、資源回収にお出し下さい。

村の限りない発展のために

清川村長 岩澤吉美

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年、日本人が過去最多のメダルを獲得した北京冬季オリンピックや入賞者が倍増したパラリンピック、まだ記憶に新しいカタールでのサッカーワールドカップなど世界規模のスポーツの祭典は、多くの方々に夢と感動を与えてくれました。

一方で、2月に勃発したロシアのウクライナ侵攻は終息が見えず、北朝鮮ではミサイル発射が繰り返されるなど、世界が戦争と平和の岐路に立たされています。非核平和の村宣言をしている村として、10月には恒久平和推進事業で、村内中学校の生徒たちとともに広島市を訪問し、平和への思いを共有することができました。一日も早く世界から争いがなくなることを願うばかりです。

また、新型コロナウイルス感染症の脅威はなかなか消えず、不安定な世界情勢による原油価格の高騰や長引く円安基調に伴う生活用品の物価上昇は、村民の皆様の生活にも大きな影響を及ぼしています。

このような中でも、村では徹底した感染症対策、継続的な経済支援対策を実施することで、季節ごとのイベントも3年ぶりの開催に至ったものもあり、活気のあふれる地域づくりに向けて再出発したところです。

村民の皆様との協働による「いつまでも暮らしたい、誰もが暮らしたくなる、夢と希望に満ちた清川」を目指して、村の限りない発展のために全力を尽くしてまいります。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

「卯」という字は、門を無理に押しあけて中に入りこむ様子を表した字で、茎や葉が大きくなる状態を表し、「卯年」は目に見えて大きく成長する年と言われています。

また、「卯」は「うさぎ」があてられ、跳ねる特徴から、飛躍する年でもあります。

◆◆◆

「うさぎ」は、ぶぅぶぅなどの音を発しますが、実は声帯がなく、鳴き声ではないそうです。鳴かない理由は諸説ありますが、天敵に見つからないように鳴か

安全・安心の村づくりのために

清川村議会議長 細野賢一

令和5年の輝かしい新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大が未だ収束を見せず、国内ではウイズコロナやアフターコロナの政策を模索する中、外出自粛や行動規制の緩和による国民生活や経済活動の地道な復活が見えはじめたようですが、現在も予断を許さない状況ではあります。

また、国外では昨年2月24日、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻など、国際平和を根底から脅かす事態が起き、議会として「ロシアによるウクライナ侵攻を非難する決議」を表明しました。

一方、8月にはメジャーリーグで二刀流として活躍する大谷翔平選手が、1918年のベーブ・ルース以来史上2人目となる同一シーズン2桁勝利・2桁本塁打達成など、明るい話題もありました。

本村においては、宮ヶ瀬クリスマスみんなのつどいなどのイベントや各種行事が、少しずつ再開の兆しが見られるようになりましたが、村民の皆様におかれては、まだまだご心配やご不便な思いをされていることと存じます。

このような中、議会といたしましても村民生活の安全・安心のため、村民の皆様や村執行部と力を合わせ、皆様が健康で安心して暮らせる村づくりに取り組んでまいりたいと存じます。

さて、本年の干支は、「癸卯（みずのとう）」といわれ、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になるということですが、全議員がより一層努力し、村発展に向け邁進してまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様にとって笑顔があふれ、安全・安心に暮らせる年となりますよう心からご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

ず、危険は足を地面に叩き付けて、仲間に知らせるそうです。声を出さずに危険を伝えるとは、穏やかで温厚な性質の「うさぎ」らしさかもしれません。

ちなみにチベットやタイ、ベトナムでは「卯年」は「猫」に置き換わっていますが、猫の方が、親しみがあったためと言われています。これらの国に行くと「うさぎ」ではなく、猫グッズがたくさん見つかりそうで、楽しそうです。「卯年」らしく、目に見えて大きく成長し、楽しいことが溢れる年だと良いですね。

交通事故ゼロを目指して
交通安全村民総ぐるみ大会

生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホールで昨年11月27日、3年ぶりとなる「令和4年度清川村交通安全村民総ぐるみ大会」が交通安全指導隊やひだまりの会、厚木警察署など関係者の皆さんのご協力のもと開催されました。

式典では、交通安全功労者や、交通安全ポスターコンクールに入選した児童、生徒の皆さんが表彰されたほか、交通事故の撲滅を目指し「交通安全4つの誓い」が宣誓されました。

また、式典終了後は、同会場であおぞら保育園児による演技が披露され、役場第1駐車場では厚木警察署による「白バイの展示」や自転車の運転に必要な判断動作や注意力などを診断できる「交通安全教育車ゆとり号」、清川村煤ヶ谷婦人会や神奈川県自動車ディーラー交通安全対策推進協議会による啓発物品の配布、村防犯協会と防犯パトロールブルーラインによる「防犯パトロール車の展示」、村交通安全対策協議会によるスタンプラリー抽選会が行われ、会場は大盛り上がりでした。

問 総務課防災交通係 ☎(288)1212

表彰のようす

交通安全４つの誓い

アトラクションのようす

あおぞら保育園児演技

清川村交通安全対策協議会長賞

小林創介（緑小１年）

関野結斗（緑小２年）

岩澤雪月（緑小３年）

落合夏希（緑小４年）

小室　仁（緑小５年）

能戸恋歌（緑小６年）

二瓶莉彩（緑中１年）

金井つくし（緑中２年）

厚木警察署管内交通安全協会清川支部長賞

山本　紗（緑小１年）

平川莉津希（緑小２年）

清水明奈（緑小３年）

駒形樹里（緑小４年）

前田律人（緑小５年）

杉山　麗（緑小６年）

岩澤奈都乃（緑中１年）

関野花菜（緑中２年）

交通安全４つの誓い

一、わたしたちは、思いやりとゆずりあいの心で、交通ルールを守ります。

一、わたしたちは、シートベルト・ヘルメットを正しく着用し、安全運転に努めます。

一、わたしたちは、お酒を飲んだら絶対に車を運転しません、させません。

一、わたしたちは、地域一丸となり、交通事故の撲滅を目指します。

◎厚木警察署管内交通安全協会 会長表彰

厚木警察署管内交通安全協会長賞
交通安全功労者（個人）
福田　健也

交通安全功労者（個人）
山口　朝生

（敬称略）

2月5日(日)は
清川村長選挙の投票日です
～投票時間は午前7時から午後8時まで～

問 選挙管理委員会事務局☎(288)1212

投票所

第1投票所
保健福祉センター
やまびこ館1階・
健康学習室

第2投票所
宮ヶ瀬地区住民
センター集会室

村内で転居された方

1月25日(水)までに村内で転居された方は、新しい住所で投票できます。

なお、同26日(木)以降に転居された方は、転居前の住所で投票していただくことになります。

投票所入場券

投票所入場券(一人1枚)は、世帯ごとに封筒に入れて発送します。投票日または期日前投票の際に、ご持参ください。

なお、入場券がない場合でも投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

投票できる方

次の二つの要件に該当される方は、投票できます。

①住所要件　昨年の10月30日までに村内に住所を有している方(同日までに転入届を出された方を含む)で、引き続き投票日の当日も村内に住所がある方(投票日以前に他の市町村へ転出された方は、投票できません)

②年齢要件　平成17年2月6日までに生まれた方

※投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

投票日に投票所へ行けない方

期日前投票

投票日に仕事や旅行、出産などの理由で、投票所での投票ができないと見込まれる方は、期日前投票ができます。

期 2月1日(水)～同4日(土)午前8時30分～午後8時

場 役場庁舎4階・住民センター集会室

他 投票所入場券(届いていない方は不要です)

指定病院などでの不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や福祉施設などに入院(所)中の方で、投票所での投票ができない方は、施設で不在者投票ができます。

他市町村での不在者投票

長期出張などで遠隔地に滞在しているため、投票所での投票ができない方は、滞在されている市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができますので、村選挙管理委員会宛に投票用紙を請求してください(請求書は村ホームページからも取得可)。

郵便などによる不在者投票

郵便などによる不在者投票ができる方は、身体障害者福祉法により身体障害者手帳が交付されている方と、戦傷病者特別援護法により戦傷病者手帳が交付されている方のうち、その障害が一定程度のものに該当される方、または介護保険法により介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に限られます。

また、身体障害者手帳の上肢または視覚の障害の程度が1級の方や戦傷病者手帳の上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までの方は、代理記載人に投票に関する記載をさせることができます。

※郵便などによる投票や代理記載制度を利用するには、選挙管理委員会での事前の手続きが必要です。

選挙公報

選挙公報は、新聞折込みのほか、役場や村内の公共施設などに据え置きます。(2月2日(木)を予定)

新聞折込みで届かない方などは、次の施設で入手していただくか、選挙管理委員会までご連絡ください。

場 役場庁舎、保健福祉センターやまびこ館・ひまわり館、生涯学習センターせせらぎ館、宮ヶ瀬地区住民センター、ふれあいセンター別所の湯、道の駅「清川」、煤ヶ谷診療所、煤ヶ谷郵便局、厚木市農協清川支所など。

※2月1日(水)以降にホームページへ掲載予定です。

選挙管理委員会委員・同補充員のご紹介

村議会12月定例会で、任期満了による村の選挙管理委員会および補充員が決まりました。任期は令和4年12月19日から令和8年12月18日までの4年間です。

なお、昨年12月19日に選挙管理委員会が開かれ、委員長と委員長職務代理者が選出されましたのでご紹介します。

委員長
大浦文次さん
（清水ヶ丘2区）

委員長職務代理者
山口　栄さん
（荒井）

委　員
加藤　浩さん
（尾崎）

委　員
岩澤　孝さん
（曲師宿）

補　充　員

中道　宏さん（清水ヶ丘1区）

山口美智子さん（中里）

岩澤栄一さん（柳梅）

平田由深子さん（片原）

問 選挙管理委員会事務局☎(288)1212

30年勤続スポーツ推進委員表彰 落合康弘さん(宮ヶ瀬2区)が受賞

全国スポーツ推進委員研究協議会で、村スポーツ推進委員の落合康弘さんが、30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました。

落合さんは30年間、地域の体育祭や生涯学習に係るスポーツ活動などに携わってこられ、その功績が認められました。

問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

神奈川県青少年指導員表彰 後藤　朋子さん(清水ヶ丘4区)が受賞

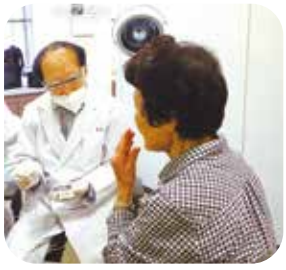
村青少年指導員の後藤朋子さんが、神奈川県青少年指導員表彰を受賞されました。

後藤さんは村の青少年健全育成事業などに積極的に参加され、他の指導員の模範となっているほか、活動の中心的な役割を担っており、その功績が認められました。

問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

口腔機能低下症について
～健診をうけて早期発見しましょう～

鶴見大学高齢者歯科　赤松　那保



口腔機能低下症とは

「口腔機能低下症」という病気を知っていますか。「口腔機能低下症」とは昨年お伝えした「オーラルフレイル」がさらに進行した「いわゆる病気」としてみなされる状態です。

口腔機能低下とは、加齢により口腔内の感覚、咀嚼、嚥下、唾液分泌などの機能が少しずつ低下してくる症状です。

原因は加齢だけでなく、口腔機能の低下を引き起こすさまざまな病気や障害なども影響します。

口腔機能低下症が進行すると、全身の健康に悪影響を及ぼします。

歯が悪くなると、噛み応えのあるものが食べられなくなり、栄養の偏りやエネルギー不足につながり、ひいては筋力が減り、体力も弱っていきます。筋肉が落ちると日常的な動作に支障をきたし、外出もさらに減ることが予想されます。

このように、口が弱ってくることは、全身が弱ってくることに直結し、日常生活に支障をきたしかねません。口の中の機能低下があまりに進行してしまうと、もはや元に戻ることはできません。特に高齢者の方は、要介護状態に繋がることも珍しくないので注意が必要です。

口腔機能低下症の診断について

「口腔機能低下症」の診断は次の7つの症状のうち、3項目以上該当する場合とされ、歯科による治療が必要と診断されます（図1参照）。

①口腔不潔（口の中に菌が多い状態）
②口腔乾燥（口の中が乾いている状態）
③咬合力低下（噛む力が落ちている状態）
④舌口唇運動機能低下（舌と唇がうまく動かせない状態）
⑤低舌圧（舌の力が弱まっている状態）
⑥咀嚼機能低下（よく噛み砕けない状態）
⑦嚥下機能低下（しっかり飲み込めない状態）

図1　口腔機能低下症について

この7つの症状については精密検査が行われます。この口腔機能低下症の検査は、2018年から健康保険の対象になり、歯科医院で診察してもらえます。

次に、それらの検査についてご紹介します。

①口腔衛生状態不良の評価
口の中の衛生状態を確認します。「舌苔」と呼ばれる、舌の表面からはがれた垢の付いている量を測ります。50%以上付いている場合に該当します。

②口腔乾燥の評価
口の中がどれくらい乾燥しているかをチェックします。口腔水分計で湿り気を測ったり、ガーゼを噛んでもらって唾液の量を測定したりします。

③咬合力低下の評価
噛む力を測定します。現在ある歯の本数によって評価します。歯の根だけだったり、グラグラしたりする歯を除いた歯の本数が20本未満の場合は、咬合力低下状態と判断します。また、感圧フィルムによる専用の機械を用いて測定する方法もあります。

④舌口唇運動機能低下の評価
舌や唇の運動機能を見る検査を行います。唇の動きを見る「パッ」、舌前方の動きを見る「タッ」、舌後方

の動きを見る「カッ」のそれぞれの音節を10秒間でできるだけ早く発音してもらい、1秒間当たりの発音回数が6回未満だった場合は運動機能低下と評価します。

⑤低舌圧の評価

「舌圧」と呼ばれる、舌と上あごとの間に作られる圧力を測ります。専用の機械を用いて、最大舌圧を測定します。30kPa未満で低舌圧と評価されます。これが低下すると食べ物を舌でうまく送り込めなくなります。

⑥咀嚼機能低下の評価

食べ物をどのくらい噛み切れているかを調べます。グミを20秒間咀嚼していただき、専用の機械を用いて水に溶け出したグルコース濃度を測定します。100mg／dL未満の場合は咀嚼機能低下と評価します。

⑦嚥下機能低下の評価

うまく食べ物を飲み込めるか、飲み込みに時間がかかっていないかどうかを調べます。この検査では質問票に記入してもらい評価します。

口腔機能低下症への対策方法について

全ての高齢者の方にとって、ご自身の生活環境や全身状態を把握し、口腔機能を適切に管理することはとても大切です。口腔機能低下の重症化を予防するため、かかりつけ歯科医を持ち、中年期から継続的に口腔機能の診断と口腔管理の指導を受けることで口腔機能を維持、回復することが可能となります。生涯にわたり、食べることを楽しみ、会話に花を咲かせ、笑顔が続く健康長寿を支えることにつながります。

「口腔機能低下」を食い止める方策としては、検査によってケアすべきポイントを明確にすることで、歯科治療だけでなく、食事の際の食べ物の選定や食事の仕方、食べる際の道具の選択など、食全体を考えた栄養指導、生活指導が可能になります。また運動指導も大事になってきますので、歯科だけでフォローしきれないところは、医師や看護師、管理栄養士、理学療法士、介護支援専門員などと連携をとりながら進めていきます。

まずは歯科医院を入口にして、ともに考えながら、口の機能低下をしっかりと防ぎ、回復を目指していきましょう。

（参考資料）日本老年歯科医学会より画像引用

問 保健福祉課保健予防係 ☎(288)3861

診療所だより

煤ヶ谷診療所
渡邊医師

「高血圧」について

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ、引き続き宜しくお願いいたします。

さて、本日は高血圧についてお話させていただきます。寒くなって血圧が普段よりも高くなったと感じる方も多いのではないでしょうか。高血圧は自覚症状がないことが多いですが、日本人の死因の上位にある心筋梗塞（こうそく）や脳卒中の原因の１つでもあり、注意すべきものです。

寒い季節は血圧が上昇しやすいと言われていますが、夜にお風呂に入る際、寒い脱衣所で服を脱いでいませんか。急激な体温変化は血圧の急上昇を招き、血管に負担がかかります。脱衣所や浴室にあらかじめ暖房をつけておいてから入浴すると体温の変化が少ないため、血管への負担も抑えられます。

あとは、毎日の身体の状態を把握するためにも血圧を測る習慣をつけましょう。食事や運動、薬物療法などで適正に管理することにより、そのリスクを抑えることができます。

新年からの新しい習慣として血圧測定を始めてみるのはいかがでしょうか。気になることがあれば当院までご相談ください。

問 県立煤ヶ谷診療所 ☎(288)1352

心と体に響きわたる音

生涯学習センターせせらぎ館のみどりホールで昨年11月20日に、芸能発表会が催されました。

村の文化振興を目的として3年ぶりの開催となった発表会では、青龍太鼓保存会による「青龍太鼓演奏」を皮切りに、11プログラムが披露されました。

出演した皆さんは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、さまざまな行事が中止となり、日ごろの成果を披露する機会が失われていましたが、老若男女の方々が集まり、太鼓演奏やダンス、民踊、コーラス、ピアノ・バンド演奏などを披露されました。出演者の発表後の達成感に満ち溢れた表情がとてもさわやかでした。

湖畔を彩るイルミネーション

宮ヶ瀬湖畔エリアで昨年12月3日から25日までの間、宮ヶ瀬湖畔を約72万個のLEDで彩る「第36回宮ヶ瀬クリスマスみんなのつどい」が開催されました。

初日の点灯式では、カウントダウンに合せ、高さ約30メートルのジャンボクリスマスツリーや宮ヶ瀬水の郷大つり橋などに飾られた電飾が一斉に点灯され、花火が次々と打ち上げられると、会場からは大きな歓声が上がりました。

また、期間中、緑小・宮ヶ瀬小学校の児童たちが地域振興のために作成した缶バッジカプセルや、相模女子大学との特産品開発プロジェクトによる商品も販売され、連日たくさんの人でにぎわいを見せました。

リレーエッセイ

明けまして おめでとうございます。沖金翅の吉村太一さんからバトンを受けました、清水ケ丘３区の園曽です。

清川村に移り住んで１０年以上の年月が経ちました。

息子たちは、清川緑リトルスターズで大変お世話になりました。

娘は、スタジオディスカバリーでダンスを頑張っています。

妻は、給食センターで楽しく働かせていただいてます。

私は、趣味のＤＩＹやドライブなどを楽しんでいます。

当初は知り合いがいなく不安もありましたが地域の方に温かくうけいれていただき感謝しています。

次は、娘がダンスでお世話になっている、根岸の岩澤唯さんにバトンを渡します。

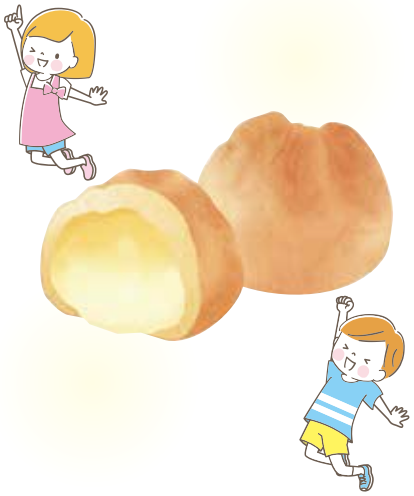
園曽（おんそ）　辰也（たつや）さん
（清水ケ丘３区）

大きなお口で、がぶりっ

昨年11月30日の幼稚園と小中学校の給食に、「ジャンボシュークリーム」が提供されました。

この給食のメニューになった「ジャンボシュークリーム」は、村内に工場がある（株）銀座コージーコーナーさんから村の子どもたちに、無償で提供いただいたものです。

子どもたちは、ジャンボシュークリームに大きく開けた口でかぶりつき、あっという間にペロリと平らげました。



全国民生委員児童委員連合会会長表彰 神奈川県社会福祉協議会会長顕彰 加藤わか枝さん（新屋敷）が受賞

元民生委員児童委員の加藤わか枝さんが、全国民生委員児童委員連合会会長表彰と県社会福祉協議会会長顕彰を受賞されました。加藤さんは、住民の相談役である民生委員、また、児童の健全育成に携わる主任児童委員として、社会福祉の増進に貢献されました。

問保健福祉課福祉係☎(288)3861

各種相談会を開催

総務課管理係☎(2888)1212

法律相談会

日 1月20日(金) 午前9～11時
場 役場庁舎3階・第5会議室
対 村内在住者3人(予約必要)
内 相談の内容／離婚や相続、交通事故相談などの法律に係る相談
費 無料
申 1月13日(金)まで
相談時間／1人30分間

行政相談委員による定例行政相談会

日 1月20日(金)午前9～11時
場 役場庁舎3階・第2・3会議室
対 村内在住者
内 相談の内容／国や県などに対するご意見やご要望
費 無料
申 不要

つくってみよう！マイナンバーカード

税務住民課住民保険係☎(2888)3849

マイナンバーカードとは？

申請することで取得できる、顔写真付きのプラスチック製のカードです。「氏名」「住所」「生年月日」「性別」のほかに、「顔写真」が表示されるため、公的な身分証明書として使用できます。

申請方法は？

①スマートフォン(スマホ)で申請
スマホで顔写真を撮影→スマホで交付申請書のQRコードを読み取り→申請用WEBサイトでメールアドレスを登録→メールに申請用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請

②パソコンで申請
カメラで顔写真を撮影→申請用WEBサイトでメールアドレスを登録→申請用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請

③郵便で申請
交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し申請。

※申請書がない場合は、総務省のWEBサイト(「マイナンバーカード 郵便」で検索)からダウンロードまたは担当課窓口で取得可。

マイナンバーについてのお問い合わせ

問マイナンバー総合フリーダイヤル／0120(95)0178
平日：午前9時30分～午後8時、土日祝：午前9時30分～午後5時30分
(年末年始を除く)

マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

国民年金 20歳になったら加入の手続きを

国民年金は、20歳以上60歳未満で、国内にお住まいの全ての方の加入が義務付けられています。保険料を未納のままにすると、老齢年金や障害年金、遺族年金などを受け取れない場合があります。割引が適用される「前納制度」、納付が経済的に困難な場合に申請できる「学生納付特例制度」、「免除・猶予制度」がありますので、ご相談ください。

問 厚木年金事務所☎(223)7171、税務住民課住民保険係☎(288)3849

記号一覧

日 日時　期 期間　場 場所
対 対象　内 内容　講 講師
費 費用　申 申し込み
他 その他　問 問い合わせ

後期高齢者医療保険・医療費通知を発送

税務住民課住民保険係 ☎(2888)3849

後期高齢者医療保険を運営する県後期高齢者医療広域連合では、年に2回、「医療費のお知らせ」を送付しています。

このお知らせには、病院などで診療を受けた日数(回数)と医療費について記載されており、診療日数や医療費に誤りがないかをご確認いただくことを目的としています。

確定申告

「医療費のお知らせ」は、確定申告(医療費控除)の際に添付資料として使用することができますが、医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合などには、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

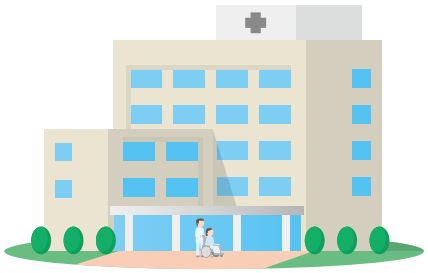
また、実際に窓口で支払った金額と医療費通知に記載されている自己負担相当額が異なる場合があります。このような場合は、申告に当たり自身で金額を訂正する必要があります。

※お亡くなりになられた方には送付されません。相続人からの申請があった場合のみ発行します。この場合、広域連合(☎05701-001120)までご連絡ください。

送付時期・対象診療月

①2月10日ごろ…前年1～11月

②3月10日ごろ…前年12月



国保・後期・介護保険保険料納付済額のお知らせを送付

税務住民課住民保険係 ☎(2888)3849
保健福祉課介護保険係 ☎(2888)3861

確定申告で保険料控除を申告される方

確定申告で使用する前年の1月から12月までの支払額の証明書を普通徴収(納付書または口座引き落としでお支払い)の方を対象に送付します。確定申告で保険料を「社会保険料控除」として申告される際の資料になりますのでご確認ください。

※支払いが公的年金からの特別徴収(年金天引き)のみの方は、村からの送付はありません。年金事務所から送付される源泉徴収票をご確認ください。

送付(予定)時期

1月下旬～2月上旬

送付先(原則)

①国民健康保険…世帯主で普通徴収の方　※世帯主が加入者でない場合も世帯主あてに同一世帯の加入者全員分が送付されます。

②後期高齢者医療保険…75才以上で普通徴収の方

③介護保険…65才以上で普通徴収の方

ME-BYO改善だより⑩

認知症の未病改善

「認知機能の低下と認知症のリスク削減」では、運動・禁煙・バランスのとれた食事・血圧のコントロール、血糖のコントロール、脂質異常の改善が推奨されています。

生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

令和５年清川村消防出初式！

新春恒例の「令和５年清川村消防出初式」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日 1月8日(日)午前10時～

場 緑小学校・校庭

内 消防団による操法演技、一斉放水、防火ポスターコンクール入選者などの表彰ほか

問 総務課防災交通係☎(288)1212

村・県民税の申告受付を開始

税務住民課課税係 ☎(288)3859

期 2月1日(水)～3月15日(水)午前9時～正午、午後1時～4時※閉庁日を除く

場 役場庁舎1階・税務住民課

対 1月1日に村内に在住する方は、村・県民税の申告が必要です。ただし、次のいずれかに該当する方は必要ありません。

①所得税および復興特別所得税の確定申告をする方
②収入が給与のみで、勤務先から村に給与支払報告書が提出されている方
③収入が公的年金のみで、支払者から村に年金支払報告書が提出されている方
④村内在住者に扶養されている方で、収入のない方(所得がないことの証明が必要な方は除く)
※所得税等の確定申告が必要ない方で、給与や年金の源泉徴収票などの控除がある方は、村・県民税の申告をすることで税額が下がる場合があります。
※収入がない方でも所得がないことの証明が必要な方は申告が必要となります。また、国民健康保険料や児童手当などの基礎資料となるため、申告がないと、各種行政サービスを受けられなくなる場合があります。

申 申告に必要な書類など

❶申告書(前年の資料を基に申告が必要と見込まれる方へ、役場から1月末に郵送します。なお、役場庁舎1階・税務住民課窓口でも1月27日(金)から配布します。)
❷所得を証する書類(給与所得や年金所得の方は、源泉徴収票または支払者の証明書、書類がない場合は、給与明細書や振り込みされた通帳など、前年中の収入を確認できるもの)
❸控除を受けるための書類(国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの控除証明書、医療費控除の明細書など)

申告書提出時の注意事項

申告の際には、提出の都度、マイナンバーの記載と本人確認が必要となります。申告の際には「個人番号カード」、または「個人番号確認書類及び本人確認書類」が必要となりますので、忘れずにお持ちください。

所得税等の確定申告

村・県民税の申告受付と併せて、所得が給与や年金のみの方で、簡易な確定申告は受け付けます(2月16日(木)から3月15日(水)まで、役場庁舎1階・税務住民課で受付)。
※還付申告は、2月1日(水)から受付できます。
※事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある確定申告は、厚木税務署に相談および申告をお願いします。

問 厚木税務署 ☎(221)3261

医療費控除を受けるための手続きについて

令和2年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が義務化されています。(領収書の提出は不要です。)

(1)医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。
(2)医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

村・県民税および確定申告の申告相談を事前予約制とします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を抑止するため、村・県民税および確定申告の申告相談を事前予約制とします。ご理解とご協力をお願いします(提出のみの方は予約不要)。

なお、今後の感染症の拡大状況により、申告相談の対応について内容を変更する場合があります。

予約の方法…… 電話で、「申告者名、希望の日時、申告の内容」をお伝えください。
※状況によりご希望に添えず、調整をさせていただく場合があります。

予約受付時間…… 1月25日(水)から3月13日(月)までの開庁日(土・日・祝日を除く)
午前8時30分から午後5時まで

来庁時のお願い… ○検温、マスクの着用、手指消毒など感染予防をお願いします。
○発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、来庁を控えてください。

問 税務住民課課税係☎(288)3859

厚木税務署からのお知らせ
確定申告が始まります

厚木税務署
☎046(221)3261

◆スマホでe-Tax!

新型コロナウイルス感染防止の観点からも、ご自宅からのe-Taxをぜひ、ご利用ください。混雑する会場で並んだり、申告書を郵送したりする必要がなくなります。

❶国税庁HPにアクセス
スマートフォンやパソコンで作成できます。

❷申告書などを作成
画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書などが作成できます。自動計算なので計算誤りがありません。

❸e-Taxで送信して提出
(1)マイナンバーカードを使って送信
読取対応スマートフォンまたはICカードリーダライタをご用意ください。
(2)IDとパスワードで送信
ID・パスワード方式は、事前の届出が必要です。申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、事前に税務署にお越しください。

◆ID・パスワード出張発行

e-Taxを利用するためのID・パスワード出張発行会を行います。この機会にぜひ、ご利用ください。

期 1月16日(月)～17日(火)
午前10時～午後2時
場 愛川町役場庁舎1階
正面ロビー
※清川村役場ではありません

◆税理士による無料申告相談～申告書を作成できます～

小規模納税者の所得税と消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告を対象とした、税理士による無料申告相談を開催します。(土地、建物および株式などの譲渡所得がある方を除く)

日 2月8日(水)～10日(金)
午前9時～午後3時受付
※相談は、午後4時まで
場 愛川町文化会館3階・大会議室
※厚木市文化会館でも、2月2日(木)～3日(金)に開催します。

他 1月6日(金)からオンラインによる事前申込を受け付けます(厚木会場は1月30日(月)締切、愛川会場は2月3日(金)締切)。詳細は、左記事前申込サイトを参照してください。
なお、電話での受付は行っておりません。オンラインによる事前申込についてのお問合せは、(050-3196-3904)へお願いします。
当日入場整理券(受付時間指定)も午前8時30分より配付しますが、無くなり次第終了となります。

事前申込サイト
https://coubic.com/tochi115/booking_pages

持ち物／確定申告提出書類、給与や年金などの源泉徴収票、各種所得控除額が分かる書類、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類

◆厚木税務署での申告書作成会場の開設について

申告書作成会場などは、感染防止策を講じた上で開設します。混雑回避のために「入場整理券」を配付します。「入場整理券」の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。LINEアプリ国税庁のLINE公式アカウントを友だち追加していただくことでご利用できます。

友だち追加はこちらから！

期 2月6日(月)～3月15日(水)※土、日及び祝日を除く。ただし、2月19日(日)および2月26日(日)は開場します。
受付時間／午前8時30分～午後4時※相談は、午前9時～午後5時
場 厚木税務署4階(厚木市水引1-10-7)
他・ご来場の際はマスクを着用のうえ、できる限り少人数でお越しいただき、入口などでアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。
・入場の際に検温を実施します。37・5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

◆個人から財産をもらうと贈与税の課税対象となります

贈与税の申告が必要な方は、確認事項と提出書類をまとめた資産税関係チェックシートが東京国税局HPに掲載されていますのでご利用ください。
令和4年中に贈与を受けた方の、贈与税の申告書の提出・納税期限は3月15日(水)です。

◆QRコードを利用したコンビニ納付

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」、またはコンビニ納付用QRコード作成専用画面から、納付情報を入力し「QRコード」を作成することで、お近くのコンビニで納付可能です。

勤労者の方などの住宅取得を「利子補給」で支援

まちづくり課土地政策係 ☎(2888)3862

住宅を新築・購入・増改築するため、金融機関から住宅資金の融資を受けた方を対象に利子補給金を交付します。

期 今回の利子補給期間／令和4年1月～12月までの12カ月分※転入時期などにより令和3年分の申請手続きができなかった方は、今回の利子補給金とあわせて申請可。

内 融資額(限度額500万円)に応じて、年1・5%以内
※交付時期は、3月を予定

申 閉庁日を除く1月4日(水)～31日(火)の期間中に、交付申請書に必要事項を記入のうえ、金銭償還表(返済予定表)の写し、納税等確認承諾書、金銭消費貸借契約書の写し(初回申請の方のみ)を添付し提出。
※前年に申請された方も手続きが必要です。

他 申請書はホームページまたはまちづくり課窓口で配布。

水道管の凍結にご注意を!

気温が下がり、水道管や水道メーターなどが凍結すると、破損して漏水するおそれがあります。

屋外などの露出している水道管は、布などの保温材で保護したり、メーターボックスの中に布や細かくした発泡スチロールなどを入れたりして、各ご家庭で水道管の寒さ対策をしましょう。

問 まちづくり課水道係☎(288)3862

清川村会計年度職員(学校用務員)、(学校給食センター調理員)を募集します

学校教育課学校教育係 ☎(2888)1215

【学校用務員】

日 採用日／令和5年4月1日から

対 募集人数／各校1名

内 勤務場所／緑小学校または宮ヶ瀬中学校
勤務内容／各教室給食配膳・片付け、清掃(ごみ出し含む)、湯茶の準備(来客接待)、その他学校の環境整備など
勤務日／月曜日から金曜日
勤務時間／午前7時45分～午後3時15分の5時間～7時間(勤務先により変更あり)
時間給／1071円(通勤手当あり)

申 役場4階・学校教育課窓口で配布する所定の申込書に必要事項を記入し、写真を貼付けのうえ、1月25日(水)までに直接学校教育課窓口へ提出。

【学校給食センター調理員】

日 採用日／令和5年3月1日※応相談します。

対 募集人員／1名(資格は必要なし)

内 勤務内容／学校給食の調理等
勤務日／学校給食実施日の月曜日から金曜日のうち週2～3日※シフトによる
勤務時間／午前8時30分～午後3時15分＊この時間の間で概ね4時間～6時間
時間給／1071円(通勤手当あり)

申 役場4階・学校教育課窓口で配布する所定の申込書に必要事項を記入し、写真を貼付けのうえ令和5年1月25日(水)までに直接学校教育課窓口へ提出。

上下水道料金の30%減額を延長します

原油価格・物価高騰などによる村民生活や村内経済への影響緩和策として実施している上下水道料金の30%減額を令和5年3月まで延長します。

対 簡易水道および公共下水道使用者(手続き不要)※公共施設は対象外

他 30%減額した上下水道料金相当分は、一般会計から補填します。

問 まちづくり課水道係・下水道係☎(288)3862

読書感想文

子どもが本に親しむ機会をつくり読書活動を推進するため、昨年９月に村内の小・中学生を対象とした「第 13 回清川村読書感想文コンクール」が開催され、11 月に入選者が決定しました。数多く寄せられた作品の中から、入選作品とその入選者をご紹介します。（敬称略）

また、生涯学習センターせせらぎ館１階・展示室で１月 10 日（火）～ 15 日（日）の間、入選作品を展示します。

〔小学生１・２年の部〕

最優秀	かがやけちいさないのち！	山口茉由理（緑小１年）
優　秀	あんなになかよしだったのに…	関野　結斗（緑小２年）
同	「すうがくでせかいをみるの」を読んで	長谷川智大（緑小２年）
同	「つくしちゃんとおねえちゃん」を読んで	竹内　澄歌（緑小２年）

〔小学生３・４年の部〕

最優秀	大切な盲導犬	駒形　樹里（緑小４年）
優　秀	111本の木	前田　希咲（緑小３年）
同	「111本の木」を読んで	奥　　円佳（宮ヶ瀬小３年）
同	自分に自信をもって	大矢　愛莉（緑小４年）

〔小学生５・６年の部〕

最優秀	命の授業	齋藤　瑞季（宮ヶ瀬小６年）
優　秀	「捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ」を読んで	二瓶　彩希（緑小５年）
同	「かわいいこねこをもらってください」を読んで	小室　　仁（緑小５年）
同	風の神送れよ	能戸　恋歌（緑小６年）

〔中学生の部〕

最優秀	「海を見た日」を読んで	竹内　歌菜（緑中３年）
優　秀	「くちびるに歌を」を読んで	朝倉　有香（緑中３年）
同	「命の教室」を読んで	渡邉美知琉（緑中１年）
同	協力するための協力	奥　　和奏（宮ヶ瀬中１年）

問 生涯学習課生涯学習係☎（288）3733

ラジオきよかわだより

83.6 MHz（メガヘルツ）

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係☎（288）1212

くらしの安全・安心だより

海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブル増加中！

海産物の販売事業者から、以前購入してもらったことがあるといって海産物を進められ購入したが、勧められた商品が入っておらず、全く値段に見合わないものだった。また、勧誘を断っても一方的に電話を切られてしまったなどの電話での勧誘販売のトラブルが増加しています。一方的に商品が届いても受け取らない！受け取ってしまっても代金を払う必要はありません。

問 消費者ホットライン☎188、厚木市消費生活センター☎（294）5800

保健

健口歯つらつ教室 口腔がんの早期発見と口腔がん予防について

内 村の高齢者を対象に、口腔がんの早期発見のため、見過ごしがちな症状などのチェック方法を学び、口腔がん予防に向けた日ごろの生活上での注意点について学びます。
講 八木歯科クリニック
医師　山下 千穂　氏
（一般社団法人　厚木歯科医師会派遣）
日 2月16日（木）
午後1時30分～午後3時
場 生涯学習センターせせらぎ館
2階・みどりホール
申 保健福祉課に電話でお申し込みください。
問 保健福祉課介護保険係
☎（288）3861

育児教室

日 1月18日（水）
午前10時～正午
場 保健福祉センターやまびこ館
2階・母子保健室
内 講義・実技「乳幼児の救急法」
乳幼児期に起こりやすい病気や事故の予防とその手当、AEDなどを用いた救急法について学びます。
講 日本赤十字社神奈川県支部指導員
問 保健福祉課保健予防係
☎（288）3861

成人歯科健康診査・口腔がん検診

期 2月15日（水）まで
場 村指定医療機関
対 村内在住で40歳以上の方
内 成人歯科健康診査／むし歯、歯周病、義歯の状況などを診査
口腔がん検診／問診、口腔内粘膜状態の確認
費 成人歯科健康診査／500円
口腔がん検診／1,600円
同時受診／1,700円
申 保健福祉課窓口で申請
他 費用免除制度あり。詳しくは担当課へお問合せください。
問 保健福祉課保健予防係
☎（288）3861

新型コロナワクチン（オミクロン株対応ワクチン）1月からの接種体制について

対 これまでに2回以上新型コロナワクチン接種を受けた12歳以上の方
内 接種間隔…前回の接種完了から3か月が経過した日以降（オミクロン株対応ワクチンは1人1回の接種となります。）
接種するワクチン…オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザーまたはモデルナ）
場 個別接種
①（村内）煤ヶ谷診療所
・毎週火曜日　午前8時30分～
・1日当たり30名までで、煤ヶ谷診療所に電話で直接申し込み
☎（288）1352
・12月26日（月）から予約開始
※2月以降は変更となる場合があります。下記コールセンターまでお問い合せください。
②（村外）厚木市・愛川町などの医療機関（かかりつけ医などや神奈川県大規模接種会場）
※村外の医療機関などで接種をご希望の方は、直接医療機関などへお問い合わせください。
※1月以降、集団接種の実施予定はありません。

乳幼児用（0歳6か月～4歳）および小児用（5歳～11歳）新型コロナワクチン接種について

個別にお送りしたお知らせをご覧ください。ご不明な点などはコールセンターへお問い合せください。
問 清川村新型コロナワクチン接種コールセンター
保健福祉課保健予防係
☎（288）3861

健康ポイント事業 健康づくりをしてペアランチを食べよう

厳正なる抽選の結果、5名の方が当選しました。
抽選結果は発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご参加ありがとうございました。
問 保健福祉課保健予防係
☎（288）3861

1月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ

申 問 保健福祉課☎（288）3861

●のびのび子育てサロン（予約必要）
11日（水）午前10時～正午
●育児教室（予約必要）
18日（水）午前10時～正午
●乳幼児健康診査
19日（木）
午後1時30分～（受付）
※対象者には個別通知します
●障がい者相談・サロン
24日（火）
午前10時～午後5時
●転倒予防（にこにこあしあし体操）教室（予約必要）
6日（金）・13日（金）・20日（金）・27日（金）
午後2時30分～3時30分
●認知機能向上（脳活性化）教室
10日（火）・16日（月）・23日（月）
午前9時45分～11時30分
●母子保健室開放日
5日（木）・12日（木）・16日（月）・23日（月）・26日（木）
午前9時30分～正午

厚木保健福祉事務所のお知らせ

申 問 厚木保健福祉事務所
☎（224）1111

●専門的栄養相談（予約必要）
（難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談）
●日（●）
午前9時30分～午後4時
●専門医による精神保健・認知症相談（予約必要）
（心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談）
…お問い合わせください。
●エイズ・梅毒検査、相談（予約必要）
（匿名での検査が無料で受けられます）
…お問い合わせください。
●療育歯科相談（予約必要）
（病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児）
…お問い合わせください。

お知らせインフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします

記号一覧
日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

2月の行事予定

1 水 のびのび子育てサロン
2 木 こころの相談室
3 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
4 土
5 日 清川村長選挙投票日
6 月 認知機能向上(脳活性化)教室
個別・運動相談
7 火
8 水
9 木
10 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
11 土
12 日
13 月
14 火 認知機能向上(脳活性化)教室
15 水
16 木 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
子ども議会
17 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
18 土
19 日
20 月 認知機能向上(脳活性化)教室
21 火
22 水
23 木
24 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
25 土
26 日
27 月
28 火 障がい者相談・サロン

納税・納付

種別	納期	納期限
村・県民税	4期	1月31日
国民健康保険料	8期	
介護保険料		
上下水道使用料	1月分	
後期高齢者保険料	7期	
保育所保育料	1月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
場 役場庁舎1階・宿直室
他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。

寄附のご紹介

村に対し、寄附をいただきました。ご厚意に厚くお礼申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。

東急ジオックス株式会社
代表取締役社長　諏訪 嘉彦　様
〔内容〕金100万円(一般寄附)

明治安田生命保険相互会社
町田支社長　小針 宏之　様
〔内容〕金40万8千円(健康づくりのため)

催し

男の料理教室

清川村男女共同参画社会推進事業として、料理教室を開催します。

日 1月31日(火)
午前9時15分～午後1時30分
場 保健福祉センターやまびこ館
2階・栄養学習室・栄養指導室
対 村内在住で20歳以上の男性
10名(先着順)
内 講師のデモンストレーション後に料理を行います
費 1,200円
申 1月24日(火)までに問合せ先へ電話でお申込みください。
問 男の料理クラブ(長谷川)
☎(216)9643

歴史講座3「丹沢山麓の山伏と相模の村里」

日 1月22日(日)午後2時～
受付は午後1時30分～
場 生涯学習センターせせらぎ館
3階・研修室
対 村内在住・在勤者20名(先着順)
申 1月16日(月)までに生涯学習課へ直接申込み
費 無料
講 宗教学・宗教史研究者
城川　隆生氏
問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。
問 図書館☎(288)3895

令和5年清川村はたちのつどい

～1月9日(祝・月)開催～

●式典　午前10時～　生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホール
●ヘリコプターによる郷土空中散策　午前11時30分～　消防訓練場
※消防訓練場周辺にお住まいの皆様には、ヘリコプターの離発着時にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問 生涯学習課生涯学習係☎(288)3733

清川村ふれあいセンター新春特別企画

きよかわ七福神を巡ろう

イベント期間

1月3日(火)～31日(火)　※休館日を除く。

特典内容

上記期間中、受付窓口にて配布する専用台紙に、きよかわ七福神を巡って7つのスタンプを集めた方に「きよかわ七福神カード」をプレゼントします。(先着80名様)

特典❶
七福神カードを受け取った際に入浴いただいた場合、豪華賞品がその場で当たるガチャガチャを1回利用できるコインをお渡しします。

特典❷
優待期間中、「きよかわ七福神カード」を持参して来場される方に対し、入館料を200円割引します。
※カード1枚で当日お一人様のみ有効。

特典❸
優待期間中、「きよかわ七福神カード」を持参してカラオケを利用された方に対し、入館料を無料とします。
※ただし、カラオケ室使用料・カラオケ代は有料となります。

参加対象者

村内、村外を問いません。

利用時間

午前10時～午後9時(開館時間)

優待期間

2月1日(水)～28日(火)

注意事項

①カラオケ室のご利用は、利用日前日までに予約してください。ただし、当日カラオケ室が空いていればご利用できます。
②カラオケのご利用中にご入浴いただく場合は、別途入浴料をお支払いいただきます。
大人200円／人　小人100円／人
③カラオケ室は、新型コロナウイルス感染症予防対策により利用制限をかける場合がありますので、ご利用の際は、お問い合わせください。

お問合せ先

清川村ふれあいセンター「別所の湯」☎(288)3900
産業観光課商工観光係☎(288)3864

人口のようす

令和4年11月30日現在
村に住民票がある方の総数

人口総数	2,816人	(－6)
男	1,434人	(－1)
女	1,382人	(－5)
世帯数	1,260世帯	(－3)

※(　)内は前月比／住民基本台帳より

令和4年12月1日現在
住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数	2,966人	(－6)
男	1,511人	(－1)
女	1,455人	(－5)
世帯数	1,131世帯	(－3)

※(　)内は前月比／人口統計調査より

村の木
イロハモミジ

ペンのうごき

昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆さんはお正月どのようにお過ごしでしょうか。

私は新年最初のお餅をどんな味で食べるか悩み中です。お味は、きな粉にあんこに磯辺焼きに…皆さんのオススメは何ですか？きな粉推しの私ですが、今年で3回目の年男にもなると甘いだけでは食べ続けられなくなってきたのが悔しいものです。

お餅は食べ過ぎも注意ですが、喉に詰まらせるのも注意が必要です。大人も子どももお餅は飲み込みやすい大きさで食べるように心掛けましょう。(お)

●発行　清川村
●編集　総務課管理係
神奈川県愛甲郡清川村煤ヶ谷2216番地
●電話(代表)　046-288-1211
●FAX　046-288-1767
●ホームページ　https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp
●電子メール　jump21@town.kiyokawa.kanagawa.jp