

**子育て自主サークル  
「だっこらっこクラブ」会員募集**

子どもと保護者が遊びを通じて仲間づくりや情報交換ができる育児サークルです。

- 日 毎月1回程度  
午前10時～正午
- 対 村内在住の未就学児(幼稚園児・保育園児も可)とその保護者
- 内 自由遊びなど
- 費 無料
- 他 感染症予防のため、活動の頻度を変更する場合があります。
- 問 保健福祉課保健予防係  
☎(288)3861

 **保健**

**皆で楽しく子育て!**

就学前のお子さんの健やかな成長発達を支援し、保護者の方ものびのびと楽しみながら子育てができるよう、各種教室を開催しています。ぜひ、お子さんと一緒にお出かけください。(感染症予防に留意し開催します)



**のびのび子育てサロン**

- 日 ①4月13日(水)  
②5月11日(水)  
午前10時～正午

- 場 保健福祉センターやまびこ館  
2階・母子保健室
- 内 手遊び・工作など
- 問 保健福祉課保健予防係  
☎(288)3861

**乳児教室～ベビーマッサージ～**

- 日 5月18日(水)  
午前10時～正午
- 場 保健福祉センターやまびこ館  
2階・母子保健室
- 問 保健福祉課保健予防係  
☎(288)3861

**育児教室**

- 日 5月26日(木)  
午前10時～正午
- 場 保健福祉センターやまびこ館  
2階・母子保健室
- 内 子どもを守るための防災対策～段ボールトイレを作ろう～
- 問 保健福祉課保健予防係  
☎(288)3861

**「未病センターきよかわ」  
利用のお知らせ**

県の未病改善の取組みとして、体組成や血管年齢、脳年齢、血圧、骨波形の測定器を導入した「未病センターきよかわ」を設置しています。

新型コロナワクチン集団接種実施のため、当面の間、未病センターの利用を休止しています。測定をご希望の方は、ワクチン接種実施時を除く時間帯に個別で対応しますので、保健福祉課窓口へお声かけください。

- 問 保健福祉課保健予防係  
☎(288)3861

**ME-BYO改善だより**

県では平成29年3月29日に「かながわ未病改善宣言」を発表し、健康寿命を延ばすため「未病を改善する」取組を進めています。

**未病とは?**

人の健康状態はここまでが健康で、ここからが病気と明確に分けられません。健康と病気の間を連続的に変化している状態を「ME-BYO(未病)」と言います。日常の生活において、「未病改善」により、心身をより健康な状態に近づけましょう。



問 保健福祉課保健予防係☎(288)3861

**4月保健福祉課カレンダー**

保健福祉課のお知らせ  
申 問 保健福祉課☎(288)3861

- のびのび子育てサロン(予約必要)  
13日(水)  
午前10時～正午
- 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)  
21日(木)  
午後1時30分～(受付)  
※対象者には個別通知します
- 障がい者相談・サロン  
26日(火)  
午前10時～午後5時
- 母子保健室開放日  
4日(月)・7日(木)・11日(月)・  
14日(木)・18日(月)・25日(月)・  
28日(木)  
午前9時30分～正午
- 転倒予防(ここにこあしあし体操)教室(予約必要)  
8日(金)・15日(金)・22日(金)  
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室(予約必要)  
11日(月)・19日(火)・25日(月)  
午前9時45分～11時30分

厚木保健福祉事務所のお知らせ  
申 問 厚木保健福祉事務所  
☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)  
(難病や合併症を有する方、  
そのご家族のための食事相談)  
…お問い合わせください。
- 専門医による精神保健・  
認知症相談(予約必要)  
(心の病気、アルコール・薬物  
などの依存症、認知症の相談)  
…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)  
(病気や障がい、発達の遅れなど  
がある3歳未満児の歯科相談)  
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談  
(予約必要)  
(匿名での検査が無料で受けら  
れます)  
…お問い合わせください。  
(相談は随時対応)



## お知らせインフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします

記号  
一覧

日 日 時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師  
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

### 5月の行事予定

- 1 日
- 2 月
- 3 火
- 4 水
- 5 木
- 6 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 7 土
- 8 日
- 9 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 10 火 健康・栄養相談
- 11 水 のびのび子育てサロン
- 12 木
- 13 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室  
メンタルヘルス相談
- 14 土
- 15 日
- 16 月
- 17 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 18 水 乳児教室(ベビーマッサージ)
- 19 木 乳幼児健診
- 20 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 21 土
- 22 日
- 23 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 24 火 障がい者相談・サロン
- 25 水
- 26 木 育児教室
- 27 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 28 土 宮ヶ瀬合同体育祭
- 29 日
- 30 月
- 31 火



### 納税・納付

種別	納期	納期限
し尿等処理手数料	1期分	5月2日
保育所保育料	4月分	
放課後児童クラブ保育料		

#### 休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)  
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



### 図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

#### 春の子ども読書週間

ひとみキラキラ 本にドキドキ  
子どもや保護者が本に親しみ、読書への興味を持ってもらうとともに、聴く力・話す力を伸ばし、かな心を育みます。

- 期 4月23日(土)～5月12日(木)  
午前9時～午後6時
- 対 幼児～中学生
- 内 ・ 推薦図書 の 展示  
・ 図書館員推薦図書 の 展示  
・ 兜・家紋・大名クイズ  
・ 新聞紙で兜を作ろう
- 他 詳細は図書館で配布するチラシをご覧ください。
- 問 図書館 ☎(288)3895  
生涯学習課生涯学習係  
☎(288)3733



### 寄付のご紹介

村に対し、寄付をいただきました。ご厚意に厚くお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



厚木市中町1-6-1-201  
中央労働金庫厚木支店推進幹事会  
代表推進幹事 堀合 純一郎 氏  
[内容]非接触式赤外線体温計2個  
(社会福祉事業のため)



### 募集

#### 村の芸術家「展示作品」募集

村内で活動している手芸や書道などの団体やサークルの発表の場として、作品展示会を開催しませんか。

- 期 4月～来年3月までの9日間  
午前9時～午後6時
- 場 生涯学習センターせせらぎ館  
1階・展示室
- 対 村内在住・在勤者で構成する団体
- 費 無料
- 他 ・ 作品の搬入・搬出は展示期間に含みます  
・ 展示作品は、出展者の責任において管理してください。
- 問 生涯学習課生涯学習係  
☎(288)3733

## 幼・小・中 合同引渡し訓練のお知らせ

今年度も、次のとおり訓練を実施しますので、見守りなどのご協力をお願いします。

- 日 5月6日(金)
- 対 清川幼稚園、緑小学校、宮ヶ瀬小学校、緑中学校、宮ヶ瀬中学校
- 内 地震発生想定時刻/午後2時20分
- 他 保護者の皆さんは、地震発生後に引き取りの行動をお願いします。
- 問 学校教育課学校教育係 ☎(288)1215

