

グラウンド・ゴルフ教室

- 教室1 / 6月25日(土)
午前10時～正午
(受付は午前9時30分から)
- 教室2 / 7月23日(土)
午前10時～正午
(受付は午前9時30分から)
- ミニ大会 / 8月21日(日)
午前9時～正午
(受付は午前8時30分から)
- ※ミニ大会への参加資格は、教室1または教室2のどちらかを受講した方とします。
- 場 村運動公園野球場
- 対 村内在住・在勤者、小学生(3年生以上)は親子での参加可
20人(先着順)
- 内 初心者の方も、グラウンド・ゴルフを楽しく学び、体験できます。
小中沢グラウンド・ゴルフクラブ
- 講 清水 孝治氏
立石 良夫氏
- 費 無料
- 申 6月15日(水)までに生涯学習課へ直接申し込み
- 他 道具などは主催者が用意します。ボールやクラブなどをお持ちの方はご持参ください。また、運動のできる服装でお越しください(マスク着用、飲み物持参)。※当日、37.5℃以上の発熱のある方は参加をご遠慮ください。
- 問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



保健

ラジオ体操・

ヘルスアップウォーキング教室

- 6月11日(土)
午前9時30分～正午
(受付は午前9時から)
- 場 生涯学習センターせせらぎ館
2階・みどりホール他
- 対 村内在住・在勤者40人程度
- 内 みどりホール：ラジオ体操教室
屋外：ウォーキング教室
1階談話コーナー：野菜摂取充足度測定ベジチェック(測定無料)
※雨天の場合は、みどりホールでのウォーキング講習となります。
- 講 健康運動指導士 天川 淑宏氏
(村スポーツ推進委員)
- 費 無料
- 申 6月6日(月)までに保健福祉課または生涯学習課へ直接申し込み
- 他 運動のできる服装、靴でお越しください(マスク着用、飲み物持参)。
※当日、37.5℃以上の発熱のある方は参加をご遠慮ください。
- 問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861
生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日から6月6日を「禁煙週間」にしています。

禁煙および受動喫煙防止に取り組みましょう。

禁煙を希望される方は、禁煙外来にご相談ください。



6月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ
申 問 保健福祉課 ☎(288)3861

- ころの相談室(予約必要)
2日(木)午後2時～4時
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室(予約必要)
6日(月)・14日(火)・20日(月)
午前9時45分～10時30分
午前10時45分～11時30分
- 健康・運動相談(予約必要)
6日(月)午後1時30分～4時
- のびのび子育てサロン(予約必要)
8日(水)午前10時～正午
- ラジオ体操・ヘルスアップウォーキング(予約必要)
11日(土)午前9時30分～正午
- 乳幼児健康診査・歯科・育児相談
16日(木)1時30分～(受付)
※対象者には、個別通知します。
- マタニティ教室
23日(木)午前10時～午後2時
- 障がい者相談・サロン
28日(火)午前10時～午後5時
- 母子保健室開放日
2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

厚木保健福祉事務所のお知らせ
申 問 厚木保健福祉事務所
☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)
難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談
…お問い合わせください。
- 専門医による精神保健・認知症相談(予約必要)
心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談
…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)
病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)
匿名での検査が無料で受けられます
…お問い合わせください。
(相談は随時対応)

ME-BYO改善だより③

「マイME-BYOカルテ」でかんたん・あんしん・べんりに未病を見える化!

「マイME-BYOカルテ」とは?

あなたの健康情報やお薬情報などをスマートフォンなどで管理できるアプリです。トップ画面のロゴマークを押すと測定に進むことができます。アプリで算定される「未病指標」をあなたの健康管理、未病改善に、ぜひ役立ててください。

問 保健福祉課保健予防係 ☎(288)3861



県ホームページ

まいみびょうかるて

検索



お知らせインフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします

日 日 時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

7月の行事予定

- 1 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 2 土
- 3 日
- 4 月
- 5 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 6 水 やまびこ健診
- 7 木 やまびこ健診
- 8 金 やまびこ健診
転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 9 土 やまびこ健診
- 10 日
- 11 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 12 火
- 13 水 のびのび子育てサロン
- 14 木 乳幼児健診
- 15 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 16 土
- 17 日
- 18 月
- 19 火
- 20 水 がん検診
訪問指導・在宅訪問機能訓練
- 21 木
- 22 金 がん検診
転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 23 土
- 24 日
- 25 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 26 火 障がい者相談・サロン
- 27 水
- 28 木
- 29 金 がん検診
- 30 土
- 31 日



納税・納付

種別	納期	納期限
村・県民税	1期分	6月30日
国民健康保険料		
介護保険料	2期分	
し尿等処理手数料		
保育所保育料	6月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



図書館



新しく入った本は、「図書館だより」に掲載しています。
また、「図書館だより」は、村ホームページで公開しています。
問 図書館 ☎(288)3895



催し

少年少女消防教育

防災体験を通して、楽しみながら災害への意識を高めましょう。

内 ①集合訓練、②消防車・救急車の体験乗車、③放水体験、④子どもの危機管理、防災体験

- 日 7月22日(金)
午前9時～午後4時
- 場 神奈川県総合防災センター
厚木市下津古久280番地
- 対 村内在住の小学3年生から中学3年生まで
- 申 6月10日(金)までに電話・窓口で受付(平日午前9時～午後5時15分)
※申込み時に昼食代520円および印鑑を持参 ※先着20名
- 問 厚木市消防本部予防課危険物係 ☎(223)9369

カヌー体験教室

- 日 6月18日(土)
午前10時～午後3時30分
(受付は午前9時30分から)
- 場 神奈川県立宮ヶ瀬湖カヌー場
- 対 村内在住・在勤者20名(先着)家族での参加可
- 講 NPO法人 きよかわアウトドアスポーツクラブ 新倉 正義氏
- 費 無料
- 申 6月10日(金)までに生涯学習課へ電話で申込み
- 他 動きやすく、濡れても大丈夫な服装をご用意ください(マスク着用、昼食、飲み物、着替えなど持参)。
※当日、37.5℃以上の発熱のある方は参加をご遠慮ください。
- 問 生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733

6/5

(日)

午前10:00～



清川産業まつり

- 日 6月5日(日)午前10時～
※雨天決行
- 場 厚木市農業協同組合清川支所・駐車場
- 内 村を紹介し、地域経済を活性化させるため、新茶などの地場産品を販売します。
- 他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。
- 問 産業観光課農林係 ☎(288)3864

