

(土)※期間中、1度限りの受診となります。

**場** 県内の協力医療機関

※協力医療機関はこちらからご確認ください



**対** 昭和24年4月2日から昭和25年4月1日までに生まれた被保険者の方※対象となる方には、7月中旬に案内状を送付しています。

**費** 無料

**問** 神奈川県後期高齢者医療広域連合  
☎045(440)6700

### 手ごねパンとお菓子作りの会 参加者募集

村の特産物を使用した補食として食べられるパンや、季節に合わせたお菓子作りに参加される方を募集します。

**日** 8月24日(日) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時  
8月28日(木) 午前9時30分～正午

**場** 保健福祉センターやまびこ館2階・栄養学習室

**対** 村在住の18歳までのお子さん  
がいる世帯の方(各回、先着6名)※小学生が参加する場合は保護者同伴、中学生以上は子どものみで参加可※身長120cm以上(定員に達した場合は村ホームページでお知らせします)

**内** 夏野菜の彩りケーキサレ作り  
※ケーキサレとはお惣菜ケーキで、卵・砂糖・塩・小麦粉などを混ぜたベース生地の中に、野菜・ベーコン、チーズなどを混ぜて焼き上げたものです。



ケーキサレのイメージ写真

**講** 地域活性化起業人 小澤明美氏  
(ABC Cooking Studioより出向)

**費** 500円

**申** 8月1日(金)正午から19日(火)  
午後5時まで

**他** エプロン、マスク、ハンドタオル、  
バンダナまたは三角巾、手提げ袋、  
必要に応じて飲み物持参。※小学生は  
室内履きも持参※保育あり。  
詳しくは村ホームページをご確認ください。



**問** 子育て健康福祉課健康福祉係  
☎(288)3861

### 生活習慣病予防講座

村では、健診結果を振り返り、生活習慣の改善を推進するため、生活習慣病予防講座を開催します。この機会にぜひお申し込みください!

#### 【パート1】

**日** 8月14日(木) 午前10時～正午

**内** ①結果から「今」の身体の状態を確認

②今日からできる食生活のポイント

#### 【パート2】

**日** 8月18日(月) 午後2時～4時

**内** 健診結果から運動を考える、自宅で取り組める運動の紹介

**場** 両パートとも、保健福祉センター  
やまびこ館2階・多目的集會室

**対** 20歳以上の村民

**申** 8月8日(金)までに子育て健康福祉課に申し込み。

**他** 健診結果。※やまびこ健診を受診された方は、健診結果送付時に同封されているパンフレットを併せてお持ちください。

**問** 子育て健康福祉課健康福祉係  
☎(288)3861



## 8 月子育て健康 福祉カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ

**申 問** 子育て健康福祉課

☎(288)3861

### 乳幼児健康診査

21日(木)午後1時30分～  
(受付)

※対象者には、個別に通知します。

### メンタルヘルス相談 (予約必要)

8日(金)午後2時～午後4時

### 障がい者相談・サロン

26日(火)午前10時～午後5時

### 親子開放開放デー

6日(水)・7日(木)・20日(水)・  
27日(水)・28日(木)  
午前9時30分～正午

### 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室

1日(金)・8日(金)・15日(金)・  
22日(金)・29日(金)  
午後2時30分～3時30分

### 認知機能向上(脳活性化)教室

4日(月)・18日(月)  
①午前9時45分～10時30分  
②午前10時45分～11時30分

厚木保健福祉事務所のお知らせ

**申 問** 厚木保健福祉事務所

☎(224)1111

### 専門的栄養相談(予約必要)

(難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談)  
…お問い合わせください。

### 精神保健・認知症相談 (予約必要)

(心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談)  
…お問い合わせください。

### 療育歯科相談(予約必要)

(病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児)  
…お問い合わせください。

### エイズ・梅毒検査、相談 (予約必要)

(匿名での検査が無料で受けられます)  
…お問い合わせください。  
(相談は随時行っています。)

## お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号  
一覧

日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師  
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

## 9月の行事予定

- 1 月 認知機能向上(脳活性化)教室  
2 火  
3 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー  
4 木 親子開放デイ／こころの相談室  
5 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室  
6 土  
7 日  
8 月 認知機能向上(脳活性化)教室  
9 火 健康・栄養相談  
10 水 親子開放デイ  
11 木 親子開放デイ  
12 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室  
13 土 敬老会  
14 日  
15 月 休み(敬老の日)  
16 火  
17 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー  
18 木 親子開放デイ  
19 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室  
20 土 きよかわむら祭  
21 日  
22 月 認知機能向上(脳活性化)教室  
23 火 休み(秋分の日)  
24 水 親子開放デイ  
25 木 親子開放デイ  
26 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室  
27 土  
28 日  
29 月 認知機能向上(脳活性化)教室  
30 火 障がい者相談・サロン



## 納税・納付

| 種 別         | 納 期  | 納期限  |
|-------------|------|------|
| 村県民税        | 2 期分 | 9月1日 |
| 国民健康保険料     | 3 期分 |      |
| 介護保険料       |      |      |
| し尿等処理手数料    |      |      |
| 後期高齢者保険料    | 2 期  |      |
| 保育所保育料      | 8 月分 |      |
| 放課後児童クラブ育成料 |      |      |

## 休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)  
午前8時30分～午後5時15分  
場 役場庁舎1階・宿直室  
他 ご希望の方は、必ず事前に担当課へお問い合わせください。



## 図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「村ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。  
問 図書館 ☎(288)3895



## 保 健

## 口からはじまる健康づくり講座

「食べたり」「話したり」することは、歯や口が上手に運動することでできるお口の機能です。お口の機能が低下すると体の衰えにもつながります。人生100年時代の今、健康長寿に向けて、いつまでも食事や会話を楽しむために、お口の機能を維持する対策を楽しく

学んでみませんか？

## 日 入門編①

8月25日(月)午後1時～2時  
入門編②

10月27日(月)午後1時～2時  
※どちらかみの参加も可

場 保健福祉センターやまびこ館2階・多目的集会室

費 無料

対 お口の健康づくりに興味のある方

申 入門編①は8月18日(月)までに、入門編②は10月20日(月)までに子育て健康福祉課にお申し込みください。

他 講座内容に関するお問い合わせは、厚木保健福祉事務所 保健福祉課 ☎(224)1111(内線3224)へ

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

## 後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、令和6年度に75歳になられた方を対象に、無料で歯科健康診査を実施しています。お口の中の健康維持は身体の衰えや病気の発症予防につながることから、従来の健診に噛む力・飲み込む力・舌や唇の働きに関する項目を追加し、歯周病等の早期発見に加えてフレイルや病気の予防を踏まえた歯科健康診査を行っています。この機会に歯科健康診査を受けて、全身の健康を守りましょう。

日 8月1日(金)～来年1月31日

宝くじ  
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ  
公式サイトで  
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会