



# きよかわ通信

2025  
(令和7年)

8

No. 581



## 8月9日(土)は青龍祭 (関連記事は2ページ)

### LINE UP

第39回青龍祭 .....	2	ふれあいのページ .....	9
第39回宮ヶ瀬ふるさとまつり .....	3	自治会に加入しよう! .....	10
防災訓練 .....	4	『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入	
健幸コラム .....	6	参加者募集中! .....	11
診療所だより .....	7	お知らせ村政情報室 .....	12
むらの話題 .....	8	お知らせインフォメーション .....	16

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>



この「きよかわ通信」  
が不要になりましたら、  
資源回収にお出し下さい。

# 第39回 青龍祭

8/9  
土

問 生涯学習課生涯学習係 ☎ (288) 3733

## 日時・場所

8月9日(土)

- 入魂式** 午後1時40分～／緑小学校校庭
- パレード** 午後2時45分～／緑小学校から運動公園まで
- 本祭** 午後6時～8時／村運動公園  
※雨天時は10日(日)に順延



## 当日までのスケジュール

**8/2(土)** **場** 緑小学校体育館  
**午前8時から** **内** 青龍制作

**8/3(日)** **場** 緑小学校体育館  
**午前8時から** **内** 青龍制作  
うろこ付け  
塗り絵ちょうちん

**8/9(土)**

<b>パレード</b> 午後2時45分から	<b>本祭</b> 午後6時から
<b>場</b> 緑小学校校庭	<b>場</b> 村運動公園

## 青龍制作について

青龍保存会を中心に緑小学校体育館にて、8月2日(土)および3日(日)の午前中に青龍制作を行います。青龍制作には、皆様のご協力が必要です。伝統的な祭りを一緒に盛り上げましょう。

またパレードも多くの方のご協力が必要です。皆さんも小中学生と一緒に練り歩きませんか？

## パレードコース



## うろこ付けと塗り絵ちょうちん

うろこ付けさぎょうは、7月に刈ったカヤで、うろこを作り龍の体に付ける作業です。

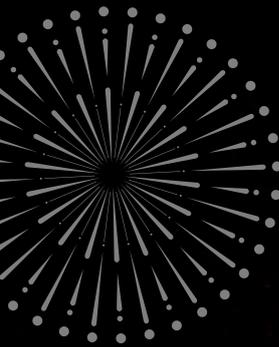
きよりゆんなどの塗り絵ちょうちんを作成して、短冊に願い事を書き、会場を彩ります。

パレードでは緑小学校から運動公園までの県道を歩き、多くの子どもたちが参加しますので、ぜひご声援をお願いします。

また交通規制を行いますので、誘導員の指示に従ってください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



※役場駐車場からシャトルバスを運行しています。詳しくは、村ホームページをご覧ください。



# まつり

# ふるさと

第39回

# 宮ヶ瀬



8/13 ~ 17

水

日

## 花火打ち上げ日時

13日(水)、15日(金)、16日(土)の  
19時30分から開始

※5分~10分の小規模花火

※宮ヶ瀬水の郷交流館横から打ち上げ予定



ふるさとまつり  
ホームページ

## 開催日の駐車場について

宮ヶ瀬地区 駐車場	13日(水)~17日(日)	
	普通車	1,000円
	大型車	1,500円
	二輪車	100円

## 開催イベント(会場:宮ヶ瀬水の郷プロムナード、宮ヶ瀬湖畔園地周辺)

	花火	水辺の宝石探し	風鈴市	水鉄砲合戦	熱気球体験	マスカミ体験	焚き火イベント
日付	13日(水)、 15日(金)、 16日(土)	13日(水)~17日(日)			13日(水)、15日(金)、16日(土)		
時間	午後7時30分	午前11時~午後4時		午前10時30分 ~正午 午後1時30分 ~3時30分	午後5時~9時 要予約	午前11時 ~午後3時	午後4時~9時 要予約
費用	—	800円	1,000円	初回300円 2回目以降100円	3,500円	1匹目1,000円 2匹目から500円	5,000円

災害伝言ダイヤルを活用した安否訓練



土のうを作る水防訓練



# 防災訓練

8月31日(日)  
午前9時～



場 各自治会の訓練場所などは回覧をご覧ください 問 総務課安全防災交通係 ☎(288)1212

## 自分たちの地域は 自分たちで守る!

東日本大震災では、地域のそれぞれの自治会において、日ごろから地域の安全のために「自主防災組織」を中心に防災訓練をはじめとした、さまざまな取り組みを行っていたことにより、発生直後には、住民同士による助け合いによって多くの命が救われました。

今年度は「自らの命は自らで守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」といった自助・共助による地域防災力の向上に向け、各地域での防災訓練を実施します。

今回も、自主防災組織を中心に第一次避難場所に集合した後、各地域の第二次避難場所において初期消火訓練などを実施します。

地震はいつ起きるかわかりません。皆さん積極的に参加し、防災に対する知識や技術を身につけ、日ごろから災害に備えておきましょう。

## 普段使いで カンタン備蓄

食品の備蓄は万全ですか？ 災害時には物流が止まり、食品が手に入りにくくなります。最低でも3日分、できれば1週間分の食品を家庭で備蓄しておくことが大切です。

賞味期限を気にすることが大変という方には、普段食べているものを消費しながらストックする「ローリングストック法」がおすすめです。

ローリングストック法では、

- 1 普段食べている食材を多めに買って備える
- 2 普段の食事で食べる
- 3 食べたら買い足して補充する

これらを繰り返すことで、一定量の食品が備蓄されている状態を保つことができます。

また、アウトドアでも使える食品もありますので、ローリングストック法を日常生活の一部に取り入れてみましょう。

## 「ハザードマップ」 を確認

「ハザードマップ」は、過去に発生した災害の被害状況をもとに、地震や台風、洪水、崖崩れ、土石流などの自然災害における被害発生状況を予測し、河川が氾濫した場合に浸水が予測される地域、土砂災害の発生する危険性のある地区（土砂災害危険箇所・土砂災害警戒区域など）を示しています。

自宅周辺や通勤・通学路の危険箇所を把握しておくことで、早めに避難行動をとることが出来ます。

避難時に安全なルートで移動できるよう、避難所までの経路を確認しておくことも大切です。

家族、親戚や近所の方々と事前に確認しておきましょう。



清川村  
土砂災害・洪水  
ハザードマップ

水消火器を使用した初期消火訓練



消火栓を使用した初期消火訓練



防災訓練当日、緊急地震速報の訓練放送を行います。各ご家庭で、身を守るための安全行動を実施してください。

※実際の災害と間違えないようご注意ください。



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

防災訓練と同日実施  
かながわ  
シェイクアウト

災害時は、全国から被災地への電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤルは、被災住民の皆さんの安否を伝える声の伝言板です。もしものために、覚えておきましょう。



訓練では「安否確認訓練」として実施  
災害用伝言ダイヤル

## 備えよう！「非常持ち出し品」

表を参考に必要なものをそろえ、リュックサックなどに入れて、家族の皆さんが分かる場所に保管しましょう

<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 食品(最低3日分)	<input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット	<input type="checkbox"/> 衣類・下着
<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 靴、靴下	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 電池・携帯用充電器	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> ブランケット	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> タオル、ティッシュ
<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 感染症対策用品	<input type="checkbox"/> 小銭(公衆電話など用)	<input type="checkbox"/> 生理用品・乳幼児用品

※表はあくまで例ですので、家族構成などに合わせて備えてください。

## 災害を疑似体験してみませんか？

県総合防災センターでは、風水害などの災害を疑似体験することができます。いつ起こるかわからない災害に備え、リアルな体験を通して、防災について考えてみませんか。

- 【新】タッチパネルに表示される体験内容を選んで行う「新119番通報体験コーナー」
- そのほか「風水害体験コーナー」や「消火体験コーナー」など

☎ 県総合防災センター ☎ 046(227)1700

※自治会などの団体や、個人でのご利用も可能です。



～毎日を笑顔に～ **健幸コラム**

8月31日は『野菜の日』

1日350g、食べていますか？

昨今の環境変化による野菜の価格高騰が、野菜摂取量の減少に拍車をかけています。国の調査によると、令和5年度の1日当たりの野菜摂取量は、1日あたり約90g不足していることが分かりました。

栄養価の高い旬の野菜を食べていただきたいと思いますが、1年通して価格が安定している「冷凍野菜」もおすすめです。

冷凍野菜は、食べやすい大きさにカットされていて、皮むきなどの下処理も済んでいるので捨てる部分もなく、包丁要らずで、すぐに調理することができます。

心配な方が多い栄養面も、旬の時期に収穫したものをすぐに加工場に持っていき、急速冷凍しているので生の野菜と遜色なく栄養を摂取することができます。

今日からできる！ 冷凍野菜の上手な活用法

〈凍ったまま調理する〉

自然解凍するとドロップ(水分)が出てしまい、食感も悪くなってしまいますので、凍ったまま調理することで栄養も逃がさず食べられます。

〈まずは味噌汁やスープから〉

冷凍野菜に抵抗がある方や初めて使う方は、味噌汁や具たくさんスープを作る際に凍ったまま加えるだけで、野菜摂取量を手軽に増やせます。



未病センターに「ベジミル」を常設しています

約30秒、指先をセンサーに押し当てただけで手軽に推定野菜摂取量を測定できる機器「ベジミル」を今年度から、保健福祉センターやまびこ館入口の未病センターに設置しました。

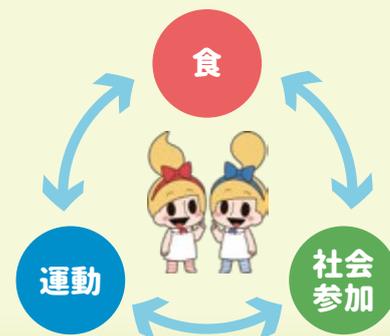
野菜摂取量が数値で見える化できるので、ご自身の野菜摂取レベルを確認してみてください。

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

ME-BYO改善だより8月号 **かながわ未病改善宣言「食・運動・社会参加」**

3つの取り組み

- 食** 医食同源の考え方で、口腔機能を大切に、バランスの良い食生活
- 運動** 日常生活におけるスポーツなど身体活動、ロコモティブシンドロームの予防
- 社会参加** 人と人の出会い、ふれあい、交流をすすめる



問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

## 診療所だより



煤ヶ谷診療所  
平山医師

## 熱中症について

清川村のみなさんこんにちは。今月は平山が担当します。

熱中症での救急搬送の約4割が室内で発生しています。エアコンの適切な使用が命を守ります。エアコンは26～28度に設定し、扇風機で空気を循環させましょう。外気温との差は5度以内に抑えて、1時間に1回は軽く体を動かし、薄手のカーディガンで冷え対策を行うと冷房病予防になります。また、2週間に1回フィルター掃除をすると冷房効率がアップし、カビ予防にもなります。年齢とともに温度を感じる

機能が衰えますので、温度計を頼りに室温を調整しましょう。

次に、脱水のサインを覚えておきましょう。尿の色が濃い黄色である、1日の排尿が4回以下、皮膚をつまんで戻りが遅い時は要注意です。高齢者は喉の渇きを感じにくく、子どもは遊びに夢中で水分補給を忘れがちです。働き盛りの方も、二日酔いや下痢の時は脱水リスクが上昇します。1時間ごとにコップ1杯の水分補給を習慣にしましょう。スポーツドリンクは水で半分に薄めると吸収が良くなります。

脱水を防ぐことができても、体温の上昇により脳にダメージを与え、頭痛やめまいなどの症状が出ることがあります。冷却グッズを使用したり、外出する時間を調整したりして予防しましょう。

近所で声を掛け合い、この夏も元気に乗り切りましょう。

**今月の休診日：8月30日(土)**

☎ 県立煤ヶ谷診療所 ☎ (288)1352

清川村健康増進食育サポーター

もみじ会

## かんたん 健康レシピ

## 小松菜の蒸しパン

栄養成分表示 (1個分)	エネルギー	144kcal
	タンパク質	2.7g
	脂質	4.6g
	炭水化物	23.8g
	食塩相当量	0.2g



## 材料：8号アルミホイル8個分

小松菜	80g
砂糖	50g
卵	1個
・A ヨーグルト	50g
レモン汁	少々
サラダ油	大さじ2
・ホットケーキミックス	150g
・干しレーズン	30g

## 作り方

- ① 小松菜は茹でて水気をしぼり、2cm位に切る。Aを合わせてミキサーにかけて、なめらかになったらボウルに移す。
  - ② 蒸し器を沸かしておく。①にホットケーキミックスを加え、さっくり混ぜる。
  - ③ アルミホイル8個に分け入れる
  - ④ 蒸し器に③を入れ高温で15～17分蒸す。
- ※蒸し器の代用：深めの鍋に裏返した皿を入れ、皿より下位になるよう水を入れると蒸し器の代わりになる。

☎ 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎ (288)3861

清川村健康増進食育サポーターもみじ会  
食育アドバイザーとして、地域の健康づくりをサポートするボランティアです。

## グ ラウンド・ゴルフ大会

「いつでも、どこでも、誰でも」気軽に楽しめるグラウンド・ゴルフを通して、人とのつながりや仲間づくりを推進するとともに、生涯スポーツの普及・啓発を図ることを目的に、6月28日(土)に村運動公園でグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は快晴の中、村内在住の20名が参加し、初心者・経験者ともに同じグラウンドで一緒に汗を流し楽しんでいました。

大会の成績は1位「高橋一男」さん 2位「杉山秋子」さん 3位「平田瑛子」さんでした。



## 青 龍祭に向けて

8月9日(土)に開催予定の第39回青龍祭に向けて、着々と準備が進められています。

7月には、青龍保存会や青龍祭実行委員会の方々をはじめ、一般のボランティアの方々などが参加し、カヤ刈りやこも編み、青龍制作が行われ、当日のパレードで村内を練り歩く青龍も、完成に近づいてきました。当日の午後7時40分頃から行われる「昇龍の儀」では、制作した青龍に火が灯され、祈願札に込められた願いとともに昇天します。激しく燃え盛る姿は圧巻ですので、ぜひ会場でご覧ください。



7月5日(土)に行われたカヤ刈りの様子

## カヌー教室

NPO法人きよかわアウトドアスポーツクラブの方を講師に招き、7月6日(日)宮ヶ瀬湖カヌー場で村内の在住・在勤の方を対象にカヌー教室が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、17名の方が参加しました。パドリング練習やカヌー・カヤックの仕組みなどを学んだ後、約2kmの宮ヶ瀬湖カヌーコースを一周し、初心者の方から経験者の方までみんなで楽しんでいました。

普段あまり経験のできない湖面での体験は、参加者にとってとても有意義な時間となりました。



### すこやか



こすぎ のどか  
**小杉 和さん 6歳**

ニコニコ笑顔が可愛いのどかへ  
これからも沢山楽しい思い出作ろうね。  
だいすきだよ

保護者より

### きよかわっ子



わたなべ れい  
**渡邊 礼惟さん 6歳**

工作が得意なれいちゃん  
これからも元気で楽しく過ごしてね

保護者より



「ご近所」さんから「互近助」さんへ

# 自治会に加入しよう！



自治会は、地域に住む皆さんで組織され、時には親睦を深め、時には助け合い、  
住みよい地域づくりを目指す組織です。

「住み続けたい」「住んで良かったと思える村」を皆さんでつくりませんか？

## 防災

「いざ」「もしも」の時の助け合い

- 「防災訓練」への参加
- 防災倉庫内の備蓄品の管理 など

## 防犯

事故や犯罪を未然に防ぐ

- 「防犯パトロール」の実施
- 登下校時などの「子どもの見守り」など

## 環境美化

美しく、快適な村づくり

- 「クリーンキャンペーン」への参加
- ごみ置き場の清掃 など

## 情報共有

暮らしの情報は地域で共有

- 広報紙「きよかわ通信」の配布
- 回覧板 など

## 親睦

行事に参加して元気な地域づくり

- 「運動会」「お祭り」など

### 自治会への入会方法は？

お住まいの地域の自治会長へご連絡ください。  
連絡先が分からない方は、担当課へお問い合わせ  
してください。 ☎総務課管理係 ☎(288)1212

### 村長への 手紙

～わたしの提案～

届いています！

皆さんの

声



窓口に設置している  
専用封筒

#### ① 手紙で提案

窓口などに、専用封筒を設置しています。手紙は、総務課で随時受け付けていますので、直接お持ちいただくか、ご郵送ください(切手不要)。

#### ② メールで提案

パソコンやスマートフォンをご利用の方は、村ホームページから提案できます。  
([https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp/cgi-bin/inquiry.php/1?page\\_no=1](https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp/cgi-bin/inquiry.php/1?page_no=1))  
また、役場に対するご意見やお問い合わせなども受け付けています。  
お気軽にご利用ください。

※軽易なお問い合わせなどについても受け付けていますが、回答にお時間を要する場合がありますので、お急ぎの場合はお電話でお問い合わせください。

☎総務課管理係 ☎(288)1212



スマートフォンを、  
ご利用の方はこちら

# 『太陽光パネル・蓄電池』の 共同購入 参加者募集中！



つくる、ためる、つかう。

共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

参加登録期間

4月9日～9月4日

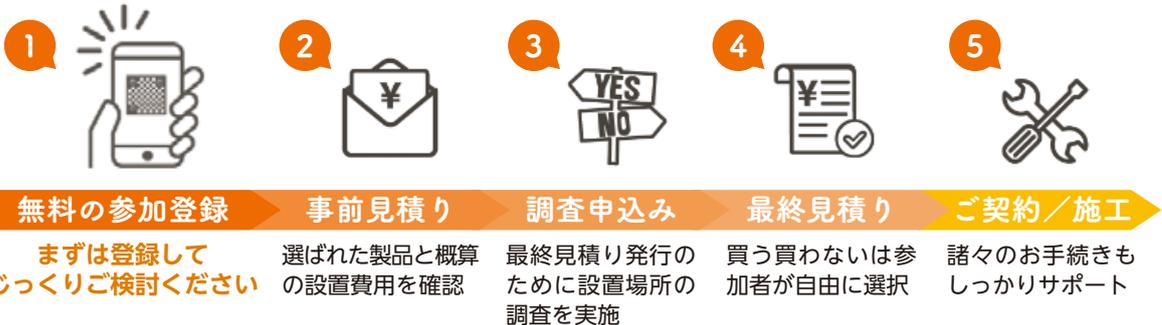


みんなの  
おうちに  
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか？神奈川県では4月9日より、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」参加募集を開始します。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会をご提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

## 参加登録から設置までの流れ

登録は3分！  
わかる範囲でOK！



みんなのおうちに太陽光

検索

<https://group-buy.jp/solar/kanagawa/home>  
無料で視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。  
また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご利用ください！

お問い合わせ

みんなのおうちに太陽光事務局  
0120-216-100(固定電話・携帯電話)  
受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

## 「清川村住宅用スマートエネルギー設備等導入費補助金」も ご活用ください。

- **住宅用太陽光発電システム**  
(対象者)自ら住居する住宅に太陽光発電システムを設置した方  
(交付額) / 15,000円×太陽電池の最大出力(kw)(50,000円上限)
- **太陽熱利用システム、HEMS、蓄電池システム、燃料電池システム、V2H**  
(対象者)自ら住居する住宅等に当該設備を設置した方  
(交付額)当該設備を設置した費用(50,000円上限)
- 予算の範囲内での交付となりますので、申請に当たっては、環境上下水道課に事前にご連絡ください。
- 環境上下水道課環境係 ☎(288)3862



### 村職員を募集

#### 【一般事務職】

内募集人数／若干名

採用予定日／令和8年4月1日

#### 主な受験資格

- ①昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業(卒業見込を含む)以上の方
- ②普通自動車運転免許を保持している方(取得見込を含む)

第1次試験日／9月28日(日)

8月29日(金)午後5時までに申込用紙に必要事項

### 防犯カメラ

#### 令和6年度実績

#### 防犯カメラ設置場所

- ・清川村庄送センター
- ・尾崎交差点付近
- ・道の駅「清川」
- ・やまびこ大橋交差点
- ・宮ヶ瀬北原交差点付近
- ・宮ヶ瀬地区公共施設等管理組合事務所付近
- ・清川村運動公園(子ども広場及び野球場)付近

#### 総務課職員係

☎(288)1212

項を記入し、受付期間内に到着するように総務課へ持参、または郵送で提出してください(郵送の場合は必着)。なお、書留・簡易書留によらない郵便事故については一切考慮しません。

他受験案内および申込用紙は、役場庁舎2階・総務課窓口で配布しています(午前8時30分～午後5時15分)。または、ホームページからもダウンロードできます。

#### 総務課安全防災交通係

☎(288)1212

- ・清川村消防訓練場付近
- ・坂尻公衆便所付近
- ・寺鐘地区付近
- ・緑中学校付近

#### 警察への情報提供の実績

防犯カメラで撮影した映像は、犯罪捜査の依頼を受け、警察へ情報提供しています。昨年度中の提供件数は、7件でした。

### 令和7年(2025年) 国勢調査にご協力ください

#### 政策推進課政策推進係

☎(288)1213

10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人および世帯を対象とした、国勢調査が実施されます。

国勢調査は「日本に住む人や世帯」について知るところで、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの

### 戸籍の氏名の振り仮名について

#### 税務住民課住民保険係

☎(288)3849

5月26日に戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まりました。

戸籍に記載される予定の振り仮名は、住民票における事務処理のために、市区町村が保有する情報などを参考に、本籍地の市区町村から通知されます。

振り仮名が正しい場合、届出をしなくても、通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。誤っている場合は必ず届出をしてください。戸籍の振り仮名は、住民票にも反映されます。お急ぎで戸籍や

生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。

9月上旬から皆さんのところに調査員が訪問し、調査書類を配布します。調査書類が届きましたら、調査にご協力をお願いします。

住民票に振り仮名を記載する必要のある方は、正しい場合でも届出をしてください。届出については、原則オンラインで手続きが完了する、マイナポータルの利用が便利です。その他に最寄りの窓口へ届け出る方法や、本籍地市区町村に郵送で届け出る方法もご紹介します。

制度に関するお問い合わせは、法務省コールセンター ☎0570(05)0310 までお問い合わせください。

#### 記号一覧

日日時	期間	場所
対象	内容	講師
費用	申し込み	
その他	お問い合わせ	

## 国民年金 戸籍の振り仮名を変更する方へ

戸籍の振り仮名を変更する場合、年金を受け取られている金融機関の口座名義(フリガナ)が、変更後の氏名の振り仮名と相違していると、年金の支払いが一時的に止まる場合があります。対象となる方に対して、「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)をお送りしますので、届いた場合は、金融機関の窓口などで口座名義(フリガナ)の変更手続きをお願いします。

問 厚木年金事務所 ☎(223)7171、税務住民課住民保険係 ☎(288)3849

**児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出を**

子育て健康福祉課  
子育て支援係  
☎(288)3861

現在、手当を受給している方は、現況届（所得状況届）を年に1回提出する必要があります。この届出は、その年の8月分から翌年7月分までの受給資格を確認するもので、提出しないと受給資格があっても手当が受けられなくなります。  
※支給対象として把握している方にはお知らせを送付しています。

**申提出期間**

児童扶養手当現況届：8月29日（金）まで  
特別児童扶養手当所得状況届：8月12日（火）～9月11日（木）

**他制度のご案内**

**児童扶養手当とは**

父母の離婚や父（母）の死亡などで父（母）と生計を共にしていない児童（満18歳に達する日以降の3月31日まで）について手当を支給する制度です。対象者は、児童を監護している父母または

養育者です。ただし、婚姻の届出がなくても、事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるときは対象となりません。  
※支給額は請求者および扶養義務者などの所得額で異なります。

**特別児童扶養手当とは**

知的障がいまたは身体障がいの状態（政令で定める障がい）にある20歳未満の児童について手当を支給する制度です。対象者は、児童を監護している父母または養育者です。ただし、児童福祉施設などに入所しているときや、障がいを受けることができないときは、対象となりません。  
※支給額は対象児童の障がいの程度により段階があり、請求者および扶養義務者などの所得額で支給の有無が判断されます。詳しくは、担当課へお問い合わせください。

**ご長寿夫婦（結婚50周年・60周年・70周年）に敬老祝い金を贈呈します**

子育て健康福祉課  
高齢介護係  
☎(288)3861

結婚50周年、60周年、70周年を迎えられたご夫妻の長寿を祝い、9月に開催予定の敬老会で敬老祝金を贈呈します。

**対次の期間に婚姻されたご夫妻**

・結婚50周年：昭和49年9月17日～昭和50年9月16日  
・結婚60周年：昭和39年9月17日～昭和40年9月16日  
・結婚70周年：昭和29年9月17日～昭和30年9月16日

**申**

希望される方は、8月20日（水）までに子育て健康福祉課窓口で申請※村以外に本籍を有する方は、戸籍の全部事項証明書が必要です。



**食中毒予防  
キャンペーン**

8月1日（金）から7日（木）までの1週間は、食中毒予防週間です。

村では8月7日（木）午前10時から、クリエイトS・D清川店および村内巡回車により、食中毒予防キャンペーンを開催します。

次のことに注意して食中毒を予防しましょう。

- こまめに手を洗いましょう
- 加熱する食品は十分に加熱しましょう
- 調理器具は清潔にしましょう
- テイクアウト、宅配された食品は速やかに食べましょう

**問** 厚木保健福祉事務所食品衛生課

☎(224)1111(代表)

厚木地区食品衛生協会☎(222)7643

**問** 環境上下水道課環境係☎(288)3862

**清川村  
健康相談**

**24**

24時間電話  
健康相談サービス

村民の方を対象に、電話での健康相談と医療機関の情報提供を行っています。24時間体制で健康、医療、介護、育児、メンタルヘルスなどの相談を医師、保健師、管理栄養士、心理カウンセラーなどの専門家がお受けします。

また、休日・夜間の当番病院などの医療機関情報も提供しますのでご利用ください。

**電話番号はフリーダイヤル0120(288)132**

**問** 子育て健康福祉課健康福祉係☎(288)3861

### 宮ヶ瀬霊園・無料送迎のお知らせ

環境上下水道課環境係  
☎(288)3862

宮ヶ瀬霊園へのお参りの方が多い期間中、無料の送迎車を運行します。

期 8月10日(日)～16日(土)  
日 平日/午前9時28分～午後4時2分(宮の平バス停留所発着)

土・日曜、祝日/午前9時25分～午後4時2分(宮の平バス停留所発着)  
※運行時間中、約1時間

に1便が発着

他 乗車案内/本厚木駅北口へ5番乗り場から宮ヶ瀬行きバスで「宮の平」バス停留所下車。※同バス停留所から送迎車に乗り継ぎます。

詳しくは、お問い合わせ

せいただくかホームページをご覧ください。

### 下水道に雨水を流さないでください

環境上下水道課  
上下水道係  
☎(288)3862

下水道に流せるのは、家庭などからの汚水(トイレ、キッチン、風呂などの排水)のみで、雨水を流すことはできません。

雨水が下水道に流れ込むと、下水処理場の処理能力を超えてしまい汚水処理に支障をきたす場合があります。か、ご家庭からの汚水が流れなくなったり、マンホールから汚水が溢れ出たりするなど重大な事故につながる

る危険性もあるため、次の事項を守ってください。

- 雨天時に汚水ますなどのふたを開けないでください
- 雨どいを下水道につなげないでください
- 屋外の流し台などから雨水が入らないようにしてください

また、宅内の汚水ますなどに異常がないかご確認をお願いします。

### 8月10日は「道の日」です

建設農林課建設係  
☎(281)9436

道路は、私たちの生活に欠かすことのできない基本的な社会資本です。しかし、あまりに身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。そこで、道路の意義や重要性に対する関心を高めるために、昭和61年8月10日が「道の日」として制定され、国土交通省が中心となり、毎年全国各地の各種の行事などが開催されています。

道路は利用する私たち共通の財産です。「道の日」を機会に誰もが快適に、そして安全に道路が使えるよう身近な道路の点検をしてみましよう。

道路や歩道に植木鉢やプランターなどを置いていませんか。

通行の妨げや事故につながります。道路に物を置かないようにしましょう。

庭木の枝などが道路に張り出していないませんか。道路上に、私有地からの

樹木やその枝が張り出していると通行の妨げになるだけでなく、場合によっては歩行者や車両を巻き込む事故につながるおそれがありますので、適正な管理をお願いします。

道路清掃などの軽易な維持作業については、皆様のご協力をお願いします。

村では、道路の破損などの早期発見・対応に努め、安全で安心な道路を確保するために、日頃道路パトロールを実施しています。

道路に穴があいていたり、道路施設が壊れたりしているのを発見したときは、担当課までご連絡ください。

安全で住みよい村づくりには、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



ラジオきよかわだより

83.6 MHz

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212

### 清川村メール配信サービスに登録しよう



電子メールを利用して、ご登録いただいたパソコンやスマートフォン、携帯電話のメールアドレスに対して「清川村メール配信サービス」を配信します。

このサービスでは「安全・安心情報」のほか「防災行政無線の放送内容」や「保健予防情報」をお届けしています。ぜひご利用ください。

登録は、kiyokawa@emp-sa.smart-igov.jpに空メールを送信してください。

問 総務課管理係 ☎(288)1212

自衛官を募集

募集コールセンター

☎(0120)063792

幹部候補生

各自衛隊の幹部自衛官となる物を養成するコースです。

【大卒程度・院卒者試験】

対 大卒／22歳以上26歳未満の方

院卒／20歳以上28歳未満の方

申 9月1日(月)～26日(金)まで

他試験日「合格発表」／

一次：10月11日(土)～11月6日(木)

入隊時期／来年3月中旬～4月上旬

入隊後、約1年で3等陸・海・空尉となります。

医科・歯科幹部

各衛生部門において、部隊の医療や健康指導などの業務に携わる幹部自衛官となる者を採用します。

対 医師・歯科医師の免許取得者

申 10月23日(木)まで

他試験日(合格発表日)／11月14日(金)～12月18日(木)

日(木)

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

キャリア採用幹部(陸上・航空)

経験を生かし、装備品などの研究開発などに従事する自衛官を採用します。

対 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科を卒業後、業務経験のある方

申 10月10日(金)まで

他試験日「合格発表日」／

陸／一次：10月31日(金)～12月18日(木)

空／一次：11月4日(火)～6日(木) ※いずれか1日(12月18日(木))

入隊時期

陸／来年4月上旬

空／来年3月中旬～下旬

一般曹候補生

各部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。

入隊後、2年9カ月経過以降選考により3等

陸・海・空曹となります。

対 18歳以上33歳未満の方

申 9月2日(火)まで

他試験日「合格発表日」／一次：9月13日(土)～21日(日) ※いずれか1日(10月2日(木))

二次：10月11日(土)～26日(日) ※いずれか1日(12月4日(木))

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。

入隊後約6年で3等海・空尉となります。

対 海／18歳以上23歳未満の高卒者(見込含む)

空／18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

申 8月29日(金)まで

他試験日「合格発表日」／一次：9月20日(土)、9月27日(土)～10月10日(金)

二次：10月16日(木)～23日(木) ※いずれか1

日(海／11月13日(木)、空／11月6日(木))

三次：海／11月21日(金)～12月17日(水) ※

いずれか1日、空／11月15日(土)～12月18日(木) ※いずれか1日

(海・空／来年1月26日(月))

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

自衛官候補生

自衛官候補生

自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。

所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用されます。

対 18歳以上33歳未満の方

申 年間を通じて実施

他試験日は受付時にお知らせ。合格発表日・入隊時期は試験時にお知らせします。

予備自衛官補(一般)

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官をして任用する制度です。

対 18歳以上52歳未満の方

申 9月11日(木)まで

他試験日「合格発表日」／9月13日(土)～29日(月) ※いずれか1日(11月6日(木))

採用日／12月18日(木)

予備自衛官補(技能)

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官をして任用する制度です。

対 18歳以上で国家資格などを有する方(資格により53歳未満～55歳未満の方)

申 9月11日(木)まで

他試験日「合格発表日」／9月13日(土)～29日(月) ※いずれか1日(11月6日(木))

採用日／12月18日(木)



(土)※期間中、1度限りの受診となります。

**場** 県内の協力医療機関

※協力医療機関はこちらからご確認ください



**対** 昭和24年4月2日から昭和25年4月1日までに生まれた被保険者の方※対象となる方には、7月中旬に案内状を送付しています。

**費** 無料

**問** 神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎045(440)6700

**手ごねパンとお菓子作りの会 参加者募集**

村の特産物を使用した補食として食べられるパンや、季節に合わせたお菓子作りに参加される方を募集します。

**日** 8月24日(日) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時  
8月28日(木) 午前9時30分～正午

**場** 保健福祉センターやまびこ館2階・栄養学習室

**対** 村在住の18歳までのお子さんがいる世帯の方(各回、先着6名)※小学生が参加する場合は保護者同伴、中学生以上は子どものみで参加可※身長120cm以上(定員に達した場合は村ホームページでお知らせします)

**内** 夏野菜の彩りケーキサレ作り  
※ケーキサレとはお惣菜ケーキで、卵・砂糖・塩・小麦粉などを混ぜたベース生地の中に、野菜・ベーコン、チーズなどを混ぜて焼き上げたものです。



ケーキサレのイメージ写真

**講** 地域活性化起業人 小澤明美氏 (ABC Cooking Studioより出向)

**費** 500円

**申** 8月1日(金)正午から19日(火)午後5時まで

**他** エプロン、マスク、ハンドタオル、バンダナまたは三角巾、手提げ袋、必要に応じて飲み物持参。※小学生は室内履きも持参※保育あり。  
詳しくは村ホームページをご確認ください。



**問** 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

**生活習慣病予防講座**

村では、健診結果を振り返り、生活習慣の改善を推進するため、生活習慣病予防講座を開催します。この機会にぜひお申し込みください!

**【パート1】**

**日** 8月14日(木) 午前10時～正午  
**内** ①結果から「今」の身体の状態を確認

②今日からできる食生活のポイント

**【パート2】**

**日** 8月18日(月) 午後2時～4時  
**内** 健診結果から運動を考える、自宅で取り組める運動の紹介  
**場** 両パートとも、保健福祉センターやまびこ館2階・多目的集會室

**対** 20歳以上の村民

**申** 8月8日(金)までに子育て健康福祉課に申し込み。

**他** 健診結果。※やまびこ健診を受診された方は、健診結果送付時に同封されているパンフレットを併せてお持ちください。

**問** 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861



**8 月子育て健康福祉カレンダー**

子育て健康福祉課のお知らせ

**申 問** 子育て健康福祉課 ☎(288)3861

- 乳幼児健康診査**  
21日(木)午後1時30分～(受付)  
※対象者には、個別に通知します。
  - メンタルヘルス相談(予約必要)**  
8日(金)午後2時～午後4時
  - 障がい者相談・サロン**  
26日(火)午前10時～午後5時
  - 親子開放開放デー**  
6日(水)・7日(木)・20日(水)・27日(水)・28日(木)  
午前9時30分～正午
  - 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室**  
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)  
午後2時30分～3時30分
  - 認知機能向上(脳活性化)教室**  
4日(月)・18日(月)  
①午前9時45分～10時30分  
②午前10時45分～11時30分
- 厚木保健福祉事務所のお知らせ**  
**申 問** 厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111
- 専門的栄養相談(予約必要)**  
(難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談) …お問い合わせください。
  - 精神保健・認知症相談(予約必要)**  
(心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談) …お問い合わせください。
  - 療育歯科相談(予約必要)**  
(病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児) …お問い合わせください。
  - エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)**  
(匿名での検査が無料で受けられます) …お問い合わせください。(相談は随時行っています。)

## お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号  
一覧

日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師  
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

### 9月の行事予定

- 1 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 2 火
- 3 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー
- 4 木 親子開放デイ／こころの相談室
- 5 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 6 土
- 7 日
- 8 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 9 火 健康・栄養相談
- 10 水 親子開放デイ
- 11 木 親子開放デイ
- 12 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 13 土 敬老会
- 14 日
- 15 月 休み(敬老の日)
- 16 火
- 17 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー
- 18 木 親子開放デイ
- 19 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 20 土 きよかわむら祭
- 21 日
- 22 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 23 火 休み(秋分の日)
- 24 水 親子開放デイ
- 25 木 親子開放デイ
- 26 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 27 土
- 28 日
- 29 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 30 火 障がい者相談・サロン



## 納税・納付

種別	納期	納期限
村民税	2期分	9月1日
国民健康保険料	3期分	
介護保険料		
し尿等処理手数料		
後期高齢者保険料	2期	8月分
保育所保育料	8月分	
放課後児童クラブ育成料		

### 休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)  
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は、必ず事前に担当課へお問い合わせください。



## 図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「村ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。  
問 図書館 ☎(288)3895



## 保健

### 口からはじまる健康づくり講座

「食べたり」「話したり」することは、歯や口が上手に運動することでできるお口の機能です。お口の機能が低下すると体の衰えにもつながります。人生100年時代の今、健康長寿に向けて、いつまでも食事や会話を楽しむために、お口の機能を維持する対策を楽しく

学んでみませんか？

- 日 入門編①  
8月25日(月)午後1時～2時
- 入門編②  
10月27日(月)午後1時～2時  
※どちらかみの参加も可
- 場 保健福祉センターやまびこ館2階・多目的集会室
- 費 無料
- 対 お口の健康づくりに興味のある方
- 申 入門編①は8月18日(月)までに、入門編②は10月20日(月)までに子育て健康福祉課にお申し込みください。
- 他 講座内容に関するお問い合わせは、厚木保健福祉事務所 保健福祉課 ☎(224)1111(内線3224)へ
- 問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

### 後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、令和6年度に75歳になられた方を対象に、無料で歯科健康診査を実施しています。お口の中の健康維持は身体の衰えや病気の発症予防につながることから、従来の健診に噛む力・飲み込む力・舌や唇の働きに関する項目を追加し、歯周病等の早期発見に加えてフレイルや病気の予防を踏まえた歯科健康診査を行っています。この機会に歯科健康診査を受けて、全身の健康を守りましょう。

日 8月1日(金)～来年1月31日

宝くじ  
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One  
クイックワン



宝くじ  
公式サイトで  
発売中!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

第**38**回

# 清川やまびこマラソン大会のランナー募集

11月2日(日)に開催予定の清川やまびこマラソン大会のランナーを募集しています。

自然あふれる宮ヶ瀬湖周辺を楽しく走り、心地よい汗を流しませんか？

ゲストランナーとして、清川村出身で「東京2020パラリンピック トライアスロン」および「パリ2024パラリンピック トライアスロン」出場の米岡聡選手が来るよ！



種目	申し込み方法	申し込み期限	参加費
ハーフ	インターネット	9月24日(水)まで	4,000円
5km			3,000円
3km	所定の用紙に必要非事項を記入し、生涯学習課窓口で申し込み	9月5日(金)まで	無料
1.5km			無料



詳しくはこちら



## 人口のようす

令和7年6月30日現在

村に住民票がある方の総数

人口総数 2,669人 (- 2)

男 1,379人 (- 1)

女 1,290人 (- 1)

世帯数 1,266世帯(- 3)

※( )内は前月比/住民基本台帳より



村の花  
ミツバツツジ

令和7年7月1日現在

住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数 2,819人 (- 2)

男 1,456人 (- 1)

女 1,363人 (- 1)

世帯数 1,137世帯(- 3)

※( )内は前月比/人口統計調査より



## ペンのうごき

8月は、伝統行事である「青龍祭」から始まり、「宮ヶ瀬ふるさとまつり」、「防災訓練」と村の行事が目白押しです！ 厳しい暑さが予想されますので、熱中症などにはくれぐれも気を付けていただき、無理のないようご参加をお願いします。

昨年の広報8月号のペンの動きで、我が家の備蓄食料の賞味期限が迫っており、苦勞しながら完食したと書かせていただきました。防災訓練が近づくと思い出すもので、今年も備蓄食料を確認したところ、アルファ米が11月に賞味期限を迎えるところでした。皆さんも、備蓄品のご確認をお忘れなく。(え)