



きよかわ通信

2024
(令和6年)

2

No.563



空中散策行ってきます (1月8日開催 はたちのつどい)

LINE UP

令和6年清川村はたちのつどい	2	むらの話題	8
令和6年清川村消防出初式	4	ふれあいのページ	9
保健だより	6	お知らせ村政情報室	10
診療所だより	7	お知らせインフォメーション	16

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>



令和6年清川村はたちのつどい



郷土空中散策

行ってきました！



成人の日の1月8日、生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホールで「令和6年清川村はたちのつどい」が催され、きよかわっ子25人の門出を祝いました。

式典には22人の方が出席。晴れ着姿に身を包み、緊張した面持ちで式に臨む二十歳を迎えられる方に対し、岩澤村長から「きよかわっ子である皆様、力を合せて、ふるさとの発展に力を発揮していただきますことを期待していただきます」と祝辞が贈られたほか、はたちのつどい企画委員長の今野琉汐さんから「これからも人との関わりを大切に、誰かの支えとなり、恩返し

出来る立派な大人になれるよう精進します」との決意と、これまで支えてくれた家族や恩師、地域の皆さんに対しての感謝の言葉が述べられました。

また式典終了後は、消防訓練場に移動し、恒例のヘリコプターでの郷土空中散策が実施され、上空から眺める地元の景色に「山なのに地平線に見えるくらい高く、山から海まで一望できて、とても素晴らしい。育った故郷を見渡せて良い経験が出来た」と感想が聞かれました。

問 教育委員会事務局

生涯学習課

☎(288)3733



代表のこたば



式典のようす

3 令和6年清川村はたちのつどい

二十歳を迎える皆さんから、コメントをいただきましたのでご紹介します。



無火災・無災害を祈願 令和6年清川村消防出初式



消防団による一斉放水



入場行進のようす



表彰のようす

新春恒例の消防出初式が、1月7日に緑小学校校庭で開催されました。当日は快晴に恵まれ、式典には、村消防団をはじめ、関係者約200人が出席し、来場された村民の皆さんとともに、災害のない1年を願いました。敵かな消防団旗の入場で始まった式典第一部では、元日に発生した能登半島地震で被災された方々に対して黙祷を捧げ

た後、小・中学生を対象に昨年実施された防火ホスターコンクールの入選者や、消防団員として長年にわたり活躍されてきた皆さんの功績をたたえ、表彰状が贈られました。続く第二部では、村消防団による一斉放水が披露され、色とりどりに染まった水がホースから一斉に吹き出すと、会場からは大きな歓声が上がりました。

消防団員表彰 (敬称略)

清川村長表彰

第1分団	班 長	篠塚 健一
第2分団	班 長	山口 健人
第2分団	団 員	杉山 洋正
第3分団	班 長	山口 和秀
第4分団	班 長	長澤 徳勝
第4分団	班 長	小川 博宗
第4分団	班 長	小嶋 崇

勤続消防団員
(15年)

清川村消防団長表彰

勤続消防団員 (10年) 第3分団 団 員 落合 正樹

防火ポスターコンクール入選者

神奈川県消防協会厚木市愛甲郡支部長表彰 (敬称略)



塚田ひなた(緑小1年)



北澤瑛人(緑小2年)



大熊芽依(緑小2年)



吉田智世(緑小3年)



宮田桜一郎(緑小4年)



宮田一香(緑小5年)



伊藤美月(緑小5年)



山口華穂(緑小6年)



前田律人(緑小6年)



小室仁(緑小6年)



加藤千暖(緑中2年)



須永悠太(緑中2年)



橋本晃乃介(宮ヶ瀬中2年)

清川村消防団長表彰 (敬称略)



大矢紗花(緑小1年)



山口悠馬(緑小1年)



藤田紗来(緑小1年)



山本紗(緑小2年)



山口菜由理(緑小2年)



竹内澄歌(緑小3年)



長谷川智大(緑小3年)



山口柚穂(緑小3年)



前田希咲(緑小4年)



岩澤雪月(緑小4年)



佐藤美弥(緑小4年)



大熊愛里(緑小5年)



落合夏希(緑小5年)



大矢和花(緑小6年)



朝倉大誠(緑中1年)



長谷悠真(緑中1年)



渡邊美知琉(緑中2年)



松本杏(緑中2年)



櫻井徳太郎(緑中2年)



危険な腰痛から身を守る知識と方法

腰痛とは読んで字のごとく腰に痛みや張り、しびれ、違和感などを感じる症状を言います。一説には80%以上の人が生涯で腰痛を経験するとも言われており、身近な症状であると言えます。

腰痛の原因はさまざまです。腰の筋肉の緊張や関節のズレが原因であることもありますし、腰周囲の骨の変形などが原因であることもあります。しかし、時には骨折や感染症、内臓疾患、がんなどの命に関わる病気が原因で腰痛を引き起こすこともあります。

今回の保健だよりでは、命に関わる危険な腰痛の知識をご提供することで、その危険性を正しく理解し、適切な対応の目安を知っていただくことを目的に記事を書かせていただきました。また、腰痛に関連する他の症状や合併症にも注意が向けられるような内容となっておりますので、ぜひ最後まで

でお読みになってください。



危険な腰痛

腰痛の裏に潜む重篤な病気を見逃さないように危険信号（レッドフラッグサイン）というものが定められています。この危険信号の定義は国によってさまざまですが、日本では「腰痛診療ガイドライン2019（日本整形外科学会・日本腰痛学会監修）」に次のように定

められています。

- ① 発症年齢が20歳以下または55歳以上、② 時間や活動性に関係のない腰痛、③ 胸部痛を伴う腰痛、④ がん、ステロイド治療を受けている、HIV感染の既往がある、⑤ 栄養不良状態、⑥ 急激な体重減少、⑦ 広範囲に及ぶ神経症状、⑧ 構築性脊柱変形、⑨ 発熱

この危険信号は医師向けのものですので、自分で判断することができないものも含まれています。今回は医学的な知識がない人でも自分で注意を払えるものを3つ抜粋してお伝えします。

危険信号を感じ取る

① 時間や活動性に関係のない腰痛

これを最初の目安にすることを勧めます。「時間に関係のない」とは、そのままの意味で腰痛が軽くなる時間帯がない状態です。また「活動性に関係のない」とは、

どんな姿勢で寝ていても、座った状態でも、立っていても、動いても痛みがある状態です。ぎっくり腰のような強い痛みの腰痛であっても、時間経過や姿勢を変えらることでも多少は痛みが軽減されることがありますが、内臓疾患のような重い病気が潜んでいる場合は、時間経過や姿勢を変えても痛みが軽減されないことがあります。このような場合は迷わず、すぐ受診するようにしてください。

② 広範囲に及ぶ神経症状

神経症状とは、神経が何らかの影響で傷ついて出る症状を言います。腰痛に関連した神経症状は、主に腰から足にかけてのしびれや感覚のみ、筋力低下（足の動かしづらさ）のほか、排尿や排便のコントロールができなくなる（失禁もしくは尿閉・便秘のどちらもあり得ます）などが生じることがあります。この中でも特に排尿や排便のコントロールができなくなった状態は注意が必要です。これは内科や泌尿器科疾患が原因で起きることもあります。腰痛を伴う場合は骨折などが原因のこともあり、すぐに手術が必要となることがあります。腰痛にしびれが伴っている場合も迷わず受診するようにしてください。

③発熱

発熱の原因もさまざまです。一般には風邪などの感染症が原因で起きます。しかし、感染症もさまざまでは細菌が腰の骨や筋肉、内臓に入り込んで起こる感染症もあります。このような場合は腰痛に発熱が伴うことがあります。腰痛に加えて明らかかな発熱がある場合も、すぐに受診するようにしてください。

知識は命を助ける

今回は腰痛という身近で多くの人が経験する症状にも、時には命に関わる病気が潜んでいる場合があることを、危険信号を例にお伝えしてきました。この危険信号が複数当てはまった場合には注意が必要です。特に今回抜粋した「時間や活動性に関わらない」「神経症状を伴う」「発熱を伴う」という3点は腰痛に限らず、他の部位の症状においても重要な目安なので、ぜひ覚えておいてください。

私は個人で整体院を営んでおりますが、これまでに何度かすぐに病院を受診するように勧めた方がいらっしやいました。その中の数人からは後日ご連絡をいただきお話を伺うと「実は骨折でした」「実は胆石があった」「実は胃がんだっ

た」ということがありました。見過ごしていたら一大事になっていた病気もあります。

体のことや病気のことについて学ぶ機会は少ないかと思いますが、知識は命を助け、健康の維持や増進にも役立ちます。今回ご紹介した腰痛の他に頭痛の危険信号もあります。頭痛も発症頻度の高い症状ですので、ぜひインターネットやスマートフォンなどで検索するなど、ご自身やご家族の命と健康を守る知識を手に入れてください。

問 子育て健康福祉課

☎080(7003)4795

☎(288)3861



お気軽に
ご相談ください

診療所だより



煤ヶ谷診療所
渡邊医師

アドバンスド・ケア・
プランニング(ACP)
を考えよう

清川村の皆さんこんにちは。

私が担当する診療所だよりは今回で最後となりました。令和4年4月より約2年間お世話になりました。最後にアドバンスド・ケア・プランニングについてお話をさせていただきます。

皆さん、ご自分の将来でいよいよとなったら、どのような最期を迎えたいか、お考えになったことがありますか。

日本人の平均寿命は世界でもトップクラスですが、「いかに健康で生活できる期間を延ばすか」が大事なことです。しかし重い病気となり回復が期待できない場合に、命を永らえる処置が行われることがあります。食事ができなくなった場合には胃に管

を通して栄養を入れる胃ろうの処置を行ったり、呼吸ができなくなった場合に人工呼吸器を着けるか判断をしたり、心臓が動かない時に心臓マッサージをしたり強心剤を使うなど、いわゆる延命の処置があります。

自分がこれらの処置を希望するかどうかは、あらかじめご家族で話し合っておくことが将来を見据えたご自身の生き方にも関わってきます。

ご家族やお友達と話し合う場合に「縁起でもない」と避けるのではなく、向き合うようにしましょう。いざとなった場合にご自分の意思を表すことができないこともあります。

「私は痛いのは嫌だな」「寝たきりで意識もない状態になったら人工呼吸器は着けてほしくない」「いや、私はできるだけ延命治療もして努力してほしい」いろいろなお考えがあることと思いますが、この機会にご家族とぜひお話し合いになってください。



子どもたちの健やかな成長を願って

12月1日、厚木愛甲地区更生保護女性会から、手作りの雑巾が届けられました。

この取り組みは次代を担う青少年の健全育成、過ちに陥った人たちの更生支援など、女性の立場から明るい社会づくりを目指すボランティア団体である厚木愛甲地区更生保護女性会の皆さん一人一人が参加できる取り組みとして行われました。

この子どもたちの健やかな健康を願って縫い上げられた手作りの雑巾150枚は、あおぞら保育園や清川幼稚園、小中学校、ひまわり放課後児童クラブで活用します。



少しでも復興支援につながれば

1月17日、宮ヶ瀬自治会・宮ヶ瀬小中学校生徒会・育成会から令和6年能登半島地震災害義援金が岩澤村長へ贈られました。

この義援金は、令和6年1月1日に発生した能登半島地震の被災地を支援したいという想いから、宮ヶ瀬自治会や子どもたちが中心となり、宮ヶ瀬地区で義援金を募りました。

お預かりした義援金は、日本赤十字社災害義援金として、被災地の方々の生活を支援するため、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。一緒に頂いた手作りの募金箱は、生涯学習センター1階・受付窓口を設置しています。



リレーエッセイ



こんにちは。御門の下嶋幸穂さんからバトンを受けました根岸の小杉です。

出身は厚木市ですが、妻との結婚を機に清川村へ引っ越しました。移住の決め手は豊かな自然です。

私が好きなのは暖かくなり、鳥たちがさえずり、楽しそうに飛び回る春。

朝焼けと夕焼けには綺麗なコントラストが空に染まり、少し背筋がピンと伸びるような寒さが顔を出す秋。

小杉家の子どもたちも清川村を満喫しています。

長女は清川村のダンス教室に通い始め、踊らない日もあるけれど毎週頑張っています。

長男は土いじりが大好きで、祖父の畑と一緒に野菜を収穫しています。

次男はまっすぐな瞳で人をみつめて、かわいいねえと言わせていますが、本人は全然分かっていません。

3人とも保育園に通い、先生や友達と毎日楽しく遊び、のびのび健やかに成長せざるを得ない環境でしょう。清川村最高ですね。

次は子どもたちが通う保育園の友達のお父さん、塚田侑平さんを紹介します。



こすぎ しげなり
小杉 茂也さん
(根岸)



すこやか



ひらかわ
平川
あやな
綾那さん 7歳

お母さん 郁美さん 自治会(清水ヶ丘5区)

いつもにこにこ笑顔の綾那。
大好きな登山に水族館など一緒に楽しいこと
いっぱい体験しようね。

ママより

きよかわっ子



ふじた
藤田
さら
紗来さん 7歳

お父さん 真義さん
お母さん 美弥さん 自治会(下舟沢)

妹のお世話や、お手伝いをいつもしてくれて
ありがとう。優しいさが大好きだよ!

パパ・ママより

各種パブリックコメントを実施します

第2期清川村国民健康保険データヘルス計画及び特定健康診査等実施計画について

対 第2期清川村国民健康保険データヘルス計画及び特定健康診査等実施計画(案)

期 2月5日(月)～14日(水)

資料閲覧場所

- ①清川村ホームページ
- ②役場庁舎1階・税務住民課窓口
- ③保健福祉センターせせらぎ館1階・子育て健康福祉課窓口
- ④生涯学習センターせせらぎ館1階・図書館

意見提出方法

指定の意見提出用紙で、郵送(最終日の消印有効)、FAX、電子メールzyuumin@town.kiyokawa.kanagawa.jpまたは税務住民課窓口へ提出

問 税務住民課住民保険係 ☎(288)3849

第4次清川村総合計画前期基本計画について

対 第4次清川村総合計画前期基本計画(案)

期 2月5日(月)～14日(水)

資料閲覧場所

- ①清川村ホームページ
- ②役場庁舎2階・政策推進課窓口
- ③保健福祉センターやまびこ館1階・子育て健康福祉課窓口
- ④生涯学習センターせせらぎ館1階・図書館

意見提出方法

指定の意見提出用紙で、郵送(最終日の消印有効)、FAX、電子メールkiyokawa@town.kiyokawa.kanagawa.jpまたは政策推進課窓口へ提出

問 政策推進課政策推進係 ☎(288)1212

第7期清川村障がい福祉計画・第3期清川村障がい児福祉計画について

対 第7期清川村障がい福祉計画・第3期清川村障がい児福祉計画(令和6年度～令和8年度)(案)

期 2月5日(月)～14日(水)

資料閲覧場所

- ①清川村ホームページ
- ②保健福祉センターやまびこ館1階・子育て健康福祉課窓口
- ③生涯学習センターせせらぎ館1階・図書館

意見提出方法

指定の意見提出用紙で、郵送(最終日の消印有効)、FAX、電子メールhofuku@town.kiyokawa.kanagawa.jpまたは子育て健康福祉課窓口へ提出

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

第2期清川村自殺対策計画について

対 第2期清川村自殺対策計画(令和6年度～令和10年度)(案)

期 2月5日(月)～14日(水)

資料閲覧場所

- ①清川村ホームページ
- ②保健福祉センターやまびこ館1階・子育て健康福祉課窓口
- ③生涯学習センターせせらぎ館1階・図書館

意見提出方法

指定の意見提出用紙で、郵送(最終日の消印有効)、FAX、電子メールhofuku@town.kiyokawa.kanagawa.jpまたは子育て健康福祉課窓口へ提出

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

提出されたご意見については、個人情報を除き、意見の概要、意見に対する村の考え方、案の修正を行った場合はその内容を公表します。なお、提出されたご意見に対し、個別の回答はいたしません。

国民年金

付加保険料制度について

「付加保険料制度」は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を収めることで、受給する年金が増える制度です。

対象者は国民年金被保険者(第1号被保険者)または65歳未満の任意加入被保険者であり、国民年金基金に加入していない方です。

希望される方は、厚木年金事務所または税務住民課で手続きしましょう。

問 厚木年金事務所 ☎(223)7171、税務住民課住民保険係 ☎(288)3849

他 その 他	費 用	対 象	日 時
問 問 い 合 わ せ	申 し 込 み	内 容	期 間
		講 師	場 所

記号一覧

厚木税務署からのお知らせ 確定申告が始まります

厚木税務署個人課税
第一部門
☎046(221)3361

◆スマホで申告

給与所得や雑所得、特定口座を利用した株式譲渡所得・配当所得のほか、寄附金控除や医療費控除を申告する場合、マイナンバーカード又はe-Tax用のID・パスワードがあればスマートフォンで簡単に申告ができます。

また、スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で入力されます。なお、青色申告決算書・収支内訳書・消費税の申告も作成可能になるなど、利便性が大きく向上しました。

【スマホ申告のメリット】

- ①税務署へ持参不要
- ②印刷・郵送料不要
- ③添付書類不要（一部の書類は除きます）
- ④24時間いつでも利用可能（メンテナンス中は除きます）
- ⑤3週間程度で還付

こちらから作成可能です！



令和4年分の確定申告をした方のうち、
3人に2人が
e-Taxで申告しています！



友だち追加はこちらから！

◆厚木税務署での申告書作成 会場の開設について

原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます。

持ち物／源泉徴収票など申告書作成に必要な書類、スマートフォンおよびマイナンバーカードなど

入場整理券の配付方法

申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。「入場整理券」の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。国税庁のLINE公式アカウントを友だち追加する

ことごとご利用できます。

期 2月16日(金)～3月15日(金)※土・日曜、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開場します。

受付時間／午前8時30分～午後4時※相談は、午前9時～午後5時

場 厚木税務署4階(厚木市水引1-10-7)税務署の駐車場は非常に狭いです。確定申告期間中、駐車場が満車の場合の入庫待ちはできません。ご来署の際は、公共交通機関をご利用ください。

◆申告書の提出・納付期限

所得税(復興特別所得税含む)、贈与税は3月15日(金)まで、個人事業主の消費税は4月1日(月)まで。

また、申告書等の提出のみ場合は、厚木税務署に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

◆各種納付方法のお知らせ

振替納税やスマホアプリ納付、コンビニQR納付をご利用ください。(詳細は国税庁HPをご覧ください)

◆医療費控除について

医療費控除を受けるために

は「医療費控除の明細書」を作成し、確定申告書に添付してください。同明細書は国税庁HPに掲載されている様式などをご利用ください。(医療費の領収書の添付は不要ですが、自宅などで5年間保存する必要があります)

◆ワンストップ特例注意

ふるさと納税をしてワンストップ特例を申請した方も、医療費控除等のために確定申告する場合には、全てのふるさと納税の内容の記載が必要です。ご注意ください。

◆消費税インボイス制度

適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに、消費税の確定申告を行う必要があります。なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置等があります。

インボイス制度
特設サイト



令和6年能登半島地震災害義援金を受け付けています

令和6年1月1日に発生した能登半島地震の被災地支援のため、皆さんの温かいご支援をお願いします。

- 場 役場庁舎1階税務住民課窓口
- 生涯学習センターせせらぎ館1階図書館窓口
- 保健福祉センターやまびこ館1階子育て健康福祉課窓口
- 道の駅「清川」

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861



義援金を受け付けています

スマホ用電子証明書を利用した コンビニ交付サービスの開始

税務住民課 住民保険係
☎(2888)3849

スマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンを使用して、住民票・印鑑登録証明・住民票記載事項証明のコンビニ交付サービスが利用できるようになります。

スマホ用電子証明書とは

マイナンバーカードと同等の機能(署名用および利用者証明用の電子証明書)を持った、スマートフォン用の電子証明書の搭載機能です。

利用できる方

有効な署名用電子証明書を格納したマイナンバーカードおよびスマホ用電子証明書を搭載可能なスマートフォン

をお持ちの方

対応事業者

株式会社ローソン

株式会社ファミリーマート

※多機能端末機(マルチコピー機)設置店舗のみ

開始日

他 1月22日(月)

スマホ用電子証明書を利用するには、事前に利用申請が必要です。

対応機種は令和5年12月末時点ではAndroidのみ。

スマホ用電子証明書についてのご不明点は、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178(無料)へお問い合わせください。

令和6年度ひまわり放課後 児童クラブの申し込みについて

子育て健康福祉課
子育て支援係
☎(2888)3861

新年度の入所児童を募集します。

日 毎週月～金曜日

①登校日/学校終了後～午後6時30分

②春休み・夏休み・冬休み(12月29日～1月3日を除く)・振替休日・月

を除く)にあたる祝日/

金曜日にあたる祝日/

午前8時30分～午後6時

30分

③その他早期保育/午前

8時～8時30分

延長保育/午後6時30分

～7時

場 保健福祉センターひまわり館2階・ボランティア

活動室

対 村内小学校に在籍する1

～6年生の児童で、保護

者の就労、疾病などの理

由により、放課後家庭に

おいて保育を受けられな

いかつ集団生活を営む上

で著しく支障のない児童

費 ①放課後児童クラブ育成

負担金/月額6千円

②教材費・おやつ代/2

千円

千円



児童クラブの様子

申 子育て健康福祉課窓口
に設置している申込用紙に
必要事項を記入し、2月29
日(木)までに申込み。

※上限千円(希望者のみ)

④早期保育料/1回10

0円・延長保育料/1回

100円

③障害保険料/1620

円(基本料率の改定など

により金額が変わる場合

があります)

円(基本料率の改定など

により金額が変わる場合

村内の放射線量・放射能濃度の測定結果を公表

空間放射線量や水道の放射能濃度などを測定し、役場庁舎1階・ロビー内掲示板とホームページで公表しています。ご覧ください。

※下表は1月12日に実施した空間放射線量の測定結果(各地点地表100センチで測定。国の基準(目標値)は0.19μSv/h)(μSv/h)

緑小学校	緑中学校	宮ヶ瀬小・中学校	清川幼稚園	おおぞら保育園	運動公園	圧送センター前	消防訓練場	第3分団器具舎前	宮ヶ瀬水の郷
0.029	0.026	0.034	0.039	0.025	0.028	0.030	0.045	0.043	0.045

問 総務課防災交通係 ☎(288)1212 ※放射線測定器を貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。



高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成について

子育て健康福祉課
健康福祉係
☎(29880)3800-1

期 3月31日(日)まで

対 令和6年3月31日時点の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方で、23価肺炎球菌予防接種(ワクチン名:ニューモバックスNP)を初めて受ける方。

費 4千円

申 事前に保健福祉センターやまびこ館1階・窓口で申請

他 65才以上で5歳刻みの

方が対象となる経過措置の期間は、今年度末までで終了となります。

すでに23価肺炎球菌予防接種を受けた方で、5年以上が経過している方は、任意接種として再接種できます(全額自己負担)。5年以内に再接種をすると、注射部位の痛みなどが強くでることがあるため、必ず5年以上の間隔を置きましょう。

高齢期入門健康講座「手作り味噌作り体験」

子育て健康福祉課
健康福祉係
☎(29880)3800-1

日 2月19日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時から)

場 保健福祉センターやまびこ館・2階 栄養学習室

内 大豆をつぶして味噌を作ろう※味噌の保存方法や減塩レシピのヒント

費 千円

申 2月13日(火)まで(先着)



15名(託児あり)
他 持ち物/エプロン・三角巾(スカーフ)・マスク着用・持ち帰り用袋

在宅医療・介護推進事業講演会の開催について

子育て健康福祉課
高齢介護係
☎(29880)3800-1

認知症になっても本人の意思が尊重され、住み慣れた村で自分らしく暮らし続けるため、地域で一緒にできることは何か!? をテーマに講演会を開催します。

皆さん、ぜひご参加ください。

日 3月21日(木)午後1時30分～3時

場 生涯学習センターせせらぎ館2階みどりホール

内 講話「認知症になっても希望をもって暮らすた

めに、地域で一緒にできること」

講 NPO法人地域生活サポートセンター理事 小森由美子氏
対 村内在住の方およびそ
の家族の方

費 無料

申 3月15日(金)まで



特別障害者手当・障害児福祉手当

厚木市保健福祉事務所
生活福祉係
☎046(224)1111

在宅で重度の障害がある方に、特別障害者手当や障害児福祉手当が支給されます。

ただし、いずれも所得により支給制限があります。対象の方は次のとおりです。

特別障害者手当

日常生活において、常時特別の介護を必要とする在

宅重度障がい者(20歳以上)に支給されます。

◎支給月額 27980円

障害児福祉手当

日常生活において、常時介護を必要とする在宅重度障がい児(20歳未満)に支給されます。

◎支給月額 15220円

ラジオきよかわだより

83.6 MHz メガヘルツ

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212

くらしの安全・安心だより 電熱ウェアの異常発熱に注意

電熱ウェアは衣服に暖房機能を持たせた電気製品です。電熱ウェアを踏んだり、カバンなどに押し込んだりして電熱ウェア内部の電線などに負荷をかけないように丁寧に扱い、異常を感じたらすぐに使用を中止しましょう。



問 消費者ホットライン ☎188、厚木市消費生活センター ☎(294)5800

ごみステーション用カバン型 収納ネットを貸与します

環境上下水道課
環境係

☎(2888)3862

村ではごみステーションの
カラス被害を防止するため、
カバン型収納ネットの貸与を
実施しています。ぜひご活用
ください。

カバン型収納ネットの設置
場所を変更する場合は、利
用される方々で十分に相談
の上、決めてください。

貸与条件

- ・ごみステーションを利用さ
れる方々に対し、無償貸与。
・貸与期間は3年間。申し出
がない場合は1年間の自動
延長。

・収納ネットの管理は利用さ
れる方々。

申 利用される方々の意向を取
りまとめた後、利用者全員
が署名した書類を担当課窓
口に提出。また、利用者に変
更がある場合は、その都度
変更手続きが必要。

内 品名：カー・ラスネット
(カバン型)

横幅：1880mm
奥行：500mm
高さ：950mm

他 カバン型収納ネットの据付
は利用される方々でお願い
します。



カバン型収納ネット



水道管の漏水調査を 実施します

大切な水道水が地下で漏れて無駄にならないよう、道路内の配水管と各家庭の水道メーターまでの給水管の漏水調査を実施しています。

調査は村が委託した専門業者が実施し、戸別調査時には、調査員が宅地内に立ち入らせていただきますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は、村が発行する腕章と身分証明書を常時携帯しています。

場 丹沢札掛地区を除く給水区域全域

期 3月25日(月)まで

内 昼間：戸別音聴調査(宅地内)

夜間：路面音聴調査(道路上)

調査業者 フジ地中情報(株)東京支店

問 環境上下水道課上下水道係 ☎(288)3862

HPVワクチン キャッチアップ接種について

子育て健康福祉課
健康福祉係
☎(2888)3861

HPV(子宮頸がん)ワクチンは、12歳~16歳(小学校6年生から高校1年生相当)の女子が定期接種の対象ですが、積極的勧奨が差し控えられていた間に接種機会を逃した方については、令和7(2025)年3月末まで公費での接種が可能になっていきます(無料)。

対 令和5年度は、平成9年度~平成18年度生まれ(1997年4月2日~2007年4月1日生)

の女性の方

令和6年度は、平成9~19年度生まれ(1997年4月2日~2008年4月1日生)の女性の方
※いずれも過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

費 無料
内 接種方法

子育て健康福祉課健康福祉係の窓口で予約票を受け取り、指定医療機関での予約が必要です。

令和6年4月から 水道料金・下水道使用料を改定します



将来への負担を軽減し、安全で安心な簡易水道・下水道を未来につなぐため水道料金・下水道使用料の改定にご理解をお願いします。

問 環境上下水道課上下水道係 ☎(288)3862



詳しくはこちら

「地震等大規模災害時における災害廃棄物の処理等に関する協定」を締結



昨年12月25日、公益社団法人神奈川県産業資源循環協会と村は「地震等大規模災害時における災害廃棄物の処理等に関する協定」の締結を行いました。

この協定は、清川村の地域において、地震等の大規模災害が発生した際の災害廃棄物(被災者や避難者の生活に伴い発生する廃棄物等)の撤去、収集・運搬および処理・処分について、協力を求めるものです。

この協定により、災害時において適正かつ迅速な廃棄物処理を行うことができ、村民の安全・安心な住環境が確保されることを期待しています。

☎ 環境上下水道課環境係 ☎ (288)3862

「災害時等における応急対策活動の協力に関する協定」を締結



昨年12月25日、一般社団法人神奈川県建築士事務所協会厚木支部と村は「災害時等における応急対策活動の協力に関する協定」の締結を行いました。

この協定は、清川村の地域において大規模な災害が発生した場合に、同支部が清川村に震災建築物危険度判定士の参集や、安全確認の支援を行うものです。

この協定により、災害時において村民の生命・財産を守ることができ、安全・安心な村づくりに向けた取組が推進されることを期待しています。

☎ 総務課安全防災交通係 ☎ (288)1212

清川村男女共同参画講演会
「女性の視点で考える家族の防災」

生涯学習課生涯学習係
☎(2888)3733

日 2月23日(金・祝)午後2

時 3時30分

(午後1時30分開場)

場 生涯学習センターせせら

ぎ館2階・みどりホール

対 村内在住・在勤の方など

50名(先着順)

講 宮丸みゆき氏

(特定非営利活動団体マ

マプラグ理事)

費 無料

申 2月16日(金)までに、窓

口、電話、FAX、郵送ま

たはメールで生涯学習課

へ申し込み

他 託児サービスあり

(乳幼児5名までで申し

込みは先着順、2月16日

(金まで)

☎(2888)3733

FAX(2888)1262

メール

inkai@town.kiyokawa.

kanagawa.jp



あつぎ介護フォーラム '23

厚木医療福祉
連協会事務局
☎(288)1259

日 3月2日(土)午後3時

6時

場 あつぎ市民交流プラザ

(アミューあつぎ6階)

内 「健康寿命を延ばそう」

医療・福祉・地域は何が

できるのか」

医師・歯科医師・薬剤師・

理学療法士・管理栄養士・

行政からの講話や、医師

会・歯科医師会・薬剤師
会のよろず相談コー

ナー、企業展示などあり。

対 清川村、厚木市、愛川町

にお住まいの方および

医療福祉関係者

費 無料

申 事前申し込み不要。当

日、直接会場へお越しください。

令和6年4月からし尿処理手数料を改定します

10リットルにつき 166円(税込)⇒**204円(税込)**

※3月末までに汲み取りをご希望の方は、2月中にお申込みください。

下水道区域の方は、水質環境の保全のため、環境にやさしい下水道に切り替えのご協力をお願いします。

☎環境上下水道課上下水道係 ☎(288)3862

もみじ会 **かんたん健康レシピ**



【ブリのヨーグルト味噌焼き】

【材 料 (4 人分)】

- ・ブリ …………… 4切れ (280g)
- ・A
 - ▶ プレーンヨーグルト…大さじ2
 - ▶ 味噌 ……………小さじ1
 - ▶ 砂糖 ……………小さじ1
- ・レンコン …………… 120g
- ・長芋 …………… 120g
- ・シシトウ …………… 12本 (120g)
- ・サラダ油 …………… 小さじ2
- ・塩 …………… 少々

エネルギー (1人分)	226kcal
たんぱく質 (1人分)	17.0g
脂質 (1人分)	14.8g
カルシウム (1人分)	27g
食塩相当量 (1人分)	0.8g

おすすめポイント

◎免疫力が低下すると感染症などにかかりやすくなります。魚と乳製品が両方摂れ、低栄養予防になる一品です。トースターの代用は、フライパンにアルミホイルかクッキングシートを敷き、材料すべてを並べて焼きます。



【作り方】

- ① ブリに塩少々(分量外)を両面にふり、10分ほどおいて、出てきた水気をキッチンペーパーでしっかり拭く。
- ② レンコンは皮付きのまま6mmくらいの半月切りにし長芋は一口大に切る。シシトウはヘタを切り、包丁で切込みを1か所入れる。全て合わせてサラダ油と塩を加えて混ぜる。
- ③ トースターの天板にアルミホイルを敷いて1を並べて、混ぜ合わせたAをのせる。空いているところに2も並べる。
- ④ 10～12分焼き、器に盛り付ける。

問 子育て健康福祉課健康福祉係
☎(288)3861

清川村食生活改善推進団体もみじ会
食育アドバイザーとして、地域の健康づくりをサポートするボランティアです。

2月子育て健康福祉課カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ
問 子育て健康福祉課
☎(288)3861

- 健康・運動相談(予約必要)
5日(月)午後1時30分～4時
- のびのび子育てサロン(予約必要)
7日(水)午前10時～正午
- こころ相談室(予約必要)
8日(木)午前1時30分～4時
- 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
15日(木)午後1時30分～(受付)
※対象者には個別通知します
- 障がい者相談・サロン
27日(火)午前10時～午後5時
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
2日(金)・9日(金)・16日(金)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室
5日(月)・19日(月)・27日(火)
午前9時45分～10時30分
午前10時45分～11時30分
- 親子開放日デー
1日(木)・8日(木)14日(水)・
15日(木)・21日(水)・22日(木)・
28日(水)・29日(木)
午前9時30分～正午



厚木保健福祉事務所のお知らせ
問 厚木保健福祉事務所
☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)
(難病や合併症を有する方、
そのご家族のための食事相談)
午前9時30分～午後4時
- 専門医による精神保健・
認知症相談(予約必要)
(心の病気、アルコール・薬物
などの依存症、認知症の相談)
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談
(予約必要)
(匿名での検査が無料で受けら
れます)
…お問い合わせください。
(相談は随時対応)
- 療育歯科相談(予約必要)
(病気や障がい、発達の遅れなど
がある3歳未満児の歯科相談)
…お問い合わせください。

ME-BYO改善だより ⑳

未病センター

～未病改善でスマイルエイジング～
手軽に健康状態や体力などを
チェックし、その結果へのア
ドバイスを受けることはでき
ます。
神奈川県内の未病に関連して
新着情報を掲載しています。
ぜひお越しください。

未病センターの機能

1. 自分の健康状態を「見える化」
2. 健康に関する相談・アドバイス
3. 食・運動などの知識の習慣、情報提供
4. 健康づくりに関するプログラムの実践
5. コミュニケーションや情報交換など
交流の場

▼未病センター一覧



お知らせインフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師
費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

3月の行事予定

- 1 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 2 土
- 3 日
- 4 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 5 火
- 6 水 のびのび子育てサロン
- 7 木 せせらぎ館休館
- 8 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 9 土
- 10 日
- 11 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 12 火 個別栄養相談、緑中卒業式
- 13 水
- 14 木 マタニティ教室
- 15 金 幼稚園卒園式
転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 16 土 せせらぎ館休館
- 17 日
- 18 月
- 19 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 20 水
- 21 木 乳幼児健康診査
- 22 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室、
緑・宮ヶ瀬小学校卒業式
- 23 土 保育園卒園式
- 24 日
- 25 月 障がい者相談・サロン
- 26 火
- 27 水
- 28 木
- 29 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 30 土
- 31 日



納税・納付

種別	納期	納期限
固定資産税	4期	2月29日
国民健康保険料	9期	
介護保険料		
し尿等処理手数料	6期分	
後期高齢者保険料	8期	
保育所保育料	2月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



図書館



新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

臨時休館のお知らせ

館内の清掃および電気点検を実施するため、せせらぎ館および図書館を臨時休館します。

日 3月7日(木)、16日(土)
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 図書館 ☎(288)3895
生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



募集

文化財保護委員企画講座

清川村の民家に保存されている二ホンオオカミの頭骨と武蔵御嶽神社信仰について紹介します。

日 2月24日(土)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

場 生涯学習センターせせらぎ館3階・研修室

対 村内在住・在勤の方、この講座に興味のある方(先着20名)

申 2月20日(火)まで

費 無料

講 村文化財保護委員
委員長 飯塚利行氏

問 生涯学習課生涯学習係

☎(288)3733

歴史講座

「こみちめぐり～村指定文化財の見学～」

季節を感じながら村内の文化財などをウォーキングでめぐる講座です。

日 3月2日(土)午前9時～正午
雨天の場合は3日(日)に順延

場 運動公園野球場駐車場集合・出発

対 村内在住・在勤の方で、小学5年生以上の児童・生徒および成人(先着20名)

※児童については、保護者同伴での参加となります。

申 2月27日(火)まで

費 無料

他 ・当日は約4km歩きます。
・歩きやすい服装と靴、飲み物、筆記用具を持参してください。

問 生涯学習課生涯学習係

☎(288)3733

地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも充実した生活が送れるように、生活上の困りごとや心配事など総合的な相談支援を行っています。些細なことでも悩まず、ご相談ください。

問 清川村地域包括支援センター

(保健福祉センターやまびこ館 子育て健康福祉課高齢介護係内) ☎(288)3861



野球しようぜ!



米大リーグ、ドジャースの大谷翔平選手(29)が日本国内の全小学校に寄贈したグローブが、清川村にも届きました。緑・宮ヶ瀬小学校では9日、グローブが児童らにお披露目され、早速キャッチボールするなどして楽しみました。

寄附されたグローブは、右利き用2つと左利き用1つの計3つ。「このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることをのぞんでいます」「野球しようぜ」などと記された大谷選手からの手紙も添えられていました。

緑小学校の児童からは「すごく軽くて使いやすいけど、大谷選手からいただいたという重みを感じる」、「このグローブを身に付けると、大谷選手のいる野球場でピッチャーになった感じがしてウキウキした」といった感謝の気持ちが聞かれました。



人口のようす

令和5年12月31日現在

村に住民票がある方の総数

人口総数 2,764人 (-3)

男 1,413人 (-4)

女 1,351人 (+1)

世帯数 1,266世帯(+1)

※()内は前月比/住民基本台帳より



村の花
ミツバツツジ

令和6年1月1日現在

住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数 2,914人 (-3)

男 1,490人 (-4)

女 1,424人 (+1)

世帯数 1,137世帯(+1)

※()内は前月比/人口統計調査より



ペンのうごき

二十歳を迎えられました皆様、おめでとうございます。今回、航空写真を撮る目的で空中散歩に同行させていただきました。ドローンよりも遥か高く飛べるヘリコプターからの景色は圧巻です。雲一つない空からは、富士山から江の島まで一望できるので、視野が広がるような、心が広がるような不思議な感覚になりました。

空中散歩は清川村だからこそできるイベント。立派に育ったきよかわっ子への最高のプレゼントだと思います。と、当時乗った自分に教えてあげたいです(笑)(お)

●発行 清川村
●編集 総務課管理係
神奈川県愛甲郡清川村煤ヶ谷 2216 番地

●電話(代表) 046-288-1211
●FAX 046-288-1767
●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>
●電子メール jump21@town.kiyokawa.kanagawa.jp