

保健

在宅医療・介護推進事業講演会

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続け「自分らしい最期を迎えることとはどういうことか」、「在宅医療と在宅介護連携とは何か」をテーマに講演会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

- ■12月19日(木)午前10時~12時
- 場生涯学習センターせせらぎ館2
 階・みどりホール
- ☑講話「在宅での看取り~自分ら しい最期を迎えるために~」
- □元ゆめクリニック院長

 玉地任子氏
- 対内内在住の方および関心のある 方など
- 曹無料
- □ 12月16日(月)までに担当課
 に申込み
- 間子育て健康福祉課高齢介護係





「かながわ障害者等用駐車区画利用証制度」が始まります

11月1日から「かながわ障害 者等用駐車区画利用証制度」が始まります。この制度は、障がいの ある方など移動に配慮が必要な方 に、利用証を交付し車内に掲示す ることで、駐車区画の適正利用を 推進する制度です。

- 図障がいのある方、介護が必要な 高齢者、妊産婦、けがをしてい る人※詳細は、子育て健康福祉 課にお問合せください。
- 過子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

健口歯つらつ教室 「口から始める健康長寿」

口腔機能の低下を予防すること を目的に、健康歯つらつ教室を開 催します。

- ■12月11日(水) 午後1時30分~3時
- 場保健福祉センターやまびこ館 2 階・多目的集会室
- 爾爾科医師 北原稔氏
- 対内在住の65歳以上の方とその家族
- ■12月9日(月)まで
- 問子育て健康福祉課高齢介護係
 - **☎**(288)3861



お聞いただきました! 大会ユニフォームを とる

10月8日(火)に清川村出身のパラトライアスロン選手「米岡聡氏(三井住友海上所属)」が、パリ2024パラリンピックの出場報告などを行うため、岩澤村長を表敬訪問。パラリンピックに出場した際のお話しを聴かせていただいたほか、貴重な大会ユニフォームを寄贈いただきました。

寄贈いただいたユニフォームは、生涯学習センターせせらぎ館1階で展示していますので、ぜひご覧ください!

11月子育て健康福祉カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ 団 問 子育て健康福祉課 ☎(288)3861

✓ 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室

1日(金)·8日(金)·15日(金)· 22日(金)·29日(金) 午後2時30分~3時30分

- ✓ ふらっとやまびこ開放デー 6日(水)・20日(水) 午前9時30分~正午/午後2時~5時
- ✓ こころの相談室(予約必要)7日(木)午後1時30分~午後4時
- ☑ 認知機能向上(脳活性化)教室 11日(月)·18日(月)·26日(火) 午前9時45分~10時30分/ 午前10時45分~11時30分
- 参訪問機能訓練(予約必要)

 13日(水)午後1時30分~4時

厚木保健福祉事務所のお知らせ ■ 問 厚木保健福祉事務所 ☎ (224)1111

■ 専門的栄養相談(予約必要)

(難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談)…お問い合わせください。

参精神保健・認知症相談 (予約必要)

(心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談)…お問い合わせください。

■ 療育歯科相談(予約必要)

(病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児)…お問い合わせください。

> (匿名での検査が無料で受け られます)

・・・お問い合わせください。(相談は随時行っています。)

お知らせインフォメーション

● 暮らしに役立つ情報をお届けします

記号

⊞申し込み

期期間 場場所 対対象 内内容 講講師

他その他 問問い合わせ

12月の行事予定

芸能発表会

- 1 □ 宮ヶ瀬クリスマスみんな のつどい(25日まで)
- 認知機能向上(脳活性化)教室 2 月 個別運動相談
- 3 火
- 親子開放ディ、 ふらっとやまびこ開放デー
- 5 木 親子開放ディ
- 6 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 8 ⊟
- 9 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 10 火 栄養相談

親子開放ディ

- 11 水 年末の交通事故防止運動 (20日まで)
- 12 * 親子開放ディ
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室 メンタルヘルス相談
- 14 ± ボッチャ体験教室

15 ⊟

- ともに生きる社会かなが わパネル展(20日まで)
- 17 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 親子開放ディ 18 水 ふらっとやまびこ開放デー
- 19 木 乳幼児健康診査(歯科·育児相談)
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室 20 金 きよかわ男の台所
- 21 ±
- 22 ⊟
- 23 月
- 障がい者相談・サロン 24 火 幼稚園、小·中学校終業式
- 親子開放ディ 歳末火災特別警戒(31日まで)
- 26 木 歳末火災特別警戒督励巡視
- 27 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 役場閉庁日(1月5日まで) ※村税などの納付や戸籍に関す る届出は受け付けています。
- 29 ⊟
- 30 月
- 31 火

納税•納付

費費用

種別	納	期	納期限
国民健康保険料	6期分		
介護保険料			42
上下水道使用料	10.1	1月分	12 月 2
後期高齢者保険料	5	期分	2 H
保育所保育料	11月分		
放課後児童クラブ育成料			

休日納付のご案内

- ■閉庁日(土・日曜、祝日) 午前8時30分~午後5時15分
- 場役場庁舎1階・宿直室
- 他ご希望の方は、必ず事前に担当 課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は「図書館だよ り」(毎月発行)と「ホームページ」 (毎月更新)に掲載しています。

問図書館 ☎(288)3895

集

男の料理教室を開催

男の料理、やってみませんか! 料理を作り、おいしい料理と会話 を楽しむひとときです。

皆様の参加をお待ちしておりま す。

- ■11月26日(火)午前9時~午 後1時30分
- 場保健福祉センターやまびこ館2 階・栄養学習室、栄養指導室
- 対清川村在住20歳以上の男性10 人(先着順)
- ☑講師のデモンストレーション 後、皆で料理を行います。
- 置1,200円
- 🖽 11月 19日(火)まで
- 個エプロン、三角巾、マスクをご 持参ください。
- 問男の料理クラブ(長谷川) **2**(216)9643

厚木市、秦野市、伊勢原市、愛川町、清川村の5市町村が観光振興で連携している「県 央やまなみ地域」の魅力を、毎月順番に紹介します。紙面では伝えきれない5市町村の観 光にまつわるコラムを、ニュースサイトでも紹介します(二次元コードからご覧ください)。

第6回 湖畔のクリスマスツリー

丹沢山地に抱かれた首都圏最大級のダム、 宮ヶ瀬ダム。その湖畔には、高さ約30mの モミの木が立っています。クリスマスには電 飾で彩られる大木は、湖に沈む運命の集落が 「ふるさとを忘れないように」と続けてきた 手作りイベントの主役でもありました。

神奈川唯一の村、清川村で、ことしも人気 のイベントが、11月23日から始まります。



宮ヶ瀬湖畔に立 つモミの木。「ジャンボクリスマ スツリー」になる。

問 厚木市商業観光課 ☎(225)2820

ニュースサイトで詳し





- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を
- 国の制度で安全確実 経営事項審査で加点 ●掛金は損金扱い 電子申請方式で 手続き簡単

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

Q 建退共

検索

