



きよかわ通信

2024
(令和6年)

10

No. 571



煤ヶ谷地区体育祭 (関連記事は2ページ、写真は昨年のような)

LINE UP

煤ヶ谷地区体育祭	2	むらの話題	8
ご長寿おめでとうございます	3	ふれあいのページ	9
広域連携中学生交流洋上体験研修	4	住民懇談会の開催について	10
健幸コラム	6	お知らせ村政情報室	11
診療所だより	7	お知らせインフォメーション	14

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>



令和6年度

煤ヶ谷地区体育祭プログラム

日時 令和6年10月13日(日)午前9時から
※雨天の場合は14日(月)に順延

場所 清川村立緑小学校
駐車場は役場周辺およびJA厚木清川支所の駐車場をご利用ください。



開会式

1. 開式のことば
2. 国旗・村旗掲揚
3. あいさつ
4. 諸注意
5. 選手宣誓

No.	種目名	対象者	予定時間
1	準備体操	全員	9:15
2	銀輪レース	中学生・一般	9:30
3	キッズ障害物	幼児・園児と保護者	9:45
4	上手に運びましょう	お年寄り・小学生(3年生以上)・一般	9:55
5	綱引き	一般	10:10
6	子ども徒競走	園児・小学1・2年生まで	10:25
7	ジャンボバトンレース	中学生・一般	10:35
8	緑小学校鼓笛隊演奏	緑小学校児童(5・6年生)	10:50
9	清川音頭	全員	11:15
10	チーム対抗レース	10代・20~30代・40代・50代(各男女)	11:30

※競技に参加された方には、参加賞が出ます。

閉会式

1. あいさつ
 2. 国旗・村旗降納
 3. 閉会のことば
- ☆お楽しみ抽選会 ※閉会式終了後、お楽しみ抽選会を開催します！

競技に参加された方も、応援に来場された方もお楽しみに！！

問 生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733

ご長寿

おめでとうございます

敬老の日に合わせ、多年にわたり地域社会の発展に貢献された高齢者の皆さんに敬愛の意を表し、敬老祝事業を行いました。

9月9日には、95歳以上の方の自宅などへ岩澤村長が訪問。皆さん元気なお顔を見せてくれました。



また14日には、生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホールで「清川村敬老会」が開催されました。

1部の式典では、90歳(卒寿)や88歳(米寿)、結婚70周年、60周年、50周年を迎えられた皆さんを祝い、岩澤村長から敬老祝金が贈呈されました。

2部では「絆組(響一真・真奈美)」による創作舞踏ショーと「斎藤絹枝・神川ひろし」による歌謡ショーが披露され、会場はたくさんの笑顔と拍手にあふれていました。



夏休みの思い出づくりに…

広域連携中学生交流洋上体験研修

8月3日～8月5日、清川村及び秦野市、中井町、大井町、松田町、二宮町の合同による広域連携中学生交流洋上体験研修が実施されました。

この研修は、「東海大学海洋調査船・望星丸」での航海体験や海洋学習、集団生活での交流を目的としています。6市町村で76人の生徒が参加し、村からは9人の中学生が参加しました。当日、中学生や航海士らに乗せた望星丸は、清水港（静岡県）から新島（東京都）へ向けて出港。新島では、透き通った青い海での海水浴や、ウォークラリーなど普段とは異なる環境で過ごし、参加した中学生らに新鮮な印象を残しました。

また、6市町村合同ということもあり、初対面の相手との集団行動の中で、自主性、協調性、コミュニケーション能力を養う良い機会となり、市町村の枠を超えた交流ができました。

船上では海洋観測などを実施し、海の奥深さなどを学びました。船上生活での揺れを体感しながら寝起きすることも、普段味わうことのできない貴重な体験となりました。

なお、村から参加された皆さんから感想をいただいておりますので、その一部を紹介します。

問 生涯学習課生涯学習係
☎ (288) 3733

1日目



招集訓練



船内見学

2日目



洋上フェスティバル



ウォークラリー

3日目



海洋観測



大掃除

宮ヶ瀬中 3年
橋本 晃乃介さん

洋上体験に参加して、私は班長と室長を務めました。その体験から、仲間への声かけ、コミュニケーションを取り合うこと、思いやりの気持ちなどが大切であることを改めて学ぶことができました。



緑中 3年
梶原 彰人さん

今年には天候に恵まれ、新島に上陸できたことにより、露天風呂や海水浴といった、昨年度からとても楽しみにしていた行事も行うことができ、とても充実した3日間が過ぎました。



緑中 2年
井上 恭伍さん

あまり経験しない船での生活でしたが、初めて学ぶことや船の中を知ることができました。最初はとても緊張しましたが、色々な体験をするにつれ、研修生との仲が深まったと思います。とてもいい思い出となりました。



緑中 2年
三辻 佳さん

洋上体験を通して、沢山の人の前で劇などをして、緊張しなくなりました。また初めて会った人と話したり、遊んだりしたこと、コミュニケーション能力が上がったと感じました。



緑中 1年
岩澤 旺介さん

洋上フェスティバルで、班員とともにみんなを楽しませるために協力することや、新島でのウォークラリーで班員との友情が芽生えた体験を通して、協力することの大切さを学びました。



緑中 1年
小室 仁さん

ウォークラリーで道に迷ったときに、みんなまで話し合っただけで、ゴールまでたどり着いた経験や、同じ部屋の仲間たちと時間を気にしながら行動したことにより、仲間との協力の大切さを学びました。



緑中 1年
西山 心春さん

洋上体験で協力や、練習の大切さを改めて学びました。フェスティバルやウォークラリーで困った時に、自分たちで解決した経験や、たくさん悩んでたくさん練習したことで、結果が出たと思います。



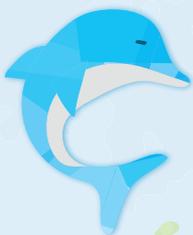
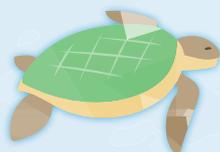
緑中 1年
松永 涼蒼さん

洋上体験に参加してみても、洋上体験で初めて会った人と交流して最初は緊張していたけど、みんな良い人たちばかりで良かったです。洋上体験で学んだことは忘れません。



緑中 1年
山口 華穂さん

洋上体験で嬉しかったことは、事前研修では、班の人とあまり話さなかったけど、本研修では話していくうちにとても仲良くなれました。同じ班ではない人とも仲良くなれて嬉しかったです。



～毎日を笑顔に～ **健幸コラム**

「インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防について」

重症化予防を図るため、65歳以上の高齢者及び60～64歳で障がいのある方（条件あり）は、インフルエンザのほか、今年からは新型コロナウイルス感染症も定期の予防接種の対象となりました。しかし、予防接種だけでは感染予防にはなりませんので、2つの感染症に共通する予防方法についてお知らせします。

手洗い・うがい

新型コロナウイルス感染症が流行していたときには念入りに手洗いしていた方も、だんだん適当になっていませんか？ 特に帰宅後や食事前の手洗い・うがいはウイルスを洗い流し、体内に入り込むことを防止することが期待されますので、心掛けてください。アルコール製剤の手指消毒も有効です。

咳エチケット

2つの感染症は飛沫感染が主な感染経路となります。新型コロナウイルス感染症が5類に移行してから、マスクの着用は任意となりましたが、ここで改めてエチケットを確認したいと思います。

- ① 他の人に向かって咳やくしゃみをしない。
- ② 咳やくしゃみが出るときはマスクをする。
- ③ 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う。

環境の工夫や自分自身の抵抗力アップ

定期的な換気、人混みをできる限り避けることも大切ですが、十分な休養とバランスのよい栄養が取れているという基本的な生活習慣が、ウイルスに負けない「からだづくり」につながります。

※村では予防接種費用の助成を行っています。詳細は13ページをご覧ください。

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

ME-BYO改善だより③1

かながわ未病改善宣言「食について」

「3つの取組み」の大切な「食」について
そろえて食べてスマイルスリー



「主食・主菜・副菜の3つを
そろえて食事」を
1日2回以上とりましょう。



診療所だより



煤ヶ谷診療所
浅松医師

運動療法について

清川村のみなさん、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。今月は浅松が担当します。暑さもやわらぎ、段々と過ごしやすい気候になってまいりましたので、今回は運動療法についてお話させていただきます。

運動には、有酸素運動とレジスタンス運動(ダンベルなどを用いて筋肉に負荷をかけるもの)があります。高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の予防・治療に関しては、有酸素運動が有効とされています。具体的にはウォーキングやジョギング、水泳が有酸素運動の例として挙げられますが、強度としては「やや

きつい」と感じる程度の運動を、30分程続けてみてください。頻度としては週3日以上が推奨されますが、長期継続のために、まずは週1日から始めてみるとよいでしょう。特に心疾患などの持病のある方は、短時間のウォーキングなどから無理せず始めてみてください。

涼しくはなってきましたが、秋・冬は乾燥により脱水症状を起こしてしまうこともありますので、水分はこまめに補給していただき「運動の秋」を楽しんでいきましょう。

休診日：10月5日(土)、19日(土)



☎ 県立煤ヶ谷診療所 ☎(288)1352

清川村食生活改善推進団体

もみじ会

かんたん 健康レシピ

簡単大学イモ



エネルギー	142kcal
たんぱく質	1.0g
脂質	3.8g
炭水化物	28.4g
食塩相当量	0.5g
カルシウム	44mg



材料(2人分)

- ・サツマイモ 120g
- ・ごま油 大さじ1/2
- ・グラニュー糖 大さじ1/2
- ・黒いりごま 小さじ1
- ・塩 少々

作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま、よく洗う。水の入ったボウルに一口大の乱切りに切ったサツマイモを浸し、あく抜きをしたら水気をよく切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、サツマイモを入れグラニュー糖・塩を振り入れ蓋をする。
- ③ 焦げないように、時々揺すりながら5～6分火を通し、やわらかくする。仕上げにごまをふる。

おすすめポイント

- グラニュー糖はコーヒー用のスティックタイプのもを購入すると使いきれます。1本の重さもわかるので使いやすいです。



清川村食生活改善推進団もみじ会

食育アドバイザーとして、地域の健康づくりをサポートするボランティアです。

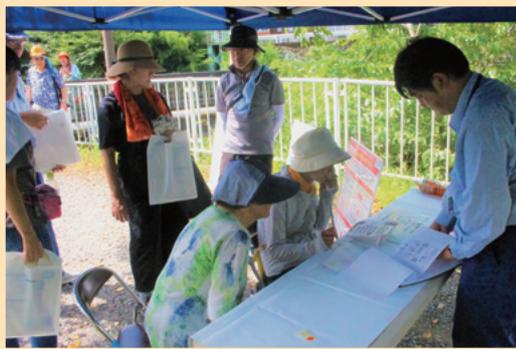
☎ 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

大 規模地震に備えて

大規模地震の発生を想定して、8月25日(札掛地区は9月10日)に村民や村関係機関などを対象とした「清川村防災訓練」が実施され、445人の皆さんが参加しました。

当日は防災行政無線で地震の発生が呼びかけられ、各自治会の避難場所に避難した後、会場ごとに水消火器を使用した初期消火訓練、土のうの作り方を学ぶ水防訓練、災害時伝言ダイヤルを活用した安否確認訓練やLPガスを活用した炊き出し訓練などが行われたほか、全会場で消火栓の使用方法について、消防団よりレクチャーを受けました。

災害は、いつ発生するかわかりません。家庭や地域での防災意識を高め「自助」「共助」を心がけ、“いざ”という時に備えましょう。



全 国大会に出場！

8月13日から15日にかけて駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場で開催された「第59回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会」に村在住の高校3年生、峯尾拓未(みねおたくみ)さんが出場しました。峯尾さんは、生蘭高等専修学校(東海大学付属星高等学校)に在籍し、神奈川県代表選手の一人として男子走幅跳の部に出場、5.27mの大跳躍により、出場者79人中22位の成績を収めました。

峯尾さんは「決勝に進む事が出来ず、とても悔しい思いをしましたが、自分なりに精一杯の力を振り絞り、最後まで前向きに取り組む事が出来ました。今年で陸上部を引退しますが、6年間陸上で積み重ねてきたたくさんの経験を、今後活かしていきたいと思えます。」と語りました。



リレーエッセイ



こんにちは、金翅前の岩澤美紗子さんよりバトンを受けました、清水ヶ丘の齋藤です。

私は15年前結婚を機に、主人が生まれ育った清川村に引っ越してきました。

当初は慣れない土地、環境に不安を感じることもありましたが、今では周りの方々に優しくしていただき、自然が多いこの清川村で、子どもたちと日々楽しい生活を送っています。

そんな我が家は、今年8月に第三子(次男)が誕生し、来年は第一子(長女)が小学校入学、第二子(長男)が幼稚園入園となり、何かとバタバタ忙しい日々が続き、この先の事を考えると、ちょっとゾッとしますが……何事も楽しく元気に!! 自然が多いこの清川村を家族みんなで楽しみたいと思います。

次は家族でお世話になっていて、いつも明るく、楽しく、笑いの絶えない元気なママ! 宮ヶ瀬の川瀬沙織さんにバトンを渡したいと思います。



さいとう いくみ
齋藤 郁美さん(写真右)
(清水ヶ丘5区)



すこやか



いし い みなと
石井 湊大さん 7歳

お父さん 芳幸さん
お母さん 亜由美さん 自治会(根岸)

毎日楽しく、たくさん笑って
元気に大きくなーわ!!

パパ、ママより

きよかわっ子



かわ せ そう だい
川瀬 颯大さん 7歳

お父さん 衛治さん
お母さん 沙織さん 自治会(宮ヶ瀬2区)

何事にも全力でやってみたいと
楽しんでくれる颯大をいつも応援してるよ

父、母より

住 民 懇 談 会



の開催について

村では、村民と行政による協働の村づくりを推進するため、村民の皆さんと役場幹部職員との意見交換を目的とした「住民懇談会」を開催しています。

皆さんにご参加いただけるよう、次のとおり開催しますので、自治会内などでお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

問 総務課管理係 ☎(288)1212

No.	日にち	時間	会 場
1	10月10日(木)	午後7時から	宮ヶ瀬地区住民センター
2	10月15日(火)		柿坂自治会館
3	10月17日(木)		生涯学習センターせせらぎ館 「みどりホール」
4	10月18日(金)		中根自治会館
5	10月22日(火)		八幡自治会館
6	10月28日(月)		金翅自治会館
7	10月29日(火)		ふれあいセンター「別所の湯」
8	10月31日(木)		舟沢自治会館
9	11月 1日(金)		WEB会場(zoom)
10	11月 2日(土)	午後2時から	生涯学習センターせせらぎ館 「みどりホール」

※ 懇談は、90分程度を予定しています。

※ どの会場でもご参加いただけます。ご都合の良い会場へご来場ください。

※ web会場でのご参加には申し込みが必要です。

kanri_soumu@town.kiyokawa.kanagawa.jp

上記のアドレスに、氏名、住所、電話番号を記載のうえ、10月23日(水)までにお申し込みください。30日(水)までにミーティングIDなどメールでお知らせします。メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。

※ ご希望により各種団体の会合(10名以上)に伺います。詳しくはお問い合わせください。

安全・安心まちづくり旬間

10月11日(金)～20日(日)

この旬間は、犯罪のない、安全で安心して暮らすことができる社会の実現を目指し、地域の皆さんによる自主的な防犯活動などを推進するために定められたものです。

犯罪のない社会の実現には、地域の皆さんが一丸となり「自分たちの地域は自分たちで守る」という防犯意識のもと、防犯パトロールやあいさつ運動などの防犯活動に取り組み、犯罪の起きにくい環境を作ることが大切です。日ごろから、家族や隣近所、地域の皆さんで防犯対策への取り組みについて話し合うなど、安全で安心な村づくりにご協力ください。

問 総務課安全防災交通係 ☎(288)1212

国民健康保険および後期高齢者医療における紙の被保険者証の廃止について

国から示されたマイナンバーカードと保険証の一体化の方針に基づき、従来の紙の被保険者証(保険証)は、令和6年12月2日で廃止され、以降の交付(紛失による再交付を含む)はできなくなりま。なお、経過措置として、令和6年12月1日までに交付された保険証は、住所や負担割合などに変更がない限り、有効

税務住民課
住民保険係
☎(288)3849

期限(令和7年7月31日)まで、これまでどおりお使いいただくことができます。また保険証廃止以降、マイナンバーカードを登録されていない方には、申請による資格確認書を交付します。※「資格確認書」を医療機関などの窓口で提示し、資格確認を行うことで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。

マイナンバーカードを作ろう!

マイナンバーカードとは、申請することで取得できる、顔写真付きのプラスチック製のカードです。マイナンバーのほかに「氏名」「住所」「生年月日」「性別」が記載されるため、公的な身分証明書として使用できます。

① スマートフォン(スマホ)で申請

スマホで顔写真を撮影↓
スマホで交付申請書の二次元コードを読み取る↓
申請用WEBサイトでメールアドレスを登録する
↓登録したアドレスに申請用のURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請

税務住民課住民保険係
☎(288)3849

③ 郵便で申請
交付申請書に必要な事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し申請。※申請書がない場合は、総務省のWEBサイト(「マイナンバーカード 郵便」で検索)からダウンロードまたは担当窓口で取得できます。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル/0120-9510178

日 平日…午前9時30分～午後8時、土日祝…午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く)



国民年金

国民年金 日本年金機構の職員などを装った「なりすまし」詐欺にご注意ください。

全国各地で「日本年金機構」、「社会保険庁」、「厚生労働省」、「委託事業者」などを名乗り、現金をだまし取ったり、銀行口座、家族構成、預金金額の情報を聞き取りしたりするなど、不審な電話やメール、訪問があったとの情報が寄せられています。

不審な点を感じたら、厚木年金事務所にご相談ください。

問 厚木年金事務所 ☎(223)7171 税務住民課住民保険係 ☎(288)3849

記号一覧

日日時	期間	場所
対対象	内容	講師
費用	申し込み	
その他	問い合わせ	

県央やまなみ探訪

厚木市、秦野市、伊勢原市、愛川町、清川村の5市町村が観光振興で連携している「県央やまなみ地域」の魅力を、毎月順番に紹介します。紙面では伝えきれない5市町村の観光にまつわるコラムを、ニュースサイトでも紹介します(二次元コードからご覧ください)。

第5回 素朴にたたずむ史跡

歴史ブームが続いています。身近に素朴にたたずむ史跡を訪れて、うずもれた歴史への思いをはせてみるのも面白いものです。「近場のいなか」を称する愛川町の街角には、戦国時代から明治期に至るまで、さまざまな史跡が残ります。田園のなかに時の流れを体感できるスポットや、名産のスイーツも楽しめます。



愛川の「三増峠の戦い」の古戦場に立つ石碑

ニュースサイトで詳しく紹介しています

問 厚木市商業観光課 ☎(225)2820



ひとり親家庭等医療費助成について
父または母が死亡・重度の障がい・離婚の状態にある家庭などの方を対象に、健康保険適用医療費の自己負担額を助成します。助成を受けるには、医療証交付申請が必要です。

対 村内在住のひとり親家庭などの児童、父、母など。児童は18歳になった最初の3月31日まで(一定の障がいがある、または高等学校などに在学している方は20歳未満まで)。所得制限あり。助成を受けている方は、10月31日までに現況届の提出が必要(児童扶養手当の現況届を提出している方は、ひとり親家庭等医療費助成事業の現況届の提出は省略することができます)。対象者には、9月下旬に通知を発送しています。

子育て健康福祉課
子育て支援係
☎(288)3861

クリーンキャンペーン・ヤマビル駆除

- 日 10月20日(日)午前8時30分から※予備日10月27日(日)
※前日の午後5時15分と当日の午前8時に実施の有無を防災行政無線で放送します。
※予備日が雨天の場合は中止とします。

場 各自治会や自宅周辺の道路など

内 ① 不法投棄された可燃ごみや不燃ごみの収集

② 県・村道沿いの雑草や支障木の除去

③ ヤマビル駆除(実施する自治会には殺ヒル剤と噴霧器を貸し出します。)

他 ① 全世帯を対象とし、1世帯につき半透明ビニール袋1枚、軍手1枚を配布します。

② 収集したごみは分別し、ごみ集積所に出してください。

③ 刈り取った草は余地へ処分してください。余地へ処分できない場合など、処分に困った際はご相談ください。なお、庭の植木などの剪定枝や一般家庭ごみは出さないでください。

※刈った草はかき集めておくともヤマビルが生息しにくい環境をつくることができます。また、集めた草をかき混ぜながら殺ヒル剤を散布すると更に効果的です。

④ 予備日が中止の場合、各自治会での自主的な実施をお願いします。事前にご連絡いただいた場合のみ、ごみを回収します。

問 環境上下水道課環境係 ☎(288)3862

環境美化活動にご参加・ご協力をお願いします



第8回ごみ中間処理施設整備事業報告会(工事説明会)を開催

厚木愛甲環境施設組合が2025年12月の施設稼働に向け進めている、ごみ中間処理施設整備の事業報告会(工事説明会)を次のとおり開催します。

日 10月19日(土)午後3時~4時30分

場 厚木市環境センター2階大会議室(厚木市金田1641-1)

申 不要(直接会場へ) 問 厚木愛甲環境施設組合 ☎(297)1153



予防接種費用を助成

子育て健康福祉課
健康福祉係
☎(2888)3861

インフルエンザまたは新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐため、予防接種費用の一部を助成します。
期 10月7日(月)～来年2月28日(金)

小児インフルエンザ予防接種

対 予防接種当日に村内に住所があり、0歳(生後6ヶ月を経過)から18歳(高校3年生相当)までの児童

内 接種回数/1～2回

助成額/1回につき千円

(1人2回まで)

申 対象者には、関係書類を送付します。

高齢者インフルエンザ予防接種

対 予防接種当日に村内に住所があり、次の①または②に該当する方

- ① 予防接種当日に満65歳以上の方
- ② 予防接種当日に満60歳以上65歳未満であり、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不ウイルス

またヒト免疫不ウイルス

ス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方で、接種を希望される方(身体障害者手帳1級相当の方)

内 接種回数/1回

接種料金/1500円

申 ①の方には関係書類を送付します。

②の方はお問い合わせください。

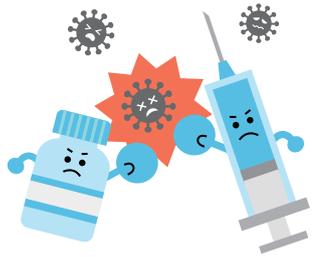
新型コロナウイルス感染症予防接種

対 高齢者インフルエンザ予防接種と同じ

内 接種回数/1回

接種料金/2100円

申 高齢者インフルエンザ予防接種と同じ



住宅の取得を「奨励金」で応援!

村づくり観光課
村づくり振興係
☎(2888)3864

村内に住宅(自己の居住用)を取得された方に奨励金を交付します。

対 村内に新たに住宅を取得し、居住した方(居住者全員に村税などの滞納がないこと)

内 住宅を取得した場合(①、②または③、④または⑤に該当する合計額)

- ① 村内に住宅を取得/50万円
- ② 村内業者で施工(建築・改修)/50万円
- ③ 村外業者で施工(建築・改修)/20万円

他 申請書は村ホームページまたは担当課窓口で配布。

④ 村内で転居/30万円
⑤ 村外からの移住/50万円

申 申請書に必要書類を添えて、担当課窓口へ提出。
※申請期限は、住宅を取得した日から6カ月以内。
(ただし中古住宅を取得し、改修工事をした場合は、住宅を取得した日から1年以内)



10月は 県民スポーツ月間

県では、県民がスポーツに親しみ、スポーツに対する関心および理解を深めることを目的として、平成29年3月に制定した「神奈川県スポーツ推進条例」および神奈川県スポーツ推進計画「エンジョイ・スポーツかながわプラン」で、10月の1ヵ月間を「県民スポーツ月刊」を定め、県民の誰もがスポーツを楽しめる取り組みを推進しています。

ぜひ、この機会に運動やスポーツを楽しみませんか。

問 生涯学習課生涯学習係
(288)3733



ラジオきよかわだより

83.6 MHz

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212

献血に行こう!

日 10月18日(金)午前9時30分～11時

場 道の駅「清川」第1駐車場

問 神奈川県赤十字血液センター

☎(228)9907



**保 健****高齢期入門健康講座
「知トク！
ウォーキング実践術」**

- 日** 10月28日(月)
午前10時～11時30分
- 場** 生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホール
- 内** ウォーキングの正しい知識を深め、効果的なウォーキング方法を学ぶ講話と実技。
- 講** 天川淑宏氏
- 対** 30人
- 費** 無料
- 申** 10月23日(水)までに担当課に申込み
- 他** 飲み物持参、運動しやすい服装でお越しください。
- 問** 子育て健康福祉課健康福祉係
☎(288)3861

精神障害者家族と当事者の教室

- 日** 10月28日(月)午後2時～4時
- 場** アミューあつぎ・ルーム610
(厚木市中町2-12-15)
- 対** 精神障がい者のご家族と当事者(定員50名)
- 内** 当事者3名によるパネルディスカッションなど
- 申** FAXもしくはメールで申込み
FAX:046-221-4834
メール:watsugihwc.1587.yo
bouka@pref.kanagawa.lg.jp
- 費** 無料
- 問** 厚木保健福祉事務所保健予防課
☎(224)1111(内線3230)

愛名やまゆり園「あいなまつり」

- 愛名やまゆり園で「あいなまつり」が開催されます。
- 日** 10月26日(土)
午前10時30分～午後2時30分
- 場** 愛名やまゆり園・グラウンド
(厚木市愛名1000番地)
- 内** ステージアトラクション(チャリディング、ブラスバンド等)、模擬店、キッチンカー、バザー、ゲームコーナーなど
(雨天時は規模縮小、荒天時は中止)
- 費** 無料
- 他** 駐車場には限りがあります。
ペットの同伴はご遠慮ください。
- 問** あいなまつり実行委員会
☎(247)0621

薬と健康の週間

- 10月17日(水)から23日(水)までは、厚生労働省、都道府県、日本薬剤師会および都道府県薬剤師会が実施する「薬と健康の週間」です。
- 次のことに気を付け、薬は正しく使用しましょう。
- ・医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法を守り、使用上の注意を十分に理解し、正しく使用しましょう。
 - ・お薬手帳を活用しましょう。
 - ・かかりつけ薬局を持ち、薬に対する理解を深めましょう。
- 問** 子育て健康福祉課健康福祉係
☎(288)3861

恋力ナ!

かながわで恋する×かながわに恋する

11月16日(土)清川村で神奈川県主催の婚活イベントが開催されます。疑似デートをしながら、ご縁につながる相手探しができる婚活プランです。この機会にぜひ、ご参加ください。

申 募集中～10月23日(水)

※参加の申込みや参加条件などは、ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0214/koikana/>

問 神奈川県福祉子どもみらい局子どもみらい部青少年課

☎045(210)3840

2024年
第10弾

11月16日(土) 清川村で会いましょう♡疑似デート恋活

**10月子育て健康
福祉カレンダー**

子育て健康福祉課のお知らせ

申 問 子育て健康福祉課

☎(288)3861

- 運動相談(予約必要)**
7日(月)午後1時30分～4時
- 障がい者相談・サロン**
22日(火)午前10時～午後5時
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(要申込)**
4日(金)・11日(金)・
18日(金)・25日(金)・28日(月)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室(要申込)**
7日(月)・21日(月)・29日(火)
午前9時45分～11時30分
- 親子開放デイ**
2日(水)・3日(木)・9日(水)・
10日(木)16日(水)・23日(水)・
24日(木)・30日(水)・31日(木)
午前9時30分～正午
- 乳幼児健診**
17日(木)
午後1時30分～4時

厚木保健福祉事務所のお知らせ

申 問 厚木保健福祉事務所

☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)**
(難病や合併症を有する方、そ
のご家族のための食事相談)
…お問い合わせください。
- 精神保健・認知症相談
(予約必要)**
(心の病気、アルコール・薬物
などの依存症、認知症の相談)
…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)**
(病気や障がい、発達の遅れ
などがある3歳未満児)
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談
(予約必要)**
(匿名での検査が無料で受け
られます)
…お問い合わせください。
(相談は随時行っています。)

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

11月の行事予定

- 1 金 転倒予防教室、住民懇談会(みどりホール)
- 2 土 住民懇談会(WEB)
- 3 日 やまびこマラソン大会
- 4 月
- 5 火
- 6 水 親子の開放デイ、ふらっとやまびこ開放デー
- 7 木 親子の開放デイ、こころの相談
- 8 金 転倒予防教室
- 9 土 地域コミュニティ活性化事業
- 10 日 自治会長研修会、道の駅9周年イベント
- 11 月 認知機能向上教室
- 12 火
- 13 水 認知機能向上教室、親子開放デイ、訪問機能訓練
- 14 木 親子開放デイ
- 15 金 転倒予防教室、きよかわ男の台所
- 16 土
- 17 日 清川地区農業まつり
- 18 月 認知機能向上教室
- 19 火
- 20 水 親子開放デイ、ふらっとやまびこ開放デー
- 21 木 親子開放デイ
- 22 金 転倒予防教室
- 23 土 宮ヶ瀬クリスマスみんなのつどい(予定)
- 24 日 交通安全村民総ぐるみ大会
- 25 月
- 26 火 障がい相談・四葉亭、認知機能向上教室
- 27 水 親子開放デイ
- 28 木 親子開放デイ
- 29 金 転倒予防教室、文化作品展(12月1日まで)
- 30 土



納税・納付

種別	納期	納期限
村・県民税	3期分	10月31日
国民健康保険料	5期分	
介護保険料	4期分	10月31日
し尿等処理手数料		
後期高齢者保険料	10月分	10月31日
保育所保育料		
放課後児童クラブ育成料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は、必ず事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

10月から当分の間、**毎週火曜日**を臨時休館とします。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくをお願いします。

問 図書館 ☎(288)3895

秋の読書週間

小さいときから本に親しみ、読書の喜びや楽しさを知ることは、子どもにとってとても大切です。この機会にぜひ、図書館へお越しください。

日 10月27日(日)～11月9日(土)

場 図書館

内 推薦図書展示、貸出しランキング、カードの工作

問 図書館 ☎(288)3895

生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



催し

令和7年「清川村はたちのつどい」

日 令和7年1月13日(月)午前10時～

場 生涯学習センターせせらぎ館
2階・みどりホールほか

対 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの村内在住者および村出身で現在、村外に居住されている方(村外に住所を変更された方で参加を希望する場合は、担当課へご連絡ください。)

他 対象者には、11月ごろに案内状を送付する予定です。

問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

清川村文化祭

芸能の秋、今年も清川村文化祭を開催します。芸能発表会では、歌や踊り、楽器の演奏などが披露されます。また文化作品展では、書道や絵画、手芸、陶芸などの作品を展示します。

芸能発表会

日 12月1日(日)午前9時30分～

場 生涯学習センターせせらぎ館
2階・みどりホール

文化作品展

日 11月29日(金)～12月1日(日)

午前9時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

場 生涯学習センターせせらぎ館
1階・展示室ほか

他 出品作品のお申し込みを10月30日(水)まで受け付けています。ご応募お待ちしております。

問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(土)

抽せん日 10/25(日)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

第37回 清川やまびこマラソン大会が 開催されます!



日時：11月3日(日) 8時45分から開会式

コース：宮ヶ瀬湖周辺道路および宮ヶ瀬湖畔園地

当日の予定	集合時間	集合場所	スタート
3kmの部	午前9時10分	宮ヶ瀬湖畔園地大会本部前	午前9時15分
1.5kmの部	午前9時35分		午前9時40分
ハーフの部	午前9時50分		午前10時
5kmの部	午前10時15分		午前10時20分

※大会当日の午前7時から正午まで、相模原市北岸林道が全面通行止めとなります。また、宮ヶ瀬湖周辺の道路はマラソンコースとなっているため、車などで通行する際は十分にご注意いただくようお願いいたします。



人口のようす

令和6年8月31日現在
村に住民票がある方の総数

人口総数 2,724人 (-11)
男 1,399人 (-6)
女 1,325人 (-5)
世帯数 1,270世帯(-2)
※()内は前月比/住民基本台帳より



村の木
イロハモミジ

令和6年9月1日現在
住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数 2,874人 (-11)
男 1,476人 (-6)
女 1,398人 (-5)
世帯数 1,141世帯(-2)
※()内は前月比/人口統計調査より



ペンのうごき

地球温暖化の影響で季節の変わり目が分かりにくくなってきていますが、秋ですね!

秋は、スポーツや食欲、読書など、いろいろな「○○の秋」があります。一説によるとスポーツの秋と言われるようになったのは、運動するのに気候がちょうど良いことのほか、1964年に開催された「東京オリンピック」の開会式が10月10日で、その2年後に「体育の日(現スポーツの日)」として制定されたことで「秋=スポーツ」のイメージが定着したことがきっかけのようです。

日本は、約3カ月ごとにはっきりとした四季がある珍しい国です。皆さんもご自身にあった「秋」を見つけてみませんか?

余談ですが、私はスポーツが苦手なので、食欲の秋を満喫しようと思っています! (え)