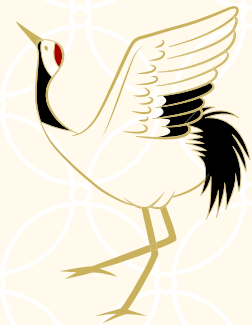
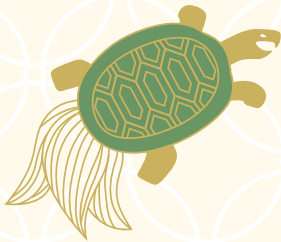


# ご長寿 おめでとうございます

敬老の日に合わせ、多年にわたり地域社会の発展に貢献された高齢者の皆さんに敬愛の意を表し、95歳以上の方や90歳、88歳、87歳の節目を迎えられた方、結婚60周年、50周年のご長寿夫妻を対象に、敬老祝品が贈呈されました。

9月13日には、95歳以上の方の自宅などへ岩澤吉美村長が訪問。皆さん元気な顔を見せてくれました。

☎ 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎ (288) 3861



## 馬場さんの健康の秘訣



足腰がしっかりしていて姿勢の良い馬場さんから健康の秘訣を伺いました。

**お元氣な秘訣とは？**

旬な食材を使って好き嫌いなく、食事しているので、大きな病気にはかかったことがないとのこと。

**足腰が強い秘訣とは？**

若いころに郵便配達員をしていて、日ごろからたくさん歩いていたそうです。

## 国から100歳のお祝い状と記念品(銀杯)が贈呈されました



馬場みつ江さんに村長から伝達されました