

**地域包括ケア講演会
「最期まで自分らしく」**

田村淳さんは、コロナ禍の中、母の看取りを経験。がんとの闘病を続けた母・久仁子さんは、『尊厳死宣言書』を残し、自分の最期を決めていました。

人生の最期を迎えることについて考えることをテーマに、厚木・愛甲地区で多くの看取りの場を経験してきた現役の訪問看護師と対談する形で進める講演会です。

日 12月4日(日)午後2時～3時30分
場 厚木市文化会館 大ホール
対 村内在住の方20人

※申込み多数の場合は抽選。

入場券は11月中発送予定。

※共催事業のため、厚木市・愛川町でも参加者を募集します。厚木市・愛川町にお住まいの方は、お住まいの市・町にお申込みください。

費 無料

申 10月31日(月)まで

他 車いす席・手話通訳・要約筆記・託児サービスが必要な方は、申込み時にお伝えください。
※託児サービス：対象者満1歳から小学校3年生まで(最大10人まで)

問 保健福祉課介護保険係
☎(288)3861



田村 淳氏
(ロンドンブーツ1号2号)



(司会)町 亞聖氏
(フリーアナウンサー・元ヤングケアラー)



保健

**薬と健康の週間
10月17日～23日**

- ・医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法を守り、使用上の注意を十分に理解し、正しく使用しましょう。
- ・お薬手帳を活用しましょう。
- ・かかりつけ薬局を持ち、薬に対する理解を深めましょう。

問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861

献血に行こう!



日 10月13日(木)
午前10時～11時30分
場 道の駅「清川」第1駐車場
問 神奈川県赤十字血液センター
☎(228)9907

**第42回 清川杯
親善少年野球大会**

日 試合
10月1日(土)午前9時～
※清川緑リトルスターズは午後0時30分からの予定
3位決定戦・決勝戦
2日(日)午前9時30分～
予備日
8日(土)、15日(土)
場 清川村運動公園 野球場
問 清川緑リトルスターズ
清水☎090(4623)2560

10月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ
申 問 保健福祉課 ☎(288)3861

- 個別・運動相談(予約必要)
3日(月)
午後1時30分～4時
- 認知機能向上(脳活性化)教室(予約必要)
3日(月)・11日(火)・17日(月)
午前9時45分～10時30分、
午前10時45分～11時30分
- のびのび子育てサロン(予約必要)
5日(水)
午前10時～正午
- こころの相談室(予約必要)
6日(木)
午後2時～4時
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・
28日(金)
午後2時30分～3時30分
- 育児教室(予約必要)
19日(水)
午前10時～正午
- 乳幼児健康診査・歯科・育児相談
20日(木)
午後1時30分～(受付)
※対象者には個別通知します
- 障がい者相談・サロン
25日(火)
午前10時～午後5時
- 母子保健室開放日
3日(月)・6日(木)・13日(木)・
17日(月)・27日(木)・31日(月)
午前9時30分～正午

厚木保健福祉事務所のお知らせ
申 問 厚木保健福祉事務所
☎(224)1111

※相談日時は

お問い合わせください。

- 専門的栄養相談(予約必要)
難病や合併症を有する方、
そのご家族のための食事相談
- 精神保健・認知症相談
(予約必要)
心の病気、アルコール・薬物
などの依存症、認知症の相談
- 療育歯科相談(予約必要)
病気や障がい、発達の遅れなど
がある3歳未満児の歯科相談
- エイズ・梅毒検査、相談
(予約必要)
匿名での無料検査
(相談は随時対応)

ME-BYO改善だより⑦

「マイME-BYOカルテ」とは?

あなたの健康情報やお薬情報などがスマートフォンなどを通じて管理できるアプリです。「未病指標」はTOP画面のロゴマークを押すと測定にすすむことができます。ぜひ健康管理、未病改善に役立ててください。

「マイME-BYOカルテ」でかんたん・あしん・べんりに未病を見える化!

まいみびょうかるて

検索



未病女子サポートドクター
おヨネ先生



県ホームページ

お知らせインフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日日時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

11月の行事予定

- 1 火
- 2 水
- 3 木
- 4 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 5 土
- 6 日
- 7 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 8 火 健康・栄養相談
- 9 水 のびのび子育てサロン
- 10 木 マタニティ教室
- 11 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 12 土
- 13 日 自治会長研修会
- 14 月
- 15 火 認知機能向上(脳活性化)教室
障がい者相談・サロン
- 16 水
- 17 木 乳幼児健康診査
- 18 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
メンタルヘルス相談
- 19 土
- 20 日 文化芸能発表会
- 21 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 22 火
- 23 水
- 24 木
- 25 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
陶芸教室
- 26 土
- 27 日 交通安全村民総ぐるみ大会
- 28 月
- 29 火
- 30 水 乳児教室(ベビーマッサージ)



納税・納付

種別	納期	納期限
村・県民税	3 期分	10月31日
国民健康保険料	5 期分	
介護保険料		
し尿等処理手数料	4 期分	
後期高齢者保険料		
保育所保育料	10月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

秋の読書週間

小さいときから本に親しみ、読書の喜びや楽しさを知ることが、子どもにとってとても大切なことです。この機会にぜひ、図書館へお越しください。

日 10月27日(木)～11月9日(水)
午前9時～午後6時

- 場 図書館
- 内 貸出ランキングの掲示、手作りしおり

問 図書館 ☎(288)3895
生涯学習課 ☎(288)3733



催し

令和5年「清川村はたちのつどい」

日 令和5年1月9日(月)午前10時～
場 生涯学習センターせせらぎ館
2階「みどりホール」ほか

対 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの村内在住者および本村出身で現在村外に居住をされている方(村外に住所を変更された本村出身の方で、参加を希望する場合は、ご連絡ください。)

他 対象の方には、11月頃案内状を送付する予定です。

問 生涯学習課 ☎(288)3733

企画展「山本泰一郎の事務日誌に記された清川村・戦争の時代～横須賀市逸見小学校学童の集団疎開～」・「村平和祈念パネル展」同時開催

明治・大正・昭和にかけて煤ヶ谷村外ヶ村組合長などを務めた山本泰一郎の事務日誌を時間軸とし、戦争に向き合った清川村民の姿を紹介します。また、当時の悲惨な記憶が風化しつつある今日において、戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に継承し、また核兵器の廃絶を願うことで世界の恒久平和の実現を考えます。

期 10月15日(土)～30日(日)

午前9時～午後6時
場 生涯学習センターせせらぎ館
1階・展示室など

費 無料

問 保健福祉課福祉係
☎(288)3861
生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも充実した生活が送れるように、生活上の困りごとや心配事など総合的な相談支援を行っています。些細なことでもで悩まず、ご相談ください。

問 清川村地域包括支援センター(保健福祉センターやまびこ館 保健福祉課内)
☎(288)3861

