

# 保健

## 個別健(検)診のお知らせ

特定健康診査・後期高齢者健康診査

期 12月20日(火)まで

内 身長、体重、腹囲、血圧測定、診察、尿検査、血液検査のほか、必要に応じて心電図検査、眼底検査など

対 40歳～74歳の国民健康保険加入者および75歳以上の方

がん検診

期 来年2月28日(火)まで

内 ①子宮がん検診

②乳がん検診

③胃がんリスク検診

④口腔がん検診

※④は2月15日(水)まで

対 ①20歳以上の女性

②20歳以上の女性(視触診のみ)および40歳以上の女性で、昨年度マンモグラフィを受診していない方(マンモグラフィと視触診)

③20歳以上の方および40歳以上で受診要件に該当する方

④40歳以上の方

場 各種医療機関

費 ①②③/無料

④/有料(免除制度あり)

他 受診票、問診票持参(お持ちでない方はご連絡ください)

問 保健福祉課保健予防係

☎(288)3861

## 食品衛生月間

8月は食品衛生月間です。予防のための3原則に注意して、食中毒を予防しましょう。

### 食中毒予防のための3原則

「**つけない**」…手や食品、調理器具はしっかり洗いましょう。また、食品は、ふたやラップフィルムで覆って保存し、菌やウイルスをつけないようにしましょう。

「**増やさない**」…食品は常温で放置せず、冷蔵庫で保存しましょう。また、だらだらと食べず、残ったものは冷蔵庫に入れ、菌やウイルスを増やさないようにしましょう。

「**やっつける**」…食品内部まで十分に火を通しましょう。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒をし、菌やウイルスをやっつけましょう。

問 厚木保健福祉事務所食品衛生課

☎(224)1111

厚木地区食品衛生協会

☎(222)7643

### ひきこもり相談の専用電話

年齢を問わず、ひきこもりで悩んでいる方の相談をお受けします。

受付時間 午前9時～正午

午後1時～4時

定休日 月曜日・年末年始

費 無料

他 匿名の相談も可能です。

問 県ひきこもり地域支援センター

☎045(242)8205



## 8月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ  
 申 厚木保健福祉課 ☎(288)3861

- のびのび子育てサロン (予約必要)  
3日(水)  
午前10時～正午
- メンタルヘルス相談(要予約)  
5日(金)  
午後2時～4時
- 健康・栄養相談  
9日(火)  
午後1時30分～午後4時
- 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)  
18日(木)  
午後1時30分～  
※対象者には個別で通知
- 障がい者相談・サロン  
23日(火)  
午前10時～午後5時
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)  
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)  
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室(予約必要)  
8日(月)・16日(火)・22日(月)  
午前9時45分～11時30分
- 母子保健室開放日  
1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・25日(木)・29日(月)  
午前9時30分～正午

厚木保健福祉事務所のお知らせ  
 申 厚木保健福祉事務所  
 ☎(224)1111

※相談日時は

お問い合わせください。

- 専門的栄養相談(予約必要)  
難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談
- 精神保健・認知症相談(予約必要)  
心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談
- 療育歯科相談(予約必要)  
病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談
- エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)  
匿名での無料検査  
(相談は随時対応)

## ME-BYO改善だより⑤

### 未病コンディショニングセンターがはじまりました

最近歩く距離が短くなった、足がつまづきやすくなったと感じる方はいませんか？

足柄上病院では、運動機能が低下した方を対象に、医療専門職が未病改善に向けた食と運動を中心とした指導を行います。

詳細は病院に直接お問合せください。

問 足柄上病院 医事・診療情報管理課 ☎0465(83)0351

### 未病とは

心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。「未病」はその状態を示す言葉です。日常の生活において、「未病改善」により、心身をより健康な状態に近づけていくことが重要です。

問 県健康増進課

☎045(210)4746

健康 未病 病気

← 未病の改善



## お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号  
一覧

日 日 時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師  
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

### 9月の行事予定

- 1 木
- 2 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 3 土
- 4 日
- 5 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 6 火
- 7 水 のびのび子育てサロン
- 8 木
- 9 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 10 土
- 11 日
- 12 月
- 13 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 14 水
- 15 木 乳幼児健康診査
- 16 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 17 土
- 18 日
- 19 月
- 20 火
- 21 水
- 22 木
- 23 金
- 24 土
- 25 日
- 26 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 27 火 障がい者相談
- 28 水
- 29 木
- 30 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室



### 納税・納付

種別	納期	納期限
村・県民税	2 期分	8月31日
国民健康保険料	3 期分	
介護保険料		
し尿等処理手数料	2 期分	8月分
後期高齢者保険料	8 月分	
保育所保育料		
放課後児童クラブ保育料		

#### 休日納付のご案内

- 日** 閉庁日(土・日曜、祝日)  
午前8時30分～午後5時15分
- 場** 役場庁舎1階・宿直室
- 他** ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



### 図書館

新しく入った本は、「図書館だより」に掲載しています。  
また、「図書館だより」は、村ホームページで公開しています。  
**問** 図書館 ☎(288)3895



### 催し

- 人**とペットの防災セミナー
- 対** 犬猫の飼い主および動物防災に関心がある方100名(先着順)
- 期** 9月25日(日)午後1時30分～午後3時
- 場** 海老名市役所401会議室
- 申** 8月15日(月)～9月10日(土)
- 問** 厚木保健福祉事務所環境衛生課 ☎(224)1111



### 寄附のご紹介

村に対し、寄附をいただきました。ご厚意に厚くお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



株式会社小島組  
代表取締役社長 小島 正也 様  
[内容]金30万円  
(一般寄附として活用)



### 募集

介護の仕事をしてみたい方へ  
「令和4年度求職者と介護業界のマッチング支援事業」参加者募集  
県では、介護資格を未取得で、介護分野へ早期就労を希望する方と、介護施設などとのマッチングを行っています。  
マッチング成立後は、約3ヶ月間、県内の介護施設などへ紹介予定派遣するとともに、派遣期間中、介護職員初任者研修を無料で受講しながら、派遣期間終了後、介護施設などでの就職を予定します。  
**問** 県介護人材マッチング事業事務局((株)シグマスタッフ内)  
☎044(741)1835  
県地域福祉課福祉介護人材グループ ☎045(210)4755

宝くじ  
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間  
いつでも  
ネット購入



24時間買って、  
ポイントもたまる!  
今すぐ会員登録

