

# 防災訓練 8月28日(日)午前9時～

☎ 総務課防災交通係 ☎ (288)1212

**災害に備え、私たちに「わねんこ」**

**まずは「家の中」から！**

過去に発生した地震災害では、テレビや家具類の下敷きとなり死傷された方も少なくありません。家具類などは、しっかりと固定するなど転倒防止対策をしておきましょう。

**大切な「自助」「共助」**

災害が発生、あるいは発生の恐れがあるときは、「自助」(自分の身は自分で守る)、「共助」(自分たちの地域は自分たちで守る。お互いに助け合う)が大切です。防災訓練を通じて、「自助」「共助」を再確認し、災害に強い村づくりにご協力をお願いします。



**もしもの行動を確認**

学校などを「指定避難場所」として指定しています。日頃から、避難経路や避難場所を確認しておきましょう。また、災害時の家族間の連絡方法や、備えておく非常持ち出し品の中身や保管場所などを確認しておきましょう。

**「かながわシェイクアウト訓練」を実施**

防災訓練の当日に緊急地震速報の訓練放送を行います。各ご家庭で身を守るための安全行動を実施してください。

シェイクアウト訓練とは、「1..DROP! (まず低く)、2..COVER! (頭を守り)、3..HOLD ON! (動かない)」などの安全確保行動を行う防災訓練です。

地震のゆれ自体だけがするものではありません。



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

地震による死傷例の大半は家屋の倒壊や、ガラスの破片や落下物が原因です。また、安全な場所へ避難しようと長距離を移動することで、けがをする例がもっとも多いので、避難する時に、移動距離を最小限にすることがとても重要です。

もし地震が発生した時に素早く行動に移せます。皆さんの周りを一度見渡してみてください。家、職場、学校などの屋内で、どこが安全な場所かを確認しておきましょう。いざという時に素早く、安全な場所へ移動できるよう反応ができることで、命が救われるかもしれません。

**災害用伝言ダイヤル**

災害時は、全国から被災地への電話がつながりにくくなります。

災害用伝言ダイヤル(☎171)は、被災住民の皆さんの安否を伝える声の伝言板です。もしものために、使い方を覚えておきましょう。

## 備えよう！「非常持ち出し品」

下表を参考に必要なものを備え、リュックサックなどに入れて、家族の皆さんが分かる場所に保管しましょう。

<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 懐中電灯と予備電池	<input type="checkbox"/> タオル、ティッシュ	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 非常食品	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 多機能ナイフ	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> 衣類(着替えなど)	<input type="checkbox"/> 携帯用ラジオ	<input type="checkbox"/> アルミ製保温シート	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 軍手、スリッパ	<input type="checkbox"/> 医薬品(常備薬など)	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> 靴、厚手の靴下	<input type="checkbox"/> マスク、消毒品	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 生理用品・乳幼児用品

※貴重品(現金、通帳、印鑑、身分証明書など)は、持ち出し品とは別に管理しましょう。

日ごろからテレビやラジオ、防災行政無線などに耳を傾け、有事の際にいち早く行動できるよう備えましょう。