



消火栓を使った初期消火訓練



水消火器を使用した初期消火訓練

# 防災訓練 8月27日(日)午前9時～

場 各自治会の避難場所※詳しくは、回覧をご覧ください。 問 総務課防災交通係 ☎(288)1212

地震はいつ起きるかわかりません。皆さん積極的に参加し、防災に対する知識や技術を身につけましょう。

東日本大震災などの発災時では、発生直後の住民同士による助け合いによって多くの命が救われています。災害が発生するときは、「自助」「自らの命は自らで守る」、「共助」(自分たちの地域は自分たちで守る。お互いに助け合う)が大切です。

今年度は「自らの命は自らで守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」自助・共助による地域防災力の向上に向け、地域での防災訓練を実施します。

今回、自主防災組織を中心に第一次避難場所に集合した後、各地域の第二次避難場所において上記写真のような各種訓練を実施します。

東日本大震災などの発災時では、発生直後の住民同士による助け合いによって多くの命が救われています。災害が発生するときは、「自助」「自らの命は自らで守る」、「共助」(自分たちの地域は自分たちで守る。お互いに助け合う)が大切です。

自分たちの地域は自分たちで守る！

## 備えよう！「非常持ち出し品」

表を参考に必要なものをそろえ、リュックサックなどに入れて、家族の皆さんが分かる場所に保管しましょう。

<input type="checkbox"/> 食料	<input type="checkbox"/> 懐中電灯と予備電池	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 多機能ナイフ	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 医薬品 (常備薬)	<input type="checkbox"/> アルミ製保温シート	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> 靴、厚手の靴下	<input type="checkbox"/> タオル、ティッシュ	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 生理用品・乳幼児用品

※貴重品 (現金、通帳、印鑑、身分証明書など) は、持ち出し品とは別に管理しましょう。

日ごろからテレビやラジオ、防災行政無線などに耳を傾け、有事の際にいち早く行動できるよう備えましょう。

## 災害を疑似体験してみませんか？

県総合防災センターでは地震や風水害などの災害を疑似体験することができます。いつ起こるかわからない災害に備え、リアルな体験を通して、防災について考えてみませんか。

- ・震度7までの地震を体験できる「地震体験コーナー」
- ・最大風速毎秒30メートルの暴風が体験できる「風水害体験コーナー」
- ・そのほか「煙避難体験コーナー」や「防災シアター」など

問 県総合防災センター ☎(227)1700



風水害体験コーナー