



きよかわ通信

2023
(令和5年)

8

No.557



青龍制作中 (青龍の中のように / 関連記事は2ページ)

LINE UP

防災訓練	2	診療所だより	7
第37回宮ヶ瀬ふるさとまつり	3	むらの話題	8
第37回青龍祭	4	ふれあいのページ	9
農業委員が決定	5	お知らせ村政情報室	10
保健だより	6	お知らせインフォメーション	14

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>





消火栓を使った初期消火訓練



水消火器を使用した初期消火訓練

防災訓練 8月27日(日)午前9時～

場 各自治会の避難場所※詳しくは、回覧をご覧ください。 問 総務課防災交通係 ☎(288)1212

地震はいつ起きるかわかりません。皆さん積極的に参加し、防災に対する知識や技術を身につけましょう。

今年度は「自らの命は自らで守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」をテーマに、自助・共助による地域防災力の向上に向け、地域での防災訓練を実施します。今回、自主防災組織を中心に第一次避難場所に集合した後、各地域の第二次避難場所において上記写真のような各種訓練を実施します。

東日本大震災などの発災時では、発生直後の住民同士による助け合いによって多くの命が救われています。災害が発生するときは、「自助」「自らの命は自らで守る」、「共助」(自分たちの地域は自分たちで守る。お互いに助け合う)が大切です。

今年度は「自らの命は自らで守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」をテーマに、自助・共助による地域防災力の向上に向け、地域での防災訓練を実施します。今回、自主防災組織を中心に第一次避難場所に集合した後、各地域の第二次避難場所において上記写真のような各種訓練を実施します。

東日本大震災などの発災時では、発生直後の住民同士による助け合いによって多くの命が救われています。災害が発生するときは、「自助」「自らの命は自らで守る」、「共助」(自分たちの地域は自分たちで守る。お互いに助け合う)が大切です。

自分たちの地域は自分たちで守る！

備えよう！「非常持ち出し品」

表を参考に必要なものをそろえ、リュックサックなどに入れて、家族の皆さんが分かる場所に保管しましょう。

<input type="checkbox"/> 食料	<input type="checkbox"/> 懐中電灯と予備電池	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 多機能ナイフ	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 医薬品 (常備薬)	<input type="checkbox"/> アルミ製保温シート	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> 靴、厚手の靴下	<input type="checkbox"/> タオル、ティッシュ	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 生理用品・乳幼児用品

※貴重品 (現金、通帳、印鑑、身分証明書など) は、持ち出し品とは別に管理しましょう。

日ごろからテレビやラジオ、防災行政無線などに耳を傾け、有事の際にいち早く行動できるよう備えましょう。

災害を疑似体験してみませんか？

県総合防災センターでは地震や風水害などの災害を疑似体験することができます。いつ起こるかわからない災害に備え、リアルな体験を通して、防災について考えてみませんか。

- ・震度7までの地震を体験できる「地震体験コーナー」
- ・最大風速毎秒30メートルの暴風が体験できる「風水害体験コーナー」
- ・そのほか「煙避難体験コーナー」や「防災シアター」など

問 県総合防災センター ☎(227)1700



風水害体験コーナー



水害対策訓練(土のうづくり)



災害伝言ダイヤルを活用した安否確認訓練



防災訓練当日、緊急地震速報の訓練放送を行います。各ご家庭で、身を守るための安全行動を実施してください。
※実際の災害とお間違えのないようご注意ください。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

かながわ
シェイクアウト
防災訓練と同日実施

災害時は、全国から被災地への電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤルは、被災住民の皆さんの安否を伝える声の伝言板です。もしものために、覚えておきましょう。



訓練では「安否確認訓練」
として実施
災害用伝言ダイヤル

第37回宮ヶ瀬ふるさとまつり

8月15日(火)

宮ヶ瀬水の郷イベント実行委員会 ☎(210)3226

- 目 8月15日(火)午後7時30分～
- 午後6時00分～ 開会セレモニー、ステージイベント
- 午後7時30分～ 花火

場 宮ヶ瀬湖畔園地、宮の平特設ステージ(宮の平第1駐車場)。

開催日の駐車場について

水の郷1・2・3駐車場/午前9時～午後8時
普通車/1,000円、大型車/1,500円、二輪車/100円

第37回 青龍祭

8月12日(土)

問 生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733

日時 8月12日(土)
 入魂式／午後1時40分～
 パレード／午後2時30分～
 本 祭／午後6時～
 ※雨天時は13日(日)に順延

場所 入魂式／緑小学校校庭
 パレード／緑小学校から運動公園まで
 本 祭／村運動公園

青龍祭について

青龍保存会を中心に緑小学校体育館にて、8月5日(土)および6日(日)の午前中に龍制作しています。青龍制作には、皆様のご協力が必要です。伝統的な祭りを一緒に盛り上げましょう。

またパレードにも多くの方のご協力が必要です。皆さんも小中学生と一緒に練り歩きますか？



当日までのスケジュール

制作場所／緑小学校体育館

8/5(土) 午前8時から

場 緑小学校体育館
内 青龍制作

8/6(日) 午前8時から

場 緑小学校体育館
内 青龍制作
 うろこ付け※
 塗り絵ちょうちん

8/12(土)

パレード
 午後2時30分から

場 緑小学校校庭

本 祭
 午後6時から

場 村運動公園

パレードコース



※うろこ付けと塗り絵ちょうちん
 うろこ付け作業は、7月に刈ったカヤで、うろこを作り龍の体に付ける作業です。
 きよりゅんなどの塗り絵ちょうちんを作成して、短冊に願い事を書き、会場を彩ります。



パレードでは緑小学校から運動公園までの県道を歩き、多くの子もたちが参加しますので、ぜひご声援をお願いします。

また交通規制を行いますので、誘導員の指示に従ってください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



※役場駐車場からシャトルバスを運行しています。詳しくは、村ホームページをご覧ください。



任命式の様子

農業委員会委員の任期満了に伴い、農業委員候補者を公募し、村議会6月定例会において議会同意を得て、新たな村農業委員会委員8人が決定しました。
 任期は、令和5年7月20日から令和8年7月19日です。
 また、7月20日に臨時総会を開催し、会長に守屋力さん、会長職務代理者に山田弘文さんが選出されました。
 ※写真の下は職名(議席番号)、担当地区(敬称略)

農業委員会の委員が決定

農業委員会事務局 ☎(288)3864



会長
守屋 力 (8番)
担当地区：③



会長職務代理者
山田弘文 (7番)
担当地区：④



委員
山口健也 (2番)
担当地区：①



委員
山口昌興 (3番)
担当地区：②



委員
細野友美 (6番)
担当地区：④



委員
永島 修 (1番)
担当地区：③



委員
岩澤 洋 (4番)
担当地区：②



委員
平野亮二 (5番)
担当地区：①

※担当地区①は、法論道、柿ノ木平、坂尻、古在家、曲師宿、荒井
 担当地区②は、寺家谷戸、谷太郎、下原、根岸、中里、大野
 担当地区③は、片原、柳梅、新屋敷、別所、尾崎
 担当地区④は、金翅(沖)、金翅(前)、宮野、御門、寺鐘、舟沢

農業委員会とは？



農地法に基づく農地の売買・賃借の許認可、農地転用案件への意見具申など農地に関する事務を行うほか、「今使われている農地を使えるうちに使える人に算段すること」として農地などの利用の最適化(担い手への農地利用の集積化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)を強力に推進します。

どんな仕事があるの？



- 農地の権利移動の許認可
- 農地を農地以外に転用する許認可
- 農地に関する相談や農地の税制問題に関する相談
- 農地パトロールによる利用状況調査・利用意向調査の実施
- 農業振興と担い手の育成
- 農地バンク制度などの活用による遊休農地、耕作放棄地対策の実施



生活習慣病を予防し

重症化を防ぐための食事のポイント

生活習慣病とは

生活習慣病である「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常症」は、ほとんどが自覚症状なく進行します。

これらの症状が複数重なることにより、動脈硬化が進み「脳血管疾患」「心疾患」などが発症し、生活に支障をきたすような病気になる場合があります。

発症の予防や重症化させないためには、まずは健診を受け、ご自分の健康状態を知り、必要であれば医療機関での適切な治療を受け、生活習慣を見直して健康を維持していくことが大切です。

また、この病気は子どもの頃から食習慣や生活習慣からおこる病気です。ご家庭で子どもたちの食事や生活リズムを整えていく事が、将来の健康を長く維持できることになります。

村での重症化予防対策

村では、国民健康保険の糖尿病医療費が上位になってきた平成29年度より、糖尿病重症化予防事業を開始し、以降、高血圧症・腎症と重症化予防事業を進めています。保健師・管理栄養士による個別相談・電話相談などを行っています。

※栄養相談で見える現状の具体例
()内は取り組んでほしい内容

○食物繊維不足(3食に野菜料理を食べる)

○減塩を意識しているが、漬物・佃煮・練り製品・汁物やめん類が多い(食べる回数を減らし、汁は残すようにする)

○夕飯に過食する(夕飯は特に腹八分を意識する)

○午前・午後の間食さらに夕食後から就寝までの飲食習慣(午前から)

後共にお菓子は控え、夕飯後は飲食しない)

○果物を食べる量や頻度が多い(間食に果物を食べる。一日に何度も食べない)

○2〜3合の晩酌習慣がある(1合程度にし、休肝日を作る)

生活習慣病予防や重症化しないための食事とは?

自分にあった適量カロリーとバランスの取れた3食を取ることが、発症や重症化予防の一番の近道です。

【各病態の食事ポイント】

◇高血圧症

- ・適正な体重維持/肥満は血圧を上げてしまう
- ・減塩/少し薄いと感じる程度の味付けを心がける
- ・野菜や果物を毎日適量食べる
- ・飲酒/1合程度。休肝日を作る

◇糖尿病

※糖尿病の悪化により肝機能も

悪化しやすくなるため注意

- ・毎日規則的な時間に食べる。特に朝食を欠食すると昼食の多食につながり、血糖値が上昇しやすい
- ・食べる順番が大切。野菜料理→たんぱく質が入ったおかず→ごはん。血糖値を抑えるため、主食から先に食べない
- ・お菓子は食後のデザートとして食べ、食間に食べない

◇脂質異常

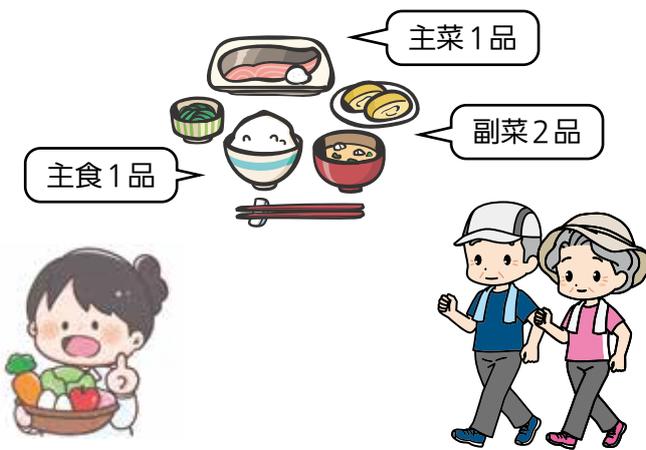
↳LDLコレステロールが高値)

- ・飽和脂肪酸(肉の脂肪、鶏肉の皮、バター、生クリームなど)を控える
- ・トランス脂肪酸(マーガリン、ショートニングなど)を取り過ぎない
- ・野菜・海藻類、キノコ類の食物繊維を意識して多く取る
- ・大豆や大豆製品は動脈硬化予防になるため意識して取る
- ・青魚(EPA、DHAを含む)を意識して取る

(中性脂肪が高値)

- ・炭水化物(お菓子、果物の過食、甘い飲み物、砂糖やはちみつ)の食べすぎや飲みすぎに注意
- ・油処理調理(天ぷら、フライ)は週1〜2回までにする
- ・アルコールの多飲に注意

- ・トランス脂肪酸に注意
- ・青魚を取る
- (HDLコレステロールが低い)
- ・トランス脂肪酸に注意
- ・大豆や大豆製品を意識して取る
- ・青魚を取る
- ◇慢性腎臓病(CKD)
- ※腎機能はいったん悪化してしま
うと改善が難しいため、CKDに
ならないような食習慣や生活習慣
が大切である。CKDを予防する
ことで、末期腎不全(透析への導
入)や心血管疾患の予防となる
- ・バランスよく規則的に食べる
- ・減塩(特に注意したい)
- ・野菜や果物を取る(過食注意)
- ・大豆や大豆製品を意識的に取る
- ・青魚を取る
- ◇尿酸値高値
- ※尿酸は痛風や尿路結石の原因
となり、また尿酸を下げることに
より、腎機能低下を予防する
- ・過食に注意し適正体重を維持
- ・アルコールそのものに尿酸値を
上げる作用があるため、「低プリン
体アルコール」に安心しないこと
- ・野菜、海藻類、キノコ類、牛乳な
どの食品を取る
- ・水分を積極的に取る



保健福祉課保健予防係
☎(288)3861

生活習慣病予防として大事なことは、今より少しでも多くの身体活動(日常活動、散歩、ウォーキングなど)をし、細胞を活性化させましょう。味付けに気を付けながらも美味しく楽しく食事をしましょう。また血圧の測定を習慣化し、ご自分の健康状態を把握することが大事です。

何かご心配なことがありましたら保健福祉課保健予防係までご相談ください。

診療所だより



煤ヶ谷診療所
渡邊医師

带状疱疹 ワクチンについて

清川村の皆さんこんにちは。渡邊です。

今回は、6月号に引き続きワクチンの話題で、带状疱疹ワクチンについてです。

今までにも何名かの方にお問い合わせいただきましたが、ようやく煤ヶ谷診療所にも入荷しました。

带状疱疹は幼少期に罹患する水痘(いわゆる「みずぼうそう」と同じ、水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる病気であり、日本人成人の90%以上は、このウイルスが体内に潜伏していると言われていま

す。水痘带状疱疹ウイルスは、水痘が治癒した後も神経節に潜伏し、免疫力が低下した時に再活性化して、潜

伏していた神経支配領域の皮膚に帯状に水疱(すいほう)を出現させるもので、80歳までに3人に1人が発症すると言われていま

す。治療は内服薬で、3～4週間ほどで皮膚症状が治った後も、带状疱疹後神経痛といって痛みが残ってしまうことがあります。50歳以上では、2割程度の方が带状疱疹後神経痛に移行すると言われており、発症部位によっては、角膜炎や顔面神経麻痺を併発することもあります。

今回入荷した带状疱疹ワクチンを接種することによって、50歳以上では97%、70歳以上で90%の方に発症予防効果があるとされています。ワクチンは筋肉注射で、2か月空けて2回接種が必要になりますが、発症後に神経痛へ移行するリスクを考えると接種する価値はあります。費用については、清川村の助成金が適応されます。(1人1回に限ります)

なお、新型コロナワクチンとの接種間隔は、2週間以上空けていただく必要がありますので、接種スケジュールは診療所までご相談ください。

問 県立煤ヶ谷診療所 ☎(288)1352

ごみゼロを目指して

6月18日、村内各地域でクリーンキャンペーンが行われました。

村内のごみゼロを目指すとともに、ごみを捨てない意識を養い、美しい村の環境をつくるため、自治会や6団体の関係者が参加しました。

今回は、自治会未加入世帯にも清掃物品を配布し、子どもから大人まで約700人にご協力いただきました。



回収量	不燃ごみ:	10kg
	可燃ごみ:	50kg
	粗大ごみ:	60kg
	草 木:	1,280kg
	計:	1,400kg



年に一度は体のチェック

皆さんの一層の健康的な生活を支援するため、保健福祉センターやまびこ館で7月5日から8日の間、「やまびこ健診」が実施されました。

健診は487人が受診し、初日の5日には明治安田生命保険相互会社による野菜の摂取量が測定できる「ベジチェック」が行われ、ベジチェックを基にした管理栄養士のアドバイスに真剣に耳を傾けていて、健康に対する関心の高さが伺えました。

今回の健診結果の見方や、健診結果を踏まえた生活習慣の改善方法について皆さんに知っていただくために、4年ぶりに生活習慣病予防講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。(関連記事は15ページ)



リレーエッセイ



こんにちは、清水ヶ丘の中野陸斗さんからバトンを受けました根岸の伊藤里美です。

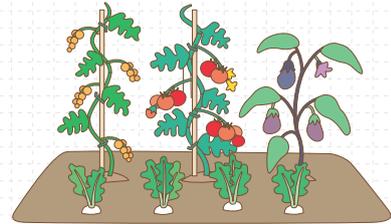
主人(スチールカメラマン)の『還暦を機にワークライフバランスを見直したい』という希望で、昨年、清川村に越してきました。私もコロナ禍で自宅の英語教室をオンラインに移行していたので、空気の澄んだ清川村への引越は大賛成でした。息子にとっては、村内のカフェで出逢った緑中卒業生である憧れの中野先輩の存在も大きな決め手でした。

現在、息子は緑中二年生、優しい先生やお友達に恵まれ、楽しく通わせていただいています。主人は仕事の傍ら、家庭菜園や陶芸に勤しんでいます。私も自然に囲まれて、全国の生徒さんとオンラインレッスンができ、本当に清川村に越して来て良かったと、感謝の日々です。

次は、移居前からお世話になっているフレンチレストランのシェフをされている、中里の松井孝之さんにバトンを渡します。



いとう さとみ
伊藤 里美さん(写真左)
(根岸)



すこやか



かとう みお
加藤 美緒さん 7歳

お父さん 弘樹さん
お母さん 真美さん 自治会(根岸)

いつもとっても元気で可愛い美緒ちゃん、
これからもたくさん笑っていてね
家族一同より

きよかわっ子



きたざわ えいと
北澤 瑛人さん 7歳

お父さん 隼人さん
お母さん 愛美さん 自治会(柳梅)

たくさんのことに挑戦して、元気に大き
くなってね!
父、母より

学校教育の発展に貢献 石射ハツさんが瑞宝双光章を受章



元緑中学校長(平成3年度~6年度)の石射ハツさんが長年にわたり学校教育に貢献されたとして、高齢者叙勲/瑞宝双光章を受章され、6月22日、県央教育事務所長から伝達されました。

また、村の学校給食のためにと石射さんから寄附(金5万円)をいただきました。ご厚意に心よりお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ (288)1215

教育長を再任

学校教育課学校教育係
☎ (288)1215

6月16日開催の村議会6月定例会で、教育長として6月30日に任期満了を迎えた山田一夫氏の再任について同意され、7月1日付けで村長から辞令が発令されました。任期は令和5年7月1日から令和8年6月30日までの3年間です。



山田 一夫 氏

村職員を募集

総務課職員係
☎ (288)1212

【一般事務職】

内 募集人数
若干名

採用予定日 / 令和6年4月1日

主な受験資格

① 昭和58年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業(見込を含む)以上の人

② 普通自動車運転免許を

持っている人(取得見込を含む)

1次 / 9月17日(日)

申 8月10日(木)~17日(木)

午後5時まで

申込用紙に必要事項を記入し、総務課へ持参、また

は郵送で提出。

※郵送の場合は8月17日の消印有効

郵送の場合、書留・簡易書留によらない郵便事故については一切考慮しません。

他 受験案内および申込用紙は、役場庁舎2階・総務課窓口で配布しています(午前8時30分~午後5時15分※土・日曜、祝日は1階・宿直室)。または、村ホームページからもダウンロードできます。

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

県後期高齢者医療広域連合
☎ 045(440)6700

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に無料で歯科健康診査を実施しています。

対 昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までに生まれた被保険者の方。

期 8月1日から来年1月31日まで

※期間中1回のみ

費 無料

※詳しくは、7月下旬に対象者へ送付した案内状をご覧ください。

また、

記号一覧

- 日 日時
- 期 期間
- 場 場所
- 対 対象
- 内 内容
- 講 講師
- 費 費用
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- 他 その他

学生納付特例制度

20歳以上の方は毎月、国民年金保険料を納める義務がありますが、一定の所得基準に満たない学生は、申請することで在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。申請には年金手帳または基礎年金番号通知書のコピー、在学期間の確認できる証明書類(学生証のコピーまたは在学証明書(原本))が必要です。※詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

☎ 厚木年金事務所 ☎ (223)7171、税務住民課住民保険係 ☎ (288)3849

国民年金

「清川村環境基本条例(案)」の制定に向けたパブリックコメントを募集

- 期** 8月4日(金)～14日(月)
- 申** 意見書(任意様式)を提出してください。※郵送の場合は14日必着
- 他** 提出されたご意見については個人情報を除き、意見の概要、意見に対する村の考え方、条文案の修正を行った場合は、その内容を公表します。提出されたご意見に対し、個別の回答はいたしません。期間中、(案)は次の場所で閲覧できます。
 - ・役場庁舎1階 税務住民課窓口
 - ・保健福祉センターやまびこ館1階 保健福祉課窓口
 - ・保健福祉センターひまわり館1階 社会福祉協議会窓口
 - ・生涯学習センターせせらぎ館1階 清川村図書館
 - ・村ホームページ
- 問** 税務住民課 環境係 ☎(288)3849

宮ヶ瀬霊園・無料送迎のお知らせ

税務住民課環境係

☎(2888)38849

- 宮ヶ瀬霊園へのお参りの方が多い期間中、無料の送迎車を運行します。
- 期** 8月11日(金)～16日(水)
 - 時** 平日午前9時28分～午後4時2分(宮の平バス停留所発着)
 - 土・日曜、祝日/午前9時25分～午後4時2分(宮の平バス停留所発着)
 - ※運行時間中、約1時間に1便が発着
- 内** 運行区間/宮の平バス停留所と宮ヶ瀬霊園の間
- 他** 乗車案内/本厚木駅北口へ5番乗り場から宮ヶ瀬行きバスで「宮の平」バス停留所下車。
 - ※同バス停留所から送迎車に乗り継ぎます。
 - 詳しくは、お問い合わせください。

マイナポイント申込支援を延長

税務住民課住民保険係

☎(2888)38849

- マイナポイント第2弾が申し込めるマイナポイントの申請期限が、9月末までに延長されたことに伴い、村では現在行っているマイナポイント申し込み支援を、9月末まで延長しております。
- 対** 2月末までにマイナンバーカードを申請し、取得された方で、これまでにマイナポイントの申し込みをしていない方。また、ご自身やご家族のスマートフォンやパソコン(カードリーダーが必要)を操作し、マイナポイントの申し込みを行うことが困難な方。
- 期** 9月までの月・水・金曜日(祝日は除く)
- ※祝日に当たる場合は、受付不可とします。
- 申** 電話でマイナポイント申し込み予約と申し出ていただき、「申込者氏名、住所、連絡先、希望の日時、申し込み決済サービス名」をお伝えください。
- 他** 持ち物/①マイナンバーカード
 - ②カード交付時に申請者本人が決めた暗証番号
 - ③マイナポイントの付与先となる決済サービスID、セキュリティコード
 - (決済サービス会社により、確認方法が変わります。事前にマイナポイントHPやサービス元でご確認ください。)
 - ④マイナンバーカードと同義人の金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの(通帳またはキャッシュカードなど)
 - 所要時間/1件につき20分程度

村内の放射線量の測定結果を公表



空間放射線量を測定し、役場庁舎1階・ロビー内掲示板とホームページで公表しています。ご覧ください。

※下表は7月13日に実施した空間放射線量の測定結果(各地点地表100センチメートルで測定。国の基準(目標値)は0.19μSv/h)(μSv/h)

緑小学校	緑中学校	宮ヶ瀬小・中学校	清川幼稚園	おおぞら保育園	運動公園	圧送センター前	消防訓練場	第3分団器具舎前	宮ヶ瀬水の郷
0.028	0.028	0.032	0.041	0.028	0.033	0.032	0.049	0.046	0.043

問 総務課防災交通係 ☎(288)1212 ※放射線測定器を貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。



全 国 一 斉



「こどもの人権相談」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決に向け、人権相談活動を強化することを目的とした全国一斉「こどもの人権110番」強化週間を実施します

期 8月23日(水)～29日(火)

内 相談受付時間／午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

問 コールセンター

☎0120(007)110(通話無料)

LINE ID @snsjinkensoudan

防犯カメラ令和4年度実績

総務課管理係

☎(2000)1212

防犯カメラ設置場所

- ・清川村庄送センター
- ・尾崎交差点付近
- ・道の駅「清川」
- ・宮ヶ瀬北原交差点付近
- ・宮ヶ瀬地区公共施設等管理組合事務所付近
- ・清川村運動公園(子ども広場および野球場)付近
- ・清川村消防訓練所付近
- ・坂尻公衆便所付近

寺鐘地区付近

警察への情報提供の実績

防犯カメラで撮影した映像は、犯罪捜査の依頼を受け、警察へ情報提供しています。昨年度中の提供件数は、14件です。



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出を

保健福祉課福祉係
☎(2000)30001

現在、手当を受給している方は、現況届(所得状況届)を年に1回提出する必要があります。この届出は、その年の8月分から翌年7月分までの受給資格を確認するもので、提出しないと受給資格があっても手当が受けられなくなります。
※支給対象として把握している方にはお知らせを7月下旬に送付しています。

申出期間

児童扶養手当現況届：8月1日(火)～8月31日(木)

特別児童扶養手当所得状況届：8月10日(木)～9月11日(月)

他制度のご案内

児童扶養手当とは

父母の離婚や父(母)の死亡などで父(母)と生計を共にしていない児童(満18歳に達する日以降の3月31日まで)について手当を支給する制度です。対象者は、児童を監護している父母または養

育者です。ただし、婚姻の届出がなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係など)があるときは対象となりません。
※支給額は請求者および扶養義務者などの所得額で異なります。

特別児童扶養手当とは

知的障害または身体障害の状態など(政令で定める障害)にある20歳未満の児童について手当を支給する制度です。対象者は、児童を監護している父母または養育者です。ただし、児童が児童福祉施設などに入所しているときや、障害を理由として公的年金を受けることができるときは、対象となりません。
※支給額は対象児童の障害の程度により段階があり、請求者および扶養義務者などの所得額で支給の有無が判断されます。詳しくは、担当課へお問い合わせください。

食中毒予防キャンペーン 8月1日～7日までの1週間は食中毒予防週間です

8月3日(木)午前10時から、クリエイトS・D清川店および清川村内巡回車により、食中毒予防キャンペーンを開催いたします。次のことに注意して、食中毒を予防しましょう。

こまめに手を洗いましょう

加熱する食品は十分に加熱しましょう

調理器具は清潔にしましょう

テイクアウト・宅配された食品は速やかに食べましょう

問 厚木保健福祉事務所食品衛生課 ☎046(224)1111(代)

厚木地区食品衛生協会 ☎046(222)7643



8月10日は「道の日」です

まちづくり課建設係
02(2880)28002

道路は、私たちの生活に欠かすことのできない基本的な社会資本です。しかし、

あまりに身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。そこで、道路の意義や重要性に対する関心を高めるために、昭和61年に8月10日が「道の日」として制定され、毎年全国各地の行事などが開催されています。

道路は利用する私たち共通の資産です。車道や歩道に違法駐車したり、庭木などが道路に張り出したりすると、道路を利用する人の妨げになり、事故につながることもあります。

「道の日」を機会に誰もが快適に、安全に道路が使えるよう身近な道路の点検をしましょう。

道路や歩道に植木鉢やプランター、段差解消ブロックなどを置いていませんか。

通行の妨げになります。道路に個人の物は置かないようにしましょう。

庭木の枝などが道路に張り出していないですか。

自動車や歩行者の通行やカーブミラーの機能の妨げになるばかりか、道路照明灯などの明かりを遮断してしまうこともあります。危険ですので、せん定をお願いします。



道路清掃などの軽易な維持作業については、皆さんのご協力をお願いします。

村では、道路の破損など早期発見・対応に努め、安全で安心な道路を確保するために、日ごろから道路パトロールを実施していますが、皆さんも道路に穴が空いていたり、道路施設が壊れていたりしているのを発見したときは、担当課までご連絡をお願いします。安全で住みよい村づくりのため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

自衛官を募集

募集コールセンター
02(2880)0000

一般曹候補生

各部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。入隊後、2年9カ月経過以降選考により3等陸・海・空曹となります。

対 18歳以上33歳未満の高卒者(見込含む)

申 9月5日(火)まで

他試験日(合格発表日)／一次：9月15日(金)～24日(日)※いずれか1日(10月5日(木))

二次：10月14日(土)～11月5日(日)※いずれか1日(11月24日(金))

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

自衛官候補生

自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用されます。

対 18歳以上33歳未満の方

申 年間を通じて実施

他試験日は受付時にお知らせ。合格発表日・入隊時期は試験時にお知らせします。

期は試験時にお知らせします。

航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。入隊後約6年で3等海・空尉となります。

対 海／18歳以上23歳未満の高卒者(見込含む)

空／18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

申 9月7日(木)まで

他試験日(合格発表日)／一次：9月18日(月・祝)(10月6日(金))

二次：10月14日(土)～19日(木)※いずれか1日(海／11月8日(水)、空／11月2日(木))

三次：海／11月17日(金)～12月13日(水)※いずれか1日、空／11月11日(土)～12月14日(木)※いずれか1日(海・空／来年1月16日(火))

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

ラジオきよかわだより

83.6 MHz

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212

くらしの安全・安心だより

花火による子どものやけどに注意しましょう



子どもが花火で遊んでいる際にやけどを負ったという事故が発生しています。被害者は1～3歳児が多く、花火の火を掴もうとしたり、中には火花がスカートに飛んで着火し、燃え上がった事例があります。取扱説明書に従い、3歳以下の子どもに花火を持たせるのは避け、距離を置いて見せるなどしましょう。また花火が消えたらすぐに水につけ、燃えカスでやけどをしないようにしましょう。

問 消費者ホットライン ☎188、厚木市消費生活センター ☎(294)5800

もみじ会 かんたん 健康レシピ



【豚肉とかぼちゃのレンジ蒸し】

【材 料 (2人分)】

- ・豚もも肉 …………… 120g
- ・かぼちゃ …………… 140g
- ・細ネギ …………… 10g

エネルギー (1人分) 224kcal

塩分相当量 (1人分) 0.7g

漬け汁

- しょうゆ …………… 小さじ 1
- オイスターソース… 小さじ 1/2
- 片栗粉 …………… 小さじ 1/2
- 酒 …………… 大さじ 1
- ごま油 …………… 大さじ 1/2

【作り方】

- ① 豚肉は5cm幅に切る。漬け汁を合わせ、豚肉を漬ける。
- ② かぼちゃは、ところどころ皮をむき、5mmの厚さのいちょう切りにする。
- ③ 耐熱皿にかぼちゃを平らに並べ、①を漬け汁ごと加え均等に盛る。
- ④ ラップをしレンジ500wで5分加熱し、そのまま5～6分おく。細ネギを3cmの長さに切って散らす。

おすすめポイント

火を使わず、そのまま完成したお皿で食卓に出せます。

紹介者：Hさん

問 保健福祉課保健予防係 ☎(288) 3861

清川村食生活改善推進団体もみじ会
食育アドバイザーとして、地域の健康づくりをサポートするボランティアです。

ME-BYO改善だより ⑬

未病改善オンラインセミナー「新しい自分に出会う」

こころとからだのケアについて考えてみませんか？

オンラインセミナー動画を10部作公開していますので、ご覧ください。



県HP



未病女子
サポートドクター
おヨネ先生

未病とは

心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。「未病」はその状態を示す言葉です。日常の生活において、「未病改善」により、心身をより健康な状態に近づけていくことが重要です。



← 未病の改善

問 県健康増進課
☎045(210)4746

8月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ
申 問 保健福祉課 ☎(288) 3861

- のびのび子育てサロン
2日(水)午前10時～正午
- 健康・栄養相談(予約必要)
8日(火)午後1時30分～4時
- 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
17日(木)午後1時30分～
※対象者には個別で通知
- メンタルヘルス相談(予約必要)
18日(金)午後2時～4時
- 障がい者相談・サロン
22日(火)午前10時～午後5時
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)
4日(金)・18日(金)・25日(金)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室(予約必要)
7日(月)・21日(月)・29日(火)
午前9時45分～10時30分
午前10時45分～11時30分
- 親子開放デイ
3日(木)・9日(水)・10日(木)・
16日(水)・17日(木)・23日(水)・
24日(木)・30日(水)・31日(木)
午前9時30分～正午

厚木保健福祉事務所のお知らせ
申 問 厚木保健福祉事務所
☎(224) 1111

- 専門的栄養相談(予約必要)
難病や合併症を有する方、
そのご家族のための食事相談
…お問い合わせください。
- 専門医による精神保健・
認知症相談(予約必要)
心の病気、アルコール・薬物
などの依存症、認知症の相談
…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)
病気や障がい、発達の遅れなど
がある3歳未満児の歯科相談
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談
(予約必要)
匿名での検査が無料で受けら
れます。
…お問い合わせください。
(相談は随時行っています)

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日 日 時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

9月の行事予定

- 1 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 2 土
- 3 日
- 4 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 5 火
- 6 水 のびのび子育てサロン
- 7 木 こころの相談室
- 8 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 9 土
- 10 日
- 11 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 12 火
- 13 水
- 14 木
- 15 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 16 土 敬老会
- 17 日
- 18 月
- 19 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 20 水 育児教室
- 21 木 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
- 22 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 23 土
- 24 日
- 25 月
- 26 火 障がい者相談・サロン
- 27 水
- 28 木
- 29 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 30 土



納税・納付

種別	納期	納期限
村県民税	2期分	8月31日
国民健康保険料	3期分	
介護保険料		
し尿等処理手数料		
後期高齢者保険料	2期分	
保育所保育料	8月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。
問 図書館 ☎(288)3895



募集

カヌー体験教室

- 日 9月10日(日)
午前10時～午後3時30分
- 場 県立宮ヶ瀬湖カヌー場
- 対 村内在住・在勤20名(先着)
- 費 無料
- 申 9月1日(金)まで
- 問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



保健

保健師の仕事説明会

県内の自治体で働く保健師から仕事の魅力を聞き進路を考えてみませんか？

- 日 8月28日(月)
午後2時～4時30分
- 場 zoomによるオンライン
- 申 8月20日(日)までに電子申請システムから申し込み



保健師ナビ

問 県健康増進課健康づくりグループ
☎045(210)4784

生活習慣病予防講座を開催します

健診結果・健康診断を受けたその後どうしたらいい？に答えます

8月28日(月) 午後
運動編

8月31日(木) 午後
医師・栄養編

詳細はやまびこ健診結果と一緒に郵送します。

問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861

きよかわ通信



Webでも公開中!

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン



宝くじ
公式サイトで
発売中!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

佐藤希咲さんと二瓶彩希さんが女子学童選抜野球大会で優勝!

6月17日まで行われていたJA共済杯第9回神奈川県女子学童選抜野球大会で、清川緑リトルスターズ所属の佐藤希咲さん(投手)と二瓶彩希さん(外野手)が県北地区代表(四葉ガールズ)の選抜選手として出場し、優勝に貢献しました。お二方は6月22日に岩澤村長へ優勝報告のため来庁されました。

この野球大会は神奈川県内の女子小学生による選抜チームで試合が行われ、選抜チームは22チームが出場しました。試合は7日間におよぶ日程で行われ、四葉ガールズは強豪揃いの5試合を見事に勝ち抜き、優勝を納めました。

佐藤さんからは「決勝戦の先発マウンドは緊張したけど、四葉のみんなで優勝できたことが嬉しかったです」と、二瓶さんからは「四葉のメンバーとして神奈川県で優勝できたこと、野球をやっている女子の友達ができたと貴重な時間でいい経験になりました」と笑顔で話していました。

10月14日(土)には村運動公園野球場で清川緑リトルスターズが出場する第43回清川杯親善少年野球大会が開催される予定です。ぜひ応援にご来場ください。



問 JA共済杯については、神奈川県学童野球連盟事務局 ☎090(4725)6265
清川杯については、生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733



人口のようす

令和5年6月30日現在
村に住民票がある方の総数
人口総数 2,769人 (-4)
男 1,418人 (-1)
女 1,351人 (-3)
世帯数 1,256世帯(-2)
※()内は前月比/住民基本台帳より



村の花
ミツバツツジ

令和5年7月1日現在
住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数
人口総数 2,918人 (-4)
男 1,494人 (-1)
女 1,424人 (-3)
世帯数 1,127世帯(-2)
※()内は前月比/人口統計調査より



ペンのうごき

なんと先月10日に清川村で最高気温38.5度を記録しました。同じように世界各地でも観測史上最高の暑さを記録しています。38度という気温は世界で一番暑いアフリカのジブチの5~9月の平均気温と同じ気温です。

私が子どもの頃の夏は夜に寝るとき、窓を開けたままにしておくと言われていたのですが、今では夜の気温は26度を超えているので、そんな心配は全く不要ですね。むしろ寝ているときは熱中症が心配です。当たり前になりつつありますが、寝るときもエアコンで調節して熱中症に気を付けましょう。(お)

●発行 清川村
●編集 総務課管理係
神奈川県愛甲郡清川村ヶ谷2216番地

●電話(代表) 046-288-1211
●FAX 046-288-1767
●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>
●電子メール jump21@town.kiyokawa.kanagawa.jp