



きよかわ通信

2023

(令和5年)

7

No.556



今年の夏は どこに行く？

夏休みは清川村を満喫しよう (関連記事は2ページ)

LINE UP

夏休みは清川村を満喫しよう！	2	きよかわ元気応援券(第5弾)を配布します…	8
保健だより	4	パートナーシップ宣言制度・	
診療所だより	5	自治体間連携を拡大	9
むらの話題	6	お知らせ村政情報室	10
ふれあいのページ	7	お知らせインフォメーション	16

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>



この「きよかわ通信」
が不要になりましたら、資源回収にお出し下さい。

村を満喫しよう！



清川村には自然がいっぱい！楽しい夏休みが過ごせるよう、村内の公共施設やアウトドアなどをご紹介します。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

清川村

検索



読書感想文はココで！宿題は、計画的に進めよう！

図書館

日 午前9時～午後6時

問 ☎(288)3895



夏休み子ども読書週間

小さいときから本に親しみ、読書の喜びや楽しさを知ることが子どもにとってとても大切なことです。この機会にぜひ図書館に来てください。

期 7月21日(金)～8月31日(木)

午前9時～午後6時

場 図書館内

内 お仕事体験、リサイクル雑誌、夏の壁面アート「テーマ：海の中」、ごみの分別ゲーム

問 図書館 ☎(288)3895

生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733



たくさん遊んで疲れた後は、大浴場でリラックス！ ふれあいセンター「別所の湯」

日 午前10時～午後9時(受付は午後8時まで)

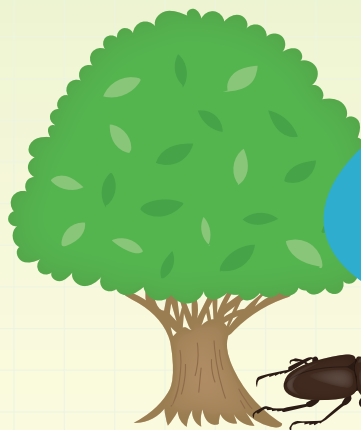
月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌日)

場 清川村煤ヶ谷1619番地

内 浴室、サウナ室、和室、カラオケ室、食事処、休憩室

問 ふれあいセンター「別所の湯」 ☎(288)3900





夏休みは清川

宮ヶ瀬湖で「遊んで」
「学んで」楽しもう！



「サマーアカデミーみやがせ」は宮ヶ瀬湖でさまざまな体験ができるイベントです。

日 7月1日(土)～9月30日(土)

場 みやがせミーヤ館ほか

内 国語や算数、カヌー教室、クラフト体験など課題の達成スタンプを集めて、「みやがせグッズ」をゲットしよう！

他 「サマーアカデミーみやがせ」の思い出をInstagramでシェアすると特産品が当たります。

「#みやアカ夏」で投稿しよう！



イベント詳細



Instagram

問 宮ヶ瀬ダム周辺振興財団 ☎ (288) 3600



宮ヶ瀬ダム(水とエネルギー館)

観光放流は4月～11月の水曜日、第2・4金曜、第2日曜日およびイベント放流時に実施しています。ぜひ、お立ち寄りください。



問 相模川水系広域ダム管理事務所 ☎ (281) 6911



薬の飲み残し（残薬）は、

どうされていますか？

医療機関から処方された薬を飲み忘れたり、飲み残したりして余ってしまった薬を「残薬」と言います。

厚生労働省の調査によると「医薬品が余ったことのある」患者さんは半数以上おり、また約9割の薬局が「残薬のある患者さんがいる」と答えています。

日本薬剤師会の調査では、在宅の75歳以上の高齢者に限っても、合計で5百億円近い残薬があると試算されており、医療費の適正化に関する課題の一つとなっています。

今回は残薬の取り扱いをテーマに、正しい薬の使用と処分についてお伝えします。

処方された薬は医師・薬剤師の指示に従って正しく使用しましょう！

① 医師・薬剤師の指示に従う

処方された薬は医師・薬剤師が指示した量、服用方法で使用する必要があります。自己判断での服用は

避けましょう。

② 用法・用量に注意する

薬のラベルや説明書をよく読み、正しい用法・用量を守りましょう。量を多く飲んだり、指定された時間以外の服用は避けましょう。

③ 副作用に注意する

処方された薬の副作用の内容を確認しましょう。副作用が現れた場合は、すぐ医師・薬剤師に報告しましょう。

④ 健康食品・サプリメントとの飲み合わせに注意する

健康食品やサプリメントと一緒に服用することで、体に悪影響を与える場合があります。処方された薬を服用する前に、医師・薬剤師に相談が必要です。

⑤ 自己判断で服用を中止しない

症状が改善したなどで、自己判断で中止してしまう人がいます。医師・薬剤師の指示どおり服用しましょう。

他人との薬の共有は危険です！

① 個人に合わせた処方

薬はその患者さんの診断に基づいて処方されています。一人一人の体質は違いますので、他人と薬を共有すると副作用などのトラブルにつながります。

② 相互作用のリスク

他人の薬を服用すると自分が使っている薬や健康食品、サプリメントに影響し、効果が無くなったたり、逆に体に悪影響を与える可能性があります。医師・薬剤師の判断により処方された薬を使用し、医師が経過を見ていくことで病状や体質を評価します。他人が処方された薬を使用することは医師・薬剤師の判断がなく、危険な状況です。

③ 法的な制約

処方される薬は医師の処方箋に基づいて提供されます。他人の処方された薬を使用することは、法的な

問題につながる可能性があります。

薬の保管には注意しましょう

① 適切な温度と湿度

薬は直射日光や高温多湿を避け一般的には冷暗所への保管が適しています。薬のラベルや説明書に記載されている保管条件を確認し、指示に従いましょう。

② 子どもやペットの手の届かない場所へ

薬は誤って服用すると危険な場合があります。高い棚や施錠できるキャビネットなど、安全な場所に保管しましょう。

③ 包装はすぐ捨てない

薬の包装は薬の情報や有効期限、適切な保管方法などが記載されている場合があります。薬を使用した後でも、包装を残しておくことで必要な情報を確認できます。

④ そのまま元の容器で保管する

薬はできるだけそのまま元の容器に保管しましょう。元の容器には適切な密閉性や保護機能が備わっており、薬をより効果的に保護する役割を果たします。

⑤ 保管場所の整理と管理

薬の保管場所を整理し、期限の切れた薬や残薬を定期的に整理・処分しましょう。期限の切れた薬や残薬は、適切な方法で処分する必要があります。

ありますので、薬剤師に相談しましょう。

**使用期限が切れた薬は、
使用しないで処分しましょう**

薬には使用期限があります。使用期限は、薬の有効性と安全性を保証するために設けられています。使用期限が切れた薬は効果が無くなったり、劣化や化学的変化により体へ悪影響を与える可能性があります。使用期限が切れた薬は適切に処分する必要があります。また使用期限が分からない場合も同様ですので、処分方法をご紹介します。

① 薬局やドラッグストアへ返却

一部の薬局やドラッグストアでは、期限切れの薬を引き取ってくれる場合がありますので、事前に確認しましょう。

② 薬剤師への相談

薬剤師に相談して処分方法を確認することもできます。

大切なのは使用期限が切れた薬を使用しないことです。また処分する際には、他の人が誤って使用しないように包装を剥がして、何の薬か分からないようにすることも大切です。

使用期限が切れた薬は適切に処分することで、自身や周囲の安全を守ることができます。

**薬と健康の訪問相談を
受け付けます！**

病院と薬局での実務経験豊富なボランティア薬剤師による訪問相談を受け付けます！ 薬と健康に関する質問や相談に応じますので、お気軽にお申し込みください！

【申】横浜薬科大学薬学部

実務実習センター 鈴木 高弘

☎ 045(859)1370

【問】保健福祉課保健予防係

☎ (288)3861



診療所だより



煤ヶ谷診療所
赤松医師

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症の「^{しょう}鬆」は見慣れない漢字ですが、「粗」と同じく「あらい」といった意味を持ちます。骨粗しょう症は文字どおり「骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気」です。骨の量すなわち骨密度は、成長期から青年期にかけて上昇し、20～30歳代でピークを迎えます。その後は緩やかに低下していくため、骨粗しょう症は50歳を過ぎてから患者数が増加し、高齢の方を中心に1,000万人以上と推定されます。特に女性では閉経後から急激に骨密度が低下するので、なんと60代の3人に1人、70代の2人に1人、80代の3人に2人が骨粗しょう症と診断されます。

骨折は直接命を奪う病気ではありませんが、高齢の方の骨折は楽観できるものではありません。特に太も

もにある大腿骨を骨折すると、元どおり歩けるようになるのは2人に1人とされています。また寝たきりや肺炎になってしまい、1年後には10人に1人が残念ながら亡くなってしまいます。

骨折を防ぐためには、骨粗しょう症の予防・早期発見が大切です。予防には適度な運動と日光浴、バランスのよい食事が重要で、食事ではとりわけカルシウム(牛乳や小魚、大豆)やビタミンK(納豆)、ビタミンD(鮭などの魚や天日干しのきのこ)がポイントになります。特にビタミンDが不足しがちで、これは日光浴でも補うことができます。

骨粗しょう症の診断は骨密度の測定で行います。レントゲンを当てるだけなので、検査自体は数分で終わり、結果もその場で確認可能です。特に女性(男性も油断はできません)で痩せている方や家族に骨折歴のある方、20歳頃から2cm以上身長が縮んだ方は検査をお勧めします。

骨粗しょう症と診断された方でも、治療(お薬をお勧めすることが多いです)で骨折の危険性を下げることが出来ます。当院でも治療が可能ですので、担当医にお気兼ねなくご相談ください。

【問】県立煤ヶ谷診療所 ☎ (288)1352

一 致団結！

5月20日に「緑中学校体育大会」が、21日に「宮ヶ瀬合同体育祭」が開催されました。

前日の雨の影響で、緑中学校体育大会は午後日程となりましたが、限られた時間の中で生徒たちは全力で各競技や演技に取り組んでいました。

翌日に延期となった宮ヶ瀬合同体育祭では、宮ヶ瀬小・中学生や地域住民など、約80名が参加しました。地域住民などの皆さんも参加した綱引きやリレーは大盛り上がりとなり、地域の輪に広がりを見せました。



清 川産が勢ぞろい！

6月4日、JAあつぎ清川支所駐車場で「清川産業まつり」が開催されました。

「清川産業まつり」は新茶の時期に併せて開催されるもので、「きよかわブランド」である清川茶をはじめ、13店舗でさまざまな清川産のものが即売されました。

当日は天候にも恵まれ、村内外の約1,000名の方が来場し、子どもからお年寄りまで笑顔で食事やお買い物を楽しんでいました。



リレーエッセイ



清川村の皆さん、こんにちは。

急遽、叔父の代わりにバトンを受けました、清水ヶ丘3区の中野陸斗です。

私は、生まれてからずっと清川村で過ごしてきました。現在は大学に通いながら、週末は村内でコーヒー屋を営んでおります。

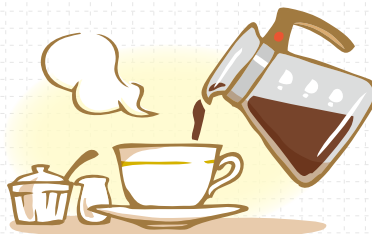
清川村は本物の「自然」が溢れるとても素敵な場所だと思っています。厚木から帰ってくると自然が出迎えてくれる瞬間や四季の木々や花々の香りを感じられる時、清川村の美味しいお水が大好きで、清川村に住んでいてよかったと実感します。

そんな生まれ住んできた清川村に恩返しをしたいと考えて、現在は大学で経営学の勉強をしたり、海老名青年会議所に入会して街づくりについて勉強しています。そして将来は清川村で会社を立ち上げて、ふるさと清川村の地域貢献をしたいと思っています。

次は、最近清川村に越してきた根岸の伊藤里美さんにバトンタッチします。



なかの りくと
中野 陸斗さん(写真右)
(清水ヶ丘3区)



すこやか



たかなぎ
高柳



あおい
葵さん

7歳

お父さん 巧さん
お母さん 舞香さん 自治会(金翅(前))

夢のサッカー選手目指して練習、勉強、遊び全力で頑張ってるね！

パパ、ママより

きよかわっ子



あさくら
朝倉



あすさ
梓さん

7歳

お父さん 辰徳さん
お母さん 紗希さん 自治会(金翅(前))

自分だけでなく、出会った人達も大切にできる素敵な大人になってね。頑張れ梓
お父さん、お母さんより



きよかわ元気応援券 第5弾 を配布します



村民の皆さんへ

コロナ禍からの経済の再開に伴う需要増加や供給不足、また原油価格の高騰や原材料価格の上昇による物価上昇から影響を受けている村民の生活支援を目的として、全村民に村内で利用可能なきよかわ元気応援券(第5弾)を配布し、村内経済需要の喚起および村民の生活支援を行います。

応援券の内訳

1人当たり5千円分

配布対象

- ① 基準日(令和5年7月1日)に住民登録されている方
- ② 令和5年11月30日までに出生した新生児(基準日に在住する世帯に限る)

利用可能店舗

利用可能店舗はきよかわ元気応援券(第5弾)の配布時にお知らせします。
また、村ホームページ上でも公開します。

配布方法

7月中旬に世帯主の方へ「引換券」を郵送します。

応援券の受け取り方法は次のとおりです。

- (1) 窓口での受け取りを希望される方は、引換券を持参してください。
- (2) 郵送を希望される方は、窓口配布期間終了後、簡易書留にて郵送します。
(お手元に届くまでお時間がかかります)

※引換期間の詳細は、引換券郵送時にお知らせします。

※予め必要事項をご記入いただくと、受け取りがスムーズとなります。

※世帯主以外の方が引換を行う場合、本人確認できるものが
必要となります。

利用期限

令和5年12月31日(日)まで



事業者の皆さんへ

きよかわ元気応援券(第5弾)の取扱事業所を募集します。第1弾・第2弾・第3弾・第4弾の登録事業者で、申請内容に変更がない場合は事業参加への意向確認を電話で行い、前回の申請内容を準用します。新規事業者の方につきましては、下記のとおり申し込みを行ってください。

申請方法

「きよかわ元気応援券(第5弾)取扱事業所登録申請書兼誓約書」を産業観光課窓口で配布または村ホームページに掲載しますので、7月7日(金)までに必要事項を記載のうえ産業観光課窓口提出してください。

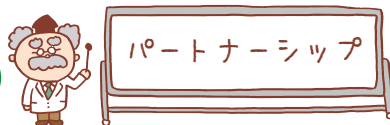




パートナーシップ宣誓制度・自治体間連携を拡大

パートナーシップ宣誓制度をご利用の皆さんの宣誓に係る手続きを簡略化するため、昨年7月に自治体間連携として本村、厚木市および愛川町と協定を締結しましたが、このたび、新たに秦野市、伊勢原市および海老名市を加え、6月27日付け(運用の開始は7月1日から)で協定を締結しました。この協定により自治体間連携が拡大され、制度をご利用される皆さんの利便性の向上が期待されます。

パートナーシップ宣誓制度とは



性的マイノリティ(少数者)の皆さんに限らず、さまざまな事情で婚姻せず、あるいはできない事実婚の皆さんが、お互いを人生のパートナーとして協力し合うことを約束した関係であることを宣誓し、村が「パートナーシップ宣誓書受領証」などを交付する制度です。

法律上の婚姻とは異なり法的な権利や義務は発生しませんが、制度の導入により、法的に認められないことで相手との関係を他者に理解されない悩みや生きづらさを軽減するとともに、皆さんの多様な性への理解が深まることを目的としています。

宣誓要件を緩和。養子縁組をされている皆さんも制度の対象に



以前の制度では、パートナーでありながらも養子縁組をされている皆さんは制度を利用することができませんでしたが、村は今回の協定の締結に併せ、性的マイノリティなどの皆さんが、より暮らしやすく住み心地の良い環境づくりを整えるため、養子縁組をされている皆さんでも制度を利用できるように宣誓要件を緩和しました。

行政サービスを拡充。子育て世代型村営住宅の申し込みが可能に



村は、地域活性化や地域コミュニティの向上を目的とするため「一般村営住宅」「借上型村営住宅」「子育て世代型村営住宅」を行政サービスとして提供しています。

宣誓要件の緩和に併せ、申込条件を変更し、宣誓制度を利用する皆さんでも「子育て世代型村営住宅」を申し込みできるようになりました。

※「村営住宅」などの申し込みのご相談は、まちづくり課土地政策係 ☎(288)3862まで。

各種相談会を開催

総務課管理係

☎(288)1212

法律や多重債務の相談、

国および県などに関するご

意見・ご要望をお伺いする相

談会を開催します。相談者の

秘密は守られますので、お気

軽にご相談ください。

法律相談会

日 7月20日(木)

午前9～11時

場 役場庁舎3階・第5会議室

対 村内在住者3人(予約必要)

内 相談の内容／離婚や相続、

交通事故相談などの法律

相談

相談時間／1人30分間

費 無料

申 7月13日(木)まで

行政相談委員による

定例相談会

日 7月20日(木)

午前9～11時

場 役場庁舎3階・第2・3

会議室

対 村内在住者

内 相談の内容／国や県など

に対するご意見やご要望

費 無料

申 不要

夏の交通事故防止運動

7月11日(火)～20日(木)

安全は 心と時間の
ゆとりから
交通ルールを守って
夏を楽しく安全に



問 総務課防災交通係 ☎(288)1212

路線バス通勤定期券の購入費を補助します！

路線バスの通勤定期券を購入し通勤している村内在住の方で、自己負担額が生じている方に対し、定期券の購入費の一部を補助します。

内 補助金額／村内を通過するバスで、自宅最寄のバス停から最初に下車するバス停までの通勤定期券購入費の自己負担額の2分の1(千円未満切捨て)

※令和5年4月以降に購入した定期券が対象

申 定期券の有効期間の初日から30日以内に、申請書に必要事項を記入し、①～④の書類を添えて、政策推進課窓口へ提出してください。申請書および雇用状況証明書兼通勤手当支給額証明書は、政策推進課窓口で配布または村ホームページからダウンロードが可能です。4月から6月分の申請をする場合は、定期券を購入したことが分かる書類を提出してください。

①本人確認書類の写し(マイナンバーカードや運転免許証など)

②雇用状況証明書兼通勤手当支給額証明書

③通勤定期券の写し

④定期券内容控えおよび領収書の写し

問 政策推進課政策推進係 ☎(288)1213



国民年金

年金事務所をご利用の際は事前にご予約を

日本年金機構の全国にある年金事務所では、相談や手続きの「事前予約」をお願いしています。ご利用の際は年金手帳を用意のうえ、年金事務所までご連絡ください。また一般的なご質問は、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)でもご案内しています。

問 厚木年金事務所 ☎(223)7171、税務住民課住民保険係 ☎(288)3849

記号一覧

他	費	対	日
その	費用	対象	日時
他		内	期
	申	容	間
	申し	講	場
	込み	師	所
問	問		
問	問		

後期高齢者医療保険料が決定

税務住民課住民保険係
☎(2880)3849

保険料の決定とその納め方について

保険料は前年の所得を基に計算され、7月に通知でお知らせします。決定した保険料は、7月からそれぞれの方法で納付していただきます。

①普通徴収の方／9期（7月～翌3月）に分けて納付していただきます。納付書は1年分をまとめて7月に送付します。

マイナンバーカードを紛失してしまったら

税務住民課住民保険係
☎(2880)3849

「マイナンバーカード」を紛失してしまった場合、一時停止の手続きを必ずしましょう。

紛失による一時停止の手続き方法

専用のコールセンターにご連絡ください。
マイナンバー総合フリーダイヤル／0120(95)0178 平日／午前9時30分～午後8時、土日祝／

徴収（天引き）されます。

4・6・8月の仮徴収では、保険料年額の確定前に仮算定された保険料（2月分と同額）が天引きされます。今回通知する保険料は、確定した保険料年額から仮徴収分を差し引いた保険料が10・12・2月の本徴収で3回に分けて天引きされます。

③普通徴収と特別徴収の方／決められた納付方法で納付してください。

午前9時30分～午後5時30分（年末年始を除く）
発見された場合は？

紛失していた「マイナンバーカード」を発見した場合など、マイナンバーカードの一時停止解除の手続きは、税務住民課窓口で受け付けています。
※コールセンターでは、一時停止解除の手続きはできません。

学生や地域の皆さんの青龍祭ボランティアを募集します

清川村の伝統的な祭りである青龍祭に携わってくれる方を募集しています。龍の制作や青龍パレードなど、1日だけでも参加可能です。

4年ぶりの青龍祭を盛り上げるため、多くの方々のご協力をお願いします。

【対】 青龍祭に興味のある方

【内】 龍の制作や青龍祭の運営など

【日】 ①カヤ刈り／7月8日(土) 午前8時から

②青龍制作／7月22日(土)から8月6日(日)までの毎週土日 午前8時から

③こも編み／7月29日(土) 午前9時から

④うろこ付け／8月6日(日) 午前9時から

⑤青龍パレード／8月12日(土) 午後2時10分から

⑥本祭の運営等／8月12日(土) 午後5時45分から

【場】 ① 清川村消防訓練場(ヘリポート)の上のカヤ場

②・③・④ 清川村立緑小学校体育館

⑤ 清川村立緑小学校から運動公園まで

⑥ 運動公園

【申】 ①～⑥の開催日の3日前までに生涯学習課へ申し込みください。

【他】 各日程については、天候などによって変更される場合があります。

【問】 生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733



6月7日に実施した「わらすぐり」のようす

令和4年度河川水質調査の結果報告

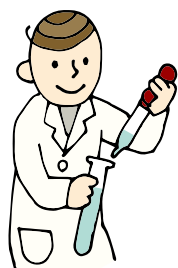
税務住民課環境係

☎(288)3861

村では環境保全の状況確認のため、9月と1月の2回、谷太郎川、小鮎川、及び金翅川の3河川（5カ所）の生活環境の保全に関する、基本的な測定項目の調査を実施しています。

調査の結果、PH、BOD、SS、DOの項目全てにおいて、環境基準に通じた数値を計測しました。

大腸菌群数の数値は、片原橋と御門橋で基準値を超えています。気温や河川の水質、鳥獣のふん尿、生活排水の流入などさまざまな要因があり、今回の大腸菌群数の調査結果は、BODやSSの濃度が低いことから、土壌や植物などの自然界に由来する菌種が多く検出されたものと考えられます。



調査項目 採水場所		実施日	P H	B O D (単位:mg/ℓ)	S S (単位:mg/ℓ)	D O (単位:mg/ℓ)	大腸菌群数 (単位:CFU/100mℓ)
谷太郎川	水の尻沢橋	令和4年9月14日	7.7	0.2	<1	9.9	25
		令和5年1月19日	7.6	0.1	<1	10.7	3
小鮎川	原下地区	令和4年9月14日	8.0	0.2	<1	10.0	230
		令和5年1月19日	7.9	0.2	<1	12.7	160
	片原橋	令和4年9月14日	7.9	0.6	1	9.6	520
		令和5年1月19日	7.9	0.8	1	11.8	62
	寺鐘橋	令和4年9月14日	7.9	0.7	2	9.4	180
		令和5年1月19日	7.8	1.7	2	12.3	51
金翅川	御門橋	令和4年9月14日	8.2	0.2	<1	9.8	610
		令和5年1月19日	8.2	0.7	1	12.3	68
基準値（目標値）			6.5～8.5	2mg/ℓ 以下	25mg/ℓ 以下	7.5mg/ℓ 以上	300CFU/ 100mℓ以下

- 記号「<」は、定量下限値未満であることを表します。
- 小鮎川は水域類型Aを、谷太郎川と金翅川は環境基準が定められていないため、2河川の流入先である小鮎川の水域類型Aを目標値としています。
- 基準値を超える数値は太字で表記しています。
- 川に入ったときは、手足や体を石けんを使って十分に洗いましょう。

調査項目の解説	PH(水素イオン濃度)	PH7が中性で、それより数値が大きいとアルカリ性、小さいと酸性。
	BOD(生物化学的酸素要求量)	水のきれいさを示す代表的数値。数値が低いほど良い。
	SS(浮遊物質)	数値が低いほど濁りが少なく、透明度が高い。
	DO(溶存酸素量)	数値が高いほど酸素量が多く、汚染源となる有機物が少ないため、数値が高いほど良い。
	大腸菌群数	主にふん便汚染に由来する細菌の数を示す数値。数値が低いほど良い。

7月は健(検)診月間！



7月はやまびこ健診、がん検診があります。年に一度は体をチェックして健康寿命を延ばしましょう。お申し込みをされた方は問診票などの記入を忘れずに個別通知している各受付時間にお越しください。

期やまびこ健診／5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)(個別に通知します)

がん検診／19日(水)・21日(金)・28日(金)(個別に通知します)

場保健福祉センターやまびこ館

問保健福祉課保健予防係 ☎(288)3861



ご長寿夫妻(結婚50周年・60周年・70周年)に敬老祝金品を贈呈

保健福祉課福祉係
☎(2888)38691

結婚50周年、60周年、70周年を迎えられたご夫妻の長寿を祝い、9月に開催予定の敬老会で敬老祝金品を贈呈します。

対 次の期間に婚姻されたご夫妻

・結婚50周年：昭和47年9月17日～昭和48年9月16日

・結婚60周年：昭和37年9月17日～昭和38年9月16日

・結婚70周年：昭和27年9月17日～昭和28年9月16日

※令和5年9月15日現在で、村の住民基本台帳に6カ月以上登録されているご夫妻が対象です。

※上記の期間以前に婚姻された長寿夫妻であっても、過去に該当する敬老祝金品を受領していない場合は、対象となります。

申 希望される方は、7月28日(金)までに保健福祉課窓口で申請。

※村以外に本籍がある方は、申請には戸籍の全部事項証明書が必要です。

男の料理教室を開催

男の料理クラブ(長谷川)
☎(216)9643

日 7月25日(火)午前9時15分～午後1時30分

場 保健福祉センターやまびこ館2階・栄養学習室、栄養指導室

対 村内在住で20歳以上の男性10人(先着順)

費 1200円

申 7月18日(火)まで



陶芸教室を開催

生涯学習課生涯学習係
☎(2888)3733

日 第1回8月25日(金)

第2回9月22日(金)

第3回10月27日(金)

午前10時～正午

※受付は午前9時30分から

場 生涯学習センターせせらぎ館3階・創作室

対 村内在住の勤者15名(先着順)

内 第1回／絵皿の制作(型づくり)

第2回／湯呑かマグカップのどちらかを選択(口クロ)

第3回／茶碗か小鉢のどちらかを選択(口クロ)

講 千島 千穂 氏

費 各2千円(材料代)

申 生涯学習課へ電話で申し込み

第1回8月18日(金)まで

第2回9月15日(金)まで

第3回10月20日(金)まで

他 託児サービスあり

対象者／乳幼児(5名まで)

費用／無料

締切り／各回の申込み期限まで

申し込み事項／お子様の氏名・年齢・性別

※エプロンなど汚れても良い服装でお越しください。



野菜は足りてる？ベジチェックをしよう！



生活習慣病の予防に欠かせない野菜がしっかりと取れているか、チェックしてみませんか？地元の元気プロジェクトの取り組みとして、明治安田生命保険相互会社が測定会を実施します。ベジチェックは手のひらを専用センサーにかざすだけで野菜接種レベルや推定野菜摂取量が判定できます。

日 7月5日(水)午前9時30分～午後3時

場 保健福祉センターやまびこ館1階 機能訓練室

問 保健福祉課保健予防係 ☎(288)3861



昨年ようす

空き家解体費用の一部を助成

まちづくり課土地政策係
☎(28800)38062

村内に個人で所有する
不動産事業者等は除く
空き家を解体された方に補
助金を交付します。

【対】①「空き家等情報提供事業」
に登録している空き家を
解体し、売地へ登録変更
した所有者

②空き家を解体し、支払
いが完了した日から3か
月以内に「空き家等情報提
供事業」に売地として登
録した所有者

【内】施工業者を利用した補助
対象工事に要する経費
(消費税等を除く)の2
分の1以内※千円未満切

り捨て、上限50万円

補助対象工事／空き家を
解体、撤去または処分し、
更地にする工事

※家財、塀、車庫などの
処分も含む(その他、要
件あり。詳しくは村ホー
ムページを参照)

【申】申請書に必要書類を添え
て、まちづくり課窓口へ
提出 ※交付申請期間
は、支払い完了日から6
か月以内

【他】申請書は村ホームページ
及びまちづくり課窓口で
配布。

スズメバチなどの
蜂の巣の駆除費を助成

スズメバチなどの危害を及ぼ
すおそれがある蜂の巣の駆除費
の一部を助成します。

助成内容の詳細については村
ホームページをご覧ください。

☎ 総務課管理係 ☎ (288) 1212



蜂の巣駆除費助成
のページ

夏休み消防体験教室
参加者募集厚木市消防本部予防課
☎(223)9371

小学生・中学生を対象に、
夏休み消防体験教室を開催
します。

【日】8月18日(金)午後1時～
4時(予定)

【場】厚木市温水783番地1
ぼっさいの丘公園 ヘリ
ポート

【対】小学4年生から中学3年
生まで40人(先着順)
【費】無料(傷害保険に加入し
ます)

【内】消防体験
放水体験や救助隊のロー
プワークを体験
防災体験
煙体験や起震車による震
度体験

はしご車
はしご車
はしご車の乗車体験

【申】7月14日(金)～8月1日
(火)まで(平日午前9時
～午後5時15分まで)に

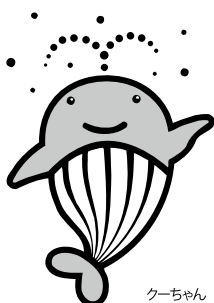
厚木市消防本部2階予防
課窓口にて直接申し込み
(電話での仮申し込み可
☎(223)9371)

【他】服装

帽子、動きやすい涼しい



服装(スカートはご遠慮
ください)、運動靴
持ち物
飲み物(多めに用意く
ださい)、タオル(汗拭き
用)、着替え(必要な方)
※保護者の方も見学可能
です。(写真撮影可)
※災害などの発生状況に
より、内容を変更する場
合があります。
※雨天時、荒天時は中止
します。実施が困難な場
合は当日11時までに判断
し、厚木市ホームページ
にてお知らせします。



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/4(火)～8/4(金)
抽せん日 8/18(金)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

各1枚 300円

自衛官を募集

一般曹候補生

各部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。入隊後、2年9カ月経過以降選考により3等陸・海・空曹となります。

対 18歳以上33歳未満の高卒者(見込含む)

申 9月5日(火)まで

他 試験日(合格発表日)／

一次：9月15日(金)～24日(日)※いずれか1日

〔10月5日(木)〕

二次：10月14日(土)～11月5日(日)※いずれか1日

〔11月24日(金)〕

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

自衛官候補生

自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用されます。

対 18歳以上33歳未満の方

申 年間を通じて実施

他 試験日は受付時にお知らせ。合格発表日・入隊時

期は試験時にお知らせします。

航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。入隊後約6年で3等海・空尉となります。

対 海／18歳以上23歳未満の高卒者(見込含む)

申 9月7日(木)まで

他 試験日(合格発表日)／

一次：9月18日(月)祝

〔10月6日(金)〕

二次：10月14日(土)～19日(木)※いずれか1日

〔海／11月8日(水)、空11月2日(木)〕

三次：海／11月17日(金)～12月13日(水)※いずれか1日、空／11月11日(土)～12月14日(木)※いずれか1日

〔海・空／来年1月16日(火)〕

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

募集コールセンター

☎(0120)063792(携帯電話可)

防衛大学校生(一般)

修学年限4年。卒業後約1年で3等陸・海・空尉となります。

対 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

申 7月1日(土)～10月18日(水)まで

他 試験日(合格発表日)／

一次：10月28日(土)〔11月17日(金)〕

二次：11月28日(火)～12月2日(土)〔12月28日(木)〕

入隊時期／来年4月上旬

防衛医科大学校学科学生
修学年限6年。医師免許取得後、2等陸・海・空尉となります。

対 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

申 7月1日(土)～10月11日(水)まで

他 試験日(合格発表日)／

一次：10月21日(土)〔11月30日(木)〕

二次：12月13日(水)～15日(金)〔来年1月30日(火)〕

入隊時期／来年4月上旬

防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
修学年限4年。看護師免許取得後の卒業後約1年で、3等陸・海・空尉となります。

対 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含む)

申 7月1日(土)～10月4日(水)まで

他 試験日(合格発表日)／

一次：10月14日(土)〔11月10日(金)〕

二次：11月25日(土)・26日(日)〔来年2月2日(金)〕

入隊時期／来年4月上旬

厚木募集案内所
案内所で自衛隊の制度説明や受験案内、体験、駐屯地のイベント案内・見学など幅広いサポートを行っています。

お気軽にお問い合わせください。

☎(400)2486

ラジオきよかわだより

83.6 MHz

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212

くらしの安全・
安心だより偽物が届くインターネット
通販トラブルに注意!

SNS 上の広告をきっかけに大幅に値引きされたブランド品を注文したところ偽物が届いた。クレジットカード払いで注文したはずが“代引き配達”で偽物が届くなどのトラブルが発生しています。大幅に料金が値引きされていたり、日本語の表現がおかしいなど、少しでも怪しいと感じたら取引しないようにしましょう。

問 消費者ホットライン ☎188、厚木市消費生活センター ☎(294)5800

もみじ会 かんたん 健康レシピ

【キッシュ】

【材 料（4人分）】

・ブロッコリー …… 50g
・玉ねぎ …… 1/2個
・ミニトマト …… 7個
・ミックスチーズ …… 50g

塩分相当量（1人分）=1.1g

カルシウム（1人分）=135mg

卵 …… 4個
酒 …… 大さじ1
牛乳 …… 60cc
小麦粉 …… 大さじ3
コンソメ …… 大さじ1/2
マヨネーズ …… 大さじ2/3
酢 …… 大さじ1
塩・こしょう …… 少々

【作り方】

- ① ブロッコリーは茹でて、みじん切りにする。
玉ねぎは薄切りにする。ミニトマトは4等分する。
- ② Aをボウルに入れて、よく混ぜる。
- ③ ①とチーズを②に入れ、軽く混ぜる。
- ④ フライパンに流し入れ、ふたをして3～4分蒸し焼きにする。

おすすめポイント

野菜は季節のもので何でも良いです。
ミックスチーズはたんぱく質とビタミンが豊富です。

紹介者：Kさん

問 保健福祉課保健予防係 ☎ (288) 3861

清川村食生活改善推進団体もみじ会
食育アドバイザーとして、地域の健康づくりをサポートするボランティアです。



7月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ
申 問 保健福祉課 ☎ (288) 3861

- 母子保健室開放日
3日(月)・10日(月)・20日(木)・24日(月)
午前9時30分～正午
- 認知機能向上(脳活性化)教室(予約必要)
3日(月)・10日(月)・18日(火)
午前9時45分～10時30分
午前10時45分～11時30分
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・31日(月)
午後2時30分～3時30分
- のびのび子育てサロン(予約必要)
12日(水) 午前10時～正午
- 乳幼児健康診査
13日(木) 午後1時30分～
※対象者には個別通知します。
- 障がい者相談・サロン
25日(火) 午前10時～午後5時
- マタニティ教室
27日(木) 午前10時～午後2時



厚木保健福祉事務所のお知らせ
申 問 厚木保健福祉事務所
☎ (224) 1111

- 専門的栄養相談(予約必要)
難病や合併症を有する方、
そのご家族のための食事相談
…お問い合わせください。
- 専門医による精神保健・
認知症相談(予約必要)
心の病気、アルコール・薬物
などの依存症、認知症の相談
…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)
病気や障がい、発達の遅れなど
がある3歳未満児の歯科相談
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談
(予約必要)
匿名での検査が無料で受けら
れます。
…お問い合わせください。
(相談は随時行っています。)

ME-BYO改善だより ⑮

あなたのそのビミョーな感じ もしかしたら“未病”かも

イライラ、ウツウツ、冷え性や生理の
トラブルなどの不調は“未病”かもしれません。

未病女子をサポートするためのサイトです。

<https://joshi.me-byo.com/>

未病女子に役立つ情報を
LINEで配信中！
詳しくは未病女子LINEかながわ。



未病女子
サポートドクター
おヨネ先生

問 保健福祉課保健予防係 ☎ (288) 3861

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日 日 時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

8月の行事予定

- 1 火
- 2 水 のびのび子育てサロン
- 3 木
- 4 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 5 土
- 6 日
- 7 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 8 火 健康・栄養相談
- 9 水
- 10 木 のびのび子育てサロン
- 11 金
- 12 土 青龍祭
- 13 日
- 14 月
- 15 火 宮ヶ瀬ふるさと祭り
- 16 水
- 17 木 乳幼児健診
- 18 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
メンタルヘルス相談
- 19 土
- 20 日
- 21 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 22 火 障がい者相談・サロン
- 23 水
- 24 木
- 25 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 26 土
- 27 日 防災訓練
- 28 月
- 29 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 30 水
- 31 木



納税・納付

種別	納期	納期限
固定資産税	2期分	7月31日
国民健康保険料		
介護保険料		
上下水道使用料	6・7月分	
後期高齢者保険料	1期	
保育所保育料	7月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
- 午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず事前に担当課へお問い合わせください。



寄附のご紹介

村に対し、寄附をいただきました。ご厚意に厚くお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



株式会社山善
代表取締役 山本 善一氏
[内容]金5万円(一般寄附)



保健

7月は「愛の血液助け合い運動」
月間です！



7月中は全国各地で各ボランティア団体などにご協力いただき、コロナ禍を踏まえ、さまざまなイベントなどを通じて献血の啓発活動を行います。

献血へのご協力をお願いします。

問 保健福祉課保健予防係

☎(288)3861

带状疱疹予防接種費用の助成

期 来年3月31日まで

対 接種日および申請日において清川村に住所を有する50歳以上の方

場 個別医療機関

内 ①水痘ワクチン(生ワクチン、1回接種)

②带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン、2回接種)

助成額／①②いずれかの接種で、10,000円を上限に償還払い。

申 接種後に次の書類などを添えて、保健福祉課窓口で申請。

持ち物 接種済証や接種したことが分かる予診票の控え、医療機関で発行された領収書、印鑑、振込先の分かるもの

問 保健福祉課保健予防係

☎(288)3861



ともに生きる社会
かながわ憲章

KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society



図書館



新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館

☎(288)3895



図書館だより



熱中症予防

みんなでやろう「5つの声かけ」

熱中症は暑さを避けること、水分を取ること、休憩を取ることなどで防げる気象災害です。毎日の気象情報などに気を配るとともに「ちょっと、ひと涼みしませんか？」と声をかけ合うゆとりと気遣いを持ちましょう。

① 温度に気を配ろう

エアコンを使用している、換気をすることで室内温度が高くなるため、こまめに温度設定を調整しましょう。熱中症警戒アラート※などの情報も活用しましょう。



② こまめに水分補給しよう

いつでもどこでも水分補給ができるように準備しておきましょう。のどが渇く前にこまめに飲むことが大切です。



③ 休憩を取ろう

疲れている時は熱中症にかかりやすいので、夏に頑張りすぎは禁物です。心地よく眠れる環境調整をし、睡眠不足を防ぎましょう。



④ 栄養を取ろう

バランスよく食べること、朝ご飯をしっかり食べることも大切です。からだを冷やす夏野菜などの食材や、冷やし系の料理を選ぶなど工夫し、無理なく栄養補給をしましょう。

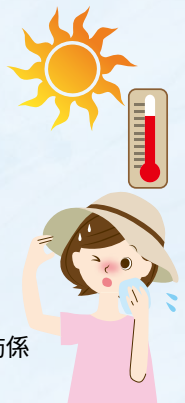


⑤ 声をかけ合おう

3密を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者などや、家族、ご近所同士で声をかけ合いましょう。体は涼しく、心は温かく。コミュニケーションが命を救います。



※熱中症警戒アラート
環境省と気象庁が連携して、熱中症の危険性が極めて高くなる暑熱環境が予測される場合に、予防行動を促すために発表される情報です。



問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861



人口のようす

令和5年5月31日現在

村に住民票がある方の総数

人口総数 2,773 人 (+ 1)

男 1,419 人 (+ 1)

女 1,354 人 (± 0)

世帯数 1,258 世帯 (+ 1)

※()内は前月比/住民基本台帳より



村の木
イロハモミジ

令和5年6月1日現在

住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数 2,923 人 (+ 1)

男 1,496 人 (+ 1)

女 1,427 人 (± 0)

世帯数 1,129 世帯 (+ 1)

※()内は前月比/人口統計調査より



ペンのうごき

梅雨が明ければ夏本番。夏休みの予定は決まりましたか？さまざまなイベントが再開していますので、私は取材で飛び回ることになりそうです。4年ぶりに青龍祭も実施予定ですので、村の伝統的なお祭りにご興味がある方はぜひ龍の制作からご参加ください。

まだ決まっていない方は、今月号では宮ヶ瀬湖などイベント情報を掲載していますので、ぜひお出かけしてみてもは？

マスク生活で免疫力が低下していますので、暑さなどで体調を崩さぬよう、お出かけの際は体調管理にはお気を付けください。(お)