

保健

不正大麻・けし撲滅運動



厚生労働省と都道府県は、5月1日から6月30日までの間「不正大麻・けし撲滅運動」を実施します。不正栽培や自生する大麻・けしを見かけたら、警察署または県保健福祉事務所にご連絡ください。

問 厚木保健福祉事務所環境衛生課 ☎(224)1111

親子開放デイのお誘い

子育てをご家族、地域で楽しむため、乳幼児および保護者等が交流を行う場所として、やまびこ館内母子保健室を開放しています。

実施日には、保育士が常駐しており、子どもとの遊びを通じた交流や育児相談もできます。

予約は不要です。お気軽にお越しください。

日 右記5月保健福祉課カレンダーのとおり

午前9時30分～正午

場 保健福祉センターやまびこ館2階・母子保健室

問 保健福祉課保健予防係 ☎(288)3861

もみじ会

かんたん健康レシピ

【にんじんと鶏肉のマリネサラダ】

【材 料 (4人分)】

- ・にんじん ……中2本
- ・鶏ささみ ……2本
- ・酒 ……大さじ1
- ・塩 ……少々
- ・A
 - 酢 ……大さじ2
 - サラダ油 ……大さじ1
 - 砂糖 ……小さじ1
 - 塩・こしょう… 少々

塩分相当量(1人分)=0.6g

【作り方】

- ①鶏ささみは耐熱皿にのせ、酒と塩をふり、ラップをしてレンジ(600w)に2分かけ冷ます。
- ②ボウルにAを入れ混ぜておく。
- ③にんじんは千切りにし、さっと茹で、熱いうちに②とほぐしたささみを加え和える。

おすすめポイント
電子レンジを使った、お手軽レシピです。

紹介者：山口さん

問 保健福祉課保健予防係 ☎(288)3861

5月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ
申 厚木保健福祉課 ☎(288)3861

- 健康・栄養相談(予約必要)
9日(火)午後1時30分～4時
- のびのび子育てサロン
10日(水)午前10時～正午
- メンタルヘルス相談
12日(金)午後2時～4時
- 乳幼児健康診査
18日(木)午後1時30分～(受付)
※対象者には、個別通知します。
- 乳児教室(ベビーマッサージ)
24日(水)午前10時～正午
- 障がい者相談・サロン
23日(火)午前10時～午後5時
- 乳児教室(予約必要)
24日(水)午前10時～正午
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)
12日(金)・19日(金)・26日(金)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室(予約必要)
1日(月)・8日(月)・16日(火)・29日(月)
午前 9時45分～10時30分
午前10時45分～11時30分
- 訪問指導・在宅訪問機能訓練(予約必要)
16日(火)午後1時30分～4時
- 親子開放デイ 開放日
11日(木)・17日(水)・18日(木)・25日(木)・31日(水)

厚木保健福祉事務所のお知らせ
申 厚木保健福祉事務所 ☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)
難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談…お問い合わせください。
- 専門医による精神保健・認知症相談(予約必要)
心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)
病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)
匿名での検査が無料で受けられます…お問い合わせください。(相談は随時行っています)

ME-BYO改善だより ⑭

かながわ未病改善宣言「食・運動・社会参加」

3つの取組み

- 食**
医食同源の考え方で、口腔機能を大切に、バランスの良い食生活
- 運動**
日常生活におけるスポーツなど身体活動、ロコモティブシンドロームの予防
- 社会参加**
人と人の出会い、ふれあい、交流を進める

問 保健福祉課保健予防係 ☎(288)3861

お知らせインフォメーション

暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日 日時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

6月の行事予定

- 1 木
- 2 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 3 土
- 4 日 清川産業まつり
- 5 月 認知機能向上(脳活性化)教室
健康・栄養相談
- 6 火
- 7 水 のびのび子育てサロン
- 8 木 こころの相談室
- 9 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 10 土
- 11 日 クリーンキャンペーン
- 12 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 13 火
- 14 水
- 15 木 乳幼児健診
- 16 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 17 土
- 18 日
- 19 月
- 20 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 21 水 育児教室
- 22 木
- 23 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 24 土
- 25 日
- 26 月
- 27 火 障がい者相談・サロン
- 28 水
- 29 木
- 30 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室

図書館休館のお知らせ

蔵書点検作業のため、次の期間で図書館を休館します。

期 5月15日(月)～19日(金)

問 図書館

☎(288) 3895

生涯学習課生涯学習係

☎(288) 3733



納税・納付

種別	納期	納期限
固定資産税	1 期	5月31日
軽自動車税		
上下水道使用料	4・5月分	
宮ヶ瀬霊園管理料	5年度分	
保育所保育料	5 月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

日 閉庁日(土・日曜、祝日)

午前8時30分～午後5時15分

場 役場庁舎1階・宿直室

他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だよ」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288) 3895



募集

「清川村はたちのつどい」

企画委員を募集

令和6年1月に開催する「清川村はたちのつどい」の企画や運営・当日の受付などを行う企画委員を募集します。

新たな人生の門出に、自らの手で思い出に残る「はたちのつどい」にしませんか。

対 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの村内在住者および本村出身の方で、当日まで企画委員として活動できる方。
募集人数/6人程度

内 アトラクションの企画や記念品の選定および当日の受付など。
※9月ごろから月1回程度、企画委員会を開催します。

申 6月16日(金)まで

問 生涯学習課生涯学習係

☎(288) 3733



寄附のご紹介

村に対し、寄附をいただきました。ご厚意に厚くお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



厚木市農業協同組合
常務理事 萩原 佐敏 氏
[内容] 小学校高学年用の農業副読本50冊(食農教育のため)



神奈川トラック運送事業団体
厚木第一地区会
会長 鈴木 紀夫 氏
[内容] 交通安全横断旗100本
横断指導旗50本
(交通安全事業のため)

公益社団法人 厚木法人会
会長 黄金井 康巳 氏
[内容] 金2万円
(社会福祉事業のため)

匿名希望
[内容] 金20万円
(学校教育事業のため)

匿名希望
[内容] 金5万円
(社会福祉事業のため)