

個別健(検)診のお知らせ

特定健康診査・後期高齢者健康診査

期 12月20日(金)まで

内 身長、体重、腹囲、血圧測定、診察、尿検査、血液検査のほか、必要に応じて心電図検査、眼底検査など

対 40歳～74歳の国民健康保険加入者および75歳以上の方

がん検診

期 来年2月28日(金)まで

内 ①子宮がん検診

②乳がん検診

③胃がんリスク検診

④胃がん内視鏡検診

⑤口腔がん検診

対 ①20歳以上の女性

②40歳以上の女性で、昨年度マンモグラフィを受診していない方

③40歳以上の方(受診要件あり)

④50歳以上の方

⑤40歳以上の方

場 各種医療機関

費 ①②③/無料

④/50歳から69歳まで4,800円
70歳以上は無料

⑤/有料(免除制度あり)

他 受診票、問診票持参(お持ちでない方はご連絡ください。)

問 子育て健康福祉課健康福祉係

☎(288)3861

食品衛生月間

8月は食品衛生月間です。予防のための3原則に注意して、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防のための3原則

「つけない」…手や食品、調理器具はしっかり洗いましょう。また、食品は、ふたやラップフィルムで覆って保存し、菌やウイルスをつけないようにしましょう。

「増やさない」…食品は常温で放置せず、冷蔵庫で保存しましょう。また、だらだらと食べず、残ったものは冷蔵庫に入れ、菌やウイルスを増やさないようにしましょう。

「やっつける」…食品内部まで十分に火を通しましょう。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒をし、菌やウイルスをやっつけましょう。

問 厚木保健福祉事務所食品衛生課

☎(224)1111

厚木地区食品衛生協会

☎(222)7643

ひきこもり相談の専用電話

年齢を問わず、ひきこもりで悩んでいる方の相談をお受けします。

問 毎週火～日曜日

午前9時～正午、午後1時～2時

※月曜・年末年始定休

費 無料

他 匿名の相談も可能です。

問 県ひきこもりセンター

☎045(242)8205

8月子育て健康福祉カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ

申 問 子育て健康福祉課

☎(288)3861

メンタルヘルス相談(要予約)
9日(金)午後2時～4時

乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
8日(木)午後1時30分から

※対象者には個別で通知

障がい者相談・サロン
27日(火)午前10時～午後5時

転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(要申込)
2日(金)・9日(金)・

16日(金)・30日(金)

午後2時30分～3時30分

認知機能向上(脳活性化)教室(要申込)
5日(月)・19日(月)・

27日(火)

午前9時45分～11時30分

親子開放デー

1日(木)・7日(水)・

21日(水)・22日(木)・

28日(水)・29日(木)

午前9時30分～正午

厚木保健福祉事務所のお知らせ

申 問 厚木保健福祉事務所

☎(224)1111

専門的栄養相談(予約必要)
(難病や合併症を有する方、そ

のご家族のための食事相談)

…お問い合わせください。

精神保健・認知症相談
(予約必要)

(心の病気、アルコール・薬物

などの依存症、認知症の相談)

…お問い合わせください。

療育歯科相談(予約必要)

(病気や障がい、発達の遅れ

などがある3歳未満児)

…お問い合わせください。

エイズ・梅毒検査、相談
(予約必要)

(匿名での検査が無料で受け

られます)

…お問い合わせください。

(相談は随時行っています。)

清川村健康相談24

(24時間電話健康相談サービス)



村民の方を対象に、電話での健康相談と医療機関の情報提供を行なっています。

24時間体制で健康、医療、介護、育児、メンタルヘルスなどの相談を、医師、保健師、管理栄養士、心理カウンセラーなどの専門家が受け付けます。

また、休日・夜間の当番病院などの医療機関情報も提供していますのでご利用ください。

電話番号はフリーダイヤル

0120-288-132

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

9月の行事予定

- 1 日
- 2 月 認知機能向上(脳活性化)教室／訪問機能訓練
- 3 火
- 4 水 親子開放デイ
- 5 木 親子開放デイ／こころの相談
- 6 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 7 土
- 8 日
- 9 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 10 火 栄養相談
- 11 水 親子開放デイ
- 12 木 親子開放デイ
- 13 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 14 土 敬老会、グラウンド・ゴルフ体験教室、子ども交流体験教室
- 15 日
- 16 月
- 17 火 認知機能向上(脳活性化)教室
- 18 水 親子開放デイ、平和パネル展(～24日まで)
- 19 木 親子開放デイ
- 20 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 21 土
- 22 日 (仮称)地域活性化イベント
- 23 月
- 24 火 障がい者相談・サロン
- 25 水 親子開放デイ
- 26 木 親子開放デイ
- 27 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 28 土 緑小学校運動会、グラウンド・ゴルフ体験教室
- 29 日
- 30 月



納税・納付

種 別	納 期	納期限
村県民税	2 期分	9 月 2 日
国民健康保険料	3 期分	
介護保険料		
し尿等処理手数料		
後期高齢者保険料	2 期	
保育所保育料	8 月分	
放課後児童クラブ育成料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は、必ず事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「村ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

夏休み子ども読書週間

小さいときから本に親しみ、読書の喜びや楽しさを知ることは、子どもにとってとても大切なことです。この機会にぜひ、図書館にきてください。

期 7月21日(日)～8月31日(土)
午前9時から午後6時まで

場 図書館内

内 推薦図書の展示、図書館のお仕事体験、リサイクル雑誌

問 図書館 ☎(288)3895

生涯学習課生涯学習係

☎(288)3733



保 健

生活習慣病予防講座

～健康診断を受けたその後どうしたら良い？に答えます～

やまびこ健診を受診された皆さんへ、受診後1ヵ月程度で結果を通知します。

結果の見方でわからない、どう改善したらよい？といった相談にお答えします。

日 8月23日(金)午前10時～正午
保健師・栄養編

8月26日(月)午前10時～正午
運動編

詳細はやまびこ健診結果と一緒に郵送します。

問 子育て健康福祉課健康福祉係
☎(288)3861



全 国 一 斉

「こどもの人権相談」
強化週間

～あなたの悩みを聞かせてね～

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決に向け、人権相談活動を強化することを目的とした全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

期 8月21日(水)～27日(火)

内 相談受付時間／午前8時30分から午後7時まで(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

問 コールセンター

☎0120(007)110(通話料無料)

LINE ID: @snsjinkensoudan

地域包括支援センターへご相談ください！

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも健やかに安心して生活ができるよう、ご本人やその家族をサポートする身近な相談窓口です。わからないこと、不安なこと困っていることなどがあったら、お気軽にご相談ください。

問 清川村地域包括支援センター ☎(288)3861(保健福祉センターやまびこ館・子育て健康福祉課内)

★介護予防、介護保険に関すること

★介護している家族のこと

★健康や生活に関すること

★医療・福祉に関すること

★高齢者の権利擁護

