

保健

高齢期入門健康講座 実行委員を募集

心身ともに健康で自分らしく暮らすため一緒に活動しませんか。

- 対 村内在住者6人
- 内 健康講座の計画や運営など
- 申 電話、はがき、FAXまたはメール (hofuku@town.kiyokawa.kanagawa.jp) で応募
※住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入ください。
- 問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861
FAX(288)2025

女性の健康週間

- 日 3月1日(水)～8日(水)
- 内 女性の健康に関する知識を深め、女性を取り巻く健康課題に対し社会としても関心を高めていきましょう。
今年度のテーマ「大人の相談室～女性の更年期障害って?～」
情報提供ホームページ「女性の健康推進室 ヘルスケアアラボ」
<http://w-health.jp/>
「スマート・ライフ・プロジェクト女性の健康週間特設ホームページ」
<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>
- 問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861



介護基本講座

～介護の仕事について学ぼう～

「介護の仕事は未経験」という方を対象に、村内にある介護事業所ではどのような仕事をしているのか、どのような資格が必要なのかなど、介護の仕事についての基礎講座を開催します。子育て中の方、子育てが一段落した方、介護の仕事に興味のある方などは、ぜひご参加ください。

- 日 3月18日(土)
午前10時～11時30分
- 場 保健福祉センターやまびこ館
1階・健康学習室
- 対 村内在住の方(介護の資格を保有していない方)
- 内 介護基本講座
～介護の仕事について学ぼう～
- 講 清川村地域包括支援センター、清川村社会福祉協議会介護サービス事業所、花物語きよかわ職員
- 費 無料
- 申 3月17日(金)までに保健福祉課へ直接お申し込みください。
- 問 保健福祉課介護保険係
☎(288)3861

子ども予防接種週間

お子さんの予防接種歴をご確認いただき、未接種のものがある場合は、この機会に接種を受けましょう。

- 日 3月1日(水)～7日(火)
- 問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861

3月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ
申 保健福祉課 ☎(288)3861

- のびのび子育てサロン (予約必要)
1日(水)午前10時～正午
- マタニティ教室 (予約必要)
9日(木)午前10時～午後2時
- 健康・栄養相談 (予約必要)
14日(火)午後1時30分～4時
- 乳幼児健康診査
16日(木)午後1時30分～(受付)
※対象者には個別通知します
- 障がい者相談・サロン
28日(火)午前10時～午後5時
- 訪問機能訓練 (予約必要)
22日(水)午後1時30分～4時
- 母子保健室開放日
6日(月)13日(月)・20日(月)・
23日(木)・27日(月)・30日(木)
午前9時30分～正午
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室 (予約必要)
3日(金)・10日(金)・17日(金)・
24日(金)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室 (予約必要)
6日(月)・14日(火)・20日(月)
午前9時45分～10時30分
午前10時45分～11時30分
- 宮ヶ瀬石碑ウォーキング (予約必要)
30日(木)午前9時～11時30分

厚木保健福祉事務所のお知らせ

申 厚木保健福祉事務所
☎(224)1111

- 専門的栄養相談 (予約必要)
(難病や合併症を有する方、
そのご家族のための食事相談)
- 専門医による精神保健・
認知症相談 (予約必要)
(心の病気、アルコール・薬物
などの依存症、認知症の相談)
- エイズ・梅毒検査、相談
(予約必要)
(匿名での検査が無料で受けら
れます)
- 療育歯科相談 (予約必要)
(病気や障がい、発達の遅れなど
がある3歳未満児)

電話でお問い合わせください。

ME-BYO改善だより ⑫

こころの未病 あなたのところ元気ですか？

めまぐるしい毎日の連続やテレビやラジオ・インターネットなど・・・あふれる情報、自分でも気づかないうちに疲れがたまっていますか？
「こころ健康のチェック」をお試しください。



こころの健康チェック
公益財団法人かながわ健康財団
<https://www.khf.or.jp/kenko/mental-check.html>



お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

4月の行事予定

- 1 土 第14回ヶ瀬桜まつり 9日まで
- 2 日
- 3 月
- 4 火
- 5 水
- 6 木
- 7 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 8 土
- 9 日 県議会議員・県知事選挙
- 10 月
- 11 火
- 12 水 のびのび子育てサロン
- 13 木
- 14 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 15 土
- 16 日 自治会長会議
- 17 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 18 火
- 19 水
- 20 木 乳幼児健康診査
- 21 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 22 土
- 23 日
- 24 月
- 25 火 認知機能向上(脳活性化)教室
障がい者相談・サロン
- 26 水
- 27 木
- 28 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 29 土
- 30 日
- 31 月



納税・納付

種別	納期	納期限
国民健康保険料	10期	3月31日
介護保険料		
上下水道使用料	3月分	
後期高齢者保険料	9期	
保育所保育料	3月分	
放課後児童クラブ保育料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

こころと命の図書室

図書館のおすすめの本のコーナーに、命の大切さに関する本や元気をもらえる本を設置します。

期 3月1日(水)～31日(金)

問 保健福祉課保健予防係

☎(288)3861

生涯学習センターせせらぎ館

および図書館の臨時休館のお知らせ

電気設備点検・館内の臨時清掃を実施するため、せせらぎ館および図書館を臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日 3月4日(土)・29日(水) 全日

問 生涯学習課生涯学習係

☎(288)3733



募集

五月人形の展示協力者を募集

ご自宅に飾られなくなった五月人形をお持ちの方は、せせらぎ館に展示してみませんか。

期 展示期間／4月21日(金)～
5月7日(日)

※人形の搬入／4月19日(水)～
20日(木)

※人形の搬出／5月8日(月)～
9日(火)

対 村内在住・在勤の方で、五月人形の貸与や会場設置・撤去作業まで、全て無償でご協力いただける方。

問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

男の料理教室参加者募集

男の料理クラブでは、清川村男女共同参画事業として、概ね2か月に一回、料理教室を開催しています。料理だけでなく、仲間作りやコミュニケーションの場としてご参加ください。

日 3月28日(火)

午前9時15分～午後1時30分

場 保健福祉センターやまびこ館
2階・栄養学習室、栄養指導室

対 村内在住の20歳以上の男性
10名(先着順)

内 講師のデモンストレーション後、全員で料理を行います(料理の内容は未定です)。

費 1,200円

申 3月20日(月)までに問い合わせ先へ電話でお申し込みください。

問 男の料理クラブ(長谷川)
☎(216)9643

きよかわ通信



Webでも公開中!

献血に行こう!

日 3月17日(金)

午前9時30分～11時

場 道の駅「清川」・第1駐車場

問 神奈川県赤十字血液センター

☎(228)9907

