

**清川村介護保険運営協議会委員・  
清川村地域包括支援センター運営  
協議会委員を募集**

介護保険事業および地域包括支援センターの運営状況や、3年ごとに策定される「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」について、審議する運営協議会の委員を募集します。

**対** ①65歳以上の村内在住者(第1号被保険者)…2名  
②40歳～64歳までの村内在住者(第2号被保険者)…1名  
※応募多数の場合は、審査し決定します。

**内** 任期/令和5年4月1日から令和7年3月31日(2年間)  
※年2回程度、会議を開催。  
報償/1回あたり5,000円

**申** 3月17日(金)までに、保健福祉センターやまびこ館1階保健福祉課窓口まで、所定の申込書でお申し込みください。

**問** 保健福祉課介護保険係  
☎(288)3861

**令和4年度 神奈川県・市町村  
保健師合同就職説明会**

**日** 3月2日(木)  
午後2時～午後4時30分

**期** 2月19日(日)まで

**場** オンライン(利用ツール zoom)

**対** 神奈川県内で保健師での就業を希望する方、保健師の仕事に興味のある看護学生

**内** ①県内の自治体の紹介  
②自治体との座談会

**申** e-kanagawa電子申請よりお申し込みください。

**ME-BYO改善だより ⑪**

**社会参加で未病改善**



実は、社会参加は健康の鍵。からだの衰えの入り口は、「社会参加」の機能低下であることが分かってきました。運動だけしている人よりも、社会参加をして、人とつながりをもっている人の方が、寝たりきりになる危険性が低いと言われています。



**保健**

**食育推進事業**

**「家族みんなで楽しく健康的な食習慣づくり!～減塩レシピ紹介～」**

健康的な食習慣を家族みんなで身につけるため、日ごろの食生活で役立つ実践的な情報やレシピを、ラジオやホームページなどでお伝えしています。

2月はテーマの更新月です。ぜひご活用ください。

①宮ヶ瀬レイクサイドFM(83.6MHz)「ラジオきよかわだより」で放送(日曜午後0時30分から、テーマ更新月に1か月間)

②ホームページでの情報提供・チラシ配布(保健福祉課窓口)

**問** 保健福祉課保健予防係  
☎(288)3861

**地域包括支援センターにご相談を**

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも充実した生活が送れるように、生活上の困りごとや心配事など総合的な相談支援を行っています。些細なことでも悩まず、ご相談ください。

- ・介護予防
- ・介護保険に関すること
- ・健康や生活に関すること
- ・医療・福祉に関すること
- ・高齢者の権利擁護

**問** 清川村地域包括支援センター  
☎(288)3861

(保健福祉センターやまびこ館保健福祉課内)

**2月保健福祉課カレンダー**

保健福祉課のお知らせ  
**申** 問 保健福祉課 ☎(288)3861

- のびのび子育てサロン(予約必要)  
1日(水)午後10時～正午
- こころ相談室(予約必要)  
2日(木)午後1時30分～4時
- 健康・運動相談(予約必要)  
6日(月)  
午後1時30分～4時
- 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)  
16日(木)  
午後1時30分～(受付)  
※対象者には個別通知します
- 母子保健室開放日  
2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
午前9時30分～正午
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)  
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)  
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室  
6日(月)・14日(火)・20日(月)  
午前9時45分～10時30分、  
午前10時45分～11時30分



厚木保健福祉事務所のお知らせ  
**申** 問 厚木保健福祉事務所  
☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)  
(難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談)  
午前9時30分～午後4時
- 専門医による精神保健・認知症相談(予約必要)  
(心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談)  
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)  
(匿名での検査が無料で受けられます)  
…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)  
(病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児)  
…お問い合わせください。

## お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号  
一覧

日 日 時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師  
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

### 3月の行事予定

- 1 水 のびのび子育てサロン
- 2 木
- 3 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 4 土
- 5 日
- 6 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 7 火
- 8 水
- 9 木 マタニティ教室
- 10 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 11 土
- 12 日
- 13 月
- 14 火 認知機能向上(脳活性化)教室  
個別栄養相談
- 15 水
- 16 木 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
- 17 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室  
メンタルヘルス相談
- 18 土
- 19 日
- 20 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 21 火
- 22 水
- 23 木 神奈川県知事選挙告示  
転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 24 金
- 25 土
- 26 日
- 27 月
- 28 火 障がい者相談・サロン
- 29 水
- 30 木
- 31 金 神奈川県議会議員選挙告示



### 納税・納付

種別	納期	納期限
固定資産税	4期	2月28日
国民健康保険料	9期	
介護保険料		
し尿等処理手数料	6期分	
後期高齢者保険料	8期	
保育所保育料 放課後児童クラブ保育料	2月分	

#### 休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)  
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



### 図書館



新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

#### 臨時休館のお知らせ

電気設備点検・館内の臨時清掃を実施するため、せせらぎ館および図書館を臨時休館します。

日 3月4日(土)・29日(水)全日  
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 生涯学習課生涯学習係  
☎(288)3733



### 募集

#### コミュニティ・スクール研修会 参加者募集

コミュニティ・スクールは、学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、一緒に協働しながら子どもたちの豊かな成長を支え、「地域とともにある学校づくり」を進める法律(地教法第47条の5)に基づいた仕組みです。

今年度の研修会では、緑中学校区(清川幼稚園・緑小・緑中)と宮ヶ瀬中学校区(宮ヶ瀬小・宮ヶ瀬中)での活動を紹介します。

また、文部科学省CSマイスターをお招きして、幅広く住民が参画し、地域全体で子どもたちの学びや成長を支える取り組みを皆さんと一緒に考えます。

- 日 3月2日(木)  
午後3時30分～5時10分(受付は、午後3時10分から)
- 場 生涯学習センターせせらぎ館  
2階 みどりホール
- 対 村内在住者 20人  
※幼稚園・各小・中学校の学校運営協議会委員、教育委員も参加します。
- 内 「地域とともにある学校づくり」についてみんなで考えます。
- 講 特定非営利活動法人まちと学校のみらい  
代表理事 竹原 和泉 氏  
(文部科学省CSマイスター)
- 申 2月22日(水)までに電話でお申込みください(申込み多数の場合は、抽選となります)。
- 問 清川村教育委員会学校教育課  
☎(288)1215

### ラジオきよかわだより

# 83.6 MHz

メガ ヘルツ

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

## 午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212

くらしの安全・  
安心だより

### チケット購入の際の トラブルに注意!



インターネットで検索し、一番上に表示されたチケット販売サイトでチケットを購入したが、実は公式サイトではなく転売仲介サイトで購入していて、チケットが届かないというトラブルが発生しています。チケットを購入するときは公式の販売サイトかどうかよく確かめましょう。また、転売仲介サイトを利用する場合は、購入するチケットの転売が禁止されていないか確認しましょう。

問 消費者ホットライン ☎188、厚木市消費生活センター ☎(294)5800