



きよかわ通信

2023
(令和5年)

2

No.551



はたちのつどい～恩師との再会～ (関連記事は2ページ)

LINE UP

令和5年清川村はたちのつどい	2	むらの話題	10
令和5年清川村消防出初式	4	ふれあいのページ	11
マイナポイント第2弾に関するお知らせ	6	民生委員児童委員のご紹介	12
保健だより	8	お知らせ村政情報室	13
診療所だより	9	お知らせインフォメーション	16

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>



令和5年清川村はたちのつどい

郷土空中散策

行ってきました！



成人の日の1月9日、生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホールで「令和5年清川村はたちのつどい」が催され、二十歳の門出を祝いました。

式典には17人が出席。晴れ着姿に身を包み、緊張した面持ちで式に臨む出席者に対し、岩澤村長から「未来を担う皆さんには、勇気と希望をもって、これから大きく羽ばたいて行かれることを願っています」と祝辞が送られました。

また、出席者を代表して、渡邊絢心さんから「皆様からいただいた愛情に恩返しができるよう私たちは社会の一員として、向上心や責任感を持って努力していく覚悟しております」と決意と、これまで支えてくれた家族や恩師、地域の皆さんに対する感謝の言葉が述べられました。

式典終了後は、消防訓練場に移動し、恒例のヘリコプターによる郷土空中散策が実施され、上空から眺める地元の景色を堪能しました。

☎(288)3733
 教育委員会事務局生涯学習課



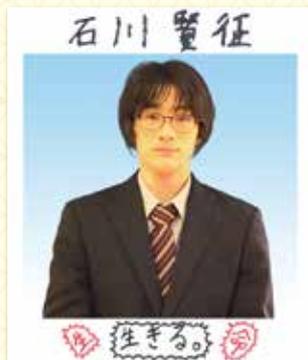
代表のことば



式典のようす

3 令和5年清川村はたちのつどい

二十歳を迎える皆さんから、コメントをいただきましたのでご紹介します。



無火災・無災害を祈願 令和5年清川村消防出初式



消防団による一斉放水

新春恒例の消防出初式が、1月8日に緑小学校・校庭で開催されました。快晴の空の下、3年ぶりに屋外で開催された式典には、村消防団をはじめ、関係者約200人が出席し、来場された村民の皆さんとともに、火災と災害のない1年を願いました。

第一部では、小・中学生を対象に、昨年実施された防火ポスターコンクールの入選者や消防団員として長年にわたり活躍されてきた皆さんの功績をたたえ、表彰状が贈られました。

続く第二部では、村消防団第1分団による小型ポンプ操法演技と、村消防団による一斉放水が披露され、色とりどりに染まった水がホースから一斉に吹き出すと、会場からは大きな歓声が上がりました。



表彰のようす



小型ポンプ操法のようす



式典のようす

消防団員表彰 (敬称略)

清川村長表彰

勤続消防団員 (15年) 第4分団 副分団長 橋本 直人
第3分団 班長 山口 新一
第1分団 団員 下嶋 岳志

神奈川県知事表彰

永年勤続優良消防団員 (20年) 第1分団 副分団長 青木 高人
第1分団 班長 振原 栄司
第2分団 班長 朝倉 義則

清川村消防団長表彰

勤続消防団員 第1分団 班長 藤田 真義 (10年)

防火ポスターコンクール入選者

神奈川県消防協会厚木市愛甲郡支部長表彰 (敬称略)



鈴木陽太(緑小1年)



齋藤航汰(緑小2年)



長谷川智大(緑小2年)



吉田智世(緑小2年)



岩澤雪月(緑小3年)



前田希咲(緑小3年)



宮田一香(緑小4年)



城田光基(緑小4年)



青木沙奈(緑小5年)



前田律人(緑小5年)



井上恭伍(緑小6年)



竹内陽歌(緑小6年)



渡邊美知琉(緑中1年)



浅野心絆(緑中2年)



山田春斗(緑中2年)



細野樹里(緑中2年)

清川村消防団長表彰 (敬称略)



朝倉梓(緑小1年)



内田結心(緑小1年)



大熊芽依(緑小1年)



竹内澄歌(緑小2年)



渡邊真琴(緑小3年)



宮田桜一郎(緑小3年)



伊藤日菜(緑小4年)



駒形樹里(緑小4年)



二瓶彩希(緑小5年)



大嶋彩乃(宮ヶ瀬小5年)



杉山麗(緑小6年)



能戸恋歌(緑小6年)



澤田あのん(緑中1年)



大曽根愛珠(緑中2年)



是則匠汰(緑中2年)



能戸姫愛(緑中2年)

マイナポイント に関するお知らせ

第2弾

マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使って申し込むことで、最大20,000円分のポイントが付与されます。マイナポイントの付与には、以下の条件を満たすマイナポイントの申し込み※1（ポイントを付与するキャッシュレス決済サービスの登録）が必要です。

マイナンバーカードの
新規取得で※2

5,000円分

健康保険証の利用申込みで

7,500円分

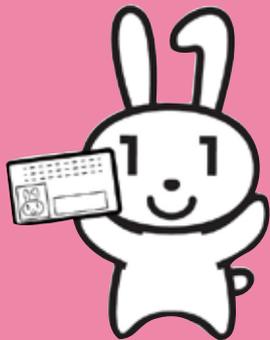
公金口座の登録で

7,500円分

※1 マイナポイントの申し込みはスマートフォン、パソコン(カードリーダーが必要です)、またはお近くの手続きスポット(市区町村窓口、携帯電話ショップ、郵便局など)でできます。

※2 ポイント付与率は25%で、付与上限は5,000円分です。過去にお申し込みされたことがある方は対象外です。

マイナポイントの対象となる マイナンバーカードの申請期限について



マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和4年12月末から、令和5年2月末に変更となりました。

マイナポイントの申し込み期限も延長予定となっております。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

URL <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

マイナポイント申請窓口



神奈川県によるマイナポイントの申請をサポートする窓口を6日間限定、予約不要で開設します。

日程 ● 2月18日(土)、19日(日)、23日(祝・木)、
24日(金)、25日(土)、26日(日)

● 各日午前9時30分～午後5時30分

場所 生涯学習センターせせらぎ館1階 談話コーナー

- 持ち物**
- ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバーカードの暗証暗号
 - ③ マイナポイントの付与先となる決済サービスのID、セキュリティコード
(決裁サービスにより、確認方法が変わります。事前にマイナポイントホームページやサービス元でご確認ください)
 - ④ マイナンバーカードと同名義人の金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの(通帳またはキャッシュカードなど)

問い合わせ 本事業に係る専用電話窓口を次のとおりに設けています。
専用電話窓口 ☎0120(984)216
【平日および土日祝 午前9時～午後5時】

※上記日程以外のマイナポイント申請支援は、事前予約制となっております。
税務住民課住民保険係(☎(288)3849)までお問い合わせください。

マイナンバーカードの作り方

① スマートフォンで申請する場合

「QRコード付き申請書」をお持ちの場合に利用できます。写真をご用意のうえ、QRコードで読み取ってください。

② 郵送で申請する場合

申請書に必要事項を記入のうえ、写真を貼り付けて専用封筒に入れ、郵送してください。

「申請機能のついた証明写真機」やパソコンで申請する方法もあります。

マイナンバーカードができあがると、村から「はがき」が届きます。①はがき、②本人確認書類(免許証など顔写真付きの公的な書類は1点、健康保険証などは2点)、③通知カード、在留カード、マイナンバーカード(お持ちの方のみ)をご用意のうえ、窓口で交付手続きを受けてください。

問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
【平日 午前9時30分～午後8時、土日祝 午前9時30分～午後5時30分】

受け取り 税務住民課住民保険係 ☎(288)3849
【平日 午前8時30分～午後5時15分】



セルフコンパッションとは

自分への思いやり

セルフコンパッションとは

清川村の皆さんは最近どんなお気持ちでお過ごしですか。幸せな気持ちでお過ごしのこと願っています。不安を抱えている方もいらっしゃるかと思います。長く続くコロナ禍で、不安を感じてしまうことは、人間ですから無理のないことです。

今回は、そんな不安な気持ちを受け入れて、心の健康を保つセルフコンパッションについてご説明します。

セルフコンパッションとは自分への思いやりのことです。セルフコンパッションには、幸福を感じやすくなり、ストレスが軽減され、心が健康に近づく効果があると言われています（現在、心療内科などで治療中の方は、医師の指示に従ってください）。

自分への思いやりの3つの要素

セルフコンパッションには3つの要素がありますので、ご自分のやりやすい方法で取り組めます（下図）。

私たちは困難な状況になると、自分を非難し、傷つける言葉を自分にかけてしまったり、こんなに苦しいのは自分だけだと感じてしまったり、その感情を打ち消そうとして、さらに強く感じてしまったりすることが多くあります。

そのような状態を和らげるために、次に述べる3つの要素で、自分を思いやり、苦しみを優しく受けとめてみてはどうでしょうか。

①自分への優しさ

私たちは苦しい状況のとき、自分を責めてしまいがちです。時には、後悔して自分を苦しめる言葉を使うかもしれません。一方で、友人や家族が苦しいときには、思いやりの言葉をかけることが多いと思います。親しい友人にかけるような温かい言葉を自分自身にもかけることで、自分を安心させることができ、恐怖にとらわれている時よりも冷静に対応策を考えることができます。

困難な状況に直面した時は、例えば、「誠実でもとても優しい友人が私にいたら、どんな言葉で慰め、励ましてくれるだろうか」と、自分への優しい言葉を探してみよう。

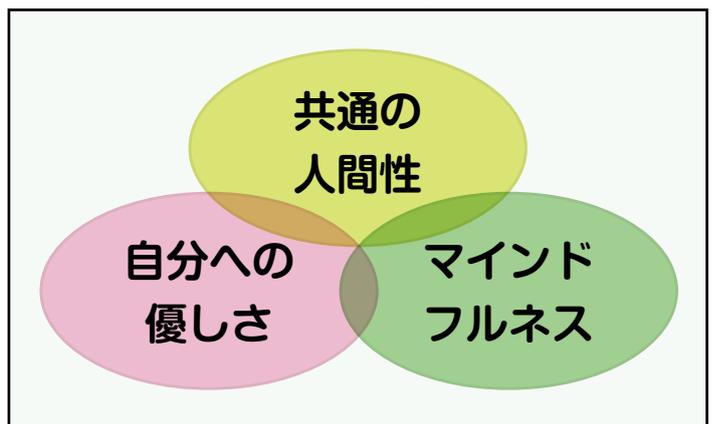


【次のエクササイズをやってみましょう】

今()と感じるのはとてもつらい。
誰でも()と感じることはある。
『今この瞬間に自分がもっと幸せな気持ちになるには、何ができるだろう？』
()の中にあなたのつらい気持ちを同じ言葉で書き入れます。

「セルフコンパッション 有効性が実証された自分に優しくする力」より引用

図 セルフコンパッションの3要素



② マインドフルネス

(ありのままの自分を認める)

自分を思いやるためには、まず、自分がどのような気持ちでいるかを感ずることが重要です。自分が感じている気持ちはケアすることはさきに難しくなります。私たちは自分が苦しんでいるとき、その感情よりもその出来事に注目してしまい、その苦しみをケアすることができない傾向があります。

例えば食べすぎて、胸やけがしている時、「ああ、昨日ケーキを食べすぎたせいだ。こうなるって分かっていたのに、なんで私はいつもこうなんだろう」と、出来事と自己批判ばかり考えてしまい、自分が悲しく思っていることには全く注目しません。

まずは何も批判をすることなく、自分が苦しんでいることを認めて、「自分は苦しいと思っている」と心の中で言葉に出してみよう。自分を批判せずに感情を自覚することで、感情を無理やり抑え込もうとするよりも早く落ち着いてきます。

③ 共通の人間性の理解

例えば何かを失敗した時に、恥ずかしく感じたり、自分の能力が十分ではないと感じたりすることはありませんか。こんな失敗をするのは自分だけと孤独まで感じてしまうこともあるかもしれません。失敗した時に感じる苛立ちや嘆きなどはみんなが感じるものです。「失敗や困難を経験するのは誰にでもあること」と、他者との共通点を感じることで、ストレスや不安が軽減します。

人間は誰しもネガティブな感情をかかえやすくできています。これは、古代の人類が危険に素早く動くために必要であったと言われています。怒りを感じてすぐに攻撃することや、視線を感じてすぐに隠れたりすることの重要性は現代社会では薄れて、自分の不利益に繋がってしまいます。

自分の感情を優しく受け止め、自分を安心させて、困難に対応するための方法としてセルフコンパッションを試してみませんか。

問 厚木保健福祉事務所保健予防課

☎(224)1111

診療所だより



煤ヶ谷診療所
猪野医師

腎臓について

清川村の皆さん、こんにちは。寒い日が続きますがお変わりないでしょうか。

今月は腎臓についてお話します。腎臓は体の左右に1つずつある臓器で、血液をろ過して尿を作り、これを体の外に排泄するという大切な役割があります。食事や飲水などによって体に溜まる余分な水分や酸、電解質、老廃物を尿として体の外に排泄しています。必要なものは再吸収して体内にとどめ、体内を一定の環境に維持しています。また、ほかにも血圧のバランスをとったり、貧血を防いだり、骨の質や量の維持やカルシウムバランスの維持に努めています。

血圧やコレステロール、血糖値など悪い状態が

続くことで腎臓の機能が悪くなってしまうと、これらの役割を果たせず、むくみや高血圧の悪化、貧血（疲れやすい）、嘔吐や意識障害、高カリウム血症、骨粗しょう症などのさまざまな問題が起ってきます。

腎臓の機能を調べるには血液検査の数値、また尿検査にてタンパク尿や血尿が出ていないかを調べる必要があります。慢性腎臓病というのは腎臓の機能が約60%未満にまで低下した状態や尿の異常が3か月以上続く状態を言います。60%未満に落ちると先ほど述べたような症状が出始め、腎機能低下が進行していきます。進行して正常の15%以下の腎機能になると透析や腎移植の必要性が差し迫った状態になります（末期腎不全）。腎機能の程度によって、専門医にかかることをお勧めする場合があります。健康診断で腎機能低下がみられたり、尿異常などを指摘されたりした場合は一度ご相談ください。また、すでに腎機能低下と言われている方も、前記の症状がないかご自身でチェックしたり、基本的な血圧やコレステロール、血糖値などが悪くならないように日々過ごしていくようにしましょう。

問 県立煤ヶ谷診療所 ☎(288)1352

当 たったかな？ペアランチ券

昨年12月20日まで実施していた健康ポイント事業には、19名の応募があり、抽選の結果5名の方に、管理栄養士と村内レストランのシェフが考案した清川産の野菜を使った限定のランチメニューが提供されるペアランチ券が贈られました。

健康ポイント事業は、未病改善を目的に、①本年度健(検)診を受け、②未病センターを利用または健康イベントに参加し、③健康目標を立て実践したといった3つの項目に取り組んでいただいた方を対象に実施しました。

なお、皆さんの健康目標ランキングは、1位がウォーキング、2位が体操教室で習った体操、3位がラジオ体操でした。健康づくりは継続が大切ですので、続けていきましょう。



清川村男女共同参画推進講演会 ～男性学の視点から 男女共に生きやすい社会を考える～

- 日 2月26日(日)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)
- 場 生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホール
- 対 村内在住・在勤の方など50人(先着順)
- 講 田中俊之氏
(大妻女子大学人間関係学部准教授)
- 費 無料
- 申 2月20日(月)までに、窓口、電話、FAX、郵送またはメールで生涯学習課へ申込み
- 他 託児サービスあり
(乳幼児5名までで申込みは先着順、2月14日(火)まで)
- 問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733
FAX(288)1262
メール iinkai@town.kiyokawa.kanagawa.jp

事業者の皆さんへ

きよかわ元気応援券(第4弾)の 換金請求について

商品券の換金については、「清川村役場産業観光課」が窓口となります。

換金ができる期間は令和5年2月28日(火)までとなっています。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、まだ換金請求を行われていない事業者の方につきましては、お忘れのないよう換金請求を行ってください。

- 問 産業観光課商工観光係
☎(288)3864



リレーエッセイ



みなさんこんにちは！清水ヶ丘の園曾さんからバトンを受け取りました、根岸の岩澤唯です。

私は、母の看護もあり2年ほど前から清川に帰って来ました。その節は、沢山の方にお力添え頂き本当にありがとうございました。

学生の頃は不便で退屈に感じた清川も、こうして大人になって帰ってくると自然豊かで静かで過ごしやすい場所に感じられます。毎日の犬の散歩も、夜の星空も街中とは格別の開放感があり、田舎の有り難みを感じます。

私はダンスの先生をメインに仕事をしていますが、実は今年から、拠点を清川に移そうと企んでいます。雑音がなく制作に集中できる贅沢な時間が流れていますから。アイデアを形にしていけるといいなと思っています。興味のある方はぜひ遊びに来てください♪

私達は舞台や照明、映像など演出に拘った物作りをしていて、皆さんの想像している"ダンス"とはひと味違ったクリエイティブな団体に成長してきました☆是非SNSでstudio discoveryと検索して活動を知ってもらえたら嬉しいです。フォロー、チャンネル登録も宜しくお願いします♪笑では、この辺で！

次はご近所さんでずっとお世話になってる、根岸の山田和美さんです！宜しくお願いします♪



いわさわ 岩澤 唯さん(右端) (根岸)

すこやか



きむら 木村



はるひさ 晴久さん 7歳



お父さん 鉄平さん
お母さん 真愛紗さん 自治会(下原)

誰にでも優しい晴久君、優しい気持ちを大切にいつまでも元気でね

お父さん、お母さんより

きよかわっ子



こばやし 小林



そうすけ 創介さん 7歳



お父さん 大介さん
お母さん 真理さん 自治会(根岸)

「みんなの笑顔が見たい」と笑わせてくれる、優しい創ちゃん。大好きだよ！

父母より

民生委員児童委員のご紹介

令和4年12月1日付けで、民生委員児童委員が改選されましたので、ご紹介します。

民生委員児童委員とは

民生委員児童委員は、民生委員法と児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアで、非常勤の地方公務員として位置付けられています（任期は3年間です）。

村での主な活動

委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民の皆さんからのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとなどの相談に応じ、必要な支援が受けられるように、行政や専門機関への「つなぎ役」としての役割を担います。

その活動の中には、担当地区にお住まいの方で、問題を抱えるご家庭への訪問活動や声かけ、高齢者や親子が参加する居場所や仲間づくりのためのサロン活動の協力など、住民の皆さんを社会福祉に直接つなげるといったものがあります。

また、主任児童委員には、各地区の担当委員と連携しながら、学校や幼稚園などに通う子どもの中で、援助や支援を必要とするご家庭に対し、関係機関と連絡・調整するといった、次世代を担う子どもを育み、健やかな成長を見守るという役割があります。

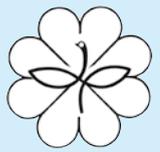
これらの活動は、いずれも住民の皆さんが安全に、安心して生活できる地域づくりに貢献するものとして、とても重要な役割となります。

こんなことで困ったら ご相談を!

- ❁ 催しなどに参加して地域の方と触れ合ってみたい。
- ❁ 年のせいか自宅での生活が難しくなってきた。
- ❁ 子どものことを誰かに相談したい
- ❁ 一人暮らしが不安だ。

各地区を担当する委員の紹介

※ご相談は、お住まいの地区を担当する委員まで直接ご連絡ください。

<ul style="list-style-type: none"> ●法論堂 ●柿ノ木平 ●坂尻 ●古在家 ●曲師宿 <p>やまぐち けんや 山口 健也</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●荒井 ●谷太郎 ●寺家谷戸 ●下原 <p>やまだ とみお 山田 富夫</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●片原 ●柳梅 ●別所 ●尾崎 <p>いわさわ まさのぶ 岩澤 正信</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●清水ヶ丘1～5区 <p>はらだ あきこ 原田 秋子</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●金翅(沖) ●金翅(前) ●宮野 <p>もりた まさこ 盛田 昌子</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ●御門 ●寺鐘 ●上舟沢 ●下舟沢 <p>おがわ きょうこ 小川 京子</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●札掛 ●宮ヶ瀬全区 <p>おかもと 岡本やよい</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●村内全域 (主任児童委員) <p>やまぐち りえ 山口 理恵</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●村内全域 (主任児童委員) <p>やまぐち みちこ 山口美智子</p> 	 <p>民生委員児童委員のシンボルマーク 幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。</p>

※根岸・中里・大野・新屋敷にお住まいの方で、ご相談などがありましたら、担当課までご連絡ください。
問 保健福祉課福祉係 ☎(288)3861

神奈川県議会議員選挙 厚木市・愛川町・清川村選挙区 立候補予定者事前説明会

立候補を予定されている方を対象にした事前説明会を開催します。

日 3月1日(水)午後1時30分から

場 厚木市役所本庁舎4階大会議室
(厚木市中町3-17-17)

問 厚木市選挙管理委員会 ☎(225)2490

清川村が含まれる選挙区の名称・区域・定数が次のとおり変更されました。

これまで		
名称	区域	定数
厚木市選挙区	厚木市	3
愛川町・清川村選挙区	愛川町・清川村	1
今回の選挙から		
厚木市・愛川町・清川村選挙区	厚木市・愛川町・清川村	3

転出届出がマイナポータルからも可能に!

税務住民課住民保険係
☎(288)3849

2月6日から、転出届がマイナポータルを通じて提出できるようになります。

利用の条件

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていること(電子証明書の利用にあたり、暗証番号が必要になります)
- ・日本国内での引越しであること

※転出手続き後、転入先市区町村の窓口で転入の届出が必要です。

※保険、税金、学校、水道などの手続きは別途必要です。担当課へお問い合わせください。

マイナンバーに関するお問い合わせ

お問合せは

問 マイナンバー総合コールセンター ☎0120(95)0178(無料)
平日/午前9時30分～午後8時、土日祝/午前9時30分～午後5時30分
※12月29日～1月3日除く。

令和5年度ひまわり放課後児童クラブの申し込みについて

保健福祉課福祉係
☎(288)3861

新年度の入所児童を募集します。

日 毎週月～金曜日

① 登校日/学校終了後6時30分

② 春休み・夏休み・冬休み(12月29日～1月3日を除く)・振替休日・月

を除く)・金曜日にあたる祝日/午前8時30分～午後6時30分

③ その他早期保育/午前8時～8時30分

・延長保育/午後6時30分～午後7時

場 保健福祉センターひまわり館2階・ボランティア活動室

対 村内小学校に在籍する1～6年生の児童で、保護者の就労、疾病などの理由により、放課後家庭において保育を受けられないかつ集団生活を営む上で著しく支障のない児童

費 ① 放課後児童クラブ育成負担金/月額6千円

② 教材費・おやつ代/2千円

③ 傷害保険料/1620円(基本料率の改定などにより金額が変わる場合があります。)

④ 早期保育料/1回100円・延長保育料/1回100円

※上限千円(希望者のみ)

申 保健福祉課窓口(設置している申込用紙に必要事項を記入し、2月28日(火)までに申込み。



国民年金

付加保険料制度について

「付加保険料制度」は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を収めることで、受給する年金が増える制度です。

対象者は国民年金被保険者(第1号被保険者)または65歳未満の任意加入被保険者であり、国民年金基金に加入していない方です。

希望される方は、厚木年金事務所または税務住民課で手続きしましょう。

問 厚木年金事務所 ☎(223)7171、税務住民課住民保険係 ☎(288)3849

記号一覧

日 日時
期 期間
場 場所
対 対象
内 内容
講 講師
費 費用
申 申し込み
問 問い合わせ
他 その他

厚木税務署からのお知らせ 確定申告が始まります

厚木税務署個人課税
第一部門
☎046(22)32261

◆スマホで申告

給与所得や雑所得、特定口座を利用した株式譲渡所得・配当所得のほか寄附金控除や医療費控除を受ける場合、マイナンバーカードまたは電子申告e-tax用のID・パスワードがあればスマートフォンで簡単に申告ができます。

スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると自動で入力されます。また、青色申告決算書や収支内訳書も作成可能になるなど利便性が大きく向上しました。

【スマホ申告のメリット】

- ① 税務署へ持参不要
- ② 郵送料不要
- ③ 添付書類不要（一部の書類は除きます）
- ④ 24時間いつでも利用可能（メンテナンス中は除きます）
- ⑤ 3週間程度で還付

こちらから作成可能です！



◆厚木税務署での申告書作成 会場の開設について

申告書作成会場などは、感染防止策を講じた上で開設します。混雑回避のために「入場整理券」を配付します。なお、「入場整理券」の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。

入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。LINEアプリ国税庁のLINE公式アカウントを友だち追加することでご利用できます。



友だち追加は
こちらから！

期 2月6日(月)～3月15日

(水)※土、日および祝日を除く。ただし、2月19日(日)および2月26日(日)は開場しません。

受付時間／午前8時30分～午後4時※相談は、午前9時～午後5時

厚木税務署4階(厚木市水引1-10-7)

他・ご来場の際はマスクを着用の上、できる限り少人数でお越しいただき、入口などでアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。

・入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

◆申告書の提出・納付期限

所得税(復興特別所得税含む)・贈与税：3月15日(水)、個人事業主の消費税：3月31日(金)。

◆各種納付方法のお知らせ

振替納税やダイレクト納付などのキャッシュレス納付に、新たにPAY払いによるスマホアプリ納付も利用可能となりました。

QRコードを利用したコンビニ納付もご利用になれます

ので納付の際にはぜひご利用ください(詳細は国税庁ホームページをご覧ください)。

◆医療費控除について

医療費控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」を作成し、確定申告書に添付し

てください。同明細書は国税庁ホームページに掲載されている様式などをご利用ください(医療費の領収書の添付は不要ですが、自宅などで5年間保存する必要があります)。

◆ワンストップ特例の注意点

ふるさと納税をしてワンストップ特例を申請した方も、医療費控除等のために確定申告する場合には、すべてのふるさと納税の内容の記載が必要ですのでご注意ください。

◆個人事業者の皆様へ

インボイス制度が始まります！

インボイス制度開始時(令和5年10月1日)にインボイスを発行するためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。

簡易な確定申告は村で

期 2月1日(水)～3月15日

(水)午前9時～正午、午後1時～4時※閉庁日を除く
場 役場庁舎1階・税務住民課
申 事前に予約のうえ、予約日に次の①～⑤を持参

- ① 所得を証明する書類(源泉徴収票や給与明細など)
- ② 控除を受けるための書類

(国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、地震保険料などの支払額証明書や医療費控除明細書など)

③ 通帳など還付金の振込口座の分かるもの

④ 個人番号カードまたは身分証明書

⑤ 税務署からの案内通知(通知のあった方のみ)

※事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある確定申告は厚木税務署に相談および申告をお願いします。

税務住民課課税係

☎(288)3859



下水道へのご加入を

まちづくり課下水道係
☎(288)3862

単独処理浄化槽や汲取り式便槽は、台所やお風呂から発生する生活雑排水が処理できない設備であり、処理されない雑排水は、そのまま河川などに放流されているというご事情はご存じでしょうか。

これは、下流域の市町を流れる河川の水質環境悪化

の一因にもなっています。

村では、小鮎川や宮ヶ瀬湖の水質環境を保全するため、公共下水道事業を運営しています。

環境にやさしい下水道に切り替え、豊かな自然と住みよい環境の向上にご協力をお願いします。

浄化槽の適正な管理のお願い

まちづくり課下水道係
☎(288)3862

浄化槽は、家庭の生活排水（トイレや台所などの汚水）をきれいな水に浄化し、地域の生活環境を守る大切な役割を担っています。

しかし、適正な維持管理が行われないと、本来の浄化機能が十分に発揮できなくなり、水質の悪化や悪臭の発生など、生活環境を悪化させる原因となってしまう。

このため、定期的な維持管理と検査が浄化槽法で義務付けられていますので、

村の豊かな自然と住みよい住環境の保全のため、年1回以上の清掃と検査をお願いします。

なお、浄化槽の清掃については、役場で申し込みを受け付けていますので、まちづくり課へお問い合わせください。

※清掃手数料は、1リットルあたり16・6円です。



パブリックコメントおよび意見募集のための縦覧を実施します

第3期清川村教育大綱(案)についてのパブリックコメント

☑ 現行の大綱の計画年度が令和4年度で満了することから、村長と教育委員が総合教育会議において協議・調整を行い、大綱(案)をまとめましたので、皆さんからのご意見を募集します。

計画期間：令和5年度～令和8年度

期 2月1日(水)～14日(火)

閲覧場所

- ① 役場庁舎4階 学校教育課窓口
- ② せせらぎ館1階 図書館
- ③ 村ホームページ

意見提出方法

所定の意見提出用紙で郵送(末日消印有効)、FAX、メールまたは学校教育課窓口へ提出してください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎(288)1215

清川村森林整備計画(案)についての縦覧

☑ 森林整備計画は県知事が立てる地域森林計画に即し、地域森林計画の対象となる民有林における、伐採・造林・保育その他森林の整備に関する基本的事項などを定めるものであり、このたびの策定にあたり、皆さんからのご意見を募集します。

計画期間：令和5年度～令和9年度

期 2月1日(水)～2月2日(木)

閲覧場所

役場庁舎1階 産業観光課窓口

意見提出方法

理由を付した文書により産業観光課窓口へ提出してください。

☎ 産業観光課農林係 ☎(288)3864

村内の放射線量・放射能濃度の測定結果を公表



空間放射線量や水道の放射能濃度などを測定し、役場庁舎1階・ロビー内掲示板とホームページで公表しています。ご覧ください。

※下表は1月12日に実施した空間放射線量の測定結果(各地点地表100センチメートルで測定。国の基準(目標値)は0.19μSv/h)(μSv/h)

緑小学校	緑中学校	宮ヶ瀬小・中学校	清川幼稚園	あおぞら保育園	運動公園	庄送センター前	消防訓練場	第3分団器具舎前	宮ヶ瀬水の郷
0.031	0.026	0.031	0.043	0.024	0.029	0.032	0.048	0.037	0.048

☎ 総務課防災交通係 ☎(288)1212 ※放射線測定器を貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。

**清川村介護保険運営協議会委員・
清川村地域包括支援センター運営
協議会委員を募集**

介護保険事業および地域包括支援センターの運営状況や、3年ごとに策定される「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」について、審議する運営協議会の委員を募集します。

対 ①65歳以上の村内在住者(第1号被保険者)…2名
②40歳～64歳までの村内在住者(第2号被保険者)…1名
※応募多数の場合は、審査し決定します。

内 任期/令和5年4月1日から令和7年3月31日(2年間)
※年2回程度、会議を開催。
報償/1回あたり5,000円

申 3月17日(金)までに、保健福祉センターやまびこ館1階保健福祉課窓口まで、所定の申込書でお申し込みください。

問 保健福祉課介護保険係
☎(288)3861

**令和4年度 神奈川県・市町村
保健師合同就職説明会**

日 3月2日(木)
午後2時～午後4時30分

期 2月19日(日)まで

場 オンライン(利用ツール zoom)

対 神奈川県内で保健師での就業を希望する方、保健師の仕事に興味のある看護学生

内 ①県内の自治体の紹介
②自治体との座談会

申 e-kanagawa電子申請よりお申し込みください。



保健

食育推進事業

「家族みんなで楽しく健康的な食習慣づくり!～減塩レシピ紹介～」

健康的な食習慣を家族みんなで身につけるため、日ごろの食生活で役立つ実践的な情報やレシピを、ラジオやホームページなどでお伝えしています。

2月はテーマの更新月です。ぜひご活用ください。

①宮ヶ瀬レイクサイドFM(83.6MHz)「ラジオきよかわだより」で放送(日曜午後0時30分から、テーマ更新月に1か月間)

②ホームページでの情報提供・チラシ配布(保健福祉課窓口)

問 保健福祉課保健予防係
☎(288)3861

地域包括支援センターにご相談を

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも充実した生活が送れるように、生活上の困りごとや心配事など総合的な相談支援を行っています。些細なことでも悩まず、ご相談ください。

- ・介護予防
- ・介護保険に関すること
- ・健康や生活に関すること
- ・医療・福祉に関すること
- ・高齢者の権利擁護

問 清川村地域包括支援センター
☎(288)3861

(保健福祉センターやまびこ館保健福祉課内)

ME-BYO改善だより ⑪

社会参加で未病改善



実は、社会参加は健康の鍵。からだの衰えの入り口は、「社会参加」の機能低下であることが分かってきました。運動だけしている人よりも、社会参加をして、人とつながりをもっている人の方が、寝たりきりになる危険性が低いと言われています。



2月保健福祉課カレンダー

保健福祉課のお知らせ
申 問 保健福祉課 ☎(288)3861

- のびのび子育てサロン(予約必要)
1日(水)午後10時～正午
- こころ相談室(予約必要)
2日(木)午後1時30分～4時
- 健康・運動相談(予約必要)
6日(月)
午後1時30分～4時
- 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
16日(木)
午後1時30分～(受付)
※対象者には個別通知します
- 母子保健室開放日
2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
午前9時30分～正午
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室(予約必要)
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室
6日(月)・14日(火)・20日(月)
午前9時45分～10時30分、
午前10時45分～11時30分



厚木保健福祉事務所のお知らせ
申 問 厚木保健福祉事務所
☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)
(難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談)
午前9時30分～午後4時
- 専門医による精神保健・認知症相談(予約必要)
(心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談)
…お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)
(匿名での検査が無料で受けられます)
…お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)
(病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児)
…お問い合わせください。

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日 日 時 期 期間 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師
費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

3月の行事予定

- 1 水 のびのび子育てサロン
- 2 木
- 3 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 4 土
- 5 日
- 6 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 7 火
- 8 水
- 9 木 マタニティ教室
- 10 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 11 土
- 12 日
- 13 月
- 14 火 認知機能向上(脳活性化)教室
個別栄養相談
- 15 水
- 16 木 乳幼児健康診査(歯科・育児相談)
- 17 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
メンタルヘルス相談
- 18 土
- 19 日
- 20 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 21 火
- 22 水
- 23 木 神奈川県知事選挙告示
転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 24 金
- 25 土
- 26 日
- 27 月
- 28 火 障がい者相談・サロン
- 29 水
- 30 木
- 31 金 神奈川県議会議員選挙告示



納税・納付

種別	納期	納期限
固定資産税	4期	2月28日
国民健康保険料	9期	
介護保険料		
し尿等処理手数料	6期分	
後期高齢者保険料	8期	
保育所保育料 放課後児童クラブ保育料	2月分	

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は必ず、事前に担当課へお問い合わせください。



図書館



新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

臨時休館のお知らせ

電気設備点検・館内の臨時清掃を実施するため、せせらぎ館および図書館を臨時休館します。

日 3月4日(土)・29日(水)全日
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



募集

コミュニティ・スクール研修会 参加者募集

コミュニティ・スクールは、学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、一緒に協働しながら子どもたちの豊かな成長を支え、「地域とともにある学校づくり」を進める法律(地教法第47条の5)に基づいた仕組みです。

今年度の研修会では、緑中学校区(清川幼稚園・緑小・緑中)と宮ヶ瀬中学校区(宮ヶ瀬小・宮ヶ瀬中)での活動を紹介します。

また、文部科学省CSマイスターをお招きして、幅広く住民が参画し、地域全体で子どもたちの学びや成長を支える取り組みを皆さんと一緒に考えます。

- 日 3月2日(木)
午後3時30分～5時10分(受付は、午後3時10分から)
- 場 生涯学習センターせせらぎ館
2階 みどりホール
- 対 村内在住者 20人
※幼稚園・各小・中学校の学校運営協議会委員、教育委員も参加します。
- 内 「地域とともにある学校づくり」についてみんなで考えます。
- 講 特定非営利活動法人まちと学校のみらい
代表理事 竹原 和泉 氏
(文部科学省CSマイスター)
- 申 2月22日(水)までに電話でお申込みください(申込み多数の場合は、抽選となります)。
- 問 清川村教育委員会学校教育課
☎(288)1215

ラジオきよかわだより

83.6 MHz

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212

くらしの安全・
安心だより

チケット購入の際の トラブルに注意!



インターネットで検索し、一番上に表示されたチケット販売サイトでチケットを購入したが、実は公式サイトではなく転売仲介サイトで購入していて、チケットが届かないというトラブルが発生しています。チケットを購入するときは公式の販売サイトかどうかよく確かめましょう。また、転売仲介サイトを利用する場合は、購入するチケットの転売が禁止されていないか確認しましょう。

問 消費者ホットライン ☎188、厚木市消費生活センター ☎(294)5800

きよかわブランド認定申請を募集！

清川村内製品の普及と需要の拡大により、地域の産業の活性化を図るため、村内で生産、製造、加工されたものや村産の原材料を素材として製造、加工されたものを「きよかわブランド」として認定し、清川村内外に宣伝することを目的として、商品を募集します。

期 2月1日(水)～2月28日(火)

対 一次産品、加工品、工芸品

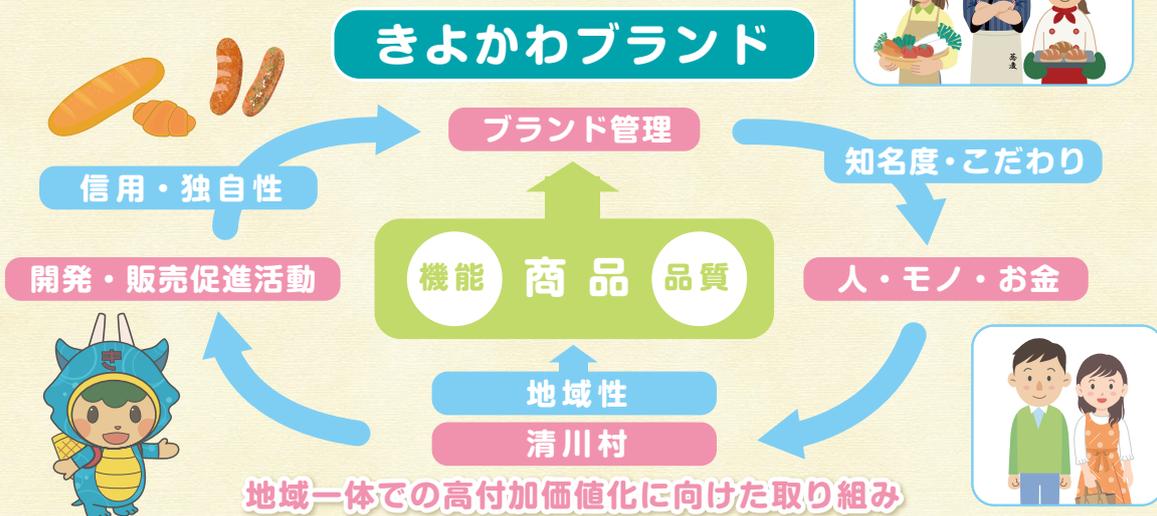
きよかわブランドの推進に意欲的で、普及啓発のイベントなどへの協力ができる方など

申 産業観光課窓口へ直接提出してください。

他 対象商品や申請資格など、詳しくはお問い合わせください。

申請後、審査を行ったうえで、3月末までに決定します。

問 産業観光課農林係 ☎(288)3864



人口のようす

令和4年12月31日現在

村に住民票がある方の総数

人口総数 2,812人 (－4)

男 1,431人 (－3)

女 1,381人 (－1)

世帯数 1,260世帯(±0)

※()内は前月比/住民基本台帳より



村の花
ミツバツツジ

令和5年1月1日現在

住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数 2,962人 (－4)

男 1,508人 (－3)

女 1,454人 (－1)

世帯数 1,131世帯(±0)

※()内は前月比/人口統計調査より



ペンのうごき

昨年4月から成人年齢が18歳に変わり、今回から成人式は、二十歳の節目を祝う「はたちのつどい」に変わりました。未来のある二十歳を迎えられる皆さんの笑顔を見ていると、こちらまで嬉しい気持ちになりますね。

さて、寒さが一段と厳しくなり、乾燥しているため、各地で火災が多く発生しています。最近の暖房器具の主流は、ストーブからエアコンに変わり、エアコンは火災のリスクが少ないですが、埃などが原因で発火する場合があります。定期的に暖房器具などは点検を行い、火災のリスクを減らしておきましょう。(お)

●発行 清川村
●編集 総務課管理係
神奈川県愛甲郡清川村煤ヶ谷 2216 番地

●電話(代表) 046-288-1211
●FAX 046-288-1767
●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>
●電子メール jump21@town.kiyokawa.kanagawa.jp