



保 健

手ごねパンとお菓子作りの会 参加者募集

村の特産物を使用した補食として食べられるパンや、季節に合わせたお菓子作りに参加される方を募集します。

日 12月21日(日)午前9時30分～正午
12月25日(木)午前9時30分～正午

場 保健福祉センター やまびこ館2階・栄養学習室

対 村在住の18歳までのお子さんがいる世帯の方(各回、先着6名)※小学生が参加する場合は保護者同伴、中学生以上は子どものみで参加可※身長120cm以上(定員に達した場合は村ホームページでお知らせします)

内 清川レモンのシフォンケーキ～ベリーのコンフィチュール～



講 地域活性化起業人 小澤明美氏
(ABC Cooking Studioより出向)

費 500円

申 12月1日(月)正午から16日(火)
午後5時まで

他 エプロン、マスク、ハンドタオル、バンダナまたは三角巾、手提げ袋、必要に応じて飲み物持参。※小学生は室内履きも持参
※保育あり。

詳しくは村ホームページをご確認ください。



問 子育て健康福祉課 健康福祉係
☎ (288)3861

人生100年

男の元気回復プロジェクト

日 来年1月16日(金)、23日(金)、
30日(金)、2月6日(金)午前9時30分～11時

場 生涯学習センター セセラギ館2階・みどりホール

対 介護認定は受けておらず、全4回全てに参加できる村内在住の65歳以上の男性20名(先着順)

内 今よりも身軽な体とかっこいい姿勢を手に入れるため、下肢筋力を中心にトレーニングを行います。

講 (公財)健康体力づくり事業財団
健康運動実践指導者 大野正子氏

申 12月26日(金)まで

費 無料

他 飲み物、タオルを持参のうえ、動きやすい格好でお越しください。

問 子育て健康福祉課 高齢介護係

☎ (288)3861



ストーマケアについて 「それぞれの症状に 丁寧にむきあう」

日 12月7日(日)午後1時30分～4時30分

場 大和イオンモール3階・イオンホール(大和市下鶴間1-2-1)

対 人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族および医療関係者ならびに関心のある方(先着50名)

内 講演(約60分)、ストーマ部位別グループ相談、装具関連の展示

講 神奈川リハビリテーション病院
皮膚・排泄ケア特定認定看護師
青木香子氏

費 無料(申し込み不要)

問 (公社)日本オストミー協会神奈川支部 県央・相模原担当者
高橋 070-4469-0025

12月子育て健康 福祉カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ
申 問 子育て健康福祉課
☎ (288)3861

乳幼児健康診査

18日(木)午後1時30分～(受付)
※対象者には、個別通知します。

メンタルヘルス相談(予約必要)

12日(金)午後2時～午後4時

健康・運動相談(予約必要)

8日(月)午後1時30分～4時

健康・栄養相談(予約制)

9日(火)午後1時30分～4時

障がい者相談・サロン

23日(火)午前10時～午後5時

親子開放開放デイ

3日(水)・4日(木)・10日(水)・

11日(木)・17日(水)・

24日(水)・25日(木)

午前9時30分～正午

転倒予防(にこにこあしあし 体操)教室

5日(金)・19日(金)・24日(水)・

26日(金)

午後2時30分～3時30分

認知機能向上(脳活性化)教室

1日(月)・8日(月)・

15日(月)・22日(月)

①午前9時45分～10時30分

②午前10時45分～11時30分

厚木保健福祉事務所のお知らせ

申 問 厚木保健福祉事務所
☎ (224)1111

専門的栄養相談(予約必要)

(難病や合併症を有する方、そ

のご家族のための食事相談)

…お問い合わせください。

精神保健・認知症相談 (予約必要)

(心の病気、アルコール・薬物な

どの依存症、認知症の相談)

…お問い合わせください。

療育歯科相談(予約必要)

(病気や障がい、発達の遅れな

どがある3歳未満児)

…お問い合わせください。

エイズ・梅毒検査、相談 (予約必要)

(匿名での検査が無料で受けら

れます)

…お問い合わせください。(相
談は随時行っています。)

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報を届けます

記号
一覧日時 期間 場所 対象 内容 講師
費用 申し込み 他その他 問合わせ

1月の行事予定

- 1木 役場閉庁日(4日まで)
※村税などの納付や戸籍に関する届出は受け付けています。
- 2金
- 3土
- 4日 役場仕事始め
認知機能向上(脳活性化)教室
- 5月 5月 役場仕事始め
認知機能向上(脳活性化)教室
- 6火 親子開放デイ
- 7水 ふらっとやまびこ開放デイ
- 8木 親子開放デイ
- 9金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 10土
- 11日 消防出初式
- 12月 はたちのつどい
- 13火
- 14水 親子開放デイ
- 15木 親子開放デイ
- 16金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 17土
- 18日
- 19月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 20火 親子開放デイ
- 21水 ふらっとやまびこ開放デイ
- 22木 親子開放デイ
- 23金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 24土
- 25日
- 26月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 27火 障がい者相談・サロン
- 28水 親子開放デイ
- 29木 親子開放デイ
- 30金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 31土



納税・納付

種別	納期	納期限
固定資産税	3期分	12月25日
国民健康保険料	1月5日	7期分
介護保険料		5期分
し尿等処理手数料		6期分
後期高齢者保険料		12月分
保育所保育料		
放課後児童クラブ育成料		

休日納付のご案内

- 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
場所役場庁舎1階・宿直室
他ご希望の方は、必ず事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「村ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。
問図書館 ☎(288)3895



寄附のご紹介

村に対し、寄付をいただきました。ご厚意に厚くお礼申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



中央労働金庫厚木支店推進幹事会
代表推進幹事 堀合 純一郎氏
[内容] 上腕式血圧計 1台
(高齢福祉および社会福祉のため)



催し

- 親子ふれあいしめ縄作り
日12月20日(土)午前9時30分から(午前9時から受付)
場所緑小学校体育館
対象本事業に興味のある方
村内在住の小・中学生とその保護者30名(先着順)
料無料
申込12月10日(水)までに生涯学習課に申し込み。
他体育館履き、グローガンをお持ちの方はご持参ください。
問生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733
ボッチャ体験教室
日来年1月24日(土)
場所生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホール
対象村内在住・在勤者30名(先着順)
講師横浜ボッチャ協会
料無料
申込来年1月16日(金)までに生涯学習課に申し込み。
問生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733
募集
講座・教室などの学習情報や学習グループなどの情報を掲載した「生涯学習ガイドブック」を更新するにあたり、村内で活動されている学習グループなどで、ご協力いただける団体を募集します。なお、いただいた情報は、村ホームページに掲載します。
申込来年1月30日(金)
問生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733



- 式典 午前10時から 生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホール
 - ヘリコプターによる郷土空中散策 午前11時30分から 清川村消防訓練場
- ※対象者には、案内状を送付しています。
消防訓練場周辺の皆さんには、離発着時にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問 生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733