## ~児童・生徒書き初め展~

## 煤ヶ谷地区

- 题来年1月17日(火)~23日(月) 午前9時~午後4時 ※最終日は午後3時まで
- **場生涯学習センターせせらぎ館** 1階・展示室

## 宮ヶ瀬地区

- □ 来年1月24日(火)~27日(金) 午前9時~午後4時 ※最終日は午後3時まで
- 場 宮ヶ瀬小・中学校体育館
- 閪清川村教育研究会事務局 (緑小学校内 栗山)
  - **2** (288) 1003

## 普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動 器(AED)の取扱い方法、大出血時 の止血法などを学ぶ「普通救命講 習会」を開催します。

- 来年 1 月25日(水) 午後1時30分~4時30分
- 圆 役場庁舎4階・住民センター 集会室
- 図15人
- 置無料
- 12月15日(木)までに、厚木市消 防本部へ直接申込み
- ⑩抽選公開日/12月16日(金)
- □厚木市消防本部救急救命課 **2**(223)9365



# 保健

## 高齢者肺炎球菌予防接種費用の 助成について

- 掤来年3月31日(金)まで
- 🔯 令和5年3月31日時点の年齢が 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳の方で、23 価肺炎球菌予防接種(ワクチン 名: ニューモバックスNP) を初 めて受ける方。
- 24.000円
- ▦事前に保健福祉センターやまび こ館1階・窓□で申請
- 他すでに23価肺炎球菌予防接種 を受けた方で、5年以上が経過し ている方は、任意接種として再 接種できます(全額自己負担)。
- **間保健福祉課保健予防係 2**(288)3861

## 風しん抗体検査・ 風しん第5期定期予防接種

風しんの抗体検査および十分な 量の抗体がない方への予防接種を 無料で実施しています。受検希望 の方へクーポン券などを送付しま すので、お申し出ください。

- 来年3月31日(金)まで
- 図昭和37年4月2日~昭和54年4 月1日生まれの男性
- 場本事業に参加している全国の医 療機関など
- 6 保健福祉課保健予防係 **1**(288) 3861

## 12月保健福祉課カレンダー

## 保健福祉課のお知らせ **申** 間保健福祉課**☎**(288)3861

- ●健康•運動相談(予約必要) 5日(月)
  - 午後1時30分~4時
- ●のびのび子育てサロン (予約必要) 7 FI (7k)
  - 午前10時~正午
- ●メンタルヘルス相談(予約必要) 9日(金) 午後2時~4時
- ●乳幼児健康診査(歯科·育児相談) 15日(木) 午後1時30分~(受付) ※対象者には個別通知します
- ●障がい者相談・サロン 27日(火) 午前10時~午後5時
- ●転倒予防(にこにこあしあし 体操)教室(予約必要) 2日(金)・9日(金)・16日(金)・ 23日(金)

午後2時30分~3時30分

- ●認知機能向上(脳活性化)教室 (予約必要)
  - 5日(月)・13日(火)・19日(月) 午前9時45分~11時30分
- ●母子保健室開放日 5日(月)・8日(木)・12日(月)・ 19日(月)・22日(木)26日(月) 午前9時30分~正午

## 厚木保健福祉事務所のお知らせ **窗**(224)1111

- ●専門的栄養相談(予約必要) (難病や合併症を有する方、 そのご家族のための食事相談) 午前9時30分~午後4時
- ●専門医による精神保健・ 認知症相談(予約必要)
- (心の病気、アルコール・薬物 などの依存症、認知症の相談) …お問い合わせください。
- ●エイズ・梅毒検査、相談 (予約必要)

(匿名での検査が無料で受けら れます)

- …お問い合わせください。 (相談は随時対応)
- ●療育歯科相談(予約必要) (病気や障がい、発達の遅れなど がある3歳未満児)
  - …お問い合わせください。

## ME-BYO改善だより(9)

## かながわ未病改善宣言 「食について」

「3つの取組み」の大切な「食」について

## そろえて食べてスマイルスリー

「主食・主菜・副菜の3つをそろえた食事」を1日2回以上とりま しょう。









# お知らせインフォメーション ● 暮らしに役立つ情報をお届けします

- ■日時 期期間 場場所 対対象 四内容 講講師
- 買費用 申申し込み 個その他 問問い合わせ

## 1月の行事予定

- 1 ⊟
- 2 月
- 3 火
- 4 水 役場仕事始め
- 6 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 8 消防出初式
- 9 月 はたちのつどい
- 10 火認知機能向上(脳活性化)教室
- 11 水 のびのび子育てサロン
- **12** \*
- **13** <sub>金</sub> 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 14 # 賀詞交換会(予定)
- 15 ⋴
- 16月認知機能向上(脳活性化)教室
- 17火
- 18 水 育児教室
- 19 未 乳幼児健診
- 20 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室 行政相談・法律相談
- 21+
- **22** <sub>□</sub>
- 23月認知機能向上(脳活性化)教室
- 24 火障がい者相談・サロン
- 25水
- $26 \star$
- **27** <sub>金</sub> 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 28 ±
- 29 ⊟
- 30 月
- 31 火村長選挙告示

## 納税•納付

種別	納期	納期限
固定資産税	3期	12月26日
国民健康保険料	7期	12月28日
介護保険料		
し尿等処理手数料	5期	
後期高齢者保険料	6期	1月4日
保育所保育料	12月分	12月28日
放課後児童クラブ保育料		

## 休日納付のご案内

- 閉庁日(土・日曜、祝日) 午前8時30分~午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他ご希望の方は必ず、事前に担当 課へお問い合わせください。



新しく入った本は、「図書館だよ り」(毎月発行)と「ホームページ」 (毎月更新)に掲載しています。

図書館 (288) 3895



## 冬の読書週間

小さいときから本に親しみ、読 書の喜びや楽しさを知ることは、 子どもにとってとても大切なこと です。この機会にぜひ、図書館へお 越しください。

- Ⅲ 12月21日(水)~来年1月15日 (日)午前9時~午後6時
- 場図書館・児童の部屋
- ☑ 推薦図書の展示、干支ならべ、福 袋に入った図書の貸出、図書館 員の推しの本

## 小さなおはなし会

- 来年1月8日(日)午前11時から
- 場図書館・児童の部屋
- △本の読み聞かせ
- 図乳幼児と保護者(先着5組)
- ■図書館へ直接申し込み
- 間図書館☎(288)3895

## 牛涯学習ガイドブックの 掲載団体を募集

講座・教室などの学習情報や学 習グループなどの情報を掲載した 「生涯学習ガイドブック」の情報を 更新するため、村内で活動されて いる学習グループなどで、ご協力 いただける団体を募集します。

なお、いただいた情報は、村ホー ムページに掲載します。

- 来年1月20日(金)までに生涯学 習課へ直接申込み
- **2** (288) 3733



## 令和5年清川村はたちのつどい

- 来年1月9日(月・祝) 午前10時から
- 🛛 式典・アトラクション(ヘリコ プターによる郷土空中散策)
- □ 式典:生涯学習センターせせら ぎ館2階・みどりホール アトラクション:清川村消防訓 練場
- 他・対象者には、案内状を送付して います。
  - ・式典会場では、座席間隔を確保 するため、入場制限を行います。 また、会場内の換気など感染症 対策を実施します。
  - ・出席される方は、マスクの着用 や検温、手指消毒などを徹底して ください。また、当日は、来場前に 検温を実施していただき、発熱や 風邪の症状がある場合は出席を 見合わせるなど、感染拡大防止に ご協力をお願いします。
  - 清川村消防訓練場周辺の自治 会の皆さんには、離発着時にご 迷惑をおかけいたしますが、ご 理解とご協力をお願いします。
- 世報
  - **☎**(288)3733



