

保 健

**手ごねパンとお菓子作りの会
参加者募集**

村の特産物を使用した補食として食べられるパンや、季節に合わせたお菓子作りに参加される方を募集します。

日 10月23日(木)
午前9時30分～正午
10月26日(日)
午前9時30分～正午
場 保健福祉センターやまびこ館2階・栄養学習室

対 村在住の18歳までのお子さん
がいる世帯の方(各回、先着6名)
※小学生が参加する場合は保護者
同伴、中学生以上は子どものみで
参加可※身長120cm以上(定員に
達した場合は村ホームページで
お知らせします)

内 かぼちゃとくるみのパウンドケーキ
講 地域活性化起業人 小澤明美氏
(ABC Cooking Studioより出向)

費 500円
申 10月1日(水)正午から17日(金)
午後5時まで

他 エプロン、マスク、ハンドタオル、
バンダナまたは三角巾、手提げ袋、
必要に応じて飲み物持参。※小学
生は室内履きも持参※保育あり。
詳しくは村ホームページをご確認
ください。



問 子育て健康福祉課健康福祉係
☎(288)3861

**「神奈川県公共型未病センター
健康支援プログラム」
クスリの上質な飲み方講座**

日 10月24日(金)
午前10時～11時
場 保健福祉センターやまびこ館1階・健康学習室
講 朝日生命成人病研究所付属医院の薬剤師
費 無料
申 10月20日(月)まで
問 子育て健康福祉課健康福祉係
☎(288)3861



口からはじまる健康づくり講座

「食べたり」「話したり」することは、歯や口が上手に運動することでできるお口の機能です。お口の機能が低下すると、体の衰えにもつながります。人生100年時代の今、健康長寿に向けて、いつまでも食事や人との会話を楽しむために、お口の機能を維持する対策を、楽しく学んでみませんか？

日 入門編
10月27日(月)
午後1時～2時
場 保健福祉センターやまびこ館2階・多目的集会室

費 無料
対 お口の健康づくりに興味のある方
申 10月20日(月)までに子育て健康福祉課にお申し込みください。
他 講座内容に関するお問い合わせは、厚木保健福祉事務所 保健福祉課☎(224)1111(内線3224)へ
問 子育て健康福祉課健康福祉係
☎(288)3861

10月子育て健康福祉カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ
申 問 子育て健康福祉課
☎(288)3861

- 乳幼児健康診査**
16日(木)午後1時30分～(受付)
※対象者には、個別に通知します。
- 健康・運動相談(予約必要)**
6日(月)午後1時30分～4時
- 障がい者相談・サロン**
28日(火)午前10時～午後5時
- 親子開放開放デイ**
1日(水)・2日(木)・8日(水)・9日(木)・15日(水)・22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(木)
午前9時30分～正午
- 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室**
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・28日(火)・31日(金)
午後2時30分～3時30分
- 認知機能向上(脳活性化)教室**
6日(月)・20日(月)・27日(月)
①午前9時45分～10時30分
②午前10時45分～11時30分

厚木保健福祉事務所のお知らせ
申 問 厚木保健福祉事務所
☎(224)1111

- 専門的栄養相談(予約必要)**
(難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談) …お問い合わせください。
- 精神保健・認知症相談(予約必要)**
(心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談) …お問い合わせください。
- 療育歯科相談(予約必要)**
(病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児) …お問い合わせください。
- エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)**
(匿名での検査が無料で受けられます) …お問い合わせください。(相談は随時行っています。)

献血に行こう!

日 10月17日(金)午前9時～11時
場 保健福祉センターやまびこ館横
問 神奈川県赤十字血液センター
☎(228)9907

お知らせインフォメーション

📌 暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

📅 日日時 期間 場所 対象 内容 講師
💰 費用 申し込み 他その他 問い合わせ

11月の行事予定

- 1 土
- 2 日 やまびこマラソン大会
- 3 月
- 4 火
- 5 水 親子開放デイ
ふらっとやまびこ開放デー
- 6 木 親子開放デイ
こころの相談室
- 7 金 転倒予防(にこにこあしあし
体操)教室
- 8 土
- 9 日 道の駅「清川」10周年記念イ
ベント
- 10 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 11 火
- 12 水 親子開放デイ
- 13 木 親子開放デイ
- 14 金 転倒予防(にこにこあしあし
体操)教室
- 15 土
- 16 日
- 17 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 18 火
- 19 水 親子開放デイ
ふらっとやまびこ開放デー
- 20 木 親子開放デイ
- 21 金 転倒予防(にこにこあしあし
体操)教室
- 22 土 宮ヶ瀬クリスマスみんなのつ
どい(12月25日まで)
- 23 日 交通安全村民総ぐるみ大会
- 24 月
- 25 火 障がい者相談・サロン
- 26 水 親子開放デイ
- 27 木 親子開放デイ
- 28 金 転倒予防(にこにこあしあし
体操)教室
文化作品展(30日まで)
- 29 土
- 30 日 芸能発表会



納税・納付

種別	納期	納期限
村・県民税	3期分	10 月 31 日
国民健康保険料	5期分	
介護保険料		
し尿等処理手数料	4期分	
後期高齢者保険料		
保育所保育料	10月分	
放課後児童クラブ育成料		

休日納付のご案内

- 📅 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 📍 役場庁舎1階・宿直室
- 👤 ご希望の方は、必ず事前に担当
課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「村ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。
📖 図書館 ☎(288)3895

秋の読書週間

小さいときから本に親しみ、読書の喜びや楽しさを知ることは、子どもにとってとても大切です。この機会にぜひ、図書館へお越しください。
📅 10月27日(月)～11月9日(日)
📍 図書館
📖 推薦図書の展示、貸出しランキング、工作
📖 図書館 ☎(288)3895
生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



催し

令和7年「清川村はたちのつどい」

- 📅 令和7年1月12日(月)午前10時～
- 📍 生涯学習センターせせらぎ館
2階・みどりホールほか
- 👤 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの村内在住者および村出身で現在、村外に居住されている方(村外に住所を変更された方で参加を希望する場合は、担当課へご連絡ください。)
- 👤 対象者には、11月ごろに案内状を送付する予定です。
- 📖 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733

清川村文化祭

芸能の秋、今年も清川村文化祭を開催します。芸能発表会では、歌や踊り、楽器の演奏などが披露されます。また文化作品展では、書道や絵画、手芸、陶芸などの作品を展示します。

芸能発表会

- 📅 11月30日(日)午前9時30分～
- 📍 生涯学習センターせせらぎ館
2階・みどりホール

文化作品展

- 📅 11月28日(金)～11月30日(日)
午前9時～午後6時
(最終日は午後4時まで)
- 📍 生涯学習センターせせらぎ館
1階・展示室ほか
- 👤 出品作品のお申し込みを10月30日(木)まで受け付けています。ご応募お待ちしております
- 📖 生涯学習課生涯学習係
☎(288)3733



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金)2種類同時発売 発売期間 9/19@～10/19@
抽せん日 10/28@

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円