いっきり体感！アクティビティ

宮ヶ瀬の自然と一体感を味わうなら、ぜひアクティビティ体験を。水辺でも陸地でも、手ぶらで気軽に始められるのがうれしい。緑や水とふれあい、日常から解放されよう！



カヌー（かぬー）

宮ヶ瀬湖畔園地の親水池では、夏にカヌースクールが開催される。波がないので初心者でも楽しめると、年齢を問わず人気が高い。1人乗りのカヤックは小学4年生から参加可能。2～4人乗りのカナディアンカヌーは保護者同乗で小学3年生以下でも申し込めるので、ファミリーにもおすすめ。

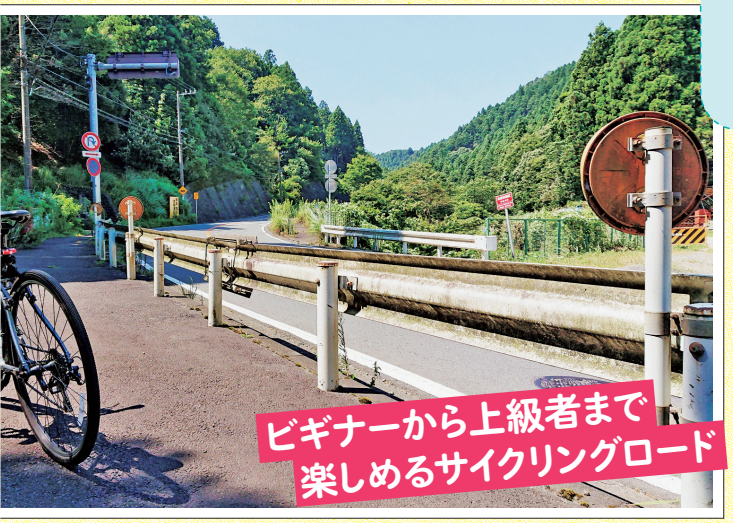
親水池カヌースクール ☎ 046-288-3600（宮ヶ瀬ダム周辺振興財団） MAP P21C1 住 清川村宮ヶ瀬（宮ヶ瀬湖畔園地） 交 バス停宮ヶ瀬から徒歩すぐ 料 1回1名2500円 時 開催日10時～11時30分、13時30分～15時 休 開催は8～9月（要問合せ） P 宮ヶ瀬湖畔園地の駐車場利用



➔宮ヶ瀬湖畔園地のシンボルの一つ、水の郷大つり橋と親水池カヌースクール

サイクリング（さいくりんぐ）

都心からのアクセスがよく、多くのサイクリストが訪れる宮ヶ瀬湖周辺。周囲を山に囲まれているため、いろいろなタイプの峠があることでも支持されている。湖までは多少のアップダウンもあるが、湖畔は整備された道路が多いので、初心者でも走りやすい。



➔数ある峠の中でも県道64号にある土山峠が有名

サイクリストに人気の 清川村内サイクリングコース

START
- **厚木市街・飯山方面**（約7km）：厚木市内から県道64号（伊勢原津久井線）を北上。
- **清川村役場付近**（約1.2km）：道の駅清川（→P10）、ドラッグストアあり。水分や栄養補給はここで。
- **土山峠**（約2km）：勾配6～7％の坂道。ここが最大の踏ん張りどころ！
- **宮ヶ瀬湖（峠頂上）**（約4km）：峠を登り切ると目の前に湖が広がる。ここからは平坦な道や下り坂が基本。
- **宮ヶ瀬湖畔園地（商店街）**：商店街でひと休み。サイクルラックのある店も多い。

村を抜けて、人気の寄り道スポットへ



マイナスイオンを浴びながら
魚との駆け引きに没頭

ルアーやフライフィッシングが可能な谷太郎川ます釣り場。魚は随時放流

大自然を思
ネイチャー

フィッシング（ふぃっしんぐ）

村内には自然渓流を生かした管理釣り場が複数あり、豊かな緑の中で釣りが楽しめる。自然そのままなので、難易度は少々高いが挑戦する価値あり。エサ釣り、ルアー、フライフィッシングと、スタイルに合わせて釣り場を選びたい。冬期も営業している釣り場では、雪見釣りという粋な経験も。

谷太郎川ます釣り場 ☎046-288-1500 MAP P20E4 住清川村煤ヶ谷5012 交バス停煤ヶ谷から徒歩25分 料一日券ニジマス3500円、イワナ・ヤマメ4500円（いずれも30尾制限）ほか 時6～17時（10～3月は7～16時） 休なし Ⓟ70台



谷太郎川ます釣り場では魚釣りとバーベキューを楽しめる



ハイキング（はいきんぐ）

ちょっと足を延ばして
低山を目指すのも◎

宮ヶ瀬湖畔園地周辺には、辺室山（644.3m）へ続く「辺室山物見峠ハイキングコース」や、仏果山（747.1m）へ続く「仏果山ハイキングコース」など、道が整備されている山が多く、自然を感じながらリフレッシュしたいという方にうってつけ。低山なので子どもや高齢者もトライしやすい。

住清川村宮ヶ瀬940-4 交バス停宮ヶ瀬から徒歩すぐ 料時休散策自由 Ⓟ宮ヶ瀬湖畔園地の駐車場利用





気軽に楽しめるのもハイキングのいいところ。季節ごとに変わる山の表情が、日頃の疲れを癒やしてくれる

ハイキングは安全・安心に

近年急増しているクマの目撃情報。自然あふれる宮ヶ瀬も例外ではないので、ハイキングでもしっかりと対策を。4～10月はヤマビルにも注意。

サイクリストに人気！ 寄り道スポット

自転車旅の疲れを癒やす絶景

鳥居原園地 とりいばらえんち

☎042-785-7300（鳥居原ふれあいの館） MAP P23C1

宮ヶ瀬湖周辺でも特に景観のよいエリアで、湖にかかる宮ヶ瀬虹の大橋を一望できる展望台や、季節を感じる公園がある。「鳥居原ふれあいの館」では農産物やおにぎり、ソフトクリームなどを販売する。



宮ヶ瀬虹の大橋も見える

提供：公益社団法人神奈川県観光協会

堤体頂上には展望台も

宮ヶ瀬ダム みやがせだむ →P14

重力式の巨大なコンクリートダム。ダム堤体内部のエレベーターは自転車ごと乗車が可能で、堤体頂上に移動するとダムの真下や宮ヶ瀬湖を見晴らすことができる。観光放流も楽しみだ。



ダム周辺では自転車から降りて通行しよう

提供：公益社団法人神奈川県観光協会

サイクリストの定番グルメ

オギノパン 本社工場直売店 おぎのぱん ほんしゃこうじょうちょくばいてん

☎042-780-8121 MAP P22D1

昭和35年（1960）に創業したパン製造会社で、キッチン併設店舗でのみ販売する揚げたてのあげぱん180円が名物だ。砂糖をまとったパンの甘みが疲れた体にしみ渡る。予約不要で工場見学もできる。





サイクルラックが多数ある、サイクリストに人気のスポット

