

## ～毎日を笑顔に～ 健幸コラム

## 清川村の認知症施策の取り組み

毎月9月は、国際アルツハイマー病協会と世界保健機関（WHO）が共同で「世界アルツハイマー月間」と定めています。

住み慣れた清川村で、安心して暮らし続けることが出来るように、村では認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。

## オレンジカフェきよかわ

認知症の方とその家族、地域住民など誰もが気軽に集える場所として、年1回「オレンジカフェきよかわ」を開催し、保健師や社会福祉士などの専門職が介護についての相談に応じるほか、ゲームやお茶飲みなど、皆さんと楽しいひとときを過ごしています。

## 介護者交流会「みかんの会」

介護者の身体的・精神的負担を軽減するため、年4回「みかんの会」を開催し、保健師や社会福祉士などの専門職が介護について相談に応じるほか、ボッチャなどのスポーツやゲームの実施、お茶飲み、施設見学などさまざまな活動を通じて交流を行っています。

## 介護予防教室

65歳以上の方を対象に「認知機能向上教室（脳活性化教室）」を月3回開催し、認知機能低下を予防するための体操や講話を行っています。

## 認知症について学び、支えよう！

村では社会福祉協議会と連携し、認知症に対する理解を促進するため、地域で活動する「認知症サポーター」を育成する講座と「チームオレンジ」の構築を行っています。

- 認知症サポーターとは…認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域での認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けをする「応援者」です。
- チームオレンジとは……認知症の方や家族の困りごとなどの支援ニーズと、認知症サポーター（ステップアップ講座を受講した方）を中心とした「支援者」をつなぐ仕組みの事です。

また、9月1日（月）から30日（火）までの間、村図書館内に認知症に関する図書の特集コーナーを設置していますので、ぜひお越しください。

問 子育て健康福祉課高齢介護係 ☎(288)3861

ME-BYO改善だより9月号

## 未病センター ～未病改善でスマイルエイジング～

未病センターは、手軽に健康状態や体力などをチェックし、その結果に基づくアドバイスや「未病改善」の取り組みのための情報を受けられる場所です。健康づくりプログラムの提供を行っているセンターもありますので、ぜひお越しください。



詳しくはこちらにアクセス！

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

ミビョーマン

