



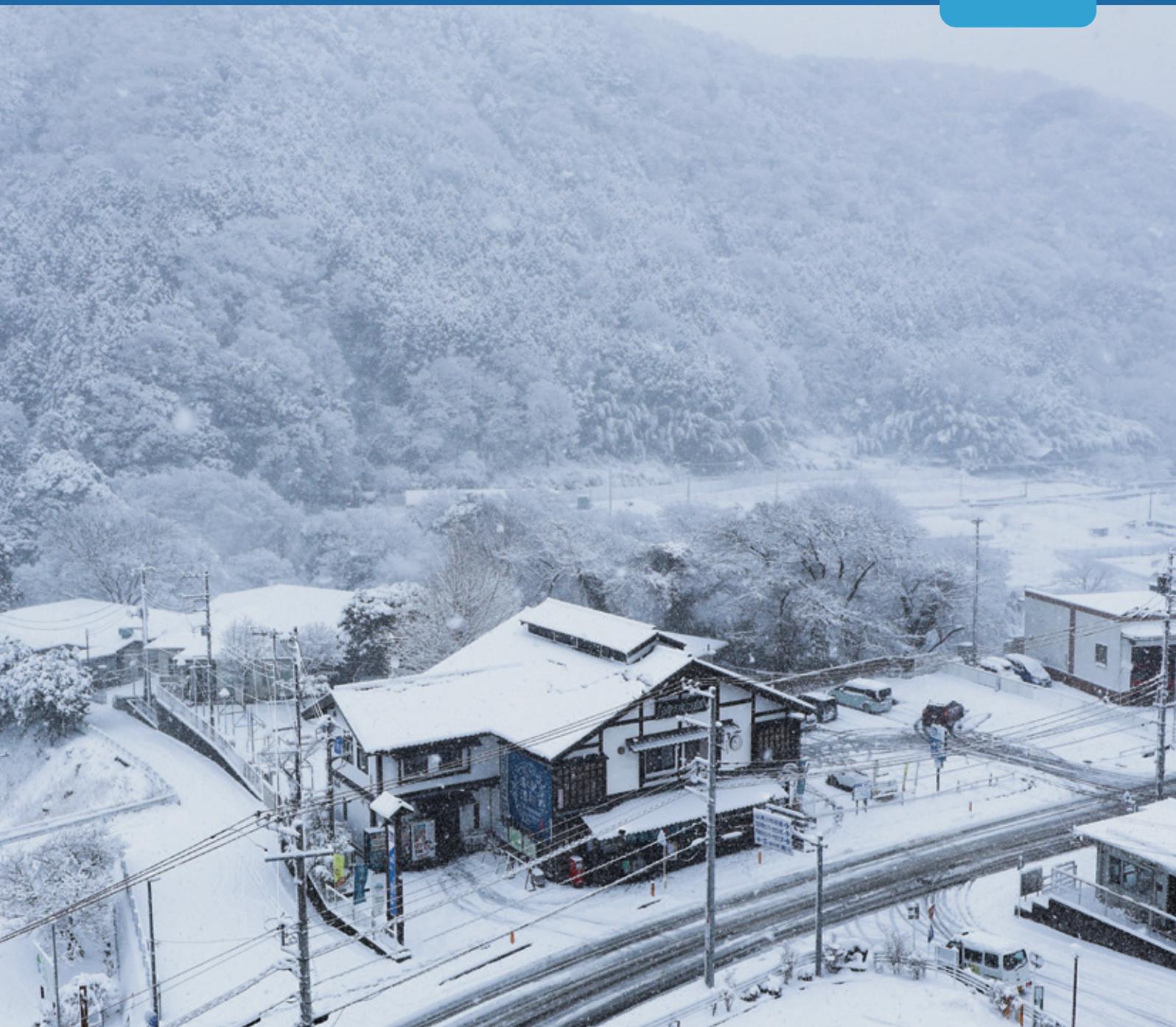
きよかわ通信

2026

(令和8年)

3

No. 588



白銀の清川村

LINE UP

地域活性化起業人だより	2	ふれあいのページ	7
健幸コラム	4	粗大ごみ処理有料化	8
診療所だより	5	お知らせ村政情報室	9
むらの話題	6	お知らせインフォメーション	10

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>



この「きよかわ通信」
が不要になりましたら、資源回収にお出し下さい。

おざわあけみ
小澤明美地域活性化起業人の
食育推進だより

こんにちは、地域活性化起業人の小澤です。
清川村に出向し2年が経ちました。
昨年度に比べて活動の幅が広がり、
いくつかの事業を展開したので、今年度の
主な活動内容について報告させていただきます。



子育て中の方のリフレッシュや、親子で調理をするきっかけになればと思い、5月から新事業『手ごねパンとお菓子作りの会』をスタートしました。

清川ミートファクトリーのベーコンを使用した「米粉のベーコンエピ」、恵水ポークを使用した「揚げないカレーパン」が好評でした。

令和8年度も「手ごねパンとお菓子作りの会」を実施する予定ですので、ご予約お待ちしております。



9月末には、宮ヶ瀬中学校で調理実習をしました。
村でとれた「サツマイモ」と特産品である「KIYOKAWA CHABACCO(きよかわちゃぼこ)」を組み合わせた「清川茶のおさつ生シフォン」を考案しました。

宮ヶ瀬中学校の先生が焙煎してくれたコーヒーを飲みながら試食をし「手作りの食」の大切さや楽しさを体験しました。

また、緑小学校5、6年生の家庭科の授業にも参加させていただき、ポリ袋を使用して手軽に作れる簡単おやつを調理しました。焼き時間中に行った食育クイズに、児童が積極的に参加してくれる姿が印象的でした。

ありがとうございました。



清川茶のおさつ生シフォン



3つのサロンで行ったお元気測定会では、炊飯器を持参して「丸ごとトマトとサバ缶の炊き込みご飯」を作りました。炊けるまでの時間を活用して、健康教育・運動を行い、炊きあがり後、栄養教育を実施しながら試食しました。

「最後に試食が出来てよかった!」「サバの臭みがなくてよい」と感想をいただきました。

令和8年度は別のサロンにお邪魔させていただきますので、お会いできることを楽しみにしています。



他にも道の駅の食材を活用した、清川野菜レシピの試作をしました。

その中から今回は「れんこんの和風ハンバーグ」をご紹介します。

れんこんには、ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれており、疲労回復や腸内環境の改善に効果があります。みかんの1.5倍ものビタミンCが含まれているなんて意外ですよ。

豚ひき肉に木綿豆腐を加え、隠し味に味噌を加えました。

トッピングで乗せた大葉がタレの味を引き立ててくれます。

れんこんの 和風ハンバーグ



材料(2人分)

豚ひき肉	150g
れんこん	100g
木綿豆腐	50g
白ネギ	40g
片栗粉	大さじ1
味噌	小さじ1
サラダ油	小さじ1
醤油	大さじ1
酒	大さじ1
A みりん	大さじ1
水	大さじ1
砂糖	小さじ2
大葉	5枚
白いりごま	小さじ1/2

作り方

- ① 白ネギはみじん切り、大葉は千切りにする。木綿豆腐は水気を切る。れんこんは皮をむき、1cmの厚さに切り、片栗粉を加えたポリ袋に入れ、全体に粉をまぶす。
- ② ボウルに豚ひき肉、味噌、水切りした豆腐・白ネギを加え、全体が均一になるまで混ぜ合わせ、れんこんの枚数と同じ数に等分にする。
- ③ れんこんに肉だねを押し付けながら形を整える。
- ④ フライパンに油を入れ中火で熱し、③の肉の面を下にして加え、3分焼く。裏返し、ふたをして5分弱火で焼く。
- ⑤ Aを加え、煮絡める。
- ⑥ 器に盛り、白いりごまと大葉を盛り付ける。

〈一人分栄養価〉※八訂成分表使用

エネルギー	たんぱく質	脂質	カリウム	ビタミンC	食塩相当量
366Kcal	23.6g	19.9g	700mg	28mg	1.9g

～毎日を笑顔に～ **健幸コラム**

大切ないのちを守るゲートキーパー、あなたの力が必要です

3月は自殺対策強化月間です。皆さんは「ゲートキーパー」という言葉を聞いたことがありますか？

ゲートキーパーは「命の門番」とも呼ばれており、さまざまな悩みや問題を抱えて、自殺に傾いている人に「気づき」「寄り添い」「見守る」支援者です。

これだけ聞くと難しそう、と感じるかもしれませんが、清川村に住んでいる皆さんだからこそ、気づけること、力になれることが必ずあると思います。「私にもできるかな？」と思ったら、まずはお話を聞いてみませんか。

ゲートキーパー養成研修

日 3月19日(木) 午後2時30分～4時

場 県立宮ヶ瀬やまなみセンター 研修会議室(清川村宮ヶ瀬940-4)

お申し込みは、子育て健康福祉課までお問い合わせください。

その他にも、3月の間は図書館で「こころと命の図書室」として、職員おすすめの元気がもらえる本や、命の大切さについて考える本の展示を行っています。この機会にぜひ手にとってみてはいかがでしょうか。



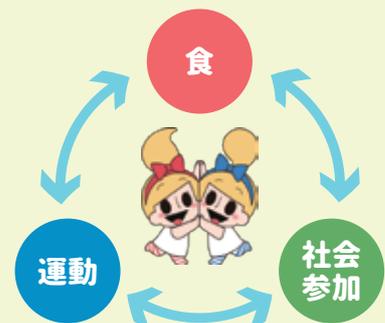
問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

ME-BYO改善だより3月号

かながわ未病改善宣言「食・運動・社会参加」

3つの取組み

- 食** 医食同源の考え方で、口腔機能を大切に、バランスの良い食生活
- 運動** 日常生活におけるスポーツなど身体活動、ロコモティブシンドロームの予防
- 社会参加** 人と人の出会い、ふれあい、交流をすすめる



問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

診療所だより



煤ヶ谷診療所
浅松医師

手指衛生について

清川村の皆さん、こんにちは。今月は浅松が担当します。

以前は「冬はインフルエンザの流行シーズンだから、丁寧にうがいや手洗いをして予防しよう」とよく言われていましたが、昨今では新型コロナウイルスとともに、季節を問わず年間を通じて流行が観測されるようになりました。段々と春の訪れを感じる今日この頃ですが「春だから大丈夫」「今は流行期じゃないから」といったこれまでの常識が通用しにくくなっています。

こうした状況の中で、日常の中でできる最も

基本的で有効な予防策が「手指衛生」です。私たちの手は、一日の中で驚くほど多くの場所に触れています。ウイルスは目に見えませんが、ドアノブや手すり、買い物のカートなどを介して、知らぬ間に手指へと付着します。その手で目や口に触れることが、感染の大きな原因となります。帰宅時や食事の前は必ず石鹸で手を洗う。特に指先、爪の間、親指の付け根を意識して洗う。アルコール消毒も併せて行うなど、ほんの1分程度の丁寧な手洗いが、あなた自身だけでなく、ご家族や地域の皆さんの健康を守ることに繋がります。

感染症に対する意識が薄れてくる季節ではありますが、年間を通じて丁寧な手洗いをすることを習慣とし、感染症予防を行っていきましょう。



問 県立煤ヶ谷診療所 ☎(288)1352

清川村健康増進食育サポーター

もみじ会

かんたん 健康レシピ

いちご大福



栄養成分表示 1個分	エネルギー	136kcal
	タンパク質	3.1g
	脂質	0.3g
	炭水化物	40.0g
	食塩相当量	0.0g



材料：6個分

- ・いちご……………6個
- ┌ 白玉粉……………100g
- └ A 砂糖……………25g
- ┌ 水……………140cc
- └ 片栗粉……………適量
- ・こしあん……………120g

作り方

- ① いちごは洗い、水気をふき取り、ヘタを取る。
- ② こしあんは6等分にし、丸めておく。①をあんで包む。
- ③ 耐熱用ボウルにAを入れ、ラップをし、電子レンジ(600w)で2分加熱する。ゴムベラで混ぜる。さらに1分加熱し、よくこねる。
- ④ 片栗粉を広げたバットに取り出し、6等分にする。丸く伸ばし②を包む。(あんの上に餅を乗せると自然にかぶり包みやすい)
- ⑤ はけで粉を落とす。

清川村健康増進食育サポーターもみじ会

食育アドバイザーとして、地域の健康づくりをサポートするボランティアです。

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

おいしくいただきました

全国学校給食週間に併せて、1月26日から29日までの4日間、村内の幼稚園、小中学校で、村の特産品を使った給食が振る舞われました。

清川恵水^{めぐみ}ポークを使用したコロッケやカレー、ハーリックをはじめとした村産の野菜や果物を使ったメニューのほか、29日には、村に生産工場がある「株式会社銀座コージーコーナー」から無償でご提供いただいた、シュークリームを堪能しました。



第8弾

まよかわ元気応援券の配布

3月5日(木)から8日(日)までの4日間、次のとおり、まよかわ元気応援券(第8弾)の引き換えを行います。

引き換えには、事前に郵送した引換券と本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。お持ちいただくようお願いします。

	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
午前9時~正午	生涯学習センター せせらぎ館1階	宮ヶ瀬地区 住民センター	生涯学習センター せせらぎ館1階	
午後1時30分~4時30分		生涯学習センター せせらぎ館1階		

なお、上記の期間に引き換えできなかった方には、後日、「ゆうパック」で郵送します。

※郵送の場合、お手元に届くまでお時間がかかります。

※不在の場合は郵便局の不在票が入りますので、再配達の手続きをお願いします。

問 村づくり観光課商工観光係 ☎(288)3864





すこやか



つかだ
塚田 ちなみさん 6歳

だいすきだよ!

保護者より

きよかわっ子



いし い おお と
石井 葵大さん 6歳

妹の面倒を見てくれる優しいお兄ちゃん。
いつもありがとう。
これから元気に大きくなってね!

保護者より

パブリックコメントの募集

清川村環境基本計画(案) に対するパブリックコメント

期 2月27日(金)~3月8日(日)

問 環境上下水道課環境係(288)3862

第2次清川村男女共同参画 基本計画(案)に対する パブリックコメント

期 2月27日(金)~3月8日(日)

問 生涯学習課生涯学習係(288)3733

資料閲覧場所

- 1 村ホームページ
- 2 役場庁舎担当課窓口
- 3 保健福祉センターやまびこ館 1階・子育て健康福祉課窓口
- 4 生涯学習センターせせらぎ館 1階・図書館

意見提出方法

所定の意見提出用紙で、郵送(3月8日消印有効)、FAX、メールまたは担当課窓口へ提出してください。

その他

提出されたご意見については、個人情報を除き、意見に対する村の考え方、政策などの案の修正を行った場合は、その内容を公表します。なお、提出されたご意見に対し個別の回答はいたしません。



「粗大ごみ処理有料化」が始まります。

令和8年4月1日から粗大ごみは集積所回収しませんのでご注意ください。

令和8年4月1日～

『その他(粗大)ごみ』については、「粗大ごみ」「特定粗大ごみ」「もえないごみ」に分け、「粗大ごみ」および「特定粗大ごみ」は、シール式のごみ処理券を事前に購入いただいて貼付のうえ排出をお願いします。
『もえるごみ、ガラス・陶器類、びん、カン類、ペットボトル、プラスチック製容器包装、資源ごみ、剪定枝、もえないごみ』については、これまでの収集日、排出方法などに変更はありません。

「粗大ごみ」「特定粗大ごみ」「もえないごみ」の品目例

家庭系一般廃棄物(粗大ごみ・特定粗大ごみ・もえないごみ)【令和8年(2026年)4月1日から導入】

粗大ごみ	有料	<ul style="list-style-type: none"> ●一辺の長さが50cmを超えるもの ※掛けふとん・羽毛布団・敷き布団はそれぞれ1点として換算 <p>粗大ごみのうち、1点、1セットとして取り扱う主な品目</p>	直接搬入	500円
			拠点回収	500円
			個別回収	700円
特定粗大ごみ	有料	<ul style="list-style-type: none"> ●一辺の長さが50cmを超えるもののうち、高さ・横幅・奥行各辺の長さの合計が300cm以上のもの 	直接搬入	1,000円
			拠点回収	1,000円
			個別回収	1,200円
もえないごみ	無料	<ul style="list-style-type: none"> ●一辺の長さが50cmを超えないもの ●有害ごみ ※品目ごとに別々の袋に入れ、品目を記入。割れたものや刃物は紙に包んで袋に入れてください。 	直接搬入 集積所回収 ※これまでと変更ありません。	
			【1区】 毎月第1水曜日 【2区】 毎月第3水曜日	

※テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、パソコン、建築廃材など、危険物、医療系ごみ、石やレンガなどは村では回収できません。

種別	搬入・回収場所	
直接搬入	リサイクルセンターへ直線搬入	【毎週月・木曜日】 午後1時30分～5時 【毎月第2・第4土曜日】 午前9時～正午
拠点回収	清川村役場 北側駐車場へ搬入	【毎月第1水曜日】(月1回) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
個別回収	ご自宅まで回収に伺います。 ※家の中には入りません。	【毎月第1・第3 水曜日】(月2回)

※1回につき、粗大ごみと特定粗大ごみ合わせて5点まで。粗大ごみ・特定粗大ごみを搬入される場合は、もえないごみも搬入可能です。
※拠点回収・個別回収は前週金曜日午後5時までに電話予約が必要です。(046-288-3862 環境上下水道課まで)

粗大ごみ処理券の購入場所 令和8年4月1日より次の販売場所にてご購入をお願いします。

処理券は500円券と700円券の2種類をご用意いたしますので、料金に応じた組み合わせで購入してください。

ごみ処理券販売場所	住所	受付時間
清川村役場1階・環境上下水道課窓口	清川村煤ヶ谷2216	開庁日 午前8時30分～午後5時15分
道の駅「清川」	清川村煤ヶ谷2129	店舗の営業時間帯
きよかわくらし応援館(クリエイト清川店)	清川村煤ヶ谷2140-5	店舗の営業時間帯
宮ヶ瀬水の郷観光協同組合事務所	清川村宮ヶ瀬940-5	事務所の営業時間帯
清川リサイクルセンター	清川村宮ヶ瀬464-9	【毎週月・木曜日】 午後1時30分～5時 【毎月第2・4土曜日】午前9時～正午

自衛官を募集

自衛官候補生

自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用されます。

対 18歳以上33歳未満の方

申 年間を通じて実施

他 試験日は受付時にお知らせ。合格発表日・入隊時期は試験時にお知らせします。

問 募集コールセンター

☎0120(063)792

厚木募集案内所

案内所で自衛隊の制度説明や受験案内、体験・駐屯地のイベント案内・見学など、幅広いサポートを行っています。お気軽にお問い合わせください。

☎(400)2486



保 健

厚木地区看護職合同説明会

日 3月7日(土)午後12時30分～3時30分

場 アミューあつぎ6階・厚木市民プラザ(厚木市中町2-12-15)

対 これから看護師を目指す方、看護学校・看護大学卒業予定の方

内 厚木地区看護部長会が主催の、厚木市内と近隣にある13病院が集まる、看護職の就職相談会 ※キッズスペースがありますので、お子さま連れの方もぜひお越しください。

費 無料

問 子育て健康福祉課健康福祉係

☎(288)3861

**清川村男女共同参画推進講演会
～北欧から学ぶジェンダー平等～**

日 3月28日(土)午後1時30分～3時(受付は午後1時15分から)

場 生涯学習センターせせらぎ館3階・研修室

対 村内在住、在勤の方など30名程度

講 東海大学文化社会学部北欧学科 講師 客員研究員 浅井亜希氏 **費** 無料

申 3月27日(金)午後5時までに、問い合わせ先にお電話でお申し込みください。

問 生涯学習課生涯学習係

☎(288)3733



献血に行こう!



日 3月18日(水) 9時30分～11時

場 保健福祉センターやまびこ館横

問 神奈川県赤十字血液センター

☎(228)9907

3月子育て健康福祉カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ

申 問 子育て健康福祉課

☎(288)3861

障がい者相談・サロン

24日(火)午前10時～午後5時

親子開放開放デー

4日(水)・5日(木)・11日(水)・12日(木)・18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木) 午前9時30分～正午

転倒予防(にこにこあしあし体操)教室

6日(金)・13日(金)・27日(金) 午後2時30分～3時30分

認知機能向上(脳活性化)教室

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月) ①午前9時45分～10時30分 ②午前10時45分～11時30分



厚木保健福祉事務所のお知らせ

申 問 厚木保健福祉事務所

☎(224)1111

専門的栄養相談(予約必要) (難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談) …午前9時30分～午後4時

専門医による精神保健・認知症相談(予約必要) (心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談) …お問い合わせください。

エイズ・梅毒検査、相談(予約必要) (匿名での検査が無料で受けられます) …お問い合わせください。(相談は随時行っています。)

療育歯科相談(予約必要) (病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児の歯科相談) …お問い合わせください。

春の火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

(2025年度全国統一防火標語)

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧

日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

4月の行事予定

- 1 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー 保育園入園式
- 2 木 親子開放デイ
- 3 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 4 土
- 5 日 第1回自治会長会議
- 6 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 7 火 中学校入学式
- 8 水 親子開放デイ 小学校入学式
- 9 木 親子開放デイ 幼稚園入園式
- 10 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 11 土
- 12 日
- 13 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 14 火
- 15 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー
- 16 木 乳幼児健診
- 17 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 18 土
- 19 日
- 20 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 21 火
- 22 水 親子開放デイ
- 23 木 親子開放デイ
- 24 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 25 土
- 26 日
- 27 月
- 28 火 障がい者相談・サロン
- 29 水 昭和の日
- 30 木 親子開放デイ



納税・納付

種別	納期	納期限
国民健康保険料	10期分	3月31日
介護保険料		
上下水道使用料	3月分	
後期高齢者保険料	9期分	
保育所保育料	3月分	
放課後児童クラブ保育料	3月分	

休日納付のご案内

- 日** 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場** 役場庁舎1階・宿直室
- 他** ご希望の方は、必ず事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は「図書館だより」(毎月発行)と「ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895

臨時休館のお知らせ

館内の清掃および電気点検を実施するため、せせらぎ館および図書館を臨時休館します。

日 3月10日(火)、14日(土)
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 生涯学習課生涯学習係

☎(288)3733

こころと命のための図書館

図書館に命の大切さに関する本や元気をもらえる本を設置します。

日 3月1日(日)～31日(火)

問 子育て健康福祉課健康福祉係

☎(288)3861



寄附のご紹介

村に対し、寄附をいただきました。ご厚意に厚くお礼を申し上げますとともに、有効活用させていただきます。



公益社団法人厚木法人会
会長 黄金井 康巳様
(内容)金5万円(社会福祉のため)



募集

健康増進計画・食育推進計画 推進協議会委員を募集

健康増進法などの規定に基づく健康増進計画・食育推進計画を推進するため、医療機関の代表者や自治会組織の代表者、公募によって選考された方などで構成される協議会を設置しています。

対 村内在住の20歳以上の方3人
任期は2年

申 3月31日(火)までに、住所、氏名、性別、職業、電話番号、応募理由を明記し、はがき(〒243-0195※住所不要)、FAX((288)2025)、または電子メール(hofuku@town.kiyokawa.kanagaw.jp)で応募

問 子育て健康福祉課健康福祉係

☎(288)3861

3月・5月検針分 上下水道使用料30%減額を実施します

物価高騰の影響を受ける村民や村内事業所の皆様を支援するため「緊急経済対策」として、3月と5月検針分の上下水道使用料の30%減額を実施します。

対 簡易水道および公共下水道使用者※官公署等は対象外

申 手続きは不要

他 30%減額した上下水道使用料相当分は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用します。

問 環境上下水道課上下水道係 ☎(288)3862

第19回

宮ヶ瀬桜まつり

満開の桜が織りなす
きよかわの春

期 4月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)の4日間

場 宮ヶ瀬湖畔園地・宮ヶ瀬水の郷プロムナードほか

内 桜に囲まれる宮ヶ瀬水の郷プロムナードで、ステージイベントやピクニック広場でたき火を交えたいろいろな体験イベントを企画しています。イベントの詳細情報は、宮ヶ瀬水の郷観光協同組合のホームページ(<http://miyagasekankou.com/>)などで周知します。

問 宮ヶ瀬水の郷イベント実行委員会 ☎(210)3226



宮ヶ瀬水の郷
観光協同組合
ホームページ



人口のようす

令和8年1月31日現在

村に住民票がある方の総数

人口総数 2,650人 (- 3)

男 1,362人 (- 3)

女 1,288人 (± 0)

世帯数 1,261世帯 (- 1)

※()内は前月比/住民基本台帳より



村の鳥
ウグイス

令和8年2月1日現在

住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数 2,800人 (- 3)

男 1,439人 (- 3)

女 1,361人 (± 0)

世帯数 1,132世帯 (- 1)

※()内は前月比/人口統計調査より



ペンのうごき

記録的な雪が降り、厳しい寒さが続く日もありましたが、気が付けば少しずつ日が長くなり、春の気配を感じられるようになってきました。一方で、寒暖差が大きく、体調管理の難しい時期でもあります。

このようなときこそ、日々の食事を少し意識してみることも大切です。今月の食育推進日よりでは、清川村の食材を取り入れた、体にやさしい健康的な料理を紹介しています。私自身も、忙しさを理由に簡単な料理で済ませてしまっていますが、改めて食事の大切さを見つめ直すきっかけになりました。皆さんもぜひ、日々の食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。(は)

●発行 清川村
●編集 総務課管理係
神奈川県愛甲郡清川村煤ヶ谷2216番地

●電話(代表) 046-288-1211
●FAX 046-288-1767
●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>
●電子メール jump21@town.kiyokawa.kanagawa.jp

きよかわ通信 第588号