



きよかわ通信

2025

(令和7年)

9

No. 582



花火と気球 (関連記事は7ページ)

LINE UP

祝敬老	2	むらの話題	6
第38回清川やまびこマラソン大会	3	ふれあいのページ	7
健幸コラム	4	お知らせ村政情報室	8
診療所だより	5	お知らせインフォメーション	12

●ホームページ <https://www.town.kiyokawa.kanagawa.jp>



この「きよかわ通信」
が不要になりましたら、資源回収にお出し下さい。

敬老の日(9月15日)・老人週間(9月15日～21日)を迎えるにあたり、ご長寿(95歳以上)の方や卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えられた皆さん、ご長寿夫妻をご紹介します。

※掲載の順番は、生年月日順、婚姻日順です。95歳以上の方の()内は年齢です。

※年齢・結婚年数は令和7年9月15日を基準日として、6ヵ月以上清川村に居住されている方もしくはご夫妻で、掲載する旨の了解をいただいた方を掲載しています。

※紙面編集の都合上、令和7年8月25日現在の見込みで掲載しています。ご了承ください。



(敬称略)

長 寿 番 付 (95 歳以上)

馬場みつ江(101)、川田ミサ代(100)、山田初江(98)、山口幸夫(98)、山田久米子(97)、加藤数江(97)、井上直子(96)、藤田フヨ(96)、中山直治(96)、岩澤スミエ(95)、石川崎(95)、落合道枝(95)、石川光康(95)、細野幸生(95)

卒 寿 (90 歳)

堀川よね子、小池昭子、山口元江、山口フデノ、井上悦明、和田義隆、石川保好、川田實治、山口美佐子、城所優成、岩澤満、細野チヨノ、落合久江

米 寿 (88 歳)

齋藤キミ子、森哲哉、細野ツヤ子、斉藤清子、向井豊、井上四朗、山口松江、山田美佐夫、岩澤満智子

長寿夫妻 結婚 50 周年

岩澤睦夫・ナカエ、齋藤弘・幸子、高橋敏和・清子、久保田俊夫・敏子、下嶋光久・美知子、相原栄一・正代

令和 7 年度 清川村敬老会

日 9月13日(土)

第1部 敬老祝式 午後1時30分～1時50分

第2部 演 芸 午後2時～3時30分(予定)

「川田恋(モダンカンカン)漫談」[角川 博 歌謡ショー]

場 清川村生涯学習センターせせらぎ館2階・みどりホール

対 令和7年9月15日現在で住民登録されている、昭和30年9月16日以前に出生された方(70歳以上) ※付き添いの方はご来場いただけます。

問 子育て健康福祉課高齢介護係 ☎(288)3861

第38回 清川やまびこマラソン大会

日 **11月2日(日)** 荒天中止

場 **宮ヶ瀬湖周辺道路および
宮ヶ瀬湖畔園地**

宮ヶ瀬レイクロードをコースとして、清川やまびこマラソン大会を開催します。青空と紅葉と宮ヶ瀬湖の大パノラマが広がる開放感いっぱいの宮ヶ瀬湖畔園地で、澄み切った秋のおいしい空気を吸いながら、心地よい汗を流してみませんか。皆さん、ふるってご参加ください。



種 目	定 員	部 門	参加費
ハーフ	400	一般男女(49歳以下、50歳以上)	4,000円
5 km	200	一般男女	3,000円
3 km	100	中学生男女	無料
1.5km	150	小学4～6年生、小学1～3年生の親子	無料

申 次の方法で参加費を支払うことで、申し込みとなります。

種 目	申し込み方法		申し込み期限
ハーフ、5 km	インターネット	https://runnet.jp/	9月24日(水)
3km、1.5km	所定の用紙に必要事項を記入し、生涯学習課窓口で申し込み		9月5日(金)まで

他 詳しくは、パンフレットまたは村ホームページをご覧ください。

マラソン大会のボランティアスタッフを募集！

内 受付、会場監視

※申し込みいただいた方へ、別途詳細を通知します。

対 18歳以上(高校生可)

申 9月5日(金)までに生涯学習課へ電話で申し込み

他 昼食あり

問 生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733



ランネット



村ホームページ

～毎日を笑顔に～ 健幸コラム



清川村の認知症施策の取り組み

毎月9月は、国際アルツハイマー病協会と世界保健機関（WHO）が共同で「世界アルツハイマー月間」と定めています。

住み慣れた清川村で、安心して暮らし続けることが出来るように、村では認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。

オレンジカフェきよかわ

認知症の方とその家族、地域住民など誰もが気軽に集える場所として、年1回「オレンジカフェきよかわ」を開催し、保健師や社会福祉士などの専門職が介護についての相談に応じるほか、ゲームやお茶飲みなど、皆さんと楽しいひとときを過ごしています。

介護者交流会「みかんの会」

介護者の身体的・精神的負担を軽減するため、年4回「みかんの会」を開催し、保健師や社会福祉士などの専門職が介護について相談に応じるほか、ボッチャなどのスポーツやゲームの実施、お茶飲み、施設見学などさまざまな活動を通じて交流を行っています。

介護予防教室

65歳以上の方を対象に「認知機能向上教室（脳活性化教室）」を月3回開催し、認知機能低下を予防するための体操や講話を行っています。

認知症について学び、支えよう！

村では社会福祉協議会と連携し、認知症に対する理解を促進するため、地域で活動する「認知症サポーター」を育成する講座と「チームオレンジ」の構築を行っています。

- 認知症サポーターとは…認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域での認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けをする「応援者」です。
- チームオレンジとは……認知症の方や家族の困りごとなどの支援ニーズと、認知症サポーター（ステップアップ講座を受講した方）を中心とした「支援者」をつなぐ仕組みの事です。

また、9月1日（月）から30日（火）までの間、村図書館内に認知症に関する図書の特集コーナーを設置していますので、ぜひお越しください。

問 子育て健康福祉課高齢介護係 ☎(288)3861

ME-BYO改善だより9月号

未病センター ～未病改善でスマイルエイジング～

未病センターは、手軽に健康状態や体力などをチェックし、その結果に基づくアドバイスや「未病改善」の取り組みのための情報を受けることができる場所です。健康づくりプログラムの提供を行っているセンターもありますので、ぜひお越しください。



詳しくはこちらに
アクセス！

問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861



ミビョーマン



診療所だより



煤ヶ谷診療所
浅松医師

五十肩について

清川村のみなさん、こんにちは。今月は浅松が担当します。

「五十肩」という言葉はよく耳にするとおもうますが、具体的にどのような病気かご存じでしょうか。正式には「肩関節周囲炎」といい、40代から60代の方に多く見られる、肩の痛みと動きの制限を特徴とする病気です。「肩から背中にかけて張るような感覚がある」という状態であればいわゆる「肩こり」が考えられますが、強い痛みや動きの制限が認められる場合は五十肩を疑います。

五十肩は特に治療をしなくても、自然と痛み

が改善していくことが多いですが、痛みの強い急性期には、消炎鎮痛剤の内服や貼付で症状を和らげることができます。また、痛みが引いてもその間に肩をほとんど動かさなかったせいで、肩関節の動きの制限が生涯残ってしまうことがあります。整形外科でのリハビリテーションに通院することが望ましいですが、自宅でも簡単にできる肩関節の運動に「コッドマン体操」というものがあります。身体を前かがみにし、腕を脱力させて振り子のように前後左右に揺らす運動ですが、肩の筋肉を使わずに関節をほぐすことができるのでおすすめです。インターネットで検索すると、イラスト付きで方法を確認することができるので、肩こりで悩まれている方も、ぜひやってみてください。

肩の症状でお悩みの方は多いかと思いますが、肩の運動は屋内でもできるものが多いので、お気軽に取り組んでみてください。

問 県立煤ヶ谷診療所 ☎(288)1352

清川村健康増進食育サポーター

もみじ会

かんたん 健康レシピ

かぼちゃパイ

材料：25 個分

- ・冷凍かぼちゃ 300g
- ・三温糖(白砂糖) 10g
- ・餃子の皮(25枚) 1袋
- ・サラダ油 大さじ4
- ・水(皮につける) 少々

おすすめポイント

- ・かぼちゃの皮は硬く、処理が面倒な時は、冷凍かぼちゃが便利です。(国産品もあります)
- ・皮が余ったらチーズなど、お好みの材料を入れても楽しめます。
- ・中種が余ったらマヨネーズであえて、かぼちゃサラダにできます。



栄養成分表示 (1個分)	エネルギー	30kcal
	タンパク質	0.4g
	脂質	2.0g
	炭水化物	3.2g
	食塩相当量	0.0g

作り方

- ① 冷凍かぼちゃを耐熱ボウルに入れラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分30秒ほど加熱する。※柔らかくなるまで
- ② ①を熱いうちにつぶし、砂糖を入れて味を調える。
- ③ 餃子の皮に一口大のかぼちゃをのせ半分に折り、皮の周りに指で水をつけ包む。
- ④ フライパンに油を入れ、温まってきたら③を入れ、きつね色になるよう両面揚げる。キッチンペーパーを敷き、その上に並べる。



問 子育て健康福祉課健康福祉係 ☎(288)3861

清川村健康増進食育サポーターもみじ会

食育アドバイザーとして、地域の健康づくりをサポートするボランティアです。

清 川恵水ポークに感謝

7月15日、幼稚園の給食で村の特産品である「清川恵水ポーク」を使ったメニューが振る舞われました。

この「清川恵水ポーク」は、(有)山口養豚場さんより「食を通して子どもたちを元気にしたい」との思いから、村の子どもたちに毎年無償で提供いただいているものです。

今回実施されたふれあい給食会には、岩澤村長と山田教育長が同席し、子どもたちと一緒に一口カツとして振る舞われた「清川恵水ポーク」を堪能しました。



雌 雄の龍、願いを乗せて

村の伝統行事である青龍祭が8月9日、盛大に開催されました。

この青龍は、青龍保存会をはじめとする村内の児童・生徒・各種団体やボランティアの協力のもと、約半年をかけて制作されます。当日、緑小学校での入魂式で魂が吹き込まれた雌雄の龍は、本祭会場である村運動公園までの道のりを、にぎやかにパレードしました。

本祭では、青龍太鼓の演奏に併せて「昇龍の儀」が執り行われ、会場の盛り上がりが高潮となったところで、たいまつにより点火。激しい炎に包まれた龍は、祈願札に込められたたくさんの願いを乗せ昇天し、クライマックスでは鮮やかな花火が打ち上げられました。



夜 空を彩る大輪の華

宮ヶ瀬湖畔園地で8月13日から17日まで「宮ヶ瀬ふるさとまつり」が開催されました。これは、宮ヶ瀬ダムの建設によって移転された皆さんが、帰郷する機会づくりとして始められたもので、今年で39回目を数えます。

今年も、気球乗船体験や風鈴市、水鉄砲合戦などのイベントも併せて実施され、会場には村内外から多くの皆さんが訪れ、盛り上がりを見せました。

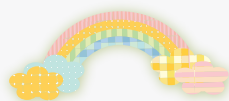
13、15、16日の3日間は、会場に集まった皆さんのカウントダウンに合わせて、宮ヶ瀬湖畔園地の夜空に花火が打ち上げられ、会場は歓声に包まれました。



風鈴市



水鉄砲合戦



すこやか

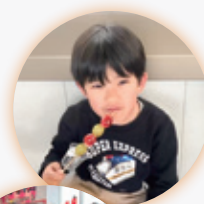


やまぐち めいり
山口 芽衣里さん 6歳

いつもみんなにやさしい芽衣里。
いつもありがとう。大好きだよ。

保護者より

きよかわっ子



ふじ おか れん
藤岡 蓮さん 6歳

歌を覚えることが得意な蓮。
これからも色々なことに挑戦して、
毎日楽しく過ごそうね！

保護者より

各種相談会を開催

総務課管理係
☎(288)1212

法律や多重債務の相談や国や県などに関するご意見・ご要望をお伺いする相談会を開催します。相談者の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

法律相談

日 9月25日(木)

午前9～11時

場生涯学習センターせせらぎ館3階・研修室

対村内在住者3人(予約必要)

内相談の内容／離婚や相続、交通事故相談などの法律

相談

相談時間／1人30分間

費無料

申 9月18日(木)まで

行政相談委員による

定例相談会

日 9月25日(木)

午前9～11時

場生涯学習センターせせらぎ館2階・活動室1

対村内在住者

内相談の内容／国や県などに対するご意見やご要望

費無料

申 不要

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(火)

スローガン

反射材 わたしとかがやく 夜の道

高齢者 模範を示そう 交通マナー

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

システムメンテナンスのため下記のサービスが利用できません。
※税務住民課窓口での証明発行は通常どおり行っています。

停止日時

9月19日(金)～24日(水)

利用できないサービス

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書

問 税務住民課住民保険係
☎(288)3849



令和7年(2025年)国勢調査にご協力ください

政策推進課政策推進係
☎(288)1213

令和7年10月1日現在、日本国内に住んでいる全体的な人および世帯を対象とした、国勢調査が実施されます。

調査書類が配布されますので、調査書類が届きましたら、調査にご協力をお願いします。

国勢調査は、「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

9月上旬から皆さんのところに調査員が訪問し、調



記号一覧

日 日時 期間 場所
対 対象 内容 講師
費 費用 申込み
他 その他 問い合わせ

国民年金

日本年金機構の職員などを装った「なりすまし」詐欺にご注意ください



全国各地で「日本年金機構」や「厚生労働省」、「委託事業者」などを名乗り、現金をだまし取ったり、銀行口座や預金金額の情報を聞き取るなど、不審な電話やメール、訪問があったとの情報が寄せられています。不審な点を感じたら、厚木年金事務所(☎223-7171)や厚木市消費生活センター、厚木警察(または警察相談専用電話(☎9110))にご相談ください。

問 税務住民課住民保険係☎(288)3849

9月10日は
「屋外広告の日」です

屋外広告物は、目的地への案内やさまざまな情報の提供など、広く利用されているものですが、美観風致の維持と公衆に関する危害の防止のため、県では屋外広告物条例を制定し、屋外に掲出される広告物の表示に関する基準などを定めています。

村でも屋外広告物を設置する場合は、県の条例に基

空き家情報を募集

村内にある空き家などを有効活用するとともに、地域の活性化と定住の促進を図るため、村ホームページに掲載する空き家などの情報を募集しています。

対象物件

- ① 空き家（売家・貸家）
- ② 共同住宅の空き
- ③ 売地（宅地として使用可能なもの）

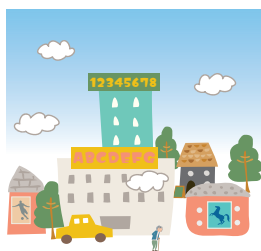
申役場庁舎1階・村づくり観光課窓口で申請。

村づくり観光課
村づくり振興係
☎(288)3864

づく手続きが必要です。

詳しくは担当課までお問い合わせください。

良好な景観づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。



村づくり観光課
村づくり振興係
☎(288)3864

他申請書は、村ホームページまたは村づくり観光課窓口で配布。

詳しくは、担当課へお問い合わせください。



村ホームページ



9月10日は「下水道の日」です

環境上下水道課
上下水道係
☎(288)3862

下水道は、私たちの生活

環境を快適に維持するための公共の財産です。しかし、

異物の流入により、設備が故障すると修繕費が増えたり、設備の寿命を縮めること

になりますので、一人ひとりがマナーを守って、下水道を正しく使しましょう。

また、川や海などの水質保全を図るため、下水道整備区域にお住まいで未接続

の方は、1日でも早く下水道への接続をお願いします。

異物を流さないでください。

次のようなものは、マンホールポンプ場や処理場などの設備故障につながりますので、下水道に流さないでください。

● 生ごみ、油脂類などは、下水道管が詰まる原因となります。

● ビニール袋、布切れ、紙おむつなどは、ポンプに絡まり故障の原因となります。

● プラスチック類、金属類などは、ポンプ破損の原因

となります。

● ガソリン、灯油、可燃性薬品などは、下水道管の損傷や爆発を起こす危険性があります。

雨水を流さないでください

雨どいや、雨水が流入するおそれのある外水道などから雨水を下水道に流して

しまうと、マンホールから汚水があふれる恐れがあります。また、その分無駄

にポンプの運転や処理の費用がかかるので、雨水は下水道に流さないでください。

敷地内の汚水桝を定期的に点検・清掃しましょう

敷地内の排水設備は、使用者が維持・管理する部分です。定期的な点検・清掃をお願いします。ご自身での清掃が難しい場合は、

村指定の工事店にご相談ください。※村が点検・清掃などを行ったり、業者に委託することは一切ありません。悪質な訪問業者には十分ご注意ください。

浄化槽は、検査・点検・清掃が必要です！

浄化槽は、定期的に3つの維持管理(法定検査、保守点検、清掃)を行うことが法律で義務付けられています。適切な維持管理が行われていない場合、悪臭や水質汚濁など、周辺の生活環境に影響が生じますので、必ず実施いただくようお願いいたします。

問 環境上下水道課上下水道係 ☎(288)3862



不登校児童・生徒、高校中退者等のための 不登校相談会・進路情報説明会

県央地区

学校とフリースクールなどとの連携推進事業の一環として、県・市町村教育委員会とフリースクールなどが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者を対象に相談会を行います。また、不登校で悩む生徒や高校中退者及びその保護者に進路の見通しがもてるよう情報提供を行い、一人ひとりの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

日 10月11日(土)午後1時～4時30分
(受付は午後0時30分～4時)

場 厚木市あつぎ市民交流プラザ・アミューあつぎ内(厚木市中町2-12-15)

対 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など

内 ●フリースクールなどの活動紹介

●個別相談会

●進路についての情報提供 など

主催：神奈川県学校・フリースクール等連絡協議会、神奈川県教育委員会

費 無料

申 不要(当日受付)

問 神奈川県教育委員会教育局支援部子ども教育支援課小中学校生徒指導グループ

☎045(210)8292

FAX045(210)8937

ホームページ：

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/v3p/hutoukou.html>



宮ヶ瀬霊園・無料送迎のお知らせ

環境上下水道課環境係
☎(288)3862

宮ヶ瀬霊園へのお参りの方が多い期間中、無料の送迎車を運行します。

期 9月20日(土)～26日(金)

日 平日/午前9時28分～午後4時2分(宮の平バス停留所発着)

土・日曜、祝日/午前9時25分～午後4時02分(宮の平バス停留所発着)
※運行時間中、約1時間に1便が発着

内 運行区間/宮の平バス停留所と宮ヶ瀬霊園の間

他 乗車案内/本厚木駅北口へ5番乗り場から宮ヶ瀬行きバスで「宮の平」バス停留所下車。※同バス停留所から送迎車に乗り継ぎます。

詳しくは、お問い合わせいただくか村ホームページをご覧ください。

「水道の点検に来ました」という業者にご注意を

環境上下水道課
上下水道係
☎(288)3862

村内で、「建物の中(床下)に配管されている水道管の点検を行っています。」と言って訪問に来た業者を、家の中に入れてしまったという相談がありました。村では、このような点検を業者に委託したり、個人宅内の点検を推奨してはおりません。また、県内では、本来必要のない工事や検査、物品の販売などによって、高額な料金を請求されると

いった悪質な訪問販売の被害も発生していますので、ご注意ください。
なお、給水装置の改造(蛇口の交換や機器の修繕など軽微な変更などを除く)にあたる場合は、村の「指定給水装置工事事業者」でなければ工事ができませんので、問い合わせ先に連絡するか村ホームページでご確認ください。

ラジオきよかわだより

83.6 MHz メガ ヘルツ

☆宮ヶ瀬レイクサイドエフエム☆

午後0時30分

問 総務課管理係 ☎(288)1212



ペットを飼うには マナーが必要です



- 犬を散歩するときは、スコップやビニール袋など、フンを取る道具を持っていき、必ず持ち帰りましょう。
- 犬はきちんと登録し、鑑札と注射済票を首輪に付けましょう。
- 猫は、子どもを増やす予定がない場合は、避妊や去勢をしましょう。

問 環境上下水道課環境係 ☎(288)3862

自衛官を募集

募集コールセンター

☎(0120)063792

幹部候補生

各自衛隊の幹部自衛官となる物を養成するコースです。

【大卒程度・院卒者試験】

対 大卒／22歳以上26歳未満の方

院卒／20歳以上28歳未満の方

申 9月26日(金)まで

他試験日「合格発表」／

一次：10月11日(土)

「11月6日(木)」

入隊時期／来年3月中旬～4月上旬

入隊後、約1年で3等陸・海・空尉となります。

幹部候補曹

数年間の曹としての勤務を経て、将来幹部として活躍する者を採用します。

対 20歳以上33歳未満の方

申 陸・空／9月26日(金)まで

海／9月8日(月)から26日(金)まで

他試験日「合格発表日」／

陸・空・海／一次：10月11日(土)「11月6日(木)」

入隊時期

陸・空・海／来年3月下旬～4月上旬

医科・歯科幹部

各衛生部門において、部隊の医療や健康指導などの業務に携わる幹部自衛官となる者を採用します。

対 医師・歯科医師の免許取得者

申 10月23日(木)まで

他試験日「合格発表日」／

11月14日(金)「12月18日(木)」

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

キャリア採用幹部(陸上・航空)

経験を生かし、装備品などの研究開発などに従事する自衛官を採用します。

対 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科を卒業後、業務経験のある方

申 10月10日(金)まで

他試験日「合格発表日」／

陸／一次：10月31日(金)「12月18日(木)」

空／一次：11月4日(火)～6日(木)※いずれか1日「12月18日(木)」

入隊時期

陸／来年4月上旬
空／来年3月中旬～下旬

一般曹候補生

各部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。入隊後、2年9カ月経過以降選考により3等陸・海・空曹となります。

対 18歳以上33歳未満の方

申 9月2日(火)まで

他試験日「合格発表日」／

一次：9月13日(土)～21日(日)※いずれか1日「10月2日(木)」

二次：10月11日(土)～26日(日)※いずれか1日「12月4日(木)」

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

技術海・空曹

保有者の少ない免許について、即戦力となる人材を採用します。

対 20歳以上の方で、免許などを保有する方

申 海／10月10日(金)まで
空／9月16日(火)から11月14日(金)まで

他試験日「合格発表日」／

海／11月10日(月)「12月18日(木)」
空／12月3日(水)～5日(金)※いずれか1日「来年1月22日(木)」

入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。入隊後約6年で3等海・空尉となります。

対 海／18歳以上23歳未満の高卒者(見込含む)

申 8月29日(金)まで

他試験日「合格発表日」／

一次：9月20日(土)～27日(日)「10月10日(金)」

二次：10月16日(木)～23日(木)※いずれか1日

自衛官候補生

自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用されます。

対 18歳以上33歳未満の方

申 年間を通じて実施

他試験日は受付時にお知らせ。合格発表日・入隊時期は試験時にお知らせします。

厚木募集案内所

自衛隊の制度説明や受験案内、体験、駐屯地のイベント案内・見学など幅広いサポートを行っています。お気軽にお問い合わせください。

日(海／11月13日(木)、空／11月6日(木))
三次：海／11月21日(金)～12月17日(水)※いずれか1日、空／11月15日(土)～12月18日(木)※いずれか1日
「海・空／来年1月26日(月)」
入隊時期／来年3月下旬～4月上旬

☎(400)2486

フリーマーケット出店者募集

11月9日(日)開催予定の、道の駅「清川」10周年記念イベントの中で、地域交流とリユース・リサイクルの推進を目的として、フリーマーケットの実施を予定しています。出店を希望される方は、問い合わせ先にご連絡ください。(募集は3区画)

日 11月9日(日)

午前10時～午後3時

場 道の駅「清川」第一駐車場

対 村内在住者(高校生以下は不可)

他 詳細については、問い合わせ先にご連絡ください。

問 道の駅「清川」

☎ 070(1316)9184



保 健

男性の料理教室

日 9月30日(火)

午前9時45分～午後1時

場 保健福祉センターやまびこ館2階・栄養学習室

対 村内在住の20歳以上の男性12名(先着順)

内 夏の暑さに疲れた体に栄養を！1日分の野菜2/3が摂れるレシピ

費 500円

申 9月16日(火)までに問い合わせ先にご連絡ください。

他 持ち物/エプロン、三角巾、マスク

問 清川村健康増進食育サポーターもみじ会(山口)

☎ (288)1728

手ごねパンとお菓子作りの会参加者募集

村の特産物を使用した補食として食べられるパンや、季節に合わせたお菓子作りに参加される方を募集します。

日 9月20日(土)

午前9時30分～正午

9月25日(木)

午前9時30分～正午

場 保健福祉センターやまびこ館2階・栄養学習室

対 村在住の18歳までのお子さん

がいる世帯の方(各回、先着6名)※小学生が参加する場合は保護者同伴、中学生以上は子どものみで参加可※身長120cm以上(定員に達した場合は村ホームページでお知らせします)

内 米粉のベーコンエピ(プレーン・青じそ)



ベーコンエピのイメージ写真

講 地域活性化起業人 小澤明美氏(ABC Cooking Studioより出向)

費 500円

申 9月1日(月)正午から17日(水)午後5時まで

他 エプロン、マスク、ハンドタオル、バンダナまたは三角巾、手提げ袋、必要に応じて飲み物持参。※小学生は室内履きも持参※保育あり。

詳しくは村ホームページをご確認ください。



問 子育て健康福祉課健康福祉係

☎ (288)3861

9月10日から9月16日は自殺予防週間です

不安を感じている方、どうかひとりで悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人、会社の同僚など身近な人に相談してください。

もし、身近な人に相談しづらい、あるいは相談できる人がいないというときには下記の相談窓口にお気軽にご相談ください。

問 神奈川県「こころの電話相談」

☎ 0120-821-606



神奈川県LINE相談

[いのちのほっとライン@かながわ]

9月子育て健康福祉カレンダー

子育て健康福祉課のお知らせ

申 問 子育て健康福祉課

☎ (288)3861

こころの相談室(予約必要)
4日(木)午後2時～4時

健康・栄養相談(予約制)
9日(火)午後1時30分～4時

障がい者相談・サロン
30日(火)午前10時～午後5時

親子開放デイ
3日(水)・4日(木)・10日(水)・
11日(木)・17日(水)・18日(木)・
24日(水)・25日(木)
午前9時30分～正午

転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
5日(金)・19日(金)・26日(金)
午後2時30分～3時30分

メンタルヘルス相談(予約必要)
19日(金)午後2時～4時

認知機能向上(脳活性化)教室
1日(月)・8日(月)・22日(月)・
29日(月)
①午前9時45分～10時30分
②午前10時45分～11時30分

厚木保健福祉事務所のお知らせ

申 問 厚木保健福祉事務所

☎ (224)1111

専門的栄養相談(予約必要)
(難病や合併症を有する方、そのご家族のための食事相談)
…お問い合わせください。

精神保健・認知症相談(予約必要)
(心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談)
…お問い合わせください。

療育歯科相談(予約必要)
(病気や障がい、発達の遅れなどがある3歳未満児)
…お問い合わせください。

エイズ・梅毒検査、相談(予約必要)
(匿名での検査が無料で受けられます)
…お問い合わせください。
(相談は随時行っています。)

お知らせインフォメーション

①暮らしに役立つ情報をお届けします

記号
一覧日日時 期期間 場場所 対対象 内内容 講講師
費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ

10月の行事予定

- 1 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー
- 2 木 親子開放デイ
- 3 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 4 土
- 5 日
- 6 月 認知機能向上(脳活性化)教室／個別運動相談
- 7 火
- 8 水 親子開放デイ
- 9 木 親子開放デイ
- 10 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 11 土
- 12 日 煤ヶ谷地区体育祭(予備日13日)
- 13 月 休み(スポーツの日)
- 14 火
- 15 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー
- 16 木 乳幼児健診
- 17 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 18 土
- 19 日 クリーンキャンペーン(予備日26日)
- 20 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 21 火
- 22 水 親子開放デイ
- 23 木 親子開放デイ
- 24 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室
- 25 土
- 26 日
- 27 月 認知機能向上(脳活性化)教室
- 28 火 障がい者相談・サロン
- 29 水 親子開放デイ／ふらっとやまびこ開放デー
- 30 木 親子開放デイ
- 31 金 転倒予防(にこにこあしあし体操)教室



納税・納付

種 別	納 期	納期限
国民健康保険料	4 期分	9 月 30 日
介護保険料		
後期高齢者保険料	3 期	
上下水道使用料	8.9月分	9月分
保育所保育料		
放課後児童クラブ育成料		

休日納付のご案内

- 日 閉庁日(土・日曜、祝日)
午前8時30分～午後5時15分
- 場 役場庁舎1階・宿直室
- 他 ご希望の方は、必ず事前に担当課へお問い合わせください。



図書館

新しく入った本は、「図書館だより」(毎月発行)と「村ホームページ」(毎月更新)に掲載しています。

問 図書館 ☎(288)3895



催し

県央やまなみ3day
ウォーキング

本事業は令和5年7月18日に締結した協定に基づき、県央やまなみ地域の市町村(厚木市、秦野市、伊勢原市、愛川町、清川村)が共同で実施する事業です。

3つのうち2つ以上のウォーキングイベントに参加すると、抽選で50名に豪華賞品が当たります。

①はだのさわやかウォーク

日 11月1日(土)

場 秦野駅南口集合

対 小学生以上の県央やまなみ地域(厚木市、秦野市、伊勢原市、愛川町、清川村)在住・在勤・在学の方100名(先着順)

内 距離は5.3km。参加賞を贈呈します。(内容は未定)

費 100円

申 9月16日(火)以降に問い合わせ先にご連絡ください。

問 秦野市スポーツ推進課

☎0463(84)2795

②いせはらCITYウォーキング

日 11月2日(日)

場 伊勢原市役所集合

対 小学生以上の県央やまなみ地域(厚木市、秦野市、伊勢原市、愛川町、清川村)在住・在勤・在学の方50名(先着順)

内 距離は5km。参加賞(内容は未定)を贈呈します。

費 100円

申 9月16日(火)以降に問い合わせ先にご連絡ください。

問 伊勢原市スポーツ課

☎0463(94)4628

③2025あつぎウォーク

日 11月3日(月・祝)

場 厚木中央公園

対 小学生以上の県央やまなみ地域(厚木市、秦野市、伊勢原市、愛川町、清川村)在住・在勤・在学の方500名(先着順)

内 距離は9km。完歩した方には参加賞として、厚木産新米1kgを贈呈します。

費 300円(小中学生無料)

申 9月16日(火)以降に問い合わせ先にご連絡ください。

問 厚木市スポーツ協会

☎046(247)7212

県央やまなみ3dayウォーキング全体に関することは、厚木市スポーツ魅力創造課 ☎046(225)2531にお問い合わせください。



煤ヶ谷地区体育祭

スポーツの秋にさわやかな汗を流しませんか？

スポーツレクリエーションを通じ、心身の健康と体力づくりを図るとともに、相互のふれあいを深めることを目的に煤ヶ谷地区体育祭を開催します。

また、閉会式終了後には、競技への参加の有無に関わらず参加できる、お楽しみ抽選会も行いますので、ご近所お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください！

日 10月12日(日) 午前9時～

場 緑小学校校庭

他 駐車場は、役場周辺駐車場およびJ A厚木清川支所駐車場などをご利用ください。

問 生涯学習課生涯学習係 ☎(288)3733



昨年の様子



人口のようす

令和7年7月31日現在

村に住民票がある方の総数

人口総数 2,664人 (－ 5)

男 1,375人 (－ 4)

女 1,289人 (－ 1)

世帯数 1,263世帯 (－ 3)

※()内は前月比／住民基本台帳より



村の鳥
ウグイス

令和7年8月1日現在

住民票の有無に関わらず村内に居住している方の総数

人口総数 2,814人 (－ 5)

男 1,452人 (－ 4)

女 1,362人 (－ 1)

世帯数 1,134世帯 (－ 3)

※()内は前月比／人口統計調査より



ペンのうごき

連日、熱中症警戒アラートが発表されていますが、体調は崩されていないでしょうか。まだまだ暑い日が続きそうですので、電気代の心配もありますが、健康を第一に考えた生活を心がけていただようお願いいたします。

私の子ども時代は、夏といえば虫捕りを楽しんでいましたが、ふと気が付くと、今年はセミの鳴き声を聞いていないような気がします。蚊も日中は木陰などに隠れ、夜になると活動すると聞いたことがあるので、虫も暑熱避難しているのでしょうか。(え)